ОТЧЕТ

о велосипедном походе ТРЕТЬЕЙ категории сложности (с элементами 4 к.с.) по Турции, совершенном с 30 апреля по 11 мая 2012 г. в рамках учебной программы СТП СУ

Маршрут: *Москва – Невшехир – Гёреме – Ургюп – Ешильхисар – Яхьялы – ур. Акконбет – Улюпинар – Капузбаши – пер. Чавуш – пер. Чардак – Аладаг – Кокез – Камисли – Позанты – Киликийские ворота – Кусчулар – Сарикавак – Улас – Хебилли – Камили – Мерсин – Москва*

Маршрутная книжка № 1/5 – 306 (ФСТ-ОТМ)

Руководитель группы: **Потапенко Валерия Борисовна**
Адрес: г. Москва, ул. Плещеева, д. 15, кв. 145
Тел. (499) 207-21-26
E-mail: NewGrayWolf@yandex.ru

В работе над отчетом принимали участие:

Ольга Фадеева	- хронометраж;
Салават Сатаев	- отчет по механической части;
Дмитрий Бондарь	- отчет по питанию;
Наталья Андропова	- отчет по снаряжению;
Светлана Старостина	- культурная программа, фотоотчет;
Павел Баранов	- треки по дням;
Наталья Аганина	- финансовый отчет;
Антон Колегов	- медицинская часть;
Валерия Потапенко	- видеосъемка и монтаж.

2012 г.

СОДЕРЖАНИЕ

Справочные сведения о походе 3
Определяющие препятствия маршрута 4
Участники группы 5
Характеристика района похода 6
Полезные ископаемые 8
Климат 8
Растительность 9
Животный мир 10
Достопримечательности 11
Каппадокия 11
Вулкан Эрджияс 13
Национальный парк Аладаглар 13
Киликийские ворота 14
Выводы и рекомендации к культурной программе 15
Варианты подъезда и отъезда, другие полезные сведения 16
Смысловая идея похода 19
Общая характеристика маршрута 20
Аварийные выходы с маршрута 21
Изменения маршрута и их причины 21
График движения заявленный 22
Запасные варианты 23
График движения фактический 24
Таблица метеонаблюдений 25
Техническое описание прохождения маршрута 26
Потенциально опасные участки (препятствия, явления) на маршруте 53
Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута 54
Дополнительные сведения о походе
Стоимость проживания, питания и средств передвижения 56
Перечень общественного снаряжения 57
Состав хозяйственного ремонтного набора 58
Состав аптечки первой помощи 59
Случаи оказания медицинской помощи в походе 60
Эксплуатация и ремонт средств передвижения 61
Питание в походе 66
Бальная оценка сложности велосипедного маршрута
Расчет эквивалентного пробега по ЛП 75
Расчет категории трудности протяженных препятствий 76
Сумма баллов за препятствия 112
Категория сложности 112
Высотный профиль похода 113
Список используемой в подготовке к походу литературы 114
Картографический материал 115

СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

Группа велотуристов московских клубов 3х9 и МКВ школы СУ при ФСТ-ОТМ в составе 9-ти человек совершила с 30 апреля по 11 мая 2012 г. велосипедный поход 3 к.с. (с элементами 4 к.с.) по Турции по маршруту:

Москва – Невшехир – Гёреме – Ургюп – Ешильхисар – Яхьялы – ур. Акконбет – Улюпинар – Капузбаши – пер. Чавуш – пер. Чардак – Аладаг – Кокез – Камисли – Позанты – Киликийские ворота – Кусчулар – Сарикавак – Улас – Хебилли – Камили – Мерсин – Москва

Протяженность активной части – 554,85 км

Из них:	по асфальту	– 384,81 км;
	по брусчатке	– 6,9 км;
	по грунтовой дороге	– 20,4 км;
	по каменистой горной дороге	– 140,14 км;
	по тракторной дороге	– 2,6 км.

Общий набор высоты за поход — 10 423 м.

Общая продолжительность похода – 16 дней

Количество ходовых дней – 12 дней

ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ МАРШРУТА

Границы препятствия	Вид препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия
Гюльшехир Аэропорт – Невшехир	равнинное	вторая	Асфальт, сильнопересеченная местность с уклонами дорог более 6% и перепадами высот от 100 до 200 м
Невшехир – Ургюп	равнинное	вторая	Асфальт, сильнопересеченная местность с уклонами дорог более 6% и перепадами высот от 100 до 200 м
Перевал 1606 м	равнинное	вторая	Асфальт, сильнопересеченная местность с уклонами дорог более 6% и перепадами высот от 100 до 200 м
Гузелез – летник Кючюк-Айван	равнинное	вторая	Асфальт, плоская равнина с перепадами высот не более 30 м
Летник Кючюк-Айван – перекресток возле горы 1888 м	равнинное	четвертая	Профилированная горная дорога, мелкощебеночная дорога (преобладающий размер камней 10-20 мм), используемая лесовозная, тракторная дорога, каменистая грунтовая дорога, броды и снежники
Долина Капузбаши	равнинное	вторая	Каменистая грунтовая дорога, профилированная горная дорога, мелкощебеночная дорога с преобладающим размером камней 10-20 мм, броды
Улюпинар – летник Чакыр	равнинное	первая	Асфальт, сильнопересеченная местность с уклонами дорог более 6% и перепадами высот от 100 до 200 м
Перевал Чавуш	равнинное	третья	Каменистая горная дорога со значительными неровностями, уступами, выступающими частями скального массива
Перевал Чардак	равнинное	третья	Каменистая горная дорога со значительными неровностями, уступами, выступающими частями скального массива (преобладающий размер камней 30 мм и выше)
Спуск с перевала Чардак	равнинное	первая	Каменистая грунтовая дорога, профилированная горная дорога, мелкощебеночная дорога (преобладающий размер камней 10-20 мм), слабопересеченная местность с перепадами высот от 30 до 50 м
Аладаг – Позанты	равнинное	третья	Асфальт, профилированная гравийная (гравий до 10 мм) и грунтовая дорога (грейдер), каменистая грунтовая дорога, профилированная горная дорога
Каньон Киликийские ворота	горное	третья	Каменистая горная дорога со значительными неровностями, уступами, выступающими частями скального массива, крупнощебеночная дорога (преобладающий размер камней 30 мм и выше)
Кускулар – Сарикавак	равнинное	вторая	Асфальт, сильнопересеченная местность с уклонами дорог более 6% и перепадами высот от 100 до 200 м
Р. Кешбуку – Камили	равнинное	вторая	Профилированная гравийная (гравий до 10 мм) или грунтовая дорога (грейдер), каменистая грунтовая дорога, асфальт

УЧАСТНИКИ ГРУППЫ

Фамилия И. О.	Год рожд.	Адрес, телефон	Туристский опыт	Обязанности в группе
Потапенко Валерия Борисовна	1982	г. Москва, ул. Плещеева, д. 15, кв. 145, 8-916-446-72-77	3У (с эл. 4) – Кольский п-ов, 3У – Кавказ, 2Р – Селигер	Руководитель, инструктор, видеооператор
Аганина Наталья Александровна	1987	МО, г. Красногорск, ул. Ленина, д. 49, кв. 42, 538-16-68	2У – Крым, 1У – Крым	Казначей, метеоролог
Андропова Наталья Евгеньевна	1982	г. Москва, ул. Кантемировская, д. 20, корп.1, кв. 113, 8-905-510-76-74	2У – Крым	Снаряженец
Баранов Павел Викторович	1983	г. Москва, Севастопольский пр-т., д. 1, корп. 4, кв. 15 919-998-09-38	2У – Крым	Штурман
Бондарь Дмитрий Сергеевич	1986	г. Москва, ул.Ивана Сусанина, д.10, кв. 17 916-810-02-09	2У-Карелия	Завхоз
Колегов Антон Александрович	1983	г. Москва, Песчаный пер., д.4, кв. 90 903-744-88-93	2У – Крым	Медик
Сатаев Салават Рустамович	1972	г. Москва, ул. Бестужевых, д. 25а, кв. 25 903-538-52-60	2У – Крым	Механик
Старостина Светлана Владимировна	1973	г. Москва, ул. Никитинская, д. 9, кв.44 929-629-65-50	1У – Белоруссия, 1У (с эл. 2) – Крым	Фотограф, летописец
Фадеева Ольга Александровна	1981	МО, г. Долгопрудный, ул. Гранитная, д. 6, кв. 125 903-180-07-53	2У – Крым	Хронометрист

ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА ПОХОДА

При взгляде на географическую карту Турции обращает на себя внимание обилие гор и плоскогорий. Расчлененность страны обуславливает вертикальную зональность природных ландшафтов, разнообразие дикорастущих и культурных растений, по богатству которых турецкая территория уступает, быть может, лишь разнообразию флоры Кавказа.

В Турции сочетаются высокие, расчлененные ущелья и увенчанные



снежными вершинами горные хребты с глубокими котловинами, обширные сухие нагорья с вечнозелеными приморскими равнинами, утопающими в богатой



субтропической растительности.

По характеру рельефа Турция — горная страна: средняя высота ее над уровнем моря около 1000 м. Почти вся территория занята Малоазиатским нагорьем, в составе которого различаются окраинные Горы (Понтийские и Тавр) и расположенное между ними Анатолийское плоскогорье, на юго-востоке которого возвышаются несколько потухших и один активный вулкан Эрджиес (3916 м). Низменных равнин в стране мало, они приурочены к отдельным участкам морских побережий и к устьям рек.

На юге Турции, вдоль Средиземноморского побережья, протянулась сложная горная система под общим названием Тавр (Торос). В силу больших внутренних различий ее разделяют на три части: Западный, Центральный и Восточный Тавр.



Маршрут похода проходил по центральной гряде Тавр.

Центральный Тавр является самым высоким (высота многих хребтов здесь превышает 3000 м) среди всех Таврских гор. Он имеет альпийский тип рельефа. Из самых высоких хребтов Центрального Тавра можно назвать хребет Аладаглар (к северу от города Адана) с вершиной Демирказик (3806 м) и хребет *Болкар* (к северу от города Мерсин) с вершиной *Метдесис* (3524 м). Центральный Тавр выходит прямо к Средиземному морю на западе и юго–западе.



Территория Турции, за исключением Анатолийского плоскогорья, покрыта густой речной сетью. Все реки имеют горный характер, изобилуют водопадами, порогами и поэтому несудоходны. Однако их значение велико в качестве возможных источников гидроэнергии — последняя пока еще очень слабо используется в стране. Кроме того, поверхностные воды Турции частично применяются для орошения.

Сток рек отличается крайней неравномерностью. В дождливые сезоны и в период таяния снега многие реки превращаются в бурные потоки и создают угрозу наводнения, а в обычно засушливый летний и осенний сезоны сильно мелеют; самые мелкие из них часто пересыхают совсем.

В силу большой площади и протяженности территории Турции здесь можно обнаружить пять климатических зон. Более 50% территории страны лежит в зоне субтропического средиземноморского климата, характеризующегося жарким летом (средняя температура от +23°С до +33°С) и теплой зимой (от +13°С до +15°С). Осадков выпадает до 1200 мм, в основном — на склонах гор и преимущественно в осенне-зимний период.

Довольно широкая полоса побережья Эгейского моря и совсем узкое Средиземноморское побережье отличаются типично средиземноморским климатом с характерными для него жарким сухим летом и теплой дождливой зимой. Средняя температура самого жаркого месяца (июль или август) в Адане

достигает +28° и самого холодного (январь или февраль) +10°. В восточных, более гористых районах лето прохладное, зимой случаются заморозки. Количество выпадающих осадков на побережье Эгейского моря — 500–800 мм в год; 1000–1500 мм — в западной части Тавра (на наветренных склонах) и до 500 мм — в восточной.

Полезные ископаемые

Природные ресурсы Турции ещё недостаточно изучены, тем не менее там обнаружены большие запасы разнообразных полезных ископаемых. В недрах страны залегают каменный и бурый уголь, нефть и различные руды, из которых можно извлечь железо, свинец, цинк, марганец, ртуть, сурьма, молибден. При этом по запасам хромовой руды Турция занимает второе место в капиталистическом мире. Здесь имеются богатейшие залежи вольфрама, известно около ста месторождений меди. Из нерудных ископаемых известны месторождения селитры, серы, мрамора, морской ненки, поваренной соли. Естественной солеварней, снабжающей солью всю Турцию, является оз. Туз.

Климат

Разнообразие рельефа определяет и пестроту климатических условий страны. Территория Турции находится в пределах субтропического климатического пояса, но сильно расчленённый рельеф и очень сложная циркуляция воздушных масс обуславливает большое разнообразие климатических районов.

Типично субтропический климат характерен только для прибрежных районов страны: средиземноморский тип климата на побережье Эгейского и Средиземного морей; переходный от средиземноморского к влажным субтропикам — на черноморском побережье (близкий по своим характеристикам к климатическим условиям побережья от г. Сочи до г. Батуми).

Средиземноморский тип климата в целом характеризуется прохладной зимой (от + 0 до + 10) с годовым максимум осадков (от 500 мм на Эгейском побережье и до 1500 мм в западных районах Тавра) в виде дождя или снега и сухим, жарким летом: от + 22 до + 28 градусов. Обычно на летние месяцы приходится менее 25 мм осадков.



Наиболее жаркий климат на юго-востоке страны (район Аданы): здесь самые комфортные условия для отдыха как в зимний период (за исключение некоторых месяцев), так и в летний. При этом купальный сезон тут можно открывать уже ранней весной.

Внутренние районы Анатолии (особенно восток) характеризуются резко континентальным климатом. Ему присуща долгая зима с температурами до –30 и жаркое лето (выше +30). Среднегодовое количество осадков по мере приближения к центру плоскогорья уменьшается от 450 мм (Кастамону, Сивас) до 200 мм (Конийское плоскогорье). Пик осадков приходится на весну. В это же время года в южных районах возможны сильные южные ветры (сирокко).

Растительность

Благодаря климатическим условиям флора Турции весьма разнообразна.

С одной стороны, здесь можно обнаружить почти четверть из всех видов растений и животных, населяющих азиатский материк. С другой — хорошо заметно сильное влияние на природу человека, населяющего эти края с незапамятных времен, а животный мир в значительной степени истреблен. В целом зеленые зоны занимают лишь 26% территории страны, но только треть из них являются настоящими лесами, а все остальное — сформировавшиеся на месте некогда густых лесных массивов заросли кустарников и лесостепи, а также культурные насаждения.



На Анатолийском плоскогорье преобладают сухие степи и полупустыни с обширными площадями солончаков и живописных останцовых гор Каппадокии, а выше в горах — сухие леса, являющиеся остатками некогда густых сосновых, можжевеловых и дубовых лесов. Склоны и межгорные котловины покрыты сухими степями, выше переходящими в дубовые и сосновые редколесья, альпийские луга и горные пустоши.

Древесная растительность в основном располагается вдоль побережья Турции на склонах гор, обрамляющих Анатолийское плоскогорье.

До высоты 2000 м склоны гор Центрального Тавра покрывают протяженные хвойные леса. Породы очень разнообразны: сосна, ель, лиственница, несколько видов арчи. В высокогорных районах Тавра сохранились небольшие леса ливанского кедра, черной и длинноиглой сосны и можжевельника.



Выше границы леса во влажных лощинах встречаются альпийские луга, а в более засушливых местах произрастают растения азиатских высокогорных пустынь и полупустынь — полынь, ксерофиты и т. п.

Подобное можно сказать и о растительности Анатолийского плоскогорья: степи здесь местами переходят в полупустыни и солончаки. Только весной, когда растения (тюльпаны, маки и др.) цветут, здешний пейзаж оживляется. На Анатолийской низменности культивируют апельсины, лимоны, мандарины, тутовое дерево, бахчевые, гранаты, а также бобовые, перец, хлопок, рис, табак, бананы, цветы и т. д.



На побережье Средиземного моря культурные ландшафты также занимают большие пространства (рощи олив, цитрусовые, бахчевые, пшеничные поля, плантации винограда). Леса здесь

сохранились лишь в верхних частях гор, да и то — это небольшие рощицы, состоящие из каштанов, кипарисов и валонового дуба.

В районе Средиземноморья в нижнем поясе гор (система Тавра), до высоты 500–600 м, большое распространение имеют заросли маквиса – жестколистных вечнозелёных кустарников с преобладанием земляничного дерева, лавра, мирта, фисташки и олеандра. Цветы многих кустарников содержат ароматные эфирные масла, отчего в зарослях обычно стоит сильный приятный запах.

Животный мир



Фауна горной Турции выделяется обилием пустынно-степных и горных видов животных. Так, в крупных лесных массивах на склонах Понта и Тавра встречаются благородный олень, лань, косуля, кабан, леопард, шакал, волк, лисица, медведь. Для безлесных гор характерны безоаровый козёл и муфлон. Прекрасна ванская кошка — животное с белым мехом и разным цветом глаз — голубым и зеленый. На плоскогорьях живёт степная рысь каракал и дикий осёл онагр.

Особенно разнообразен в Турции мир пернатых. Здесь большое количество орлов, стервятников и аистов, водится также лысый ибис. Огромный интерес представляют морские черепахи Карета–Карета и средиземноморский тюлень. Много степных грызунов и пресмыкающихся.

В Турции можно увидеть коров, лошадей, ослов, коз и овец, а турецкие пастухи гордятся своими сильными и быстрыми кангальскими овчарками, которые сохраняют стада от волков.

Достопримечательности на маршруте

Каппадокия (лат. Cappadocia, тур. Kapadokya) — это название области в Турции, административным центром которой является город Невшехир (Nevşehir). На древнеперсидском языке Каппадокия переводится как «Страна прекрасных лошадей». Во времена Древнего Рима кобылицы из Каппадокии ценились столь высоко, что с их продаж даже взимался особый налог.



Каппадокийский ландшафт создавался 30 млн лет назад, когда территория была покрыта вулканическим пеплом. Пепел превращался в поддающийся эрозии туф, местами переходящий в твердую вулканическую породу. В результате воздействия ветра, солнца и воды туф выветривался, порождая причудливые горообразования, которые стали самой известной особенностью здешней природы и получили название «пери баджалары» (сказочные дымоходы). Другие



названия — дымовые трубы фей, волшебные камины.

Первые поселения на территории Каппадокии образовались примерно в 7500 году до н. э. Дома часто строились, а точнее «вырубались», прямо в скалах, в результате чего образовались целые пещерные города. Они начинали создаваться местными жителями еще в I–м тысячелетии до нашей эры. Такие

пещерные города, состоящие из отдельных домов, церквей и многоярусных крепостей, расположены по всей территории Каппадокии.

Считается, что одной из причин строительства пещерных поселений было отсутствие в данной местности достаточного количества древесины. В свою очередь туф легко поддается обработке, в нем удобно выдалбливать пещеры, а войдя в контакт со свежим воздухом, через некоторое время эта порода каменеет и становится твердой.

Традиция жить в пещерах сохраняется местными жителями и сегодня — в поселке Гёреме и других местах дома пристроены к какой-нибудь скале, внутренние помещения которой используются как жилые комнаты или кладовые. Для туристов есть специальные отели — Cave Pension, расположенные целиком в пещерах.



Каппадокия стала местом распространения христианства фактически с момента его зарождения. Здесь есть вырезанные в камне монастыри, построенные еще в те далекие времена. На их стенах и сводах сохранились фрески с изображениями библейских сюжетов. Самые ценные из них объединены сегодня в Музей под открытым небом в Гёреме (Goreme Open Air Museum), который входит в список Всемирного наследия ЮНЕСКО.





Из-за особенностей здешнего ветра Каппадокия еще является и самым популярным в Турции местом старта воздушных шаров. Около 6 утра вблизи поселка Гёреме в небо регулярно поднимаются десятки воздушных шаров.



Самые интересные для посещения места находятся в треугольнике, образованном городами Невхешир–Аванос–Ургюп.

Вулкан Эрджияс

Эрджияс (тур. Erciyes Da) — стратовулкан в 25 километрах к югу от города Кайсери (Турция). Эрджияс — это самая высокая гора центральной Анатолии (3917 м). Она имеет две вершины высотой 3917 м и 3703 м. Диаметр горы 72 км покрывает территорию 3800 км^2. Вулкан представляет собой конус с ледником на вершине, возвышающийся над окружающими равнинами, с многочисленными кратерами и побочными конусами. Последнее извержение Эрджияса было описано Страбоном в I в. н. э.



Именно в результате его извержений и последующих долгих эволюционных преобразований на территории Каппадокии и возникли удивительные, ни с чем не сравнимые природные феномены — причудливые горы, скалы невероятных форм и окрасок, испещренные загадочными окошками и лабиринтами, долины, завораживающие своими внеземными видами, более похожими на лунные или марсианские ландшафты.

Национальный парк Аладаглар

Национальный парк Аладаглар или горы Аладаг (тур. Aladaglar Milli Parki; англ. Aladaglar National Park) расположен в провинции Нигде современной Турции.

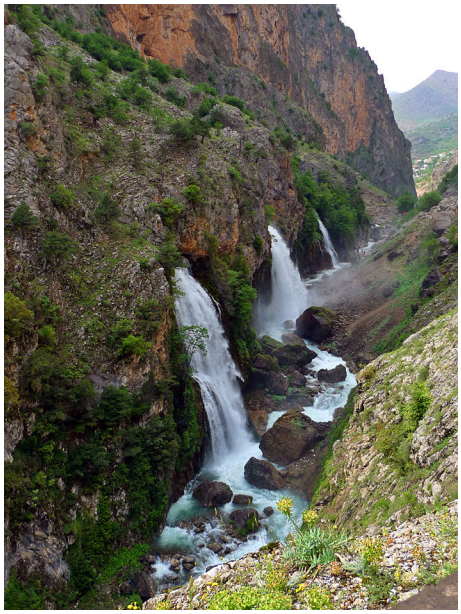


Горный хребет Аладаглар — это самый высокий хребет Центрального Тавра, который в переводе с турецкого означает «пестрые горы». Он имеет альпийский тип рельефа и условно может быть разделён на три почти равных по длине 15 километровых участка. На этих участках располагаются множество вершин высотой за 3500 м и высочайший пик в 3756 м под известным названием Демирказик. Из-за богатого разнообразия животного и растительного мира часть горы Аладаг, а именно 54 524 га, в 1995 г. была объявлена национальным парком.



Национальный парк Аладаглар — это парк природных достопримечательностей Турции такой красоты, от которой захватывает дух. Его по достоинству называют будущим национального туризма в Турции. И действительно, здесь можно найти такие пейзажи, которые, увидев один раз, уже не забудешь никогда. Эти пейзажи в избытке состоят из уникальных горных пиков, крутых и отвесных скал с громадными ледниками, высокогорных плато,

величественных каньонов, глубоких долин, живописнейших ущелий, пещер и водопадов.



Но из всех красот Национального парка Аладаглар особенно достопримечательны водопады Капузбаши (тур. Kapuzbasi). Они являются просто настоящим чудом и относятся к числу самых необычных водопадов в Турции — семь водопадов, неведомым образом вырывающихся прямо из отвесных твердых скал, создают прекрасное шумное зрелище. Высота одного из водопадов доходит до 70-ти м, что делает его вторым по высоте водопадом в мире. А скорость потока водопадов Капузбаши в летнее время просто немыслимая — 27 500 литров в секунду.

В настоящее время водопады Капузбаши представляют собой самый известный и очень многолюдный природный объект Национального парка. Поговаривают, что прохладный свежайший воздух, исходящий от падающей воды, благотворно влияет на лёгкие, а сама вода очень вкусна и используется известным турецким брендом минеральных вод.

Вторым, не менее известным чудом Национального парка, является лесная долина Хаган (тур. Hacer Ormanlari).Она переливается тысячами оттенков зелёного леса и имеет уникальное геологическое строение. На территории площадью в 2750 га этой долины произрастает множество видов деревьев — ель, дуб, кедр, можжевельник, граб, осина и лиственница, создавая уникальное визуальное богатство. Долина Хаган пользуется популярностью тысяч местных и зарубежных туристов, которые открыли в ней сотни проходов для походов. Примерно такое же количество спелеологов преуспели там в открытии множества пещер.



В качестве достопримечательностей Аладаглара выделяют долину Эмли, глубоко врезанную в высокие горы живописными еловыми лесами, а также долину Заманты, состоящую из реки Заманты, имеющую красивую глубокую горловую форму.



Национальный парк Аладаглар славится и большой популяцией диких животных, причем на его территории даже отведены специальные места для их разведения. Важен этот парк и в плане наличия альпийской растительности.

Киликийские ворота

Киликийские ворота (они же — Кюлек-Богазы, тур. Kulek Bogazi) — это

горный проход через Тавр (между хребтами Болкар и Аладаглар) на юге Турции. Он соединяет Анатолийское плоскогорье с приморской низменностью Чукурова (*Киликийская низменность*, *Аданская низменность)* и образован узким сквозным каньоном реки Чакыт, вдоль которого проложена железная дорога.





В период арабо-византийских войн в VIII–IX вв., когда граница между христианским и мусульманским мирами проходила в горах Тавра, горный проход достигал ширины всего несколько метров и являлся единственным путем из находящейся под контролем арабов Киликии в византийскую Каппадокию, являясь, как и в другие эпохи, одним из основных караванных путей.

Выводы и рекомендации к культурной программе

Маршрут был построен таким образом, чтобы максимально полно изучить красоту и культурные особенности отдельных регионов Турции: Каппадокии, Национального парка Аладаглар, Центрального Тавра.

До Невшехира никаких особенно красивых мест не наблюдалось, зато далее по Каппадокии перед глазами путешественников встает очень необычная картина, когда повсюду простирается море... застывших каменных волн, сотворенных из туфа и песчаника. На словах передать такое сложно — это надо увидеть лично.

Сегодня основным хранителем всех тайн Каппадокии по праву признаётся «Музей под открытым небом», раскинувшийся близ деревни Гёреме. Все экспонаты, входящие в фонд музея, внесены в список всемирного наследия ЮНЕСКО. Однако, если во время поездки в Каппидокию больший интерес вызывают именно его «сказочные глыбы», то стоит обратить внимание на деревни Учхисар, Чавушин, Ургюп и Аванос.

Здесь можно было побывать в разных долинах: Розовой долине и долине Любви, долине Земи и Зелве, Пашабаге, Долина голубей и пр., но поскольку поход был учебно-спортивный, времени на них не хватало, пришлось бы заложить минимум еще один день.

На маршруте во всей красе открылись красоты горной Турции — от снежных вершин до альпийских лугов. Впечатлили реки, водопады и ущелья. Безусловно, это самые красивые и эмоционально насыщенные участки маршрута.

К недостаткам планирования можно отнести некоторые дороги, связующие интересные участки, которые проходили по складским и промышленным зонам. Кроме того, некоторые дороги строились, что также можно занести в пассив.

В любом случае, путешествие в этот дивный край надолго останется в памяти, вызвав массу положительных эмоций.

ВАРИАНТЫ ПОДЪЕЗДА И ОТЪЕЗДА, ДРУГИЕ ПОЛЕЗНЫЕ СВЕДЕНИЯ

До Турции можно доехать несколькими способами: на самолете, поездом, автобусом или по морю.

На самолете. Компании-перевозчики «Аэрофлот» и Turkish Airlines предлагают прямые рейсы в Стамбул и Анталью (время в пути около 3–4 часов). Кроме того, с помощью Turkish Airlines можно слетать в Анкару (5–6 часов) и осуществить внутренние перелеты. Этот же перевозчик позволяет воспользоваться групповым контейнером для бережной транспортировки велосипедов, поддерживает передачу такого контейнера между самолетами. Многие туристические компании организуют чартерные рейсы.

Интересная ситуация с аэропортом Хопа (Нора), значащимся в расписаниях авиакомпании Anadulu Jet и Turkish Airlines. В Турции такого аэропорта не существует. Речь идет о грузинском аэропорте Батуми. Турция с Грузией подписали соглашение о том, что турецкие авиакомпании смогут использовать аэропорт Батуми для внутренних авиаперелетов. Вылетая из Стамбула, вы не проходите паспортный и таможенный контроль, затем, прилетев в Батуми, вы не проходите грузинский контроль. Вместо этого прямо из здания терминала аэропорта вас забирает турецкий автобус, который, минуя контроль на грузино-турецкой сухопутной границе в Сарпи (Sarpi), привозит вас в городок Хопа.

Поездом. Прямого железнодорожного сообщения между Россией и Турцией нет. При следовании поездом есть необходимость в пересадке в Бухаресте (Румыния), Софии (Болгария) или в Белграде (Сербия). Воротами Турции в Европу является Стамбульский железнодорожный вокзал Сиркеджи. Поезда в Алеппо (Сирию) и Тегеран (Иран) отправляются со второго вокзала Стамбула — Хейдарпаша, расположенного в азиатской части города.



На автобусе и автомобиле. Из соседних стран в Турцию курсирует большое число рейсовых автобусов. Все они следуют через территорию Болгарии, пограничный переход Капитан-Андреево/Капикуле и турецкий город Эдирне. Есть также автобусные сообщения с Кишиневом, Одессой и даже некоторыми городами России. В последнем случае такие рейсы используются чаще всего для шоп-туров.

Регулярные автобусы следуют из Батуми, Тбилиси и Баку (через Трабзон). Вариант следования через Нахичевань не актуален для россиян, так как проезд из Нахичевани в Баку закрыт и весь транспорт следует транзитом через территорию Ирана, куда может потребоваться виза.

Турция имеет много наземных автомобильных пограничных переходов с соседними государствами: с Болгарией (три), Грецией (два), Грузией (два), Азербайджаном (один), Ираном (четыре), Ираком (один) и Сирией (пять).

Через пограничные переходы Сарп и Пософ (Грузия) возможно перейти пешком. Пограничный переход «Ибрагим Халиль» с Ираком предполагает

пересечение границы исключительно общественным транспортом (такси), пешего перехода нет.

По морю. Турция имеет прямое грузопассажирское паромное сообщение с портами Украины и России. Частые паромы следуют из Новороссийска в Стамбул, Трабзон и Самсун. Так, из Сочи ходят паромы в Трабзон, из Одессы — в Стамбул и Илыджа, из Севастополя и Евпатории — в Стамбул, из Скадовска — в Самсун и др. Более подробную информацию о расписании паромов и стоимости проезда можно получить на сайте паромной компании Ukrferry.

Для заброски и выброски мы использовали следующие варианты:

Подгруппа № 1 (4 человека)

Туда 29.04.2012 – 30.04.2012
Самолет: Москва (Шереметьево) – Стамбул, SU 2130 «Аэрофлот», 09:50 – 11:40
Автобус: Стамбул – Невшехир, от автобусной станции, 20:30 – 9:00

Обратно 12.05.2012 – 13.05.2012 – 14.05.2012
Автобус: Мерсин – Стамбул, от автобусной станции, 20:30 – 10:00
Самолет: Стамбул – Москва (Шереметьево), SU 2133 «Аэрофлот», 21:20 – 01:10

Стоимость авиаперелета – 14 650 рублей (туда-обратно).
Стоимость автобуса: 60 лир на человека, включая багаж с велосипедом (примерно 1030 рублей)

Подгруппа № 2 (5 человек)

Туда 29.04.2012 – 30.04.2012
Самолет: Москва (Внуково) – Стамбул, TK416 Turkish Airlines, 21:45 – 23:40
Самолет: Стамбул – Хавалимани (Невшехир), Turkish Airlines, 07:50 – 08:20

Обратно 13.05.2012 – 14.05.2012
Автобус: Мерсин – Адана
Самолет: Адана – Стамбул, TK2467 Turkish Airlines, 18:25 – 20:05
Самолет: Стамбул – Москва (Внуково), TK2419 Turkish Airlines, 23:10 – 03:00

Стоимость авиаперелета – 23 650 рублей (туда-обратно по 2 рейса).
Стоимость автобуса: 11 лир на человека, включая багаж с велосипедом (примерно 188 рублей)



Адреса и телефоны первой необходимости

полиция — 115,
дорожная полиция — 156,
жандармерия — 158,
скорая помощь — 112,
пожарная служба — 110,
справочная — 118.

Телефонный код Турции — 90,
Анкары — 312,
Стамбула — 212 (европейская часть), 216 (азиатская часть),
Анталья — 242.

ПОСОЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ находится в Анкаре, Karyagdi Sok. 5.
Телефон: (8-10-90-312) 439-2122, 439-3518, 440-8217
Факс: (8-10-90-312) 438-3952
E-mail: ruskons@superonline.com: 30-312-4408217, 90-312-4392122
Адрес Консульского отдела в Анкаре: Embassy of the Russian Federation in the Republic of Turkey Karyagdi Sok. 5, Cankaya, Ankara, Turkey
Телефоны: (8-10-90-312) 439-35-18, (8-10-90-312) 442-90-20
E-mail: rfembassy@fromru.com

Генконсульство в Стамбуле — Istiklal Caddesi 443, Beyoglu, Istanbul.
Телефон — (8-10-90-212) 292-51-01, 292-51-02; факс — (8-10-90-212) 249-0507.
E-mail: visavi@turk.net

Консульство в Анталье: Park Sokak, 30, Yenikapi, Antalya,
тел.: (8-10-90-242) 248-32-02/4281;
E-mail: rfconsulate@ttnet.net.tr

Генконсульство в Трабзоне: Consulate General of the Russian Federation in Trabzon Refik Cesur Sok. 6, Ortahisar, Trabzon, Turkey
Телефоны: (8-10-90-462) 326-2600, (8-10-90-462) 326-2601
E-mail: rusconsultrb@ttnet.net.tr

СМЫСЛОВАЯ ИДЕЯ ПОХОДА

Поскольку это был учебно-тренировочный поход, проводимый в рамках школы специализированного уровня подготовки по спортивному туризму на велосипедах как средствах передвижения, выпускающий не только участников, но и руководителей походов 3–4 КС, наряду с культурно-познавательными и спортивными преследовались и учебно-тренировочные цели.

На этапе подготовки к походу генеральная линия маршрута была разделена на участки и обозначена точками, в которые необходимо проложить маршрут. Участки при этом распределялись по зонам ответственности между слушателями — будущими участниками похода. Количество участков соответствовало числу участников, каждый из которых на своем участке выполнял следующие функции:

– на этапе подготовки разрабатывал маршрут, собирал информацию о характере препятствий и достопримечательностях, планировал время на его прохождение;

– на маршруте выступал в роли дежурного руководителя, контролировал время выезда и продолжительность остановок, выбирал место для отдыха, вел записи о смене покрытия и других особенностях рельефа для последующего расчета протяженных препятствий на своем участке;

– после похода подготовил отчет по должности на всем маршруте и расчет препятствий на своем участке маршрута.

Кроме того, в соответствии с планом занятий в УТП, слушатели подготовили и провели во время похода несколько практических занятий и инструктажей.

Для тренировки на маршруте использовались участки с разнообразным рельефом и покрытием. За время похода мы отработали следующие элементы:

– подъемы и спуски по горкам: пологим продолжительным, крутым коротким «пупырям», крутым продолжительным склонам, серпантинам;

– движение по асфальту, грунтовым, щебеночным, осыпным, крупно-каменным, и снежным дорогам, броды через ручьи и небольшие речки;

– движение против ветра «на колесе», подъемы на перевальные взлеты;

– групповое взаимодействие при сборе и организации бивака, преодолении препятствий, организации укрытия от непогоды, приготовлении пищи.

В культурно-познавательных целях мы посетили долину воздушных шаров, музей под открытым небом, долину Капузбаши в национальном парке Аладаглар и каньон Киликийские ворота.

В спортивных целях мы преодолели участок, соответствующий четвертой категории трудности, и четыре участка третьей категории трудности, следовали по маршруту в соответствии с запланированным графиком движения и проехали общей сложностью более 500 км по сильно пересеченной местности.

Поставленные нами цели достигнуты.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МАРШРУТА

На маршруте можно выделить несколько этапов:

От Гюльшехира (аэропорт) до Яхьяйлы (~170 км)

Участок вкатывания. Эта часть Турции характеризуется асфальтовыми дорогами различного качества, в населенных пунктах чаще встречается брусчатка. Пейзажи до Невшехира однообразны, а Каппадокия насыщена культурно-историческими достопримечательностями с высокой пересеченностью местности и крутыми подъемами. Участок завершается агропромышленным районом на плоской равнине.

От Яхьяйлы до Улупинара (~50 км)

Подъем на самую высокую точку нашего маршрута — перевал 2187 м. Этот участок характеризуется существенным набором высоты, тракторнымии грейдерами и раскисшими грунтовками, а также снежниками, бродами и ручьями. Здесь происходит серьезная проверка техники и выносливости участников.

От долины Капузбаши до Аладага (~65 км)

Начало участка позволяет частично восстановиться после перевального плато, побывать в национальном парке Аладаглар, ощутить красоту водопадов Капузбаши и мощность подземных рек. Вторая часть проходит по каменистым горным дорогам через связку перевалов, характеризующихся сильно пересеченным рельефом. Попадаются каменные завалы и броды, проезжаемые в седле.

От Аладага до Позанты (~105 км)

Участок представляет собой долину с сильно пересеченным рельефом. Покрытие дорог все время меняется от одного населенного пункта к другому. Такой резкий переход от безлюдной горной местности к долинам, кипящим сельской жизнью, производит соответствующее впечатление. И пусть на этом участке местами встречается асфальт, из-за большого градиента преодолеть его не так просто.

Каньон Киликийские ворота (~30 км)

Настоящий каньон бурной горной реки, потрясающий своими масштабами. Дорога преимущественно каменистая, выдолбленная человеческими руками в стене. Местами встречаются скальные выступы, небольшие завалы и «сыпуха». На выходе из каньона довольно крутой (около 15%) и длинный перевальный взлет.

От Киликийских ворот до Мерсина (~125 км)

Завершающий участок маршрута. Сложный для ориентирования, поскольку на нем идет активная постройка новых дорог, не обозначенных на картах и космоснимках. Дороги преимущественно асфальтовые, грейдерные и грунтовые. Присутствует и хорошая пересеченность местности.

АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА

Аварийных ситуаций на маршруте не произошло, но на случай их возникновения имелись варианты ухода по упрощенным маршрутам.

ИЗМЕНЕНИЯ МАРШРУТА И ИХ ПРИЧИНЫ

Вся определяющая часть маршрута пройдена без изменений.

В виду высокой сложности запланированного участка маршрута через связку перевалов 1750 и 1700 и неблагоприятных погодных условий он пройден в объезд перевалов, вдоль реки Кырак. Это решение было принято, поскольку определяющие препятствия находились в других местах, объезд соответствовал заявленной сложности маршрута, а прохождение в условиях грозы горного препятствия 3 КТ, которое по факту было приравнено к равнинному 4 КТ, могло быть небезопасным и привести группу к выходу из графика движения, что не соответствовало нашим целям.

Участок планируемого выхода с маршрута через Чамлыяйла пройден по одному из запасных вариантов с дневкой в Мерсине, поскольку поставленные перед группой цели на тот момент были уже выполнены и это не сказывалось на сложности пройденного маршрута.

ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ЗАЯВЛЕННЫЙ

Дата	День пути	Участок маршрута	Км	Способ передвижения
29.04		*Москва – Стамбул – Невшехир*	*—*	*Самолет/авто*
30.04	*1*	*Тузла – Невшехир – Учхисар – Гёреме*	*47*	*Вело*
1.05	*2*	*Гёреме – Ургюп – Мустафапаша – Джемилькёй – Ташкинпаша – Шахинефенди– Гюзелёз – вдхр. Аккёй*	*44*	*Вело*
2.05	*3*	*Вдхр. Аккёй – Нешильхисар – Овачифтликкёй – Йешилова – Мустафабейли – Яхьяйлы – ур. Камал*	*50*	*Вело*
3.05	*4*	*Ур. Камал – ур. Гевенолугу – ур. Акконбет*	*29*	*Вело*
4.05	*5*	*Ур. Акконбет – Улупинар – Капузбаши – лет. Чакыр*	*32*	*Вело*
5.05	*6*	*Лет. Чакыр – пер. Чавуш – пер. Чардак – река на спуске с пер. Чардак*	*22*	*Вело*
6.05	*7*	*Река на спуске с пер. Чардак – Аладаг – Кабасакал – Кокез – Кичак – Бююксофулу – Гердиби – р. Ениджикей*	*64*	*Вело*
7.05	*8*	*Р. Ениджикей – пер. 1750 – р. Учурга*	*19*	*Вело*
8.05	*9*	*Р. Учурга – пер. 1700 – Позанты – Киликийские ворота – Белемедик – Кушджулар – крепость Буджак*	*47*	*Вело*
9.05	*10*	*Крепость Буджак – Чавушлу – Яныккышла – Кабургедиги – Куртчукуру – Дарыпынары*	*31*	*Вело*
10.05	*11*	*Дарыпынары – Белчинар – пер. 1260 – Чамлыяйла – Себил – р. Тарсус – Аланяли – пер. 1500 – Атлилар*	*46*	*Вело*
11.05	*12*	*Атлилар – Тиртар – Арсланкёй – ур. Кашьюрт – г. Турназ*	*30*	*Вело*
12.05	*13*	*Г. Турназ – Фындыкпынары – Акараджа – Кузуджубелен – Джемилли – Куюлук – Мерсин*	*35*	*Вело*
13.05		*Мерсин – Адана – Стамбул – Москва*	*—*	*Авто/самолет*

Итого активными способами передвижения: 496 км

ЗАПАСНЫЕ ВАРИАНТЫ

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
3.05	*4*	*Ур. Камал – ур. Гевенолугу – ур. Акконбет – Улупинар – Капузбаши – лет.Чакыр*	*61*	*Вело*
4.05	*5*	*Дневка*	*0*	
7.05	*8*	*Р. Ениджикей – пер. 1750 – р. Учурга – р. Учурга – пер. 1700 – Позанты – Киликийские ворота – Белемедик – Кушджулар – крепость Буджак*	*66*	*Вело*
8.05	*9*	*Дневка*	*0*	—
9.05	*10*	*Крепость Буджак – Авшарлы – Сыракей – Тарсус*	*34*	*Вело*
10.05	*11*	*Тарсус – Мерсин*	*77*	*Вело*
11.05	*12*	*Атлилар – Еникей – Кайраккешли – Чавушлу – Мерсин*	*40*	*Вело*
12.05	*13*	*Дневка*	*0*	—

Итого активными способами передвижения: 465 км или 471 км

ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ФАКТИЧЕСКИЙ

День пути	Дата	Участок маршрута	Протяжен-ность, км	Набор высоты, м	Чистое ходовое время, ч	Покрытие/способ передвижения
	29.04	*Москва – Стамбул – Невшехир*	*-*	*-*	*-*	*Авто/самолет*
1	*30.04*	*Тузла – Невшехир – Учхисар – Гёреме*	*45*	*682*	*5:14*	*Асфальт, брусчатка/вело*
2	*1.05*	*Гёреме – Ургюп – Мустафапаша – Джемилькёй – Ташкинпаша – Шахинефенди–Гюзелёз – вдхр. Аккёй*	*69,3*	*1113*	*6:23*	*Асфальт, грейдер/вело*
3	*2.05*	*Вдхр. Аккёй – Ешильхисар – Яхьяйлы – м. н.*	*65,1*	*689*	*6:11*	*Асфальт, грунт/вело*
4	*3.05*	*М. н. – пер.2184м – ур. Камал*	*21,9*	*911*	*6:08*	*Каменистая грунтовая дорога, тракторная дорога, каменистая горная дорога/вело (пеше)*
5	*4.05*	*Ур. Камал – ур. Гевенолугу – ур. Акконбет – м. н.*	*13,5*	*404*	*4:44*	*Каменистая горная дорога/вело (пеше)*
6	*5.05*	*М. н. - Улупинар – Капузбаши – лет. Чакыр – Капузбаши*	*33,9*	*328*	*3:17*	*Асфальт, каменистая горная дорога, грунтовая горная дорога/вело*
7	*6.05*	*Капузбаши – пер. Чавуш – пер. Чардак – Аладаг*	*44*	*1184*	*5:44*	*Каменистая горная дорога, грунтовая дорога/вело*
8	*7.05*	*Аладаг – Кабасакал – Кокез – Кичак – Бююксофулу – Гердиби – м.н.*	*45,1*	*1162*	*4:38*	*Асфальт, укатанная горная дорога, грунтовая дорога/вело*
9	*8.05*	*М. н. – Хамидиуе – Камисли – Финдикли – Алпу – Позанты – Белемедик*	*63*	*1112*	*5:43*	*Асфальт, каменистая грунтовая дорога, грунтовая дорога/вело*
10	*9.05*	*Белемедик – Киликийские ворота – Кушджулар – Еминлик – Кузолук – Еникёй – вдх. Бердан*	*55,24*	*1171*	*6:12*	*Асфальт, каменистая грунтовая дорога, грунтовая дорога/вело*
11	*10.05*	*Вдх. Бердан – Данпинан – Санкавак – Меселик – Санвели – м. н.*	*52,81*	*1153*	*4:46*	*Асфальт, грунтовая дорога/вело*
12	*11.05*	*М. н. – Хебилли – Чамили – Мерсин*	*46*	*568*	*5:32*	*Асфальт, каменистая грунтовая дорога/вело*
	12.05	*Мерсин*	—	—	—	—
	13.05	*Мерсин – Адана – Стамбул – Москва*	—	—	—	*Авто/самолет*

Итого пройдено – 554,85 км
Общий набор высоты за поход – 10 423 м

ТАБЛИЦА МЕТЕОНАБЛЮДЕНИЙ

Дата	Время	Температура воздуха в тени (°С)	Облачность	Осадки
30.04.2012	14:00	+26	облачно, ветрено	нет
	18:00	+24		нет
	21:00	+18		нет
01.05.2012	08:00	+16	ясно	нет
	13:00	+27		нет
	21:00	+17		нет
02.05.2012	08:00	+16	ясно	нет
	12:00	+26		нет
	21:00	+13		мелкий дождь
03.05.2012	08:00	+10	облачно	нет
	13:00	+14	пасмурно	дождь
	20:00	+12		нет
04.05.2012	08:00	+8	пасмурно, ветер	нет
	13:00	+16		дождь, местами сильный
	21:00	+14		нет
05.05.2012	08:00	+12	пасмурно	нет
	13:00	+23	кучевые облака	нет
	21:00	+17	грозовые облака, сильный ветер	
06.05.2012	08:00	+20	солнечно, кучевые облака, легкий ветерок	нет
	13:00	+27	дождевые облака	сильный дождь, град
	21:00	+18	дождевые облака	сильный дождь
07.05.2012	08:00	+17	солнечно, кучевые облака	нет
	15:00	+25		
	21:00	+18	дождевые облака	
08.05.2012	08:00	+18	ясно	нет
	13:00	+30		
	20:00	+22		
09.05.2012	08:00	+22	кучевые облака	нет
	12:00	+30		
	21:00	+19		
10.05.2012	08:00	+18	пасмурно, ветер	дождь
	13:00	+22	пасмурно	дождь
	20:00	+24	ясно	нет
11.05.2012	08:00	+22	ясно	нет
	13:00	+32		
	20:00	+22		
12.05.2012	10:00	+26	ясно	нет
	14:00	+30	ясно	
	18:00	+26	кучевые облака	

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ МАРШРУТА

Время хронометража местное (от московского минус один час). Названия населенных пунктов и названия дорог взяты с карты HikeBikeMap.de

29.04.2012

До общего места старта в городе Невшехире добирались двумя группами.



Первая группа. На самолете Москва–Стамбул, рейс «Аэрофлот SU 2130», время вылета из Москвы 29.04.2012 — 09:50, прилета в Стамбул 29.04.2012 — 11:40. После высадки гуляли по Стамбулу, а вечером в 20:30 сели на автобус до Невшехира на автостанции. Автобус стоит 60 лир без дополнительной оплаты велосипеда и рюкзака. Приехали в Невшехир 30.04.2012 в 9:00.

Вторая группа. На самолете Москва–Стамбул, рейс TK416 время вылета из Москвы 29.04.2012 — 21:45, прилета в Стамбул 29.04.2012 — 23:40. Далее короткая ночевка в аэропорту и пересадка на самолет Стамбул–Невшехир. Время вылета из Стамбула 30.04.2012 — 07:50, прилета в Невшехир 30.04.2012 — 08:20



30.04.2012 Первый день похода

Первая группа.

9:00 Приезжаем на автобусную станцию Невшехира (в 8,8 км от города). Не спеша собираем велосипеды, поскольку ждем часть группы, которая прилетает в Невшехир на самолете в 9:00. Осматриваем город, завтракаем, останавливаемся в заранее определенной точке сбора групп.

Вторая группа.



9:00 Прилетели в аэропорт, получили багаж, начали сбор велосипедов.

11:10 – 0 км Движемся по дороге Гёльшехир Хаваалани йолу.

11:50 – 10,6 км Въезжаем в Гёльшехир, брусчатка, на площади магазин, купили воды (1 литр – 1 лира). Поехали далее через город по дороге не меняя направления. Брусчатка закончилась, как выехали из города (около 3-х км). Опять следуем по дороге Невшехир Гёльшехир йолу.

12:35 – 18,21 км Остановились на перекус, 10 мин. Продолжили движение по дороге в том же направлении.

13:30 – 26,38 км Родник около бензоколонки.



13:40 – 28,5 км Въехали в Невшехир, асфальт, на развязке едем прямо.

14:06 – 30,72 км Доехали до главной улицы, меняем деньги, выезжаем через 34 минуты.

14:50 – 31,17 км Обедаем в кафе 30 минут. Далее едем налево по дороге к месту встречи с первой группой.

15:25 – 32,0 км Место встречи двух групп. Закупаем продукты в магазине.

Далее две группы следуют совместно.



16:25 Выезжаем от магазина на окраине Невшехира. Едем по дороге Невшехир Ургюп йолу. Асфальт.

17:07 – 35,4 км V-образный перекресток, основная дорога уходит вправо. Поворачиваем налево на Гёреме. Дорога Учхисар Невшехир йолу.

17:29 – 38,7 км Перекресток, основная дорога поворачивает влево, едем прямо, через город Учхисар, чтобы посмотреть на крепость. Дорога выложена брусчаткой. Доезжаем до крепости Учхисар. Остановка для ремонта велосипеда.

18:00 Выезжаем с места ремонта, едем через центр города. Фотографируем.

18:15 – 40,2 км Перекресток, выезд на основную дорогу, конец брусчатки. Далее асфальт из щебенки, залитой гудроном.

18:24 – 41,6 км Выезжаем в Гёреме. Остановка 18 минут, чтобы набрать воды в источнике, закупить продукты в магазине. В городе дорога выложена брусчаткой.



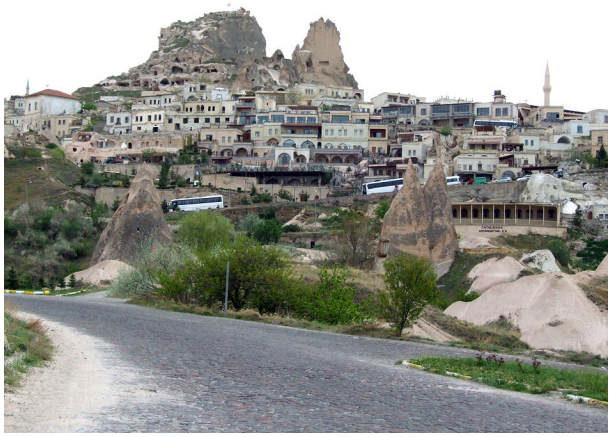
18:55 – 44,5 км Выезжаем из Гёреме, сворачиваем направо на дорогу под названием Гёреме Отахисар йолу.

19:05 – 45 км Съезжаем влево от дороги в долину Каппадокии на грунтовую дорогу, переваливаем через хребет пещерного города, останавливаемся на ночевку. Воды нет, дров нет, ровная лужайка с садовыми деревьями и зеленой травой. В пещере ночевать не рискнули, сочли возможной встречу с опасными насекомыми. Ночь проходит тихо, нас никто не беспокоит. Утром будит шум наполняемых воздушных шаров, их начинают греть до рассвета. Местных

позабавил наш лагерь, а нас позабавили их шары. Об этой ночевке остались только положительные воспоминания.











Всего пройдено 45 км
Из них:
по асфальту – 38,1 км;
по брусчатке – 6,9 км.
Общее время в пути 5:14 ч (от Невшехира)

1.05.2012 Второй день похода
6:00 Подъем.

7:56 – 0 км (45 км) Выходим с места стоянки на грунтовую дорогу.

8:00 – 0,1 км (45,1 км) Поворачиваем направо на дороге Гёреме Отахисар йолу, асфальт. Возвращаемся до перекрестка на окраине Гёреме.



8:09 – 0,7 км (45,7 км) Перекресток на окраине Гёреме, поворачиваем направо в сторону городка Чавусин. Дорога Гёреме йолу.

8:15 – 2,7 км (47,7 км) V-образный перекресток, поворачиваем направо на Чавусин.

8:20 – 5,8 км (50,8 км) T-образный перекресток, поворачиваем направо в сторону Zelve Open-Air Museum.

8:39 – 8,4 км (53,4 км) Доезжаем до Музея под открытым небом. Идем на экскурсию. Вход платный: 8 лир с человека. Один человек остается с велосипедами, встречаемся возле входа через час.

9:42 – 8,6 км (53,6 км) Выезжаем от музея, на V-образной развилке едем по правой дороге на Ургюп.

10:00 – 10,5 км (55,5 км) X-образный перекресток дорог, едем направо по дороге Аванос Ургюп йолу на Ургюп.



10:45 – 18,6 км (63,6 км) Въезжаем в Ургюп. В городе выложена ровная плитка, похожая на асфальт. Остановка 20 минут возле магазина, закупка. Через 50 м после магазина в источнике воды моем овощи.

11:21 – 20,5 км (65,5 км) Ремонт дороги. Смена покрытия с асфальта на пыльный грейдер.

11:40 – 21,6 км (66,6 км) Поворот направо. Смена покрытия на асфальт.

11:56 – 25,3 км (70,3 км) Поворот налево на Мустафапаша.

12:20 – 26,5 км (71,5 км) Въезжаем в селение Мустафапаша. Проезжаем город по основной асфальтовой дороге, уходящей на восток. Дорога Мустафапаша Шахинефенди йолу.

12:50 – 31,21 км (76,21 км) Поворот направо (указатель на Домсу). Проезжаем под шлагбаум. Дорога приводит к озеру. Въезд к озеру через дамбу платный — 1 лира с человека.



13:07 – 32,7 км (77,7 км) Выезжаем на дамбу. Вдоль озера грунтовая дорога. Около озера есть источник воды. Очень много отдыхающих. Проезжаем чуть дальше вдоль озера. Обедаем.

15:21 – 34,19 км (79,19 км) Выезжаем обратно на дорогу Мустафапаша Шахинефенди йолу. Продолжаем движение по маршруту.



15:55 – 38,8 км (83,8 км) Въезжаем в селение Цемил.

16:49 – 47,3 км (92,3 км) Въезжаем в селение Шахинефенди.

17:33 – 49,5 км (94,5 км) Отдыхаем на перекрестке после 2 км крутого подъема. Планируем ехать в сторону Гузелеза по дороге Ешильхисар Ургуп йолу.

18:02 Выезжаем. На развилке дорог поворачиваем налево на Ешильхисар.

19:03 – 60,8 км (105,8 км) Спускаемся к магазину в Гузелезе. Сбрасываем 200 м по высоте. Пока ждем отставших с проколом, закупаем продукты.

19:24 Выезжаем. Поворачиваем налево по дороге Ешильхисар Ургюп йолу в сторону Ешильхисара.

19:50 – 69,3 км (114,3 км) Поворачиваем направо на грунтовую дорогу. Спускаемся к озеру. Встаем на ночевку, вода есть, дрова есть, место с небольшим уклоном под три палатки возле самой воды. Готовим на костре. Вечером приходили местные узнать, что за огоньки горят, извинились и ушли. Больше никто не беспокоил.

















Всего пройдено 69,3 км
Из них:
по асфальту – 67,15 км;
по грунтовой дороге (грейдерной дороге) – 2,15 км.
Общее время в пути 6:23 ч

2.05.2012 Третий день похода
6:00 Подъем.

8:15 – 0,15 км (114,45 км) Выезжаем с места стоянки на асфальтовую дорогу Ешильхисар Ургюп йолу.

8:56 – 8,2 км (122,5 км) Въезжаем в Ешильхисар.

9:07 – 9,7 км (124 км) Доезжаем до магазина, закупаем продукты. Выезжаем через 50 минут. Т-образный перекресток, поворачиваем направо. Едем по трассе Каязери Нигде йолу.



10:06 – 12,3 км (126,6 км) Выезжаем из Ешильхисара.

10:30 – 18,6 км (132,9 км) Поворачиваем с трассы налево на дорогу Яхьялы йолу.

10:47 – 27,1 км (141,4 км) Отдыхаем 21 минуту.

11:49 – 39,5 км (153,8 км) Отдыхаем 25 минут в селении Илясли.

12:40 – 45,7 км (160 км) V-образный перекресток, поворот направо на

Яхьялы. Отдыхаем 16 минут.

13:08 – 47,7 км (162 км) Въезжаем в селение Яхьялы.

13:25 – 51,8 км (166,1 км) Обедаем 1 час в кафе в селении Яхьялы.

14:31 – 53,4 км (167,7 км) Выезжаем из города Яхьялы. Поворачиваем налево. Смена покрытия. Грунтовка 300 м. Далее асфальт.

15:57 – 60,2 км (174,5 км) Отдыхаем 14 минут.



16:46 – 62,9 км (177,2 км) Ориентируемся 12 минут, поворачиваем направо. Смена покрытия. Грейдерная горная дорога.

17:10 – 63,9 км (178,2 км) Поиск места стоянки 25 минут.

17:35 – 64,7 км (179 км) Сворачиваем налево к овечьему стойбищу. Местные пастухи разрешили переночевать. Есть источник воды. Проезжаем 400 м от поворота, располагаемся на поляне на берегу небольшой речки. Дрова есть, но их мало, в основном ветки, готовим на горелках.









Всего пройдено 65,1 км
Из них:
по асфальту – 62,45 км;
по грунтовой дороге – 0,45 км;
по горной грейдерной дороге – 2,2 км.
Общее время в пути 6:11 ч

3.05.2012 Четвертый день похода

6:00 Подъем.

8:40 – 0 км (179,4 км) Набираем воду у источника. Возвращаемся на горную грейдерную дорогу. Поворачиваем налево.



9:12 – 3,56 км (182,96 км) Поднялись на перевал. Отдыхаем 12 минут. Фотографируемся. По дороге ездят большие грузовики. Будьте осторожны!

10:00 – 8,2 км (187,6 км) Проезжаем источник воды. Набираем воду.

10:27 – 10,9 км (км) Меняем покрышку 13 минут.

11:12 – 13,2 км (192,6 км) Отдыхаем 21 минуту. Поворачиваем налево от грейдерной дороги и через 5 м поворачиваем налево. Едем по каменистой грунтовой дороге, идущей параллельно дороге, с которой свернули.

11:46 – 14,1 км (193,5 км) Поворачиваем направо. Начинается подъем на перевал Гевеналаны. Слушаем лекцию 13 минут, как преодолевать препятствия. Поднимаемся на перевал по неиспользуемой в данное время года тракторной дороге, поскольку дорога перекрыта снежниками. Подъем крутой (до 15%).



13:15 – 15,6 км (195 км) Высота 1965 м. На подъеме периодически преодолеваем снежники, траверсируя их. Ходим челноком, перенося велосипед, потом рюкзак.

14:00 Пережидаем грозу под тентом 1 час. Перекусываем.

16:15 – 16,7 км (196,1 км) Поднимаемся на перевал Гевеналаны. Высота 2187 м. Фотографируемся.



16:45 – 17,6 км (197 км) Чиним велосипед одного из участников 35 минут. Далее идем по каменистой горной дороге с налипающей на колеса грязью. Приходится идти по ручью, чтобы не так сильно налипала грязь. Участки спусков чередуются с участками крутых подъемов.

18:31 – 19,9 км (199,3 км) На V-образном перекрестке наезженная дорога уходит вправо. Мы едем левее по заболоченной дороге. Периодически преодолеваем снежники и едем по каменистой горной дороге с выходами скал.

19:30 – 21,9 км (201,3 км) Встаем на ночевку около дороги. Ручей в 100 м ниже по дороге. Небольшая поляна с кочками. Готовим на горелках.






















Всего пройдено 21,9 км
Из них:

по горной грейдерной дороге (каменистая грунтовая дорога) – 14,1 км;
по тракторной дороге – 2,6 км;
по каменистой горной дороге – 5,2 км.

Общее время в пути 6:08 ч

4.05.2012 Пятый день похода

6:00 Подъем.

7:50 – 0 км (201,3 км) Выезжаем с места ночевки. Каменистая горная дорога. Моем велосипеды в ручье 1 час 30 минут. Как оказалось потом, делали мы это зря. Впереди еще очень много километров грязи.



9:31 – 1,15 км (202,45 км) Выходим к хорошему месту для ночевки в ур. Акконбет. Есть источник воды. Красиво. Замена камеры у одного из участников 20 минут.

10:49 – 3,65 км (204,95 км) Чиним порванную цепь 15 минут. Дорога с налипающей грязью, идти тяжело.

11:24 – 4,64 км (205,94 км) Развилка дорог. Налево уходит дорога вниз в долину. Мы едем прямо вверх.

12:00 – 5,5 км (206,8 км) Дорогу пересекает крутой снежник, далее дорога петляет среди скал. Перетаскиваем велосипеды, потом рюкзаки.



13:35 – 8,5 км (209,8 км) Пережидаем сильный ливень 1,5 часа, растянув тент. Обедаем.

15:53 – 10,1 км (211,4 км) Труднопроходимая грязь с налипающей глиной и с подъемом вверх. Приходится переносить рюкзак, а потом велик на себе.

18:40 – 13,5 км (214,8 км) Место ночевки на заболоченном поле. Воду берем из ручья, стекающего с горы. Вечером меняем 3 камеры на велосипедах.













SHIMANO














MERIDA





Всего пройдено 13,5 км
Из них:
по каменистой горной дороге – 13,5 км.
Общее время в пути 4:44 ч

5.05.2012 Шестой день похода
6:00 Подъем.

8:00 – 0 км (214,8 км) Выезжаем. Продолжаем движение по каменистой горной дороге с грязью, несем велосипед и рюкзак на себе.

9:01 – 1,1 км (215,9 км) На Т-образном перекрестке поворачиваем направо. Далее едем на велосипеде. Грунтовая горная дорога.



9:13 – 3,35 км (218,15 км) Доезжаем до ручья, пресекающего дорогу. Моем рабочие детали на велосипедах и чиним один из них. Через 30 минут выдвигаемся на маршрут.

10:40 – 10,2 км (225 км) Источник воды. Отдыхаем 10 минут.

11:22 – 13,34 км (228,14 км) Проезжаем источник воды.

11:43 – 18,1 км (232,9 км) Въезжаем в поселок Улюпинар (Баразама). Закупаем продукты в магазине около мечети, через 50 минут выезжаем. При выезде из деревни смена покрытия на асфальт. Далее спуск.



13:55 – 28,6 км (243,4 км) Доезжаем до населенного пункта Капузбаши. В магазине закупаем продукты, выезжаем через 25 минут.

14:32 – 29,6 км (244,4 км) Водопады Капузбаши. Выезжаем через 10 минут.

14:51 – 30,5 км (245,3 км) Поворот налево на летник Чакыр. Затяжной подъем вверх. Асфальт.

15:34 – 31,9 км (246,7 км) Ориентируемся. Впереди летник Чакыр — большой населенный пункт. Справа глубоко в каньоне течет речка. Получили СМС от других групп, они опаздывают на встречу, которая была запланирована на пересечении рек около летника Чакыр. Принимаем решение ехать назад. Выезжаем через 14 минут.



15:51 – 33,2 км (248 км) Спускаемся к пересечению дорог. Поворачиваем налево.

15:53 – 33,3 км (248,1 км) Поворачиваем направо вниз, спуск к реке.

15:56 – 33,9 км (248,7 км) Останавливаемся около моста, ищем

место для обеда и ночевки. Выбрали местную гостиницу справа за мостом. Ночевка — 25 лир с завтраком (с человека). Еда — 10 лир. Есть горячая вода. В бассейне плавает форель, которую вкусно запекают на углях.





Всего пройдено 33,9 км
Из них:
по асфальту – 15,8 км;
по каменистой горной дороге – 1,1 км;
по грунтовой горной дороге – 17 км.
Общее время в пути 3:17 ч

6.05.2012 Седьмой день похода



6:00 Подъем.

7:00 – Завтракаем.

8:08 – 0 км (248,7 км) Выезжаем. За мостом поворачиваем налево. Начинается каменистая горная дорога.

8:42 – 1,89 км (250,59 км) Отдыхаем 10 минут. На V-образной развилке дорог едем по левой дороге.

10:00 – 6,53 км (255,23 км) Отдыхаем 10 минут.

10:30 – 7,6 км (256,3 км) Преодоление завала на дороге. Выставляли наблюдающих с двух сторон, которые смотрели за падением камней. Осторожно, камнепад! Едем по каменистой дороге с выходами скал и осыпями.



12:28 – 15,28 км (263,9 км) Поднялись на перевал Чавуш 1168 м. Фото. Обедаем. Через 1 час выезжаем.

13:53 – 17,58 км (266,28 км) Мост через реку. За мостом хорошее место для ночевки в лесу. Дальше начинается подъем на перевал Чардак.

14:06 – 18,2 км (266,9 км) Набираем воду в чистом ручье.

14:18 – 19,1 км (267,8 км) На развилке четырех дорог едем по самой правой.

14:30 – 20,1 км (267,8 км) Ручей. Начался дождь. Пережидаем дождь под тентом. Идет град диаметром в 2 см. Выезжаем через 1,5 часа.

16:36 – 23,2 км (271,9 км) Отдыхаем 10 минут.



16:56 – 23,83 км (272,53 км) Поднялись на перевал Чардак 1256 м. Спуск по укатанной каменистой горной дороге.

17:12 – 25,4 км (274,1 км) На перекрестке дорог едем налево. Пересекаем речку через мост. Река грязная после дождя. Сначала дорога становится более укатанной, далее все чаще попадаются камни на дороге. Едем вдоль реки.

17:28 – 28,4 км (277,1 км) На развилке едем прямо по ходу движения.

17:32 – 29,4 км (278,1 км) На развилке едем прямо по ходу движения, пересекаем реку по мосту.

17:40 – 31,3 км (280,0 км) Отдыхаем 10 минут.

17:59 – 34,69 км (283,39 км) В реку впадает чистый приток, в котором можно набрать воду.

18:25 – 39,88 км (288,58 км) На V-образном перекрестке поворачиваем направо. Поднимаемся вверх, ищем место для ночевки. Пережидаем сильный дождь под тентом. Вокруг заводы. Возвращаемся назад на дорогу через 35 минут.



19:10 – 42,9 км (291,6 км) На перекрестке дорог поворачиваем направо. Около перекрестка слева из земли торчит труба, из которой течет чистая вода. Набираем воду.

19:20 – 44 км (292,7 км) Встаем на ночевку слева от дороги в 160 м. С дороги лагерь не видно. Есть дрова. За водой на утро ходили к трубе около перекрестка.









Всего пройдено 44 км
Из них:
по каменистой горной дороге – 43,84 км;
по грунтовой дороге – 0,16 км;
Общее время в пути 5:44 ч

7.05.2012 Восьмой день похода
6:00 Подъем.

8:19 – 0,16 км (292,7 км) Выходим на дорогу. Поворачиваем налево в сторону Аладага. Подъем вверх по укатанной горной дороге.

8:43 – 1,6 км (294,3 км) На развилке дорог едем прямо по ходу движения. Источник воды.



9:04 – 2,89 км (295,59 км) На V-образном перекрестке дорог поворачиваем направо. Смена покрытия на асфальт.

9:30 – 8,47 км (301,17 км) Отдыхаем 15 минут. На заправке покупаем воду и шоколадки.

10:10 – 19,32 км (312,02 км) Техническая остановка 30 минут, смазываем цепи. На V-образном перекрестке дорог поворачиваем налево.

11:16 – 16,36 км (309,06 км) Проезжаем магазин в населенном пункте Кокез.

11:21 – 16,82 км (309,52 км) Источник воды. Отдыхаем 10 минут.



12:10 – 19,9 км (312,6 км) Пережидаем дождь в беседке в небольшой деревне. Рядом источник воды. Обедаем. Выезжаем через 1,5 часа, на V-образном перекрестке едем левее. Через 500 м магазин.

14:26 – 26,3 км (319,0 км) Доезжаем до заправки. На заправке есть магазин, туалет и душ.

15:06 – 29,89 км (322,59 км) В деревне Бююксофулу покупаем овощи и машинное масло.

15:29 – 33,2 км (325,9 км) Отдыхаем 10 минут у источника воды.

15:36 – 34,2 км (326,9 км) На V-образном перекрестке дорог поворачиваем налево, проезжаем через мост.

16:25 – 41,6 км (334,3 км) Останавливаемся после населенного пункта Гердиби. Чиним тормоза у велосипеда. Выезжаем через 22 минуты.



16:57 – 43,12 км (335,82 км) На V-образном перекрестке едем направо.

16:59 – 43,48 км (336,18 км) На V-образном перекрестке едем прямо.

17:15 – 44,8 км (337,5 км) С асфальтовой дороги свернули направо, едем по лесной дороге вдоль ручья. Ищем место для ночевки.

17:20 – 45,1 км (337,8 км) Встаем на ночевку прямо на лесной дороге. Дорога непроезжая, ровная. Есть дрова. Рядом ручей.









Всего пройдено 45,1 км
Из них:
по асфальту – 41,75 км;
по укатанной горной дороге – 2,89 км;
по грунтовой дороге – 0,46 км.
Общее время в пути 4:38 ч

8.05.2012 Девятый день похода

6:00 Подъем.

8:30 – 0,3 км (338,1 км) Выходим на асфальтовую дорогу. Поворачиваем направо.



8:35 – 0,53 км (338,33 км) На Т-образном перекрестке едем прямо. Смена покрытия, далее едем по укатанной грунтовой дороге.

9:24 – 7,25 км (345,05 км) Перекресток грунтовых дорог. Справа завод. Впереди мост через грязную реку. Ориентируемся 10 минут. Едем направо по укатанной каменистой грунтовой дороге в Позанты. Дорога идет вдоль реки. Дорога неровная с выступами больших камней. То вверх, то вниз.

10:29 – 14,89 км (352,69 км) Отдыхаем 10 минут у источника воды.

11:22 – 18,18 км (355,98 км) Отдыхаем 13 минут.

12:21 – 21,91 км (359,71 км) Подъем вверх по каменистой грунтовой дороге. Сильный встречный ветер.

12:56 – 24,82 км (362,62 км) Поднялись на высоту 1406 метров. Дальше спуск.

13:17 – 28,3 км (366,1 км) Въезжаем в населенный пункт Хамидие. Смена покрытия на асфальт.

13:25 – 30,2 км (368,0 км) Въезжаем в населенный пункт Камисли. На Т-образном перекрестке поворачиваем налево.



13:37 – 31,25 км (369,05 км) Выезжаем из населенного пункта Камисли. Фото.

14:44 – 45,78 км (383,58 км) Выезжаем на Т-образный перекресток. Поворачиваем налево на трассу Анкара Адана йолу. Через 1,7 км сворачиваем направо, едем по дублеру трассы.

15:03 – 49,75 км (387,55 км) Заезжаем в город Позанты, закупаем продукты в магазине. Частично меняем валюту, частично снимаем ее в банкомате. Обедаем в кафе. Выезжаем через 1,5 часа.



16:49 – 52,1 км (389,9 км) Ремонтируем прокол на выезде из города 10 минут. При выезде из города поворачиваем налево в сторону жандармерии, переехав ж/д пути поворачиваем направо, едем вдоль ж/д путей.

17:11 – 54,57 км (392,37 км) Отдыхаем 10 минут.

17:55 – 61,8 км (399,6 км) Смена

покрытия на грунтовую дорогу. Железная дорога справа, река слева.

18:07 – 63 км (400,8 км) Доехали до места ночевки. Справа от дороги. Встаем на окраине населенного пункта Белемедик. Рядом разрушенные дома. Есть кран с водой около туалета. Местные не беспокоили. Готовим на горелках.









Всего пройдено 63 км
Из них:
по асфальту – 33,5 км;
по грунтовой дороге – 8,45 км;
по каменистой грунтовой дороге - 21,05 км.
Общее время в пути 5:43 ч

9.05.2012 Десятый день похода
6:00 Подъем.



8:16 – 0,15 км (400,95 км) Выезжаем на дорогу, поворачиваем направо. Едем вдоль железной дороги по грунтовой дороге. Через 1 км въезжаем в каньон Киликилийские ворота, начинается каменистая горная дорога с крупными камнями.

9:06 – 5,55 км (406,35 км) Отдыхаем 10 минут.

9:47 – 7,68 км (408,48 км) Отдыхаем 10 минут.

10:24 – 9,54 км (410,34 км) Начинается

подъем вверх. Крупные камни на дороге.

10:52 – 9,7 км (410,5 км) Отдыхаем 10 минут. Идем с маленькой скоростью, крутой подъем вверх. Некоторые участники сняли рюкзаки с велосипедов, одели на плечи. Так идти легче.



11:09 – 10,52 км (411,32 км) Отдыхаем 10 минут.

11:33 – 10,8 км (411,6 км) Около источника воды умываемся.

12:06 – 11,84 км (412,64 км) Отдыхаем.

12:46 – 12,51 км (413,31 км) На V-образном перекрестке поворачиваем направо.

12:58 – 13,07 км (413,87 км) На Т- образном перекрестке едем по левой дороге.

13:03 – 13,27 км (414,07 км) На Т- образном перекрестке едем по левой дороге. На спуске каменистая дорога с выходами скал.

13:08 – 13,59 км (414,39 км) На V- образном перекрестке едем по правой дороге.

13:16 – 14,5 км (415,3 км) На V- образном перекрестке на въезде в деревню Кусчулар едем налево.

13:18 – 14,91 км (415,71 км) На V-образном перекрестке прямо. Начинается асфальт. Источник воды около кладбища.

13:38 – 16,75 км (417,55 км) Сходим с дороги направо в тень деревьев. Обедаем. Выезжаем через 1 час 40 минут.



15:30 – 17,8 км (418,6 км) На V-образном перекрестке в селении Эминлик повернули налево.

16:44 – 21,5 км (422,3 км) На Т-образном перекрестке поворачиваем направо.

16:07 – 25,3 км (426,1 км) На V-образном перекрестке поворачиваем направо.

16:24 – 28,51 км (429,31 км) На Т-образном перекрестке поворачиваем налево на грунтовую дорогу.

16:30 – 28,82 км (429,62 км) Отдыхаем 10 минут.

17:13 – 32,69 км (433,49 км) Источник воды.

17:18 – 33,01 (433,81 км) Выезжаем на асфальтированную дорогу, поворачиваем направо.

17:33 – 36,64 км (437,44 км) Источник воды.

17:34 – 36,79 км (437,59 км) На V-образном перекрестке поворачиваем налево.

17:55 – 41,1 км (441,9 км) На V-образном перекрестке поворачиваем направо к Чамлыяйле.

17:57 – 41,75 (442,55 км) На V-образном перекрестке поворачиваем направо.

18:00 – 42,46 км (443,26 км) После моста поворачиваем налево.

18:28 – 44,98 км (445,78 км) Продуктовый магазин.

18:30 – 45,03 км (445,83 км) Перекресток 6 дорог. Едем прямо на Чамлыяйла.

19:31 – 50,9 км (451,7 км) На V-образном перекрестке поворачиваем налево.

19:27 – 54,97 км (455,77 км) Доехали до водохранилища на реке Бердан. Ищем место для ночевки.

19:32 – 55,24 км (456,04 км) Встали на берегу озера. Перед мостом справа спускаемся вниз к озеру. Встаем на небольшой полянке у самого берега. Готовим на горелках.









Всего пройдено 55,24 км
Из них:
по асфальту – 35,58 км;
по грунтовой дороге – 4,9 км;
по каменистой горной дороге – 14,76 км.
Общее время в пути 6:12 ч

10.05.2012 Одиннадцатый день похода
6:00 Подъем.



8:21 – 0,25 км (456,29 км) Вышли к мосту. Начинает накрапывать дождь. Переезжаем мост. Пережидаем дождь в местном кафе. Выезжаем через 65 минут. Асфальт.

9:54 – 2,19 км (458,23 км) Отдыхаем 10 минут.

10:28 – 4,03 км (460,07 км) На V-

образном перекрестке пережидаем дождь. Выезжаем через 43 минуты, едем направо.

12:10 – 7,7 км (463,74 км) Пережидаем дождь на остановке на Т-образном перекрестке. Далее едем налево на Тарсус. Выезжаем через 47 минут.

13:35 – 12,76 км (468,8 км) Отдыхаем 10 минут в населенном пункте Сарикавак.



15:00 – 33,6 км (489,64 км) Едем по новой дороге правее. Старая уходит левее.

16:02 – 39,67 км (495,71 км) Магазин. Закупаем продукты. Выезжаем через 15 минут.

16:20 – 41 км (497,04 км) Селение Улас. Ориентируемся. Чиним велосипед. Выезжаем через 20 минут. Поворачиваем направо на грунтовую дорогу. Дорога идет в садах.

16:55 – 43,7 км (499,74 км) На перекрестке дорог едем направо.

17:05 – 44,71 км (500,95 км) Населенный пункт Синкой. Магазин. Закупаем продукты. Выезжаем через 13 минут.

17:19 – 44,83 км (500,87 км) В селении Синкой поворачиваем налево. Смена покрытия на асфальт.

17:26 – 46,8 км (502,84 км) На V-образном перекрестке поворачиваем налево.



17:41 – 48,2 км (504,24 км) На перекрестке поворачиваем направо.

18:08 – 51,41 км (507,45 км) Около мечети набираем воду.

18:19 – 52,81 км (508,85 км) Сворачиваем направо от дороги в сады. Ищем место для ночевки. Едем по грунтовой дороге. Встаем в персиковом саду. Воды нет. Готовим на горелках.

















Всего пройдено 52,81 км
Из них:
по асфальту – 48,98 км;
по грунтовой дороге – 3,83 км.
Общее время в пути 4:46 ч

11.05.2012 Двенадцатый день похода
6:00 Подъем.

8:03 – 0 км (508,85 км) Выезжаем на асфальтовую дорогу.

8:17 – 2,15 км (511,0 км) На Т-образном перекрестке поворачиваем направо.

8:24 – 3,1 км (511,95 км) На V-образном перекрестке поворачиваем налево.

8:34 – 4,32 км (513,17 км) На V-образном перекрестке поворачиваем направо на грунтовую дорогу.

8:40 – 5,1 км (513,95 км) Источник воды около кладбища. Набираем воду, умываемся.

8:54 – 5,35 км (514,2 км) На Т-образном перекрестке поворачиваем налево.



9:07 – 7,51 км (516,36 км) Переезжаем мост через речку. До моста 400 м была каменистая грунтовая дорога с крупными камнями. После моста смена покрытия на асфальт.

9:31 – 8,43 км (517,28 км) Доехали до населенного пункта Хебилли. Поворачиваем налево.

9:35 – 8,83 км (517,68 км) На V-образном перекрестке поворачиваем налево. Разбитая асфальтовая дорога.

9:37 – 9,1 км (517,95 км) Смена покрытия на грунтовую дорогу с крупными камнями.

9:51 – 10,39 км (519,24 км) Выезжаем на V-образный перекресток. Поворачиваем налево. Асфальт. Выезжаем через 13 минут.

10:08 – 11,19 км (520,04 км) На Т-образном перекрестке поворачиваем направо на Игдир.



10:29 – 13,03 км (521,88 км) Отдыхаем 10 минут.

11:07 – 15,09 км (523,94 км) На V-образном перекрестке поворачиваем налево. Есть источник воды.

11:15 – 15,89 км (524,74 км) Повернули направо на Т-образном перекрестке в населенном пункте Камили около магазина.

11:35 – 18,1 км (526,95 км) На V-образном перекрестке повернули налево.

11:47 – 19,94 км (528,79 км) Чиним велосипед 18 минут.



12:14 – 23,65 км (532,5 км) Доехали до окраины Мерсина. Далее едем в сторону автостанции.

12:36 – 28,2 км (537,05 км) Доехали до автостанции Мерсина, купили билет до Стамбула и узнали про расписание автобусов до Аданы (до Аданы билеты заранее не продают).

13:00 – 30 км (538,85 км) Обед в кафе 2 ч. Далее едем на пляж.

17:00 – 46 км (554,85 км) Купаемся в море. Ищем отель для ночевки.

20:00 – Заселились в отель «Жасмин» около моря. Отель стоит 100 лир за 3-х местный номер (3 человека) с завтраком.









Всего пройдено 46 км

Из них:

по асфальту – 41,5 км;

по каменистой грунтовой дороге – 4,5 км.

Общее время в пути 5:32 ч

12.05.2012 Тринадцатый день похода

Дневка. Вечером этого же дня первая группа отправилась в Москву, поскольку обратно добирались тоже двумя группами. Первая — сперва на автобусе из Мерсина в Стамбул (билет стоит 60 лир, включая багаж с велосипедом). Выехали в 20:30 12.05.2012 из Мерсина, приехали в 10:00 13.05.2012 в Стамбул. Далее — самолетом Стамбул-Москва, рейс «Аэрофлот SU 2133», время вылета из Стамбула — 13.05.2012 21:20, прилета в Москву — 14.05.2012 01:10.

13.05.2012 Четырнадцатый день похода

Обратно добирается вторая группа. Утром садится на автобус Мерсин–Адана (билет стоит 11 лир, включая багаж с велосипедом). В аэропорту Аданы садится в самолет Адана–Стамбул, рейс TK2467, время вылета из Аданы — 13.05.2012 18:25, прилета в Стамбул — 13.05.2012 20:05. В Стамбуле — пересадка на

международные линии. Самолет Стамбул–Москва, рейс TK419, время вылета из Стамбула — 13.05.2012 23:10, прилета в Москву 14.05.2012 — 03:00.

Итого за весь поход пройдено 554,85 км

Из них:	по асфальту	– 384,81 км;
	по брусчатке	– 6,9 км;
	по грунтовой дороге	– 20,4 км;
	по каменистой горной дороге	– 140,14 км;
	по тракторной дороге	– 2,6 км.

Общий набор высоты за поход — 10 423 м.

ПОТЕНЦИАЛЬНО ОПАСНЫЕ УЧАСТКИ (ПРЕПЯТСТВИЯ, ЯВЛЕНИЯ) НА МАРШРУТЕ

Из опасных препятствий на маршруте следует отметить грозы на высоких перевалах — в это время года погода в горах бывает переменчива. На подъездах к перевалу может светить солнце, легкий ветерок сдувает усталость и лишь вертикальные языки облаков над горной грядой поведают о грядущей смене погоды. Грозы в горах очень опасны своей внезапностью и невозможностью от них скрыться, велосипеды как магнитом притягивают к себе заряды электричества. Оказавшись в эпицентре стихии, необходимо позаботиться о выборе укрытия для людей как можно дальше от велосипедов, не пытаясь собрать их в кучу.

Еще одной опасностью являются камнепады на горных каменистых дорогах с завалами на пути. Не всегда можно определить, насколько давно легли эти камни, придут ли еще. Велосипедные шлемы здесь создают только видимость защиты, так как не предназначены для защиты головы от летящего с высоты камня, однако могут смягчить небольшой удар. При движении по таким дорогам необходимо соблюдать осторожность и оставаться внимательными к состоянию склонов впереди себя, а при малейшем подозрении на опасность следует первым делом броситься к ближайшему укрытию, а потом уже разбираться куда пошел камень и что это вообще было.

На маршруте возможны грозы с градом размером с перепелиное яйцо. Следует внимательно отнестись к выбору тента для защиты от непогоды. Он должен быть достаточно крепким, чтобы выдержать ледяные удары и ветровую нагрузку на концы. При смене погоды резкие порывы ветра вырывают тент из рук, рвут на части неплотно прижатые камнями стороны.

Внимательными приходится быть с пастушечьими собаками и детьми. И те, и другие проявляли повышенное внимание к велотуристам, не всегда доброжелательное. Чтобы отогнать собаку лучше остановиться и пригрозить словами, а детям уделить немного внимания, дружелюбно отвечая на вопросы, если их проигнорировать, они могут побежать за вами и начать кидаться камнями.

На всем протяжении маршрута нам встречались оборудованные источники, в местах скопления людей они подписаны. Если источник или родник помечен табличкой с надписью Icilmez, то его вода непригодна для употребления, если Icilir, Icilbelir или Icme suyu — вода безопасна для питья. Возле бензоколонок, мусульманских кладбищ, мечетей, и школ вода, как правило, питьевая.

ИТОГИ, ВЫВОДЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОХОЖДЕНИЮ МАРШРУТА

Нами пройден очень интересный и насыщенный горками маршрут. По впечатлениям участников, в Турции встречаются места похожие на пещерные города Крыма, на ущелья Кавказа, на горы Тянь-Шаня и даже на сказку о хозяйке медной горы или вообще ни на что не похожие, отражающие местный особый колорит. Преобладало ощущение, что мы все время едем вверх, даже когда спускаемся с перевалов, немногочисленные спуски быстро переходили в затяжные подъемы. Не смотря на это, мы все получили удовольствие от созерцания отвесных скал в ущельях бурлящих рек, снежных вершин и горных утренних пейзажей, подернутых дымкой облаков.

С местным населением приятно разговаривать и не имеет значения что говорить, на каком языке, понимаете ли вы друг друга – всем своим видом они выражают удовольствие от общения с вами и беседа приобретает атмосферу душевности. Везде нас встречали с гостеприимным интересом, язык жестов и небольшой русско-турецкий словарик помогали объясниться. Когда чего-то не было в сельском магазине, для нас старались найти и принести это. Несколько раз нам давали понять, что деньги в этих местах не главное, но от небольшой платы не отказывались.

Любовь турок к своему дому проявляется через их гостеприимство и отношение к природным ресурсам. Три вещи, которые всегда будут на столе – это вода, хлеб и салат. Вашу жажду в пути всегда утолит родник. За дни похода мы настолько привыкли к доступности питьевой воды, что по возвращении в Москву поначалу вызывало недоумение – зачем надо платить за воду?

Ночлег в относительной близости к населенным пунктам безопасен, один раз к нам пришли местные жители, лишь для того чтобы убедиться что мы не инопланетные светлячки и костер – не пожар. Уединение здесь уважают.

Поход пройден удачно благодаря хорошим светлым дням, готовности участников к преодолению препятствий и стремлению придерживаться графика на маршруте. У нас был ранний подъем в 6 часов, два часа на сборы, обеденный дождь по расписанию и ранний отбой.

В качестве рекомендаций по прохождению маршрута можно посоветовать проехать до живописного германского моста по дороге от подъема из каньона Киликийских ворот, она идет вдоль ущелья, там должно быть красиво. Маршрут в целом хорошо проходить ближе к лету или осенью, когда горные долины просохнут и грязи станет поменьше.

Общие выводы и рекомендации

Добираться в Турцию лучше всего самолетом до Стамбула, а далее два варианта — на автобусе или на самолете. Автобус, например, до Невшехира (728 км от Стамбула) стоит около 1000 рублей, включая багаж с велосипедом. Внутренние перелеты на самолете получаются дороже. Еще один плюс доставки на автобусе — в Стамбуле можно купить вполне приличный газ, подходящий под горелки Covea. Если же лететь на самолете и нет возможности купить газ, то можно пользоваться мультитоплевной горелкой, поскольку по маршруту располагается очень много заправочных станций, где можно купить бензин.

В походе готовили, в основном, на газовых горелках, а когда были дрова, то на них.

Вставали на ночевку до наступления темноты. Время сборов утром в среднем составляло 2 часа.

В обед обычно шел дождь, иногда с градом. По времени это происходило примерно в пределах часа. Мы натягивали тент и пока пережидали дождь — обедали. Дождь, заставший нас на горных грунтовых дорогах (например, подъем и спуск с перевала Гевеналаны и участок по урочищу Акконбет), значительно уменьшал темп движения группы: приходилось идти пешком и нести на себе рюкзак и велосипед (колеса не крутились из-за налипающей грязи).

В турецких магазинах можно найти всё необходимое для пополнения запаса питания. Очень вкусны местные сладости и чай. Не рекомендуется покупать колбасы и сосиски, которые довольно редко имеются в продаже, — они твердые, как камень, и в них добавляют очень много специй.

Местное население в горах довольно доброжелательное, хотя там сильны мусульманские традиции: не приветствуются оголенные ноги; обычно общаются с местными жителями мужчины. Девушек никуда одних не следует отпускать — только в сопровождении мужчин.

В Турции достаточно много оборудованных источников, из которых можно набирать воду для питья.

В горных районах местные жители говорят только по-турецки, поэтому желательно иметь разговорник.

Несколько слов от штурмана

При подготовке и прохождении маршрута использовались бумажные топографические карты Генерального штаба СССР масштаба 1:100000, а также навигатор Garmin 60CSx с загруженными картами Турции (http://www.velomap.org/donate/download_turkey_en.html).

Часть названий населенных пунктов, озер и рек, указанных в картах ГШ, в настоящее время не актуальны, некоторые дороги, обозначенные как грунтовые, — заасфальтированы. При этом по пути следования наблюдалось активное строительство дорог в высокогорных участках маршрута.

С ориентированием на маршруте проблем не возникало, обилие знаков и указателей населенных пунктов порой удивляло. В горных районах много небольших рек и ручьев, которые не отражены в карте для навигатора, но присутствуют в картах ГШ. Самым сложным участком оказался подъезд к Мерсину — пригород крупного, портового города изобиловал мелкими поселениями, связанными разветвленной сетью дорог, не обозначенных на карте ГШ и Garmin.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

СТОИМОСТЬ ПРОЖИВАНИЯ, ПИТАНИЯ, СРЕДСТВ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ И ПРОЧ.

Расходы	На 1-го человека, руб.	На группу 9 человек, руб.
Билеты на самолет туда и обратно	23 000,00	207 000,00
Билеты на автобус	187,00	1 683,00
Заявки в МКК	20,00	180,00
Страховка	200,00	1 800,00
Аптека	222,22	2 000,00
Газовые баллоны (закупка в Стамбуле)	171,11	1 540,00
Батарейки	48,67	438,00
Ремнабор	189,00	1 700,00
Питание:	1 869,00	16 821,00
- закупка продуктов в Москве	*676,56*	*6 089,00*
- закупка продуктов на маршруте	*1 192,44*	*10 732,00*
Обед в кафе	1 066,67	9 600,00
Экскурсии:	170,00	1 530,00
- водопады Капузбаши (плату берут только при подъезде снизу)	*34,00*	*306,00*
- музей в Зелве (Openair museum)	*136,00*	*1 224,00*
Прочее (гостиницы)	1 550,00	13 950,00
Итого	28 693,56	258 242,00

ПЕРЕЧЕНЬ ОБЩЕСТВЕННОГО СНАРЯЖЕНИЯ

Наименование	Кол-во	Вес, кг
Палатка 4-ка	1	3,8
Палатка 3-ка	1	2,7
Палатка 2-ка	1	1,9
Тент от дождя 3х4,5	1	1
Трос + замок для велосипедов	1	0,15
Веревка для белья 10 м	1	0,1
Пила цепная	1	0,22
Горелка газовая	2	0,8
Кан 5,5 л	1	0,94
Кан 4,5 л	1	0,78
Кухня (половник 2 шт., скатерть, разделочная доска, средство для мытья посуды, ершик)	1	0,3
Варежка для канов	1	0,05
Зажигалка	2	0,05
Стеклоткань	1	0,11
Хознабор	1	0,4
Аптечка	1	1,7
Фото + батарейки 20 шт.	1	1,3
Видео	1	0,5
Карты, компас	1	0,4
GPS + батарейки 12 шт.	2	0,9
Ремнабор	1	5
Газовый баллон 230 г	15	3,45
Итого:		26,55

Замечания и рекомендации по снаряжению

По результатам похода можно отметить, что снаряжение было подобрано удачно за исключением тента от дождя.

Был взят тент который эксплуатировался 5 лет. Последний раз его использовали за полгода до похода и он не протекал. Непосредственно перед походом под дождем его не проверяли. Оказалось, что от времени ткань тента потеряла свои свойства и начала пропускать воду. Поскольку в походе часто шли дожди, протекающий тент доставлял неудобства. При этом одного тента такого размера хватало только для укрытия группы и 4–5 рюкзаков. Если ожидается много дождей в походе, то на группу из 9 человек лучше брать 2 тента 3х4,5 м, желательно новых. Рекомендуется также иметь чехлы от дождя на рюкзаки и упаковывать вещи в гермомешки.

У одного участника было тяжелое личное снаряжение. На сложных участках маршрута он тратил больше сил, чем остальные, чем замедлял скорость движения группы. Поэтому для походов 3 КС и выше можно рекомендовать более тщательно подбирать личные вещи, отдавать предпочтение одежде из синтетических материалов, брать облегченное снаряжение.

Было принято правильное решение брать с собой не бензиновые, а газовые горелки. В Стамбуле не составило труда купить газ. Он продается в туристических магазинах, расположенных рядом с остановкой трамвая «Каракой» (северная сторона моста Галата). Газовые баллоны были в магазине как с резьбой, так и без. За время похода на костре готовили 4 раза, из 15 шт. газовых баллонов емкостью 230 г потратили 12 шт.

СОСТАВ ХОЗЯЙСТВЕННОГО РЕМОНТНОГО НАБОРА

1. Иглы, наперсток
2. Шило
3. Нитки (суровые, тонкие, капроновые)
4. Маленькие ножницы
5. Несколько кусков плотной ткани
6. Скотч, изолента
7. Английские булавки
8. Проволока разной толщины

СОСТАВ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Состав групповой аптечки

НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ-ВО
Резиновые перчатки	6–8 шт.
Шприц (по 5 мл)	8 шт.
Стерильные салфетки	2 уп.
Марганцовокислый калий	1 бут.
Бинт медицинский стерильный (шириной 5–7 и 10–14 см)	8 шт.
Бинт эластичный	1 шт.
Лейкопластырь бактерицидный	3 пач.
Лейкопластырь в рулоне	1 шт.
Детский крем	1–2 тюб.
Сульфацил-натрий, 30% раствор (альбуцид)	1 фл.
Хлоргексидина биглюконат	1 фл.
Йод 5%	1 фл.
Мазь «Левомеколь»	фл. 60 г
Гель «Индовазин»	1 тюб.
Крем «Финалгон»	тюб. 50 г
Гель «Долгит»	тюб. 50 г
Парацетамол	20 таб. по 0,5 г
Кеталгин (кеторолак, кетанов)	20 таб.
Баралгин (ампулы 30 мг)	10 амп.
Анальгин	20 таб.
Баралгин	20 таб.
Эритромицин	20 таб. по 0,25 г
Поливитамины («Компливит»)	1 фл.
Кардиамин	
Кларитин (кларотадин, лоратадин)	10 таб.
Преднизолон (ампулы 30 мг)	3-5 амп.
Уголь активированный	100 таб.
Фестал	10 таб.
Лоперамид	10 капс.
Фталазол	20 таб. по 0,5 г
Левомицетин	20 таб. по 0,5 г
Регидрон	5 пак.
Но-Шпа	20 таб.
Нашатырный спирт	1 фл.
Кофеин-бензоат натрия	10 таб. по 0,1 г
Ножницы, пинцет	по 1 шт.

Состав личной аптечки

НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ-ВО
Бинт медицинский стерильный	2 шт.
Уголь активированный	2 уп.
Лейкопластырь бактерицидный	-
Витамины	-

СЛУЧАИ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В ПОХОДЕ

Во время движения по маршруту серьезных заболеваний и травм у участников не было, однако у двух участников был зафиксирован кашель, болезненные ощущения в области горла. Полоскание хлоргексидином результатов не принесло, поэтому для снятия симптомов использовались мятные леденцы местного производства.

Медицинская помощь оказывалась с следующих случаях:

- обработка ссадин, полученных при падении (колено, локтевая область) — ранки промыты хлоргексидином, обработаны йодом;
- извлечение инородного тела (заноза) — заноза извлечена, ранка обработана;

Рекомендации

Медицина на территории Турции является платной, обслуживание производится через государственные и частные клиники. На время поездки на группу был оформлен полис страхования непредвиденных расходов граждан, выезжающих за пределы постоянного места жительства. В случае необходимости получения медицинской помощи планировалось привлечение сервисной компании, осуществляющей организацию медицинских услуг в рамках договора страхования. Телефон для самостоятельного вызова местной скорой помощи — 112 (с телефона местного оператора).

На маршруте практический полный спектр медицинских услуг мог быть оказан в учреждениях городов Urgup, Adana, Mersin и Tarsus.

В населенных пунктах значительно развита сеть аптек (обозначены красной буквой «Е» в красном обрамлении на белом фоне), однако, покупка медикаментов без рецепта врача может быть затруднительна ввиду наличия большого числа аналогов.

При планировании маршрутов по территории Турции рекомендовано заключение договора страхования на время поездки. Полезным будет иметь список распространенных аналогов медицинских препаратов. Необходимо помнить о значительном риске получения солнечных ожогов и тепловых ударов, в дневные часы рекомендуется использование защитных кремов с высоким фактором защиты и головных уборов.

Вывод

В целом состав аптечки является достаточным для оказания первичной помощи, однако необходимо добавить в список средства для лечения заболеваний дыхательной системы, воспалений носоглотки и отхаркивающие средства.

ЭКСПЛУАТАЦИЯ И РЕМОНТ СРЕДСТВ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

1. Описания велосипедов участников похода

ТХ ВЕЛОСИПЕДА	ПОТАПЕНКО	БАРАНОВ	ФАДЕЕВА	КОЛЕГОВ	БОНДАРЬ	АНДРОПОВА	АГАНИНА	СТАРОСТИНА	САТАЕВ
Производитель	Wheeler PRO 39	Merida	Merida	Merida (MATTS TFS 500)	TREK 6700 D	Kona	GT	Haro Escape	Rapid Titan Monster S 23
Год выпуска (сборки)	2007	2003-2012	2006-2012	2007	2008	2011	2011	2006	2012
Диаметр колес, дюймы	26	26	26	26	26	26	26	26	26
Количество скоростей	3x8	3x9	3x9	3x9	3x9	3x9	3x8	3x8	3x9
Вилка									
Передний амортизатор – тип	Воздушная	Solo Air	Эластомерная	воздух	Воздушная	воздух	Пружинно - масляная	Пружинно - масляная	Пружинно - масляная
Передний амортизатор, производитель/марка	Вилка Rock Shox Revelation XX	RockShox Recon Gold Solo Air TK	SR Suntour XCM	Rock Shox Recon	RockShox Recon SL Solo Air	Rock Shox Recon	SR SUNTOUR XCM-V3-HLO	Marzocchi MZ Race	Rock Shox Tora
Трансмиссия									
Система, пр-тель/марка	Shimano Acera, FC-M341	Shimano SLX M660	Shimano SLX M660	Shimano Deore	Shimano M542	Shimano Deore		Truvativ Firex 3	Shimano Deore FC-M590 175 мм
Кассета, пр-тель/марка	Shimano Alivio CS-HG 40	SRAM PG-970	SRAM PG-990	Shimano XT	Sram fg970	Shimano XT	SHIMANO CS-HG30-8	Shimano HG40,	Shimano Deore XT
Цепь, пр-тель/марка	Shimano HG	Shimano HG	SRAM PC-971	Shimano XT	Shimano	Shimano XT	KMC Z72	Shimano	Shimano Deore XT
Каретка	Shimano BB-ES25	FSA MegaExo BB-7000 MTB Bottom Bracket	FSA MegaExo BB-7000 MTB Bottom Bracket	Shimano Deore	Shimano	Shimano Deore	TANGE SEALED	Shimano квадрат	Shimano Deore
Тормоза									
Передний тормоз, тип	Механический дисковый	Механический дисковый	Disc	Гидравлика дисковый	Гидравлика дисковый	Гидравлика дисковый	Механический дисковый	Механический дисковый	Механический дисковый
Задний тормоз, тип	Механический дисковый	V-brake	Disc	Гидравлика	Гидравлика дисковый	Гидравлика	Механический дисковый	Механический дисковый	Механический дисковый
Передний тормоз пр-тель/марка	Hayes MX-4	Avid	Hayes MX-2	AVID JUICY 3	avid juicy 5	Shimano BL-M575	TEKTRO NOVELA CABLE DISC	Hayes MX4	Avid BB-7
Задний тормоз, пр-тель/марка	Hayes MX-4	Avid	Hayes MX-2	AVID JUICY 3	avid juicy 5	Shimano BL-M575	TEKTRO NOVELA CABLE DISC	Hayes MX4	Avid BB-7
Манетки тормозов, пр-тель/марка	Shimano Deore	Avid FR-5	Shimano Deore SLX	AVID JUICY 3	avid juicy 5	Shimano BL-M575	TEKTRO	Tektro	Avid
Переключатели									
Манетки переключателей, пр-тель/марка	Shimano Alivio, SL-M410	SRAM грип-шифты	Shimano Deore SLX	Shimano Deore	Shimano Deore LX	Shimano Deore	SHIMANO SL-M310, RAPID FIRE	Shimano Deore	Shimano Deore XT
Передний переключатель производитель/марка	Shimano Alivio	Shimano Deore SLX	Shimano Alivio	Shimano Deore	Shimano Deore LX	Shimano Deore	SHIMANO ACERA, FD-M360	Shimano Deore	Shimano Deore XT
Задний переключатель, производитель/марка	Shimano Deore XT	Shimano Deore XT	Shimano Deore XT	Shimano Deore XT	Shimano Deore XT	Shimano Deore XT	SHIMANO, RD-M410, ALIVIO, 8 SPEED	Shimano Deore LX	Shimano Deore XT
Втулки									
Передняя втулка, производитель/марка	Wheeler KT-MD7F Disc, 32 отверстия для спиц	Deore XT	Deore XT	Shimano HB-M475	Bontrager select wheelset	Shimano FH-M475	ALL TERRA ALLOY DISC	Pivit Disc	Choosen
Задняя втулка, производитель/марка	Wheeler KT-MD4R Disc, 32 отверстия для спиц	Chosen A4077BSX	Deore XT	Choosen на промподшипниках	Shimano Deore FH M525	Shimano FH-M475	ALL TERRA ALLOY CASSETTE DISC	Shimano FH-M475 VIAM	Choosen
Обод (тип, затем производитель/марка)	M, Jalco X-320, 32 отверстия для спиц	Дисковый перед 36 + зад 32, Mavic EN321D + EXT21	Alexrims DP17 Disc	Alexrims DP17	Передний DT swiss 559 17 Задний Sungle Equalizer	Alexrims DP17	Alexrims DC25, Double Wall, 32H	WTB Speed Disc	Двойной / Alexrims Supra BH Двойной / Alexrims Supra FR30 - передний
Спицы, пр-тель/марка	Stainless Steel, 14G	DT		-	DT	-	14G Stainless		DT
Покрышки и камеры									
Покрышка передняя	Hutchinson Bulldog, 2.1"	Фолдинговая	Фолдинговая		Hutchinson Питон				Hutchinson 26x2.25 COBRA
Покрышка задняя	Hutchinson Bulldog, 2.1"	Фолдинговая	Schwalbe		Hutchinson Питон				Hutchinson 26x2.25 COBRA
Камера, пр-тель/марка	Continental	Schwalbe	Schwalbe	Continental	B Win Декатлон	Continental	Decathon		Continental
Багажник, пр-тель/марка	Massload	Нет данных	Massload	TOPEAK Tourist disk	Нет данных	RAPID турист		Алюминиевый, стандарт	Rapid Titan Турист
Седло, пр-тель/ марка	VELO VL-8090 MTB	Нет данных	Velo plush		Нет данных		WTB PURE-V SPORT	Кресло VELO "WEB-SPRING"	BBB
Педали - тип, пр-тель/марка	K, Shimano PD-M520	Топтапки NC-17 Trekking Pro	Топтапки NC-17 Trekking Pro	Контакты / Shimano M324	Топтапки	Стандарт		топтапки	Shimano M-520 контакты

2. Профилактическая работа перед походом

С целью выявления неисправностей, изношенных деталей велосипедов и настройки систем перед походом, был проведён технический осмотр велосипедов участников похода. Во время осмотра были выявлены недостатки и неисправности, которые были устранены регулировками и заменой деталей на новые. **Характерные неисправности — неправильные регулировки механизма переключения передач и неисправности тормозной системы.**

Своевременное устранение выявленных неисправностей позволило избежать серьёзных поломок во время похода и траты большого количества времени на регулировки велосипедов в походе.

3. Ремонт и профилактика в походе

День	Производимые работы
1	- Прилёт в Невшехир. После разгрузки — выявление возможных повреждений. Повреждение нет, сборка велосипедов. Произведён контроль сборки, контроль крепления багажников. Потребовалась настройка тормозов у Натальи Аганиной и регулировка переключения передач у Светланы Старостиной. - В Невшехире встретились с остальными участниками группы. У Натальи Андроповой сорвана резьба на винте багажника на раме справа. Поставили на клей, притянули хомутом. Я поставил дополнительный усиливающий хомут. - Прокол у Натальи Аганиной, поставили запасную камеру. - Сломан петух у неё же, заменили. Потребовалась регулировка заднего переключателя. - Второй прокол у неё же сразу после замены петуха. Причина — колючка на дороге. Поставили запасную камеру. - Вечером проколотые камеры были заклеены. - Подстройка заднего переключателя у Светланы Старостиной вечером.
2	- Прокол у Натальи Андроповой на асфальте, на обочине, после фотографирования. Заменили камеру - Через 400 метров после замены камеры на скорости разрыв камеры, повреждение покрышки. Дефект шва камеры, камера разорвалась по шву на 15 см. Камера «Континенталь». Поставили новую камеру. - На асфальте смазка цепей. - Вечером ремонт покрышки.
3	- Прокол у Натальи Андроповой на грейдере перед перевалом. Заменили камеру. - Осмотр покрышки выявил расслоение фолдинга, заменили покрышку. - Прокол у Антона Колегова на спуске с перевала. Замена камеры. - Прокол у Валерии Потапенко. Замена камеры. - Вечером ремонт камер.
4	- Прокол у Валерии Потапенко. Замена камеры. - Прокол у Антона Колегова. Замена камеры. - Прокол у Дмитрия Бондаря. Замена камеры. - Прокол у Натальи Андроповой. Замена камеры. - Разрыв цепи у Павла Баранова. Причина — забитый грязью передний переключатель, попытка езды на грязных переключателях. - Вечером ремонт камер.
5	- Регулировка переключателя у Светланы Старостиной, чистка и смазка тросика. - Регулировка переключателя у Натальи Аганиной. - Закрепление рубашек тросов к раме у Натальи Аганиной. - Устранение скипов ротора у Ольги Фадеевой.
6	Без происшествий. - Профилактическая смазка цепей, осмотр крепления багажников.

7	Без происшествий, профилактические работы.
8	- Замера тормозных колодок у Антона Колегова. - Запаслись машинным маслом в селении Бююксофулу. - Смазка цепей на асфальте. - Регулировка тормозов у Светланы Старостиной. - Регулировка тормозов у Натальи Аганиной.
9	- Замера тормозных колодок у Натальи Аганиной. - Замера тормозных колодок у Салавата Сатаева. - Замера тормозных колодок у Валерии Потапенко. - Смазка цепей на асфальте.
10	Без происшествий. - Профилактическая смазка цепей, осмотр крепления багажников.
11	Без происшествий. - Профилактическая смазка цепей, осмотр крепления багажников.
12	Без происшествий. - Профилактическая смазка цепей, осмотр крепления багажников. - Разборка велосипедов в аэропорту Аданы.

4. Ремнабор

Наименование	Кол-во	Примечания
Колёса		
Насос ручной	2 шт.	
Велоаптечка (клей + шкурка + заплатки)	1 шт.	50 заплаток и 2 тюбика клея
Монтажки	2 шт.	
Эксцентрики колеса	2 шт.	
Покрышка кевларовая	1 шт.	
Спицы	10 шт.	
Ключ ниппельный (спицевой)	1 шт.	
Ключ конусный	1 шт.	
Ось втулки с конусами	2 шт.	
Шарики для втулки	8–9 шт.	
Трансмиссия		
Фрагмент цепи	2 шт.	На 8 и 9 скоростей, по 5–7 звеньев
Выжимка цепи	1 шт.	
Замочек для цепи	4 шт.	
Старая зубная щетка	1 шт.	
Ключ педальный	2 шт.	На 15
Съемник шатунов	1 шт.	Универсальный
Съемник каретки	2 шт.	Для 2-х типов кареток в группе
Педали	комл.	Простые пластиковые «топталки»
Съемник кассеты	1 шт.	
Запасной переключатель	1 шт.	Задний Alivio
Тросики		
Тросы для переключателей	2 шт.	
Рубашка для переключателей	1 шт.	
Оконечники на рубашку	2 шт.	
Оконечники на тросы	5 шт.	
Манетка правая	1 шт.	Alivio 9 ск.
Тросы для тормозов	2 шт.	
Рубашка для тормозов	1 шт.	
Оконечники на рубашку	2 шт.	
Тормозная ручка	1 шт.	
Крепёж		
Длинный болт	1 шт.	
Хомуты металлические	8 шт.	Червячные
Хомуты пластиковые	10 шт.	
Набор метизов		Шайбы, винты, гайки М2–М8
Проволока стальная	10 м	
Проволока медная	10 м	

Инструменты		
Изолента	1 рул.	
Ключ разводной малый	1 шт.	До 24 мм
Плоскогубцы	1 шт.	С возможностью кусачек
Смазка густая	1 тюб.	
Смазка жидкая	1 бут.	
Набор шестигранников	компл.	
Набор с насадками: отвертка + крест + шлиц + торкс + головки	компл.	
Надфили	2 шт.	Плоский, круглый
Ножовочное полотно	2 шт.	
Ветошь		
Пинцет	1 шт.	
Ремнабор багажника	2 шт.	Трубки алюминиевые 8 мм.

Для оптимизации ремонтных работ весь ремнабор был разбит на три части. Первая — набор для быстрого ремонта, шиномонтажный инструмент, заплатки, монтажки, клей, шкурка. Вторая часть — ремонтные запчасти, которые могли понадобится для оперативного ремонта: ремнабор цепи, эксцентрики, тормозной ротор, метизы, тросики, хомуты, смазки, проволока, ключи. Третья часть — запасные части для капитального ремонта, съёмники, инструменты, пила, ремнабор втулок, запасной задний переключатель, манетка, тормозная ручка и прочее, что не нужно для оперативного ремонта, но необходимо для капитального. Данная раскладка ремнабора позволила сэкономить время на проведение текущих ремонтных и профилактических работ и оптимизировать работу механика.

Личный ремнабор:

1. Запасная камера – 2 шт.
2. Набор шестигранников
3. Спицы – 5 шт.
4. Петух
5. Тормозные колодки – 2 пары

5. Выводы и рекомендации

Основная часть неисправностей в данном походе — это проколы. Львиная доля проколов произошла на колючках флоры, растущей в горной местности. При проколе надо учитывать, что игла колючки может обломиться и остаться внутри покрышки. Поэтому следует более тщательно осматривать покрышку на предмет выявления остатков колючек в теле покрышки. Как показала практика, от прокола на колючках не спасают покрышки с крупными зубьями — колючка попадают между ними и на мягком грунте прокалывает основной слой покрышки. Соответственно, не устоят и слики. Замечено также, что покрышки полуслики с небольшими и частыми шипами протектора наиболее устойчивы к проколам от колючек на мягких грунтах. Колючки застревают между шипами покрышки, не доходя до основного слоя. Особенно это касается движения по грязи, мокрому грунту и траве.

Вывод: наиболее подходящая покрышка для данного похода — полуслик с частыми шипами и минимальным расстоянием между ними.

Во время похода большая нагрузка легла на трансмиссии и тормоза велосипедов в связи с тем, что маршрут проходил преимущественно в горной местности, изобилующей крутыми подъёмами и спусками. С учетом этого

требовалось постоянное проведение профилактических работ по трансмиссии в виде периодической смазки цепей и настройки задних переключателей.

При подготовке велосипеда к походу в подобных районах надо учесть, что лучшей системой является та, у которой минимальное количество зубьев — 22-32-42, а кассетой — у которой максимальное количество зубьев 34-36.

Во время спусков большая нагрузка ложилась на тормозную систему. Спуски были по дорогам с разным покрытием — грунтовым, каменным, гравийным и асфальтовым, а также с разными углами склона, доходившими до 25 градусов. В связи с этим проводилась профилактическая работа по настройке и регулировке тормозов во время похода.

Опасность при спуске в горах была и в попадании мелких камушков между колодками тормозов, что приводило к резкой потере эффективности торможения, вплоть до полного отказа. Поэтому при первых возможностях калиперы промывались водой и прочищались от грязи. При длительных спусках происходил перегрев тормозов, который также мог привести к неисправностям тормозной системы, вплоть до полного выхода ее из строя. Чтобы такого не случилось, проводилась профилактика перегрева, состоявшая из следующих мер:

- перед спуском калиперы очищались от грязи, которая ухудшает теплоотвод от калипера и способствует его перегреву;
- последовательное торможение — при опасности перегреть тормоза следует тормозить поочерёдно то задним, то передним тормозом (зависит от условий спуска), не следует держать тормоза постоянно зажатыми на прямом спуске (лучше тормозить кратковременными нажатиями);
- периодические остановки. Требуются для охлаждения тормозов, при этом следует избегать въезда в воду после длительного спуска с нагретыми тормозами.

К снижению эффективности работы трансмиссии и тормозной системы следует также отнести загрязнение тросиков переключателей и тормозов. Поэтому при подготовке к походу следует установить защитные колпачки и/или кофры на торцы рубашек тросиков.

При подготовке велосипедов к походу желательно также установить защиту для спиц на заднее колесо, которая предотвращает попадание цепи между кассетой и спицами. В грязевых условиях может произойти соскок цепи со звезды и цепь повредит спицы. Это может произойти и во время спуска по камням или гравию.

ПИТАНИЕ В ПОХОДЕ

1. ПОДГОТОВКА РАСКЛАДКИ

Раскладка для похода составлялась с учетом следующих факторов:

- ✓ ориентировочная норма — 600 г на человека в день;
- ✓ на маршруте есть магазины, поэтому нет необходимости везти все продукты с собой;
- ✓ для сокращения веса раскладки брали вместо тушёнки сушеное мясо.

Наличие магазинов и продуктов в них

На нашем маршруте было много населенных пунктов, в которых можно было купить продукты, в том числе два крупных (Невшехир и Позанты). Поэтому из Москвы мы везли, в основном, продукты, с закупкой которых в Турции по имеющейся информации (или предположениям) могли возникнуть проблемы (гречка, пюре, хлопья «4 злака», мюсли). Кроме того, взяли все сушеное мясо, сырокопчёную колбасу, сухое молоко, специи, соль, которые были запланированы на маршрут, а также немного чая, сахара, сухофрукты и орехи на два дня.

В Турции проблем с ассортиментом продуктов питания нет. Практически в каждом магазине можно найти всё необходимое. Из круп в магазинах есть: рис, чечевица, булгур (пшеница), нут. В больших супермаркетах можно найти овсянку и кус-кус. Нет гречки и пшёнки.

В мелких населённых пунктах сложно найти сухофрукты (даже изюм и курагу), грецкие орехи, кешью. Зато везде есть арахис, фундук и сушёный нут. Часто встречается солёный миндаль. Закупку сухофруктов стоит планировать в крупных супермаркетах.

Также в мелких населённых пунктах могут быть проблемы с хлебом. Видимо, местные сами пекут лепёшки и лаваши.

Мы часто покупали овощи и зелень — делали салаты.

Вода

С водой тоже проблем нет. В поселениях и на обочинах дорог оборудованы источники, в которых можно набирать воду.








Источники есть также около мечетей. Фактически мы покупали бутылки с водой только для ёмкостей, а потом набирали воду по пути по мере необходимости. Если ночевка планировалась не вблизи воды, то воду набирали во все имеющиеся бутылки и ёмкости заранее. Один раз набрали воду из шланга, попросив у местного, поливающего огород.

Витаминные концентраты для восполнения энергетических потерь и восстановления водно-солевого баланса в раскладку не включались. Поэтому некоторые участники брали их в «личку».

«Подножный корм»

Ближе к морскому побережью (сельскохозяйственная часть Турции) встречаются виноградники (в мае плодов ещё нет), а также апельсиновые и персиковые сады. Можно найти лимоны. Персики в мае практически спелые и уже вкусные, чуть-чуть похрустывают на зубах.





Когда мы ужинали в персиковом саду, Наташа устроила праздник для команды, приготовив на горелке незабываемое варенье.

2. КУХОННОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

1. Каны. На 9 человек хватило 2-х канов объемом 8 и 6 литров
2. Разделочная доска
3. Нож
4. Костровые рукавицы — они же прихватки
5. Шершавчики
6. Клеенка
7. Половник

3. КОММЕНТАРИИ, РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РАСКЛАДКЕ

В самолётах нас кормили сытно и достаточно вкусно.

Планировать раскладку на перелёт нет необходимости.

На перекус, который можно устроить после сборки велосипедов или чуть позже, можно запланировать «Сникерсы».

Рекомендуется, когда есть возможность, делать обеды в кафешках. Готовят турки очень вкусно.






Тем не менее, желательно быть готовыми к тому, что в некоторых населённых пунктах местные (дети, как правило) могут проявлять к туристам повышенный интерес, собираться вокруг и смотреть, как в зоопарке на заморских зверюшек. При этом возникает желание как можно быстрее закупить, что необходимо, и выехать за пределы «населёнки».




Также стоит учитывать, что в некоторых кафе приготовление заказанных блюд может занять длительное время.

Рекомендуется включить в раскладку булгур и кус-кус. Из них можно готовить как завтрак, так и ужин. Кроме того, эти крупы можно использовать в качестве засыпки в суп.

4. ВОПРОСЫ, ВОЗНИКШИЕ НА МАРШРУТЕ

При составлении раскладки была сделана попытка учесть предпочтения участников, для чего рассылалась анкета с вопросами. Раскладка также была разослана всем участникам и обсуждалась на собрании группы.

Несмотря на то, что мы строго не придерживались раскладки, зачастую по настроению и пожеланиям команды выбирая продукты из имеющихся в конкретном магазине, на маршруте серьёзных вопросов по питанию не возникало.

Тем не менее, были озвучены пожелания, что неплохо было бы взять с собой сухари (чёрные), чтобы не было перебоев с хлебом.

График закупок тоже строго не выдерживался. «Населёнка» на маршруте, а следовательно, и возможность покупать продукты была практически каждый день. Фактически максимальный автономный участок был от Яхьяйлы до Улюпинара (Баразама) (02.05.12–05.05.12). В это время команда стойко перенесла некоторые раскладочные неувязки, в том числе четырёхдневное испытание хлопьями «4 злака» и мюслями «4 злака» и отсутствие хлеба.

5. ПОЛЕЗНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Сушеное мясо

1) Купить свежее, качественное мясо. Свинина или говядина — всё равно (свинина мягче, быстрее тушится). Мясо лучше покупать парное (не замороженное). Замороженного мяса требуется раза в два больше для получения такого же количества сублимата, плюс морока с разморозкой и разделкой. Оно дешевле, но его нужно больше, поэтому по деньгам выигрыша не даст.

2) Мясо помыть, нарезать кусками по 2–3 см, отделив крупные жилы и жир.

3) Тушить на медленном огне до готовности, вначале сливая воду из сковороды. Посыпать приправами и периодически перемешивать. Можно тушить в кастрюле с крышкой.

4) Следить, чтобы не подгорало и не поджаривалось.

5) Провернуть через мясорубку.

6) Полученные «червячки» разложить на противне тонким слоем и сушить в духовке при температуре 100 °С. Температура указана ориентировочно, подбирается экспериментально.

Следить, чтобы не подгорало. На выходе получаются сухие гранулы 2–3 мм. Последний этап самый длительный. Из 2 кг парного мяса получается примерно 500 г сухого.

Везут такое мясо обычно в пластиковых бутылках, реже в целлофане, упрочненном скотчем.

РАСКЛАДКА ПО ПИТАНИЮ

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
Завтрак												
вермишель	x				x				x			
овсяная крупа (мюсли)		x				x				x		
хлопья 4 злака			x								x	
геркулес							x					
булгур (рис)				x								x
кус-кус (рис)								x				
цукаты в кашу	x									x		
чернослив в кашу		x			x			x				
изюм в кашу			x			x			x			x
курага в кашу				x			x				x	
ирис к чаю	x				x				x			
печенье		x				x				x		
печенье шоколадное			x				x				x	
халва к чаю				x				x				x
Обед												
колбаса с/к	x		x		x		x		x		x	
суджук, бастурма		x				x				x		
консервы рыбные				x								
паштет								x				
ещё что-нибудь (сыр)												x
Сладкое на обед												
пастила	x											
сникерс		x				x				x		
мармелад			x				x					
козинаки				x								
восточные сладости					x			x				x
ирис											x	
халва арахисовая/ подсолнечная										x		
печенье шоколадное									x			
Ужин												
булгур	x				x				x			
гречка		x										
кус-кус (рис)						x						
рис										x		
пюре			x				x				x	
Макароны				x				x				x
Сладкое на ужин												
печенье	x				x				x			
сухари сахарные с изюмом		x				x				x		
вафли			x				x				x	
печенье				x				x				x

Везли из Москвы:

1. Соль, 500 г (на весь поход)
2. Сахар-песок, 1 кг
3. Гречка, 2 порции по 720 г
4. Сухое молоко, 12 порций по 135 г (на весь поход)
5. Чай чёрный, 100 гр, чай каркадэ, 50 г
6. Лимонный концентрат, 1 шт.
7. Специи (перец, укроп, петрушка)
8. Сушёные овощи, 3 упаковки
9. Сухофрукты и орехи (вперемешку) на два дня из расчёта 70 г на человека в день (40+30). На 9 человек — 630 г в день. Итого 8 упаковок, общий вес — 1260 г.
10. Пюре, 3 порции по 540 г
11. Колбаса сырокопчёная, 6 батонов по 350 г
12. Хлопья «4 злака», 2 порции по 500 г
13. Мюсли «4 злака», 2 порции по 500 г
14. Сушёное мясо, 12 порций по 175 г

На участок Невшехир–Ешильхисар (30.04–01.05)

	Закупка в Невшехире	30 апреля		01 мая	
		на 1 чел, г.	общий вес, г.	на 1 чел, г.	общий вес, г.
Завтрак					
вермишель	495,0			55,0	495,0
сухое молоко	Из Москвы			15,0	135,0
изюм	90,0			10,0	90,0
хлеб белый	180,0			20,0	180,0
сыр	315,0			35,0	315,0
ирис к чаю	270,0			30,0	270,0
Обед			**Возможно в кафе**		
колбаса с/к	Из Москвы			50,0	350,0
суджук, бастурма	350,0	50,0	350,0		
сыр	200,0	50,0	100,0	50,0	100,0
хлеб белый	720,0	40,0	360,0	40,0	360,0
Сладкое на обед					
пастила	360,0			40,0	360,0
восточные сладости	360,0	40,0	360,0		
Ужин					
булгур	720,0			80,0	720,0
Макароны	720,0	80,0	720,0		
мясо сушёное	Из Москвы	25,0	175,0	25,0	175,0
хлеб белый	360,0	20,0	180,0	20,0	180,0
Сладкое на ужин					
печенье	315,0			35,0	315,0
печенье	315,0	35,0	315,0		
сухофрукты	2520,0	40,0	360,0	40,0	360,0
орехи	1890,0	30,0	270,0	30,0	270,0

На участок Ешильхисар–Капузбаши (02.05–03.05)

	Закупка в Ешильхисаре	02 мая		03 мая	
		на 1 чел, г.	общий вес, г.	на 1 чел, г.	общий вес, г.
Завтрак					
мюсли	Из Москвы	55,0	495,0		
хлопья 4 злака	Из Москвы			55,0	495,0
сухое молоко	Из Москвы	15,0	135,0	15,0	135,0
чернослив в кашу	Из Невшехира	10,0	90,0		
изюм в кашу	Из Невшехира			10,0	90,0
хлеб белый	180,0	20,0	180,0	20,0	0,0
сыр	630,0	35,0	315,0	35,0	315,0
печенье	270,0	30,0	270,0		
печенье шоколадное	270,0			30,0	270,0
Обед					
колбаса с/к	Из Москвы			50,0	350,0
суджук, бастурма	350,0	50,0	350,0		
сыр	200,0	50,0	100,0	50,0	100,0
хлеб белый	720,0	40,0	360,0	40,0	360,0
Сладкое на обед					
сникерс	360,0	40,0	360,0		
мармелад	360,0			40,0	360,0
Ужин					
гречка	720,0	80,0	720,0		
пюре	720,0			80,0	720,0
мясо сушёное	Из Москвы	25,0	175,0	25,0	175,0
хлеб белый	360,0	20,0	180,0	20,0	180,0
Сладкое на ужин					
конфеты	315,0	35,0	315,0		
вафли	315,0			35,0	315,0
сухофрукты	Из Невшехира	40,0	360,0	40,0	360,0
орехи	Из Невшехира	30,0	270,0	30,0	270,0

На участок Капузбаши–Аладаг (04–05.05)

	Закупка в Капузбаши	04 мая		05 мая	
Завтрак					
вермишель	495,0			55,0	495,0
булгур (рис)	495,0	55,0	495,0		
сухое молоко	Из Москвы	15,0	135,0	15,0	135,0
чернослив в кашу	Из Невшехира			10,0	90,0
курага в кашу	Из Невшехира	10,0	90,0		
хлеб белый	360,0	20,0	180,0	20,0	180,0
сыр	630,0	35,0	315,0	35,0	315,0
ирис к чаю	270,0			30,0	270,0
халва к чаю	270,0	30,0	270,0		
Обед					
колбаса с/к	Из Москвы			50,0	350,0
консервы рыбные	450,0	50,0	450,0		
хлеб белый	720,0	40,0	360,0	40,0	360,0
Сладкое на обед					
козинаки	360,0	40,0	360,0		
восточные сладости	360,0			40,0	360,0
Ужин					
булгур	720,0			80,0	720,0
Макароны	720,0	80,0	720,0		
мясо сушёное	Из Москвы	25,0	175,0	25,0	175,0
хлеб белый	360,0	20,0	180,0	20,0	180,0
Сладкое на ужин					
печенье	315,0			35,0	315,0
печенье	315,0	35,0	315,0		
сухофрукты	Из Невшехира	40,0	360,0	40,0	360,0
орехи	Из Невшехира	30,0	270,0	30,0	270,0

На участок Аладаг–Позанты (06–07.05)

	Закупка в Аладаге	06 мая		Закупка в Гердиби	07 мая	
Завтрак						
овсяная крупа		55,0	495,0			
мюсли	Из Москвы				55,0	495,0
сухое молоко	Из Москвы	15,0	135,0		15,0	135,0
изюм в кашу		10,0	90,0			
курага в кашу					10,0	90,0
хлеб белый	180,0	20,0	180,0	180,0	20,0	180,0
сыр	315,0	35,0	315,0	315,0	35,0	315,0
печенье	270,0	30,0	270,0			
печенье шоколадное				270,0	30,0	270,0
Обед						
колбаса с/к	Из Москвы				50,0	350,0
суджук, бастурма	350,0	50,0	350,0			
сыр	100,0	50,0	100,0	100,0	50,0	100,0
хлеб белый	360,0	40,0	360,0	360,0	40,0	360,0
Сладкое на обед						
сникерс	360,0	40,0	360,0			
мармелад				360,0	40,0	360,0
Ужин						
кус-кус (рис)	720,0	80,0	720,0			
пюре	Из Москвы				80,0	720,0
мясо сушёное	Из Москвы	25,0	175,0		25,0	175,0
хлеб белый	180,0	20,0	180,0	180,0	20,0	180,0
Сладкое на ужин						
конфеты	315,0	35,0	315,0			
вафли				315,0	35,0	315,0
сухофрукты	Из Невшехира	40,0	360,0	Из Невшехира	40,0	360,0
орехи	Из Невшехира	30,0	270,0	Из Невшехира	30,0	270,0

На участок Позанты–Чамлыяйла (08–09.05)

	Закупка в Позантах	08 мая		Закупка в Кабургедиджи	09 мая	
Завтрак						
вермишель				495,0	55,0	495,0
кус-кус (рис)	495,0	55,0	495,0			
сухое молоко	Из Москвы	15,0	135,0	Из Москвы	15,0	135,0
чернослив в кашу	Из Москвы	10,0	90,0	Из Москвы		
изюм в кашу					10,0	90,0
хлеб белый	180,0	20,0	180,0	180,0	20,0	180,0
сыр	315,0	35,0	315,0	315,0	35,0	315,0
ирис/халва к чаю	270,0	30,0	270,0	270,0	30,0	270,0
Обед						
колбаса с/к	Из Москвы			Из Москвы	50,0	350,0
паштет	450,0	50,0	450,0			
сыр				100,0	50,0	100,0
хлеб белый	360,0	40,0	360,0	360,0	40,0	360,0
Сладкое на обед						
восточные сладости	360,0	40,0	360,0			
печенье шоколадное				360,0	40,0	360,0
Ужин						
булгур				720,0	80,0	720,0
Макароны	720,0	80,0	720,0			
мясо сушёное	Из Москвы	25,0	175,0	Из Москвы	25,0	175,0
хлеб белый	180,0	20,0	180,0	180,0	20,0	180,0
Сладкое на ужин						
печенье				315,0	35,0	315,0
печенье	315,0	35,0	315,0			
сухофрукты	1800,0	40,0	360,0		40,0	360,0
орехи	1350,0	30,0	270,0		30,0	270,0
сахар	1890,0					
чай						

	Закупка в Чамлыяйла	10 мая		Закупка в Арсланкёй	11 мая		12 мая	
Завтрак								
овсяная крупа		55,0	495,0					
хлопья 4 злака					55,0	495,0		
булгур (рис)				495,0			55,0	495,0
сухое молоко		15,0	135,0		15,0	135,0	15,0	135,0
цукаты в кашу		10,0	90,0					
изюм/курага в кашу					10,0	90,0	10,0	90,0
хлеб белый	180,0	20,0	180,0	360,0	20,0	180,0	20,0	180,0
сыр	315,0	35,0	315,0	315,0	35,0	315,0	35,0	315,0
печенье	270,0	30,0	270,0	270,0	30,0	270,0	30,0	270,0
Обед								
колбаса с/к	Из Москвы			Из Москвы	50,0	350,0		
суджук, бастурма	350,0	50,0	350,0					
сыр	100,0	50,0	100,0	550,0	50,0	100,0	50,0	450,0
хлеб белый	360,0	40,0	360,0	720,0	40,0	360,0	40,0	360,0
Сладкое на обед								
восточные сладости				360,0			40,0	360,0
ирис				360,0	40,0	360,0		
халва	360,0	40,0	360,0					
Ужин								
рис	720,0	80,0	720,0					
пюре	Из Москвы			Из Москвы	80,0	720,0		
Макароны				720,0			80,0	720,0
мясо сушёное	Из Москвы	25,0	175,0	Из Москвы	25,0	175,0	25,0	175,0
хлеб белый	180,0	20,0	180,0	360,0	20,0	180,0	20,0	180,0
Сладкое на ужин								
конфеты	315,0	35,0	315,0					
вафли				315,0	35,0	315,0		
печенье				315,0			35,0	315,0
сухофрукты	Из Позантов	40,0	360,0	Из Позантов	40,0	360,0	40,0	360,0
орехи	Из Позантов	30,0	270,0	Из Позантов	30,0	270,0	30,0	270,0

Расчёт калорийности раскладки

			1,0	0,7	4,0	К-во человек - 9
	норма на 1 чел, г	**ккал**	**белки, г**	**жиры, г**	**углеводы, г**	**Вес на 1 раз на N человек**
День 1	**588,8**	**2147,7**	**70,8**	**65,6**	**280,8**	**5249,0**
сухофрукты переходные	40,0	104,0	1,2	0,0	24,8	**360,0**
орехи переходные	30,0	189,0	4,2	18,0	3,0	**270,0**
Завтрак 1	**186,0**	**613,0**	**21,7**	**10,5**	**89,1**	**1674,0**
вермишель	55,0	184,8	5,1	0,4	39,0	**495,0**
сухое молоко или сливки в кашу	15,0	52,5	5,7	0,2	7,5	**135,0**
соль в кашу	2,0	-	-	-	-	**18,0**
сахар в кашу	6,0	24,0	-	-	5,9	**54,0**
цукаты в кашу	10,0	26,0	0,3	0,0	6,2	**90,0**
хлеб белый	20,0	68,0	1,5	0,2	9,9	**180,0**
сыр	35,0	102,2	7,9	7,0	3,4	**315,0**
ирис к чаю	30,0	115,5	1,2	2,7	7,2	**270,0**
чай	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	**27,0**
сахар в чай	10,0	40,0	-	-	9,9	**90,0**
Обед 1	**143,0**	**520,2**	**13,0**	**20,4**	**61,9**	**1287,0**
колбаса с/к	50,0	215,0	10,0	20,0	-	**450,0**
хлеб белый	40,0	136,0	3,0	0,4	19,8	**360,0**
пастила	40,0	129,2	-	-	32,2	**360,0**
чай	3,0	-	-	-	-	**27,0**
сахар в чай	10,0	40,0	-	-	9,9	**90,0**
Ужин 1	**189,8**	**721,5**	**30,7**	**16,7**	**102,1**	**1658,0**
булгур	80,0	288,0	10,0	1,4	55,2	**720,0**
мясо сушёное	25,0	150,0	15,0	10,0	-	**175,0**
соль	3,0	-	-	-	-	**27,0**
хлеб белый	20,0	68,0	1,5	0,2	9,9	**180,0**
печенье	35,0	148,4	4,2	5,1	20,4	**315,0**
чай	3,0	-	-	-	-	**27,0**
сахар в чай	16,0	64,0	-	-	15,8	**144,0**
лимон	7,8	3,1	0,0	-	0,7	**70,0**
День 2	**588,8**	**2194,2**	**73,0**	**80,0**	**273,8**	**5249,0**
сухофрукты переходные	40,0	104,0	1,2	0,0	24,8	**360,0**
орехи переходные	30,0	189,0	4,2	18,0	3,0	**270,0**
Завтрак 2	**186,0**	**625,9**	**23,8**	**14,9**	**93,6**	**1674,0**
овсяная крупа в кашу	55,0	184,8	4,9	3,2	32,9	**495,0**
сухое молоко или сливки в кашу	15,0	52,5	5,7	0,2	7,5	**135,0**
соль в кашу	2,0	-	-	-	-	**18,0**
сахар в кашу	6,0	24,0	-	-	5,9	**54,0**
чернослив в кашу	10,0	27,2	0,2	-	6,6	**90,0**
хлеб белый	20,0	68,0	1,5	0,2	9,9	**180,0**
сыр	35,0	102,2	7,9	7,0	3,4	**315,0**
печенье	30,0	127,2	3,6	4,4	17,5	**270,0**
чай	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	**27,0**
сахар в чай	10,0	40,0	-	-	9,9	**90,0**
Обед 2	**143,0**	**593,8**	**16,7**	**31,6**	**51,5**	**1287,0**
колбаса с/к	50,0	215,0	10,0	20,0	-	**450,0**
хлеб белый	40,0	136,0	3,0	0,4	19,8	**360,0**
сникерс	40,0	202,8	3,7	11,2	21,8	**360,0**
чай	3,0	-	-	-	-	**27,0**
сахар в чай	10,0	40,0	-	-	9,9	**90,0**
Ужин 2	**189,8**	**681,5**	**27,0**	**15,5**	**100,9**	**1658,0**
гречка	80,0	253,6	7,0	1,8	50,7	**720,0**
мясо сушёное	25,0	150,0	15,0	10,0	-	**175,0**
соль	3,0	-	-	-	-	**27,0**
хлеб белый	20,0	68,0	1,5	0,2	9,9	**180,0**
сухари сахарные с изюмом	35,0	142,8	3,5	3,4	23,7	**315,0**
чай	3,0	-	-	-	-	**27,0**
сахар в чай	16,0	64,0	-	-	15,8	**144,0**
лимон	7,8	3,1	0,0	-	0,7	**70,0**

	норма на 1 чел, г	ккал	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Вес на 1 раз на N человек
День 3	**568,8**	**2031,5**	**67,5**	**66,9**	**270,3**	**6149,0**
сухофрукты переходные	40,0	104,0	1,2	0,0	24,8	**360,0**
орехи переходные	30,0	189,0	4,2	18,0	3,0	**270,0**
Завтрак 3	**186,0**	**613,0**	**24,7**	**13,2**	**94,5**	**1674,0**
хлопья 4 злака	55,0	170,0	5,8	1,5	33,3	**495,0**
сух. молоко или сливки в кашу	15,0	52,5	5,7	0,2	7,5	**135,0**
соль в кашу	2,0	-	-	-	-	**18,0**
сахар в кашу	6,0	24,0	-	-	5,9	**54,0**
изюм в кашу	10,0	29,1	0,2	-	7,1	**90,0**
хлеб белый	20,0	68,0	1,5	0,2	9,9	**180,0**
сыр	35,0	102,2	7,9	7,0	3,4	**315,0**
печенье шоколадное	30,0	127,2	3,6	4,4	17,5	**270,0**
чай	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	**27,0**
сахар в чай	10,0	40,0	-	-	9,9	**90,0**
Обед 3	**143,0**	**503,0**	**13,0**	**20,4**	**57,7**	**1287,0**
колбаса с/к	50,0	215,0	10,0	20,0	-	**450,0**
хлеб белый	40,0	136,0	3,0	0,4	19,8	**360,0**
мармелад	40	112	-	-	27,96	**360**
чай	3,0	-	-	-	-	**27,0**
сахар в чай	10,0	40,0	-	-	9,9	**90,0**
Ужин 3	**169,8**	**622,5**	**24,4**	**15,3**	**90,3**	**2558,0**
пюре	60	189	3,66	-	43,38	**1620**
мясо сушёное	25,0	150,0	15,0	10,0	-	**175,0**
соль	3,0	-	-	-	-	**27,0**
хлеб белый	20,0	68,0	1,5	0,2	9,9	**180,0**
вафли	35,0	148,4	4,2	5,1	20,4	**315,0**
чай	3,0	-	-	-	-	**27,0**
сахар в чай	16,0	64,0	-	-	15,8	**144,0**
лимон	7,8	3,1	0,0	-	0,7	**70,0**
День 4	**598,8**	**2287,2**	**83,1**	**84,8**	**265,2**	**5339,0**
сухофрукты переходные	40,0	104,0	1,2	0,0	24,8	**360,0**
орехи переходные	30,0	189,0	4,2	18,0	3,0	**270,0**
Завтрак 4	**186,0**	**664,9**	**28,1**	**17,7**	**82,3**	**1674,0**
булгур	55,0	198,0	6,9	1,0	38,0	**495,0**
сух. молоко или сливки в кашу	15,0	52,5	5,7	0,2	7,5	**135,0**
соль в кашу	2,0	-	-	-	-	**18,0**
сахар в кашу	6,0	24,0	-	-	5,9	**54,0**
курага в кашу	10	28,4	0,52	-	6,59	**90**
хлеб белый	20,0	68,0	1,5	0,2	9,9	**180,0**
сыр	35,0	102,2	7,9	7,0	3,4	**315,0**
халва арахисовая/ подсолнечная к чаю	30	151,8	5,64	9,45	1,101	**270**
чай	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	**27,0**
сахар в чай	10,0	40,0	-	-	9,9	**90,0**
Обед 4	**143,0**	**593,4**	**20,5**	**33,0**	**44,4**	**1287,0**
колбаса с/к	50,0	215,0	10,0	20,0	-	**450,0**
хлеб белый	40,0	136,0	3,0	0,4	19,8	**360,0**
козинаки	40	202,4	7,52	12,6	14,68	**360**
чай	3,0	-	-	-	-	**27,0**
сахар в чай	10,0	40,0	-	-	9,9	**90,0**
Ужин 4	**199,8**	**735,9**	**29,1**	**16,0**	**110,7**	**1748,0**
Макароны	90	302,4	8,37	0,72	63,81	**810**
мясо сушёное	25,0	150,0	15,0	10,0	-	**175,0**
соль	3,0	-	-	-	-	**27,0**
хлеб белый	20,0	68,0	1,5	0,2	9,9	**180,0**
печенье	35,0	148,4	4,2	5,1	20,4	**315,0**
чай	3,0	-	-	-	-	**27,0**
сахар в чай	16,0	64,0	-	-	15,8	**144,0**
лимон	7,8	3,1	0,0	-	0,7	**70,0**

Специи, сушеная зелень
Кетчуп, аджика, майонез

Соль на день, г 45,0

Сахар на день, г 378,0 (42 г на человека)

Вес одной чайной ложки сахарного песка (одного кусочка) – 5,5 г

БАЛЬНАЯ ОЦЕНКА СЛОЖНОСТИ ВЕЛОСИПЕДНОГО МАРШРУТА

1. РАСЧЕТ ЭКВИВАЛЕНТНОГО ПРОБЕГА ПО ЛП

Переправы

Местоположение	Кол-во	Характеристика препятствия	Эквивалент, км
Ур. Гевенолугу, подъем на перевал 2187, притоки р. Кюш	3	Брод, скорость течения не более 0,5 м/с, глубина менее 0,5 м, преодолевается в седле или вброд	1,5
Ур. Гевенолугу, спуск с перевала 2187, притоки р. Кюш	3	Брод, скорость течения не более 0,5 м/с, глубина менее 0,5 м, преодолевается в седле или вброд	1,5
Ур. Акконбет, спуск к дороге на Улюпинар, горные ручьи	2	Брод, скорость течения не более 0,5 м/с, глубина менее 0,5 м, преодолевается в седле или вброд	1,0
Дорога к Улюпинар, притоки р. Бухталжин	5	Брод, скорость течения не более 0,5 м/с, глубина менее 0,5 м, преодолевается в седле или вброд	2,5
Подъем на перевал Чавуш, горные ручьи	3	Брод, скорость течения не более 0,5 м/с, глубина менее 0,5 м, преодолевается в седле или вброд	1,5

Итого: 8 км

Каменные завалы

Местоположение	Кол-во	Характеристика препятствия	Протяженность, км	Эквивалент, км
Дорога к Улюпинар	1	Простой, камни (валуны) средним размером 1–1,5 м, уклон 0–8%	0,01	2
Подъем на перевал Чавуш	1	Простой, камни (валуны) средним размером 1–1,5 м, уклон 0–8%	0,01	2

Итого: 4 км

Снежно-ледовые участки

Местоположение	Кол-во	Характеристика препятствия	Протяженность, км	Эквивалент, км
Ур. Гевенолугу, подъем на перевал 2187	5	Снежный покров глубиной 10-25 см	0,13	2,6
Ур. Гевенолугу, спуск с перевала 2187	3	Снежный покров глубиной 10-25 см	0,08	1,7
Ур. Акконбет, спуск к дороге на Улюпинар	5	Снежный покров глубиной 10-25 см	0,2	4

Итого: 8,3 км

Итого: эквивалентный пробег — 20,3 км ЛП = 20,3

ИНТЕНСИВНОСТЬ

I = (Lф + ЛП)*Тн*1,2/(Тф*Lн) = (554,85 + 20,3)*10*1,2 /(12*500) = **1,15**

АВТОНОМНОСТЬ

A=A1* (T1/Тф) + A2*(T2/Тф) = 1*(9/12) + 1,2*(3/12) = 1,05

2. РАСЧЕТ КАТЕГОРИИ ТРУДНОСТИ ПРОТЯЖЕННЫХ ПРЕПЯТСТВИЙ

ПП1: Гюльшехир Аэропорт – Невшехир

Общая информация о препятствии

Район: Турция, Каппадокия
Границы: Аэропорт – г. Невшехир
Протяженность (км): 27,8
Мах высота (м): 1220
Суммарный набор высоты (м): 452
Вид препятствия: *равнинный*

Расчет препятствия

КТ=Кпк*Кпр*Кпер*Кв*СГ

Коэффициента дорожного покрытия (Кпк) – 0,8 (асфальт)

Коэффициент протяженности препятствия
Кпр = 1 + Lпп/100 = 1 + 27,8/100 = 1,278

Коэффициент пересеченности местности (Кпер) – 1,4
(Слабопересеченная местность с уклонами подъемов до 4 % и перепадами высот от 30 до 50 м)

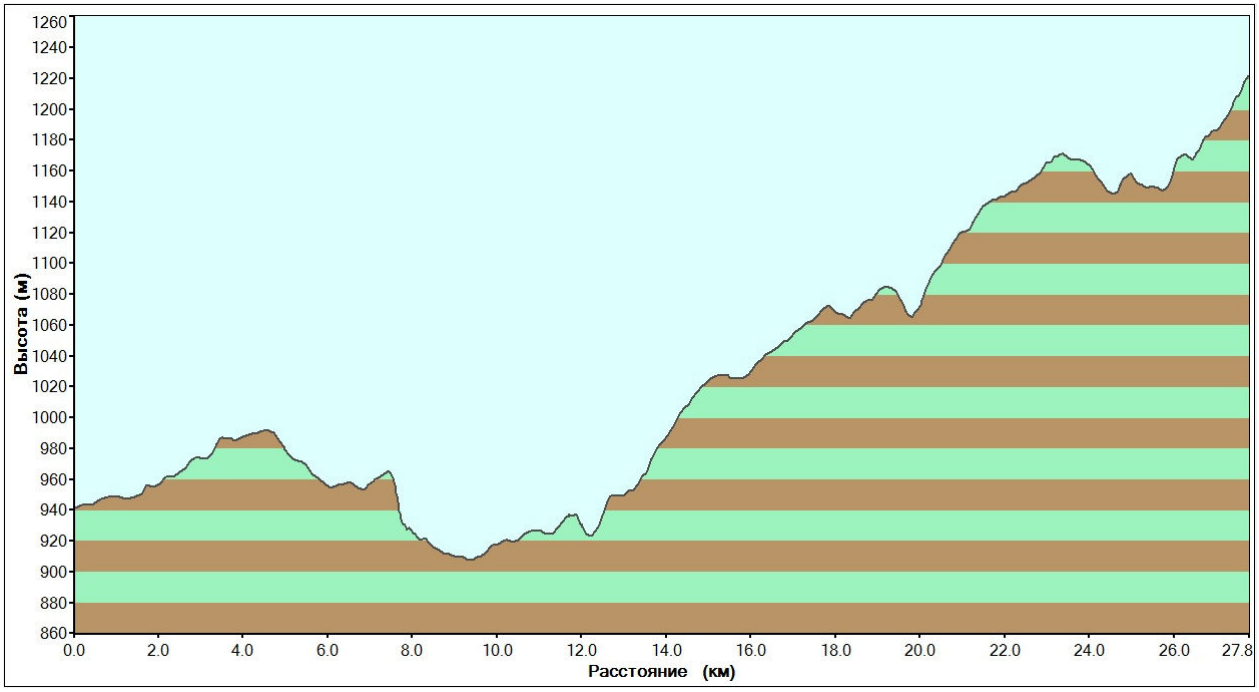
Коэффициент абсолютной высоты (Кв) – 1,1

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0

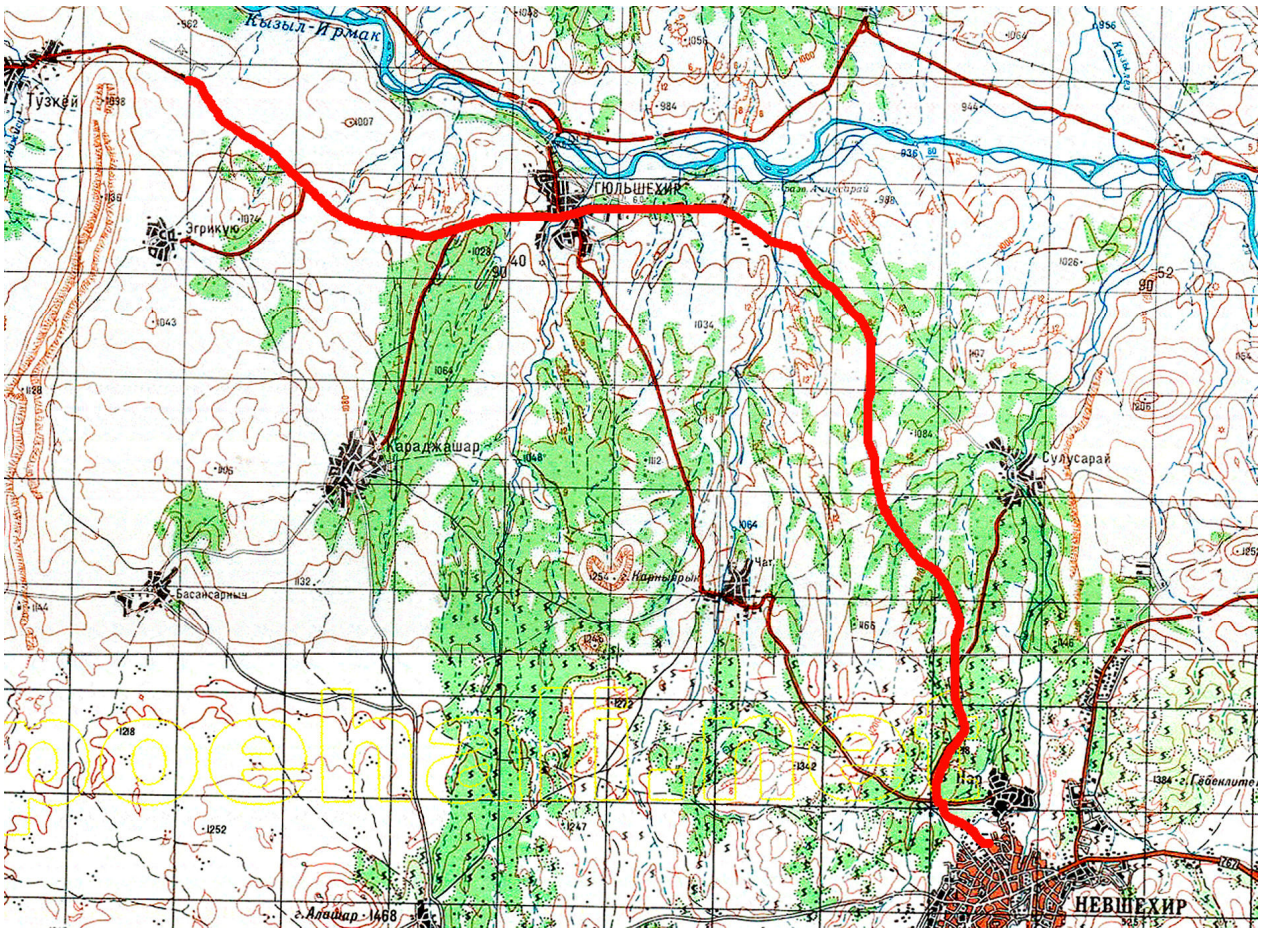
КТ=0,8*1,278*1,4*1,1*1,0=1,57

Препятствие 2 КТ

Высотный график препятствия



(подготовила Старостина С.)


Кызыл-Ирмак
Гюзкей
Эгрикую
ГЮЛЬШЕХИР
Караджашар
Басансарыч
Сулусарай
Чат
г. Кыркпрыр
г. Аладжар
НЕВШЕХИР








NEVŞEHİR
Nüfus: 88200
Rakım: 1194

ПП2: Невшехир – Ургюп

Общая информация о препятствии

Район: Турция, Каппадокия
Границы: Невшехир – Ургюп
Протяженность (км): 30,6
Мах высота (м): 1340
Суммарный набор высоты (м): 465
Вид препятствия: *равнинный*

Расчет препятствия

КТ=Кпк*Кпр*Кпер*Кв*СГ

Коэффициента дорожного покрытия (Кпк) – 0,8 (асфальт)

Коэффициент протяженности препятствия
Кпр = 1 + Lпп/100 = 1 + 31/100 = 1,31

Коэффициент пересеченности местности (Кпер) – 1,4
(Слабопересеченная местность с уклонами подъемов до 4 % и перепадами высот от 30 до 50 м)

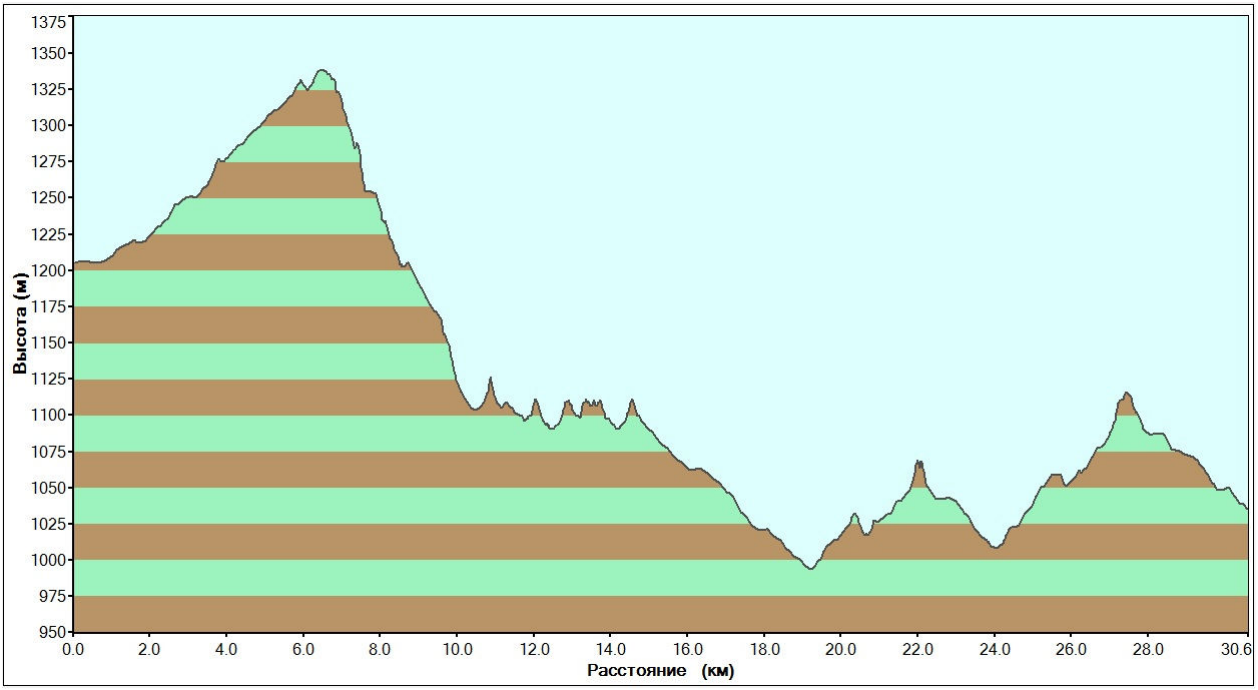
Коэффициент абсолютной высоты (Кв) – 1,1

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0

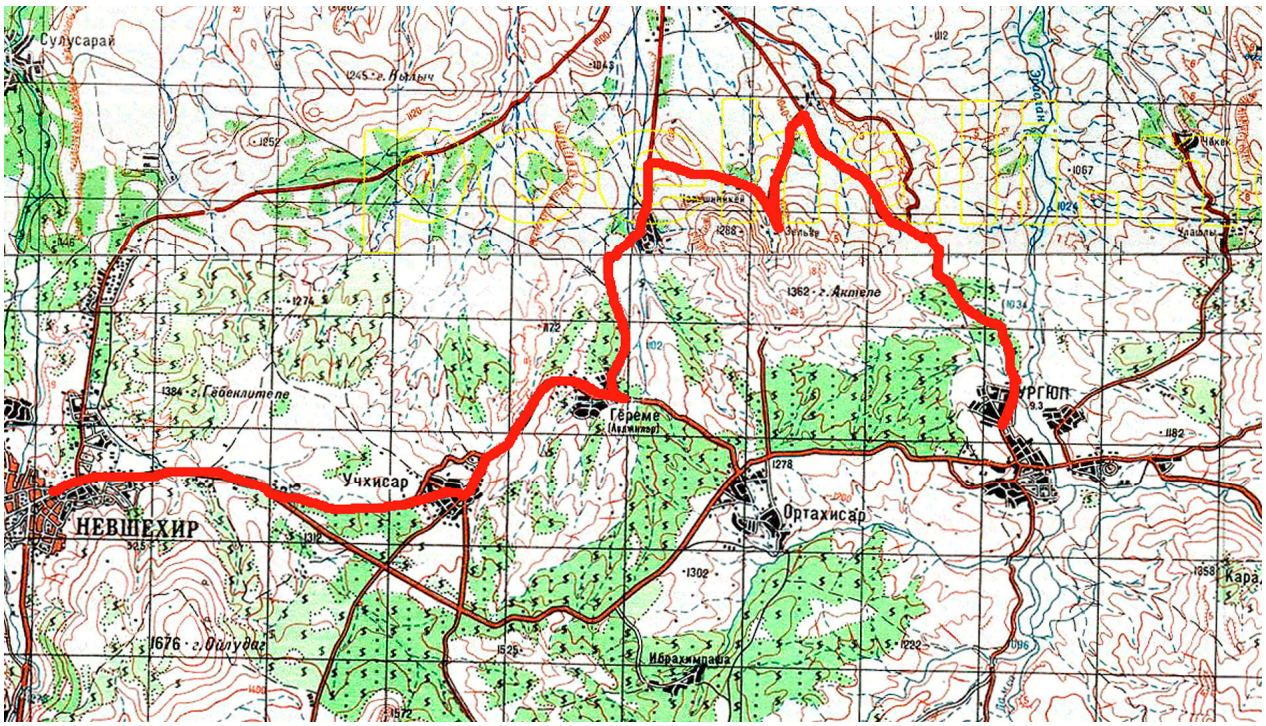
КТ=0,8*1,31*1,4*1,1*1,0=1,61

Препятствие 2 КТ

Высотный график препятствия



(подготовила Старостина С.)


Сулусарай
1245 - г. Ноллыч
1252
1274
1384 - г. Гёбеклитепе
1362 - г. Акпепе
Гёреме
(Аджилар)
Учхисар
НЕВШЕХИР
1278
Ортахисар
1302
1676 - г. Олудаг
Ибрахимпаша
ЧАВУШИН
1067
1026
1034
1182
Кара


UÇHİSAR
RADAR


ISH EBRU ART








SÖREME


ÇAVUŞİN



ПП3: Перевал 1606 м

Общая информация о препятствии

Район: Турция, Каппадокия
Границы: Ургюп – Ёшильхисар Ойла
Протяженность (км): 36,8
Мах высота (м): 1606
Суммарный набор высоты (м): 849
Вид препятствия: *равнинный*

Расчет препятствия

КТ=Кпк*Кпр*Кпер*Кв*СГ

Коэффициента дорожного покрытия (Кпк) – 0,8 (асфальт)

Коэффициент протяженности препятствия
Кпр = 1 + Lпп/100 = 1 + 36,8/100 = 1,368

Коэффициент пересеченности местности (Кпер) – 1,4
(Среднепересеченная местность со средними уклонами подъемов 4-6 % и перепадами высот от 50 до 100 м)

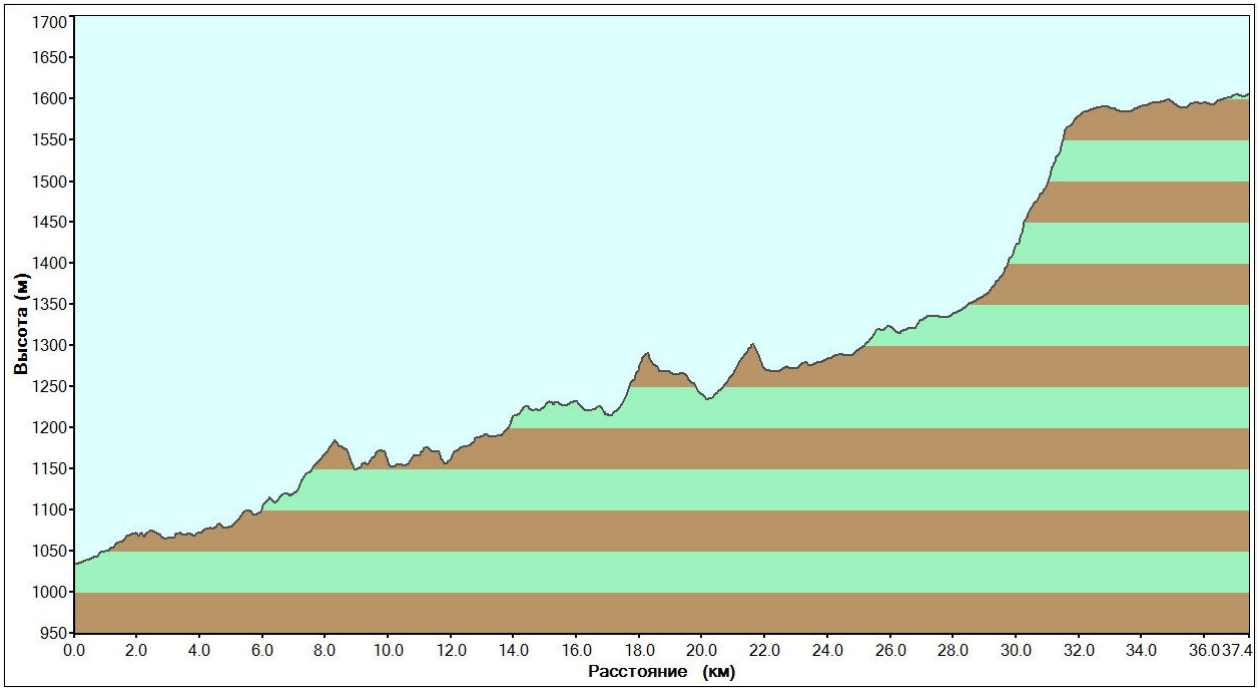
Коэффициент абсолютной высоты (Кв) – 1,15 (берем среднее значение по ПП)

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0

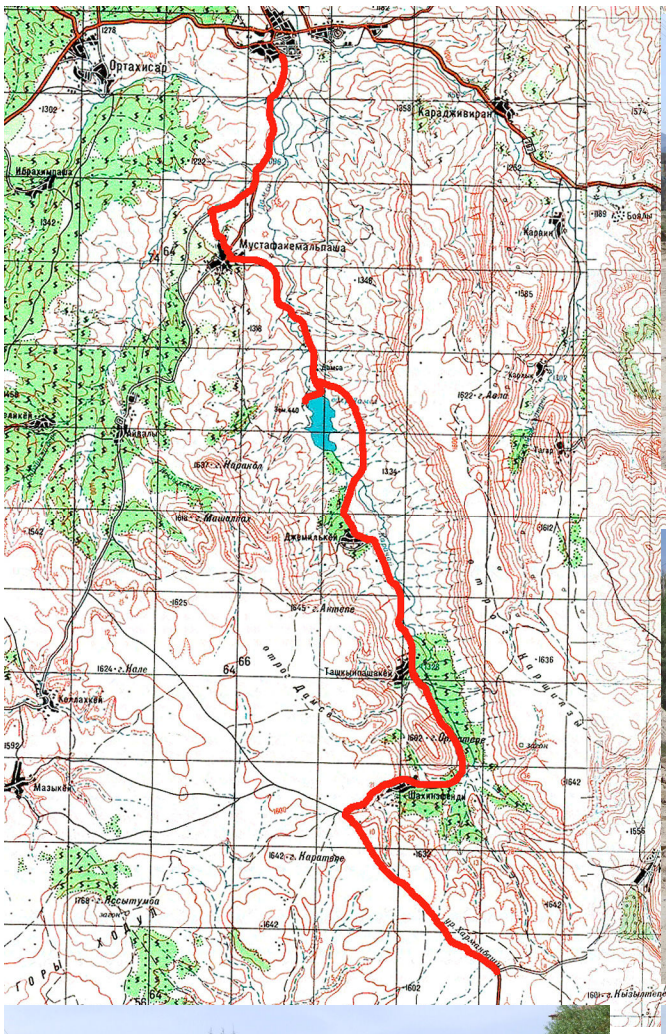
КТ=0,8*1,368*1,4*1,15*1,0=1,76

Препятствие 2 КТ

Высотный график препятствия



(подготовила Старостина С.)


Ортахисар
Мустафакемальпаша
Карадживиран
Ибрахимпаша
Кавакя
Бойлы
Джамлыкая
Ташкынпашакёй
Мазыкёй
Шахинефенди
Кызылтепе








MUSTAFAPAŞA


TAŞKINPAŞA'YA
HOŞGELDİNİZ
www.taskinpasa.com / www.damsa.org
-DAMSA-
TAŞKINPAŞA
KÖYÜNE
HOŞ
GELDİNİZ
17-12-2009



ПП4: Гузелез – летник Кючюк-Айван

Общая информация о препятствии

Район: Турция
Подрайон: Ешильхисар-Яхъяйлы
Границы: Гузелез – летник Кючюк-Айван
Протяженность (км): 78
Мах высота (м): 1601
Средняя высота (м): 1350
Суммарный набор высоты (м): 813
Вид препятствия: *равнинный*

Расчет препятствия

КТ=Кпк*Кпр*Кпер*Кв*СГ

Коэффициента дорожного покрытия (Кпк) – 0,8 (асфальт)

Вариант 1
Кпр=1,78;
Кпер=0,97 (с 0 км по 60 км – 0,8; с 60 км по 78 км – 1,4 => (0,8х60+1,4х20)/78=0,97);
Кв=1,17 (по среднему значению высоты на ПП ~1350 м по таблице 7 Методики);
СГ=1,0

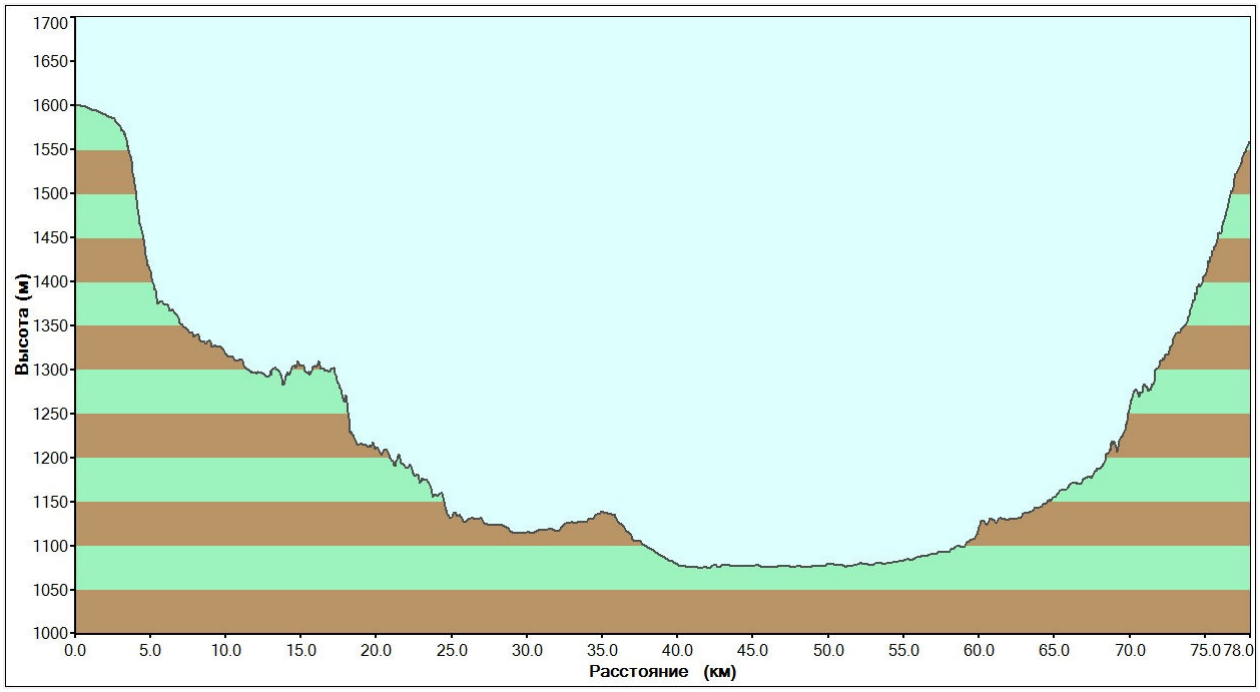
КТ=0,8*1,78*0,97*1,17*1,0=1,58

Вариант 2
Кпр=1,2; (препятствие начинаем считать с 58 км)
Кпер=1,4 (сильнопересеченная местность с перепадами высот от 100 до 200 м);
Кв=1,17 (по среднему значению высоты на ПП ~1350 м по таблице 7 Методики);
СГ=1,0

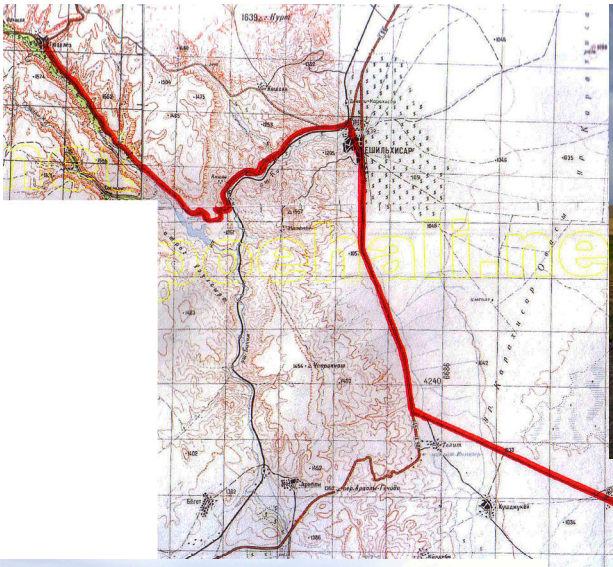
КТ=0,8*1,2*1,4*1,17*1,0=1,57

Препятствие 2 КТ

Высотный график препятствия



(подготовила Аганина Н.)






GÜZELÖZ


YEŞİLHİSAR
Nüfus: 9000





ПП5: Летник Кючюк-Айван – перекресток возле горы 1888 м

Общая информация о препятствии

Район: Турция
Подрайон: Аладаглар
Границы: летник Кючюк-Айван – перекресток возле горы 1888 м
Протяженность (км): 38,2
Мах высота (м): 2187
Суммарный набор высоты (м): 1393
Вид препятствия: равнинный

Расчет препятствия

КТ=Кпк*Кпр*Кпер*Кв*СГ

Коэффициента дорожного покрытия Кпк – 1,5
по горной грейдерной дороге (каменистая грунтовая дорога) – 15,8 км, Кпк1=1,3;
по тракторной дороге – 2,6 км, Кпк2=2;
по каменистой горной дороге – 19,8 км, Кпк3=1,6;

Кпк=(15,8х1,3+2,6х2+19,8х1,6)/38,2=1,5

Коэффициент протяженности препятствия Кпр – 1,38

Кпр = 1 + Lпп/100 = 1 + 38,2/100 = 1,38

Коэффициент пересеченности местности Кпер = 1,4
(сильно пересеченная местность с перепадами высот от 100 до 200 м)

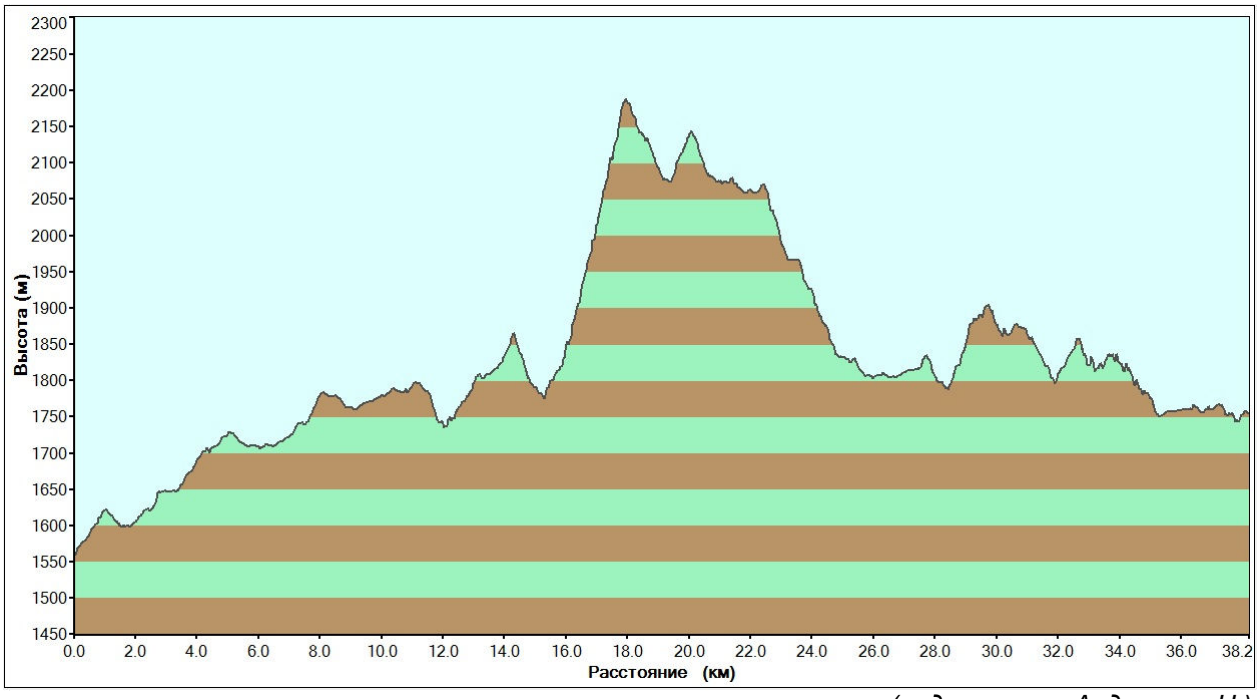
Коэффициент абсолютной высоты Кв – 1,337
(определялся интерполяцией по таблице 7 Методики)

Сезонно-географический показатель СГ = 1,2
(определялся по таблице 10 Методики — среднегорье, май, октябрь)

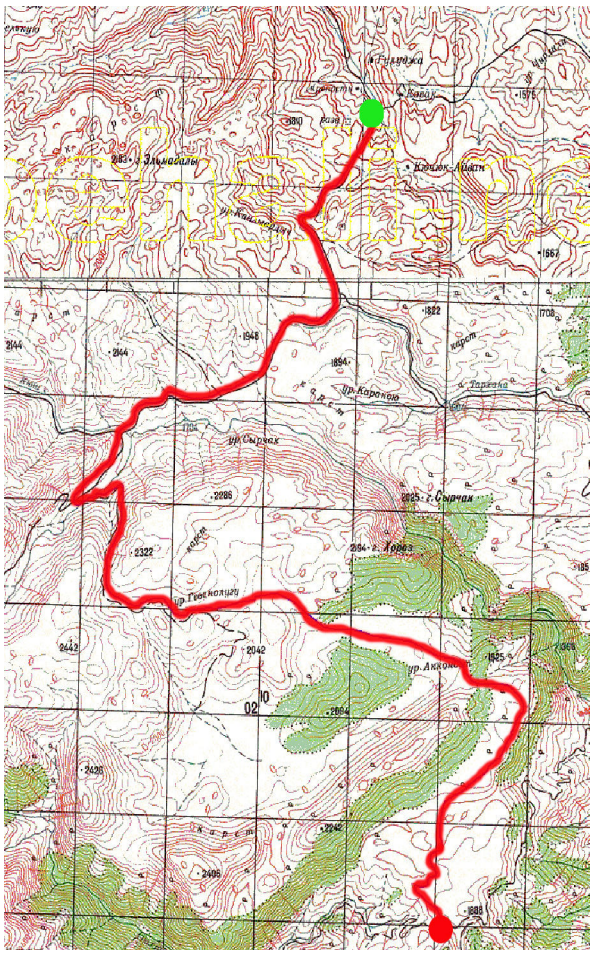
КТ=1,5*1,382*1,4*1,337*1,2=4,66

Препятствие 4 КТ

Высотный график препятствия



(подготовила Андропова Н.)























































ПП6: Долина Капузбаши

Общая информация о препятствии

Район: Турция, Центральная Анатолия
Подрайон: Национальный парк Аладаглар
Границы: вершина1888 – село Улюпинар
Протяженность (км): 16,95
Мах высота (м): 1755
Вид препятствия: *равнинное*

Расчет препятствия

КТ = Кпк*Кпр*Кпер*Кв*СГ

Коэффициент дорожного покрытия (Кпк) – 1,6
(Каменистая грунтовая дорога, профилированная горная дорога, мелкощебеночная дорога с преобладающим размером камней 10-20 мм)

Коэффициент протяженности препятствия (Кпр) – 1,17
(Кпр = 1 + Lпп/100 (где: Lпп — протяженность ПП в километрах) = 1+16,95/100 = 1,17)

Коэффициент пересеченности местности (Кпер) – 0,8
(плоская равнина с перепадами высот не более 30 м)

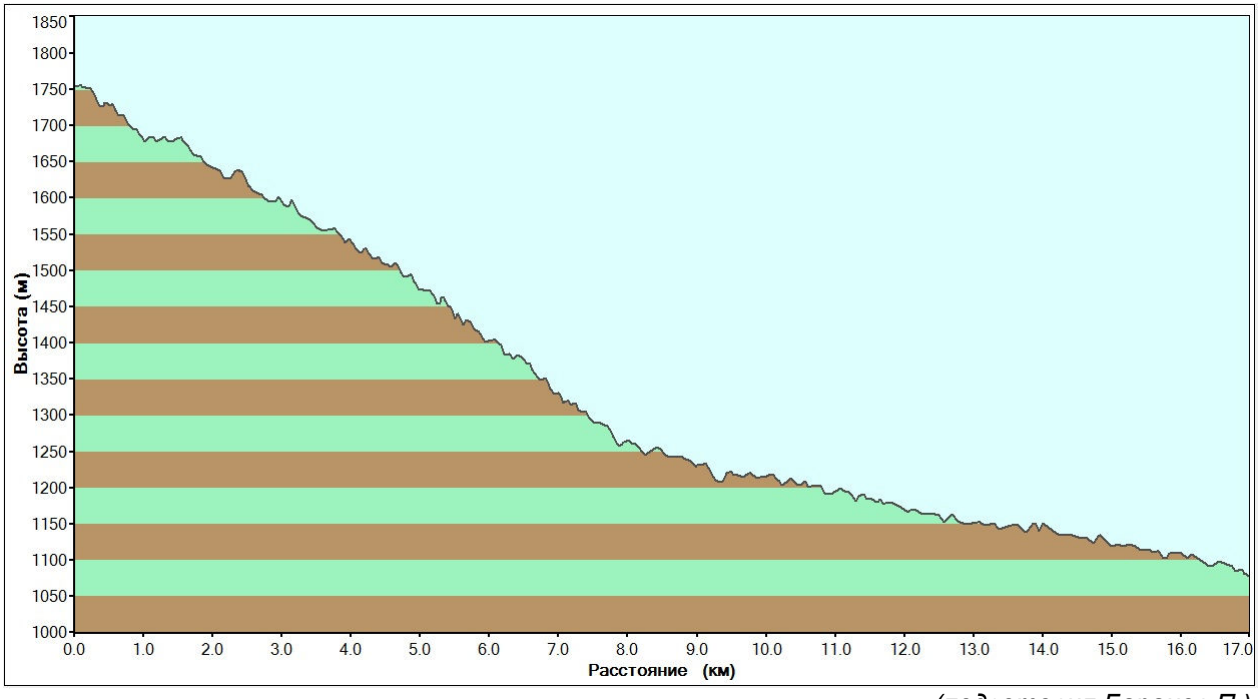
Коэффицент абсолютной высоты (Кв) – 1,17
(берется по среднему значению высоты на ПП)

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0

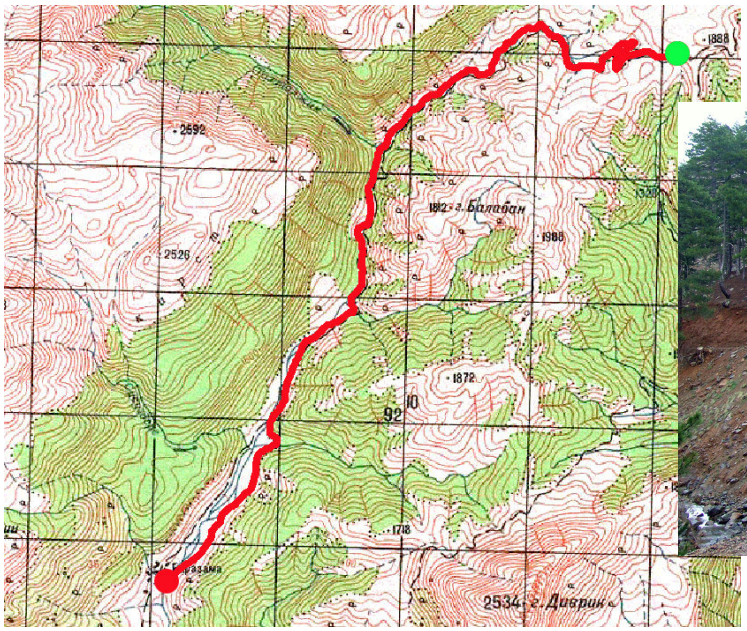
КТ=1,6*1,17*0,8*1,17*1,0=1,75

Препятствие 2 КТ

Высотный график препятствия



(подготовил Баранов П.)


2592
2526
1872
1718
1888
1988
2534 г. Диврик



















ПП7: Улюпинар - летник Чакыр

Общая информация о препятствии

Район: Турция, Центральная Анатолия
Подрайон: Национальный парк Аладаглар
Границы: село Улюпинар – летник Чакыр
Протяженность (км): 12,7
Мах высота (м): 1131
Вид препятствия: *равнинное*

Расчет препятствия

КТ = Кпк*Кпр*Кпер*Кв*СГ

Коэффициент дорожного покрытия (Кпк) — 0,8
(асфальт)

Коэффициент протяженности препятствия (Кпр) — 1,127
(Кпр = 1 + Lпп/100 (где: Lпп — протяженность ПП в километрах) = 1+12,70/100 = 1,127)

Коэффициент пересеченности местности (Кпер) — 1,4
(сильнопересеченная местность с уклонами дорог более 6% и перепадами высот от 100 до 200 м)

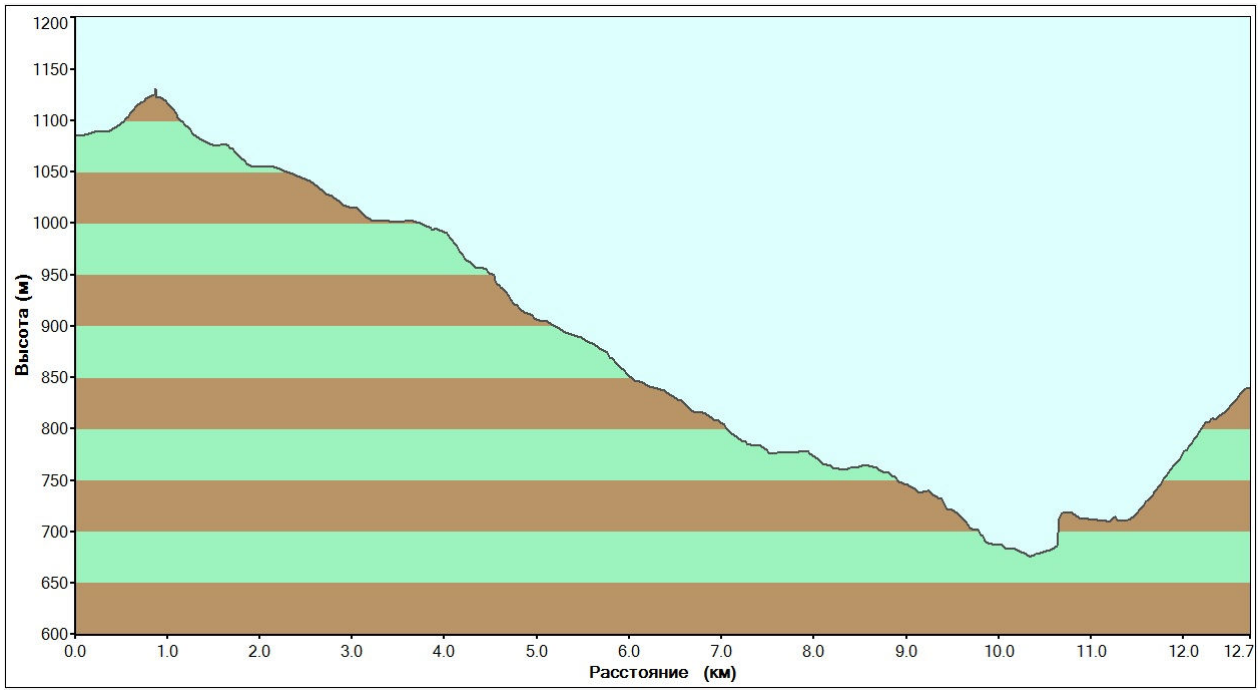
Коэффицент абсолютной высоты (Кв) — 1,1262

Сезонно-географический показатель (СГ) — 1,0

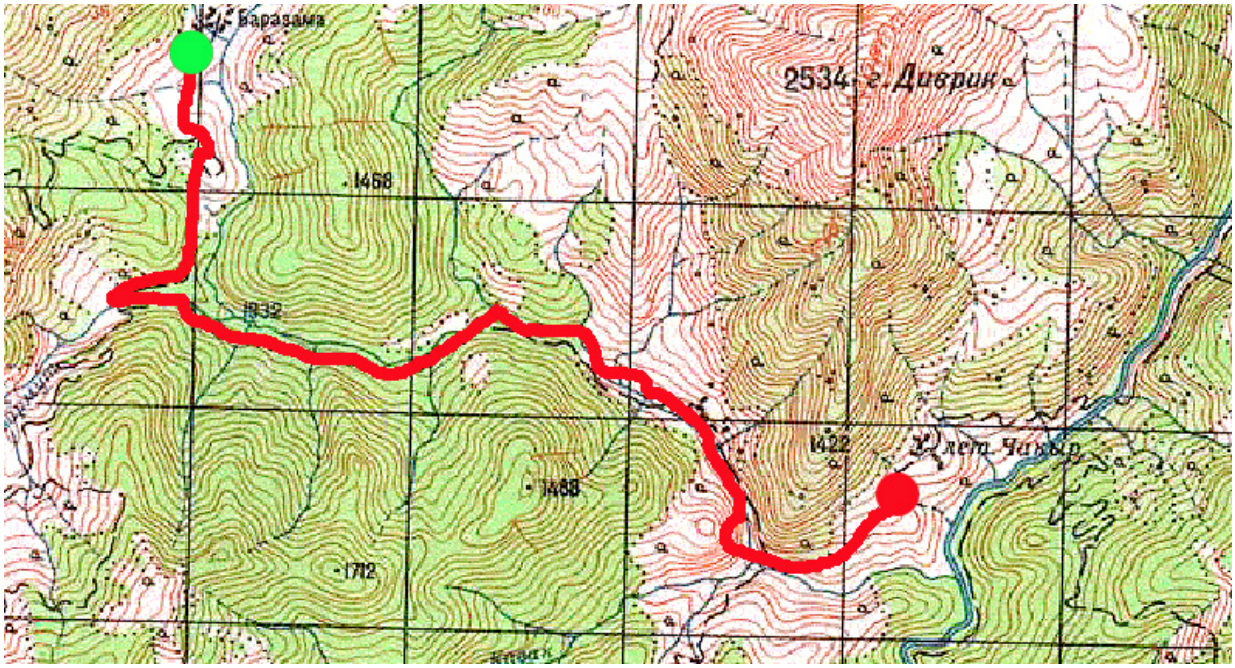
КТ=0,8*1,127*1,4*1,1262*1,0= 1,42

Препятствие 1 КТ

Высотный график препятствия



(подготовил Баранов П.)


Баразама
2534 г. Дивриги
1458
1932
1422
1488
1772







ПП8: Перевал Чавуш

Общая информация о препятствии

Район: Турция, Центральная Анатолия
Подрайон: провинция Адана
Границы: вдп. Капузбаши – пер. Чавуш
Протяженность (км): 14,78
Min высота (м): 652
Max высота (м): 1165
Абсолютный набор высоты (м): 513
Вид препятствия: *равнинное*

Расчет препятствия

КТ = Кпк*Кпр*Кпер*Кв*СГ

Коэффициент дорожного покрытия (Кпк) – 1,6
(каменистая горная дорога со значительными неровностями, уступами, выступающими частями скального массива)

Коэффициент протяженности препятствия (Кпр) — 1,15
(Кпр = 1 + Lпп/100 (где: Lпп — протяженность ПП в километрах) = 1+14,78/100 = 1,15)

Коэффициент пересеченности местности (Кпер) — 1,4
(сильнопересеченная местность с уклонами дорог более 6% и перепадами высот от 100 до 200 м)

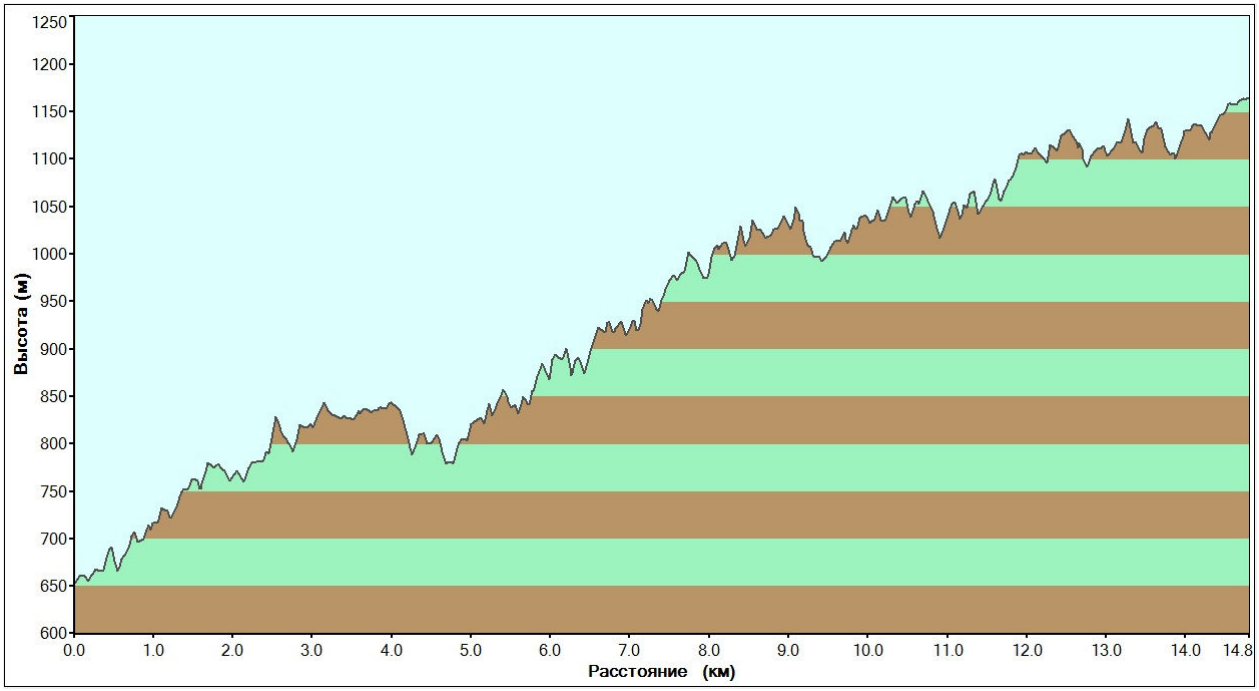
Коэффицент абсолютной высоты (Кв) – 1,133

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0

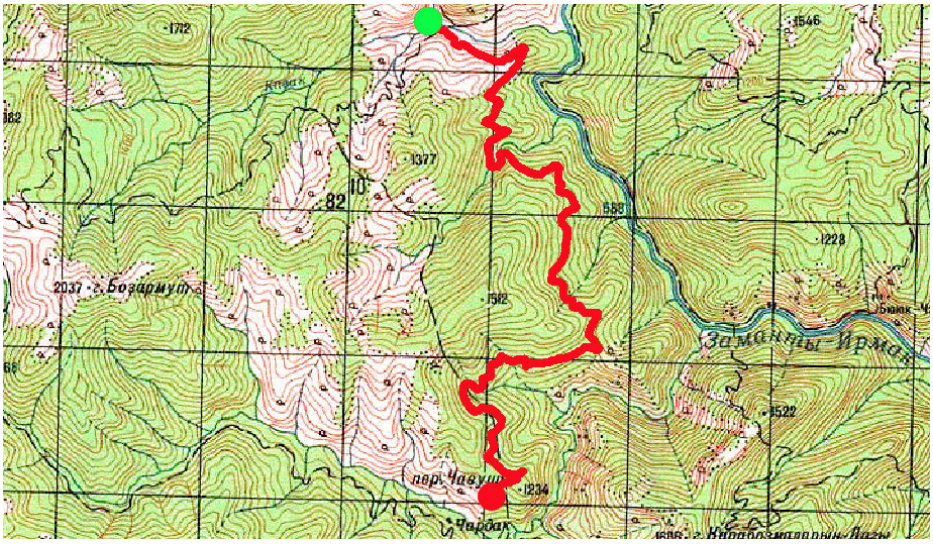
КТ=1,6*1,15*1,4*1,133*1,0=2,92

Препятствие 3 КТ

Высотный график препятствия



(подготовил Баранов П.)


1772
1546
1377
1223
2037
1502
1522
1234



























ПП9: Перевал Чардак

Общая информация о препятствии

Район: Турция, Центральная Анатолия
Подрайон: провинция Адана
Границы: пер. Чавуш – пер. Чардак
Протяженность (км): 8,29
Мах высота (м): 1250
Вид препятствия: *равнинное*

Расчет препятствия

КТ = Кпк*Кпр*Кпер*Кв*СГ

Коэффициент дорожного покрытия (Кпк) – 1,6
(каменистая горная дорога со значительными неровностями, уступами, выступающими частями скального массива (преобладающий размер камней 30 мм и выше))

Коэффициент протяженности препятствия (Кпр) – 1,083
(Кпр = 1 + Lпп/100 (где: Lпп — протяженность ПП в километрах) = 1+8,29/100 = 1,083)

Коэффициент пересеченности местности (Кпер) – 1,4
(Сильнопересеченная местность с уклонами дорог более 6% и перепадами высот от 100 до 200 м)

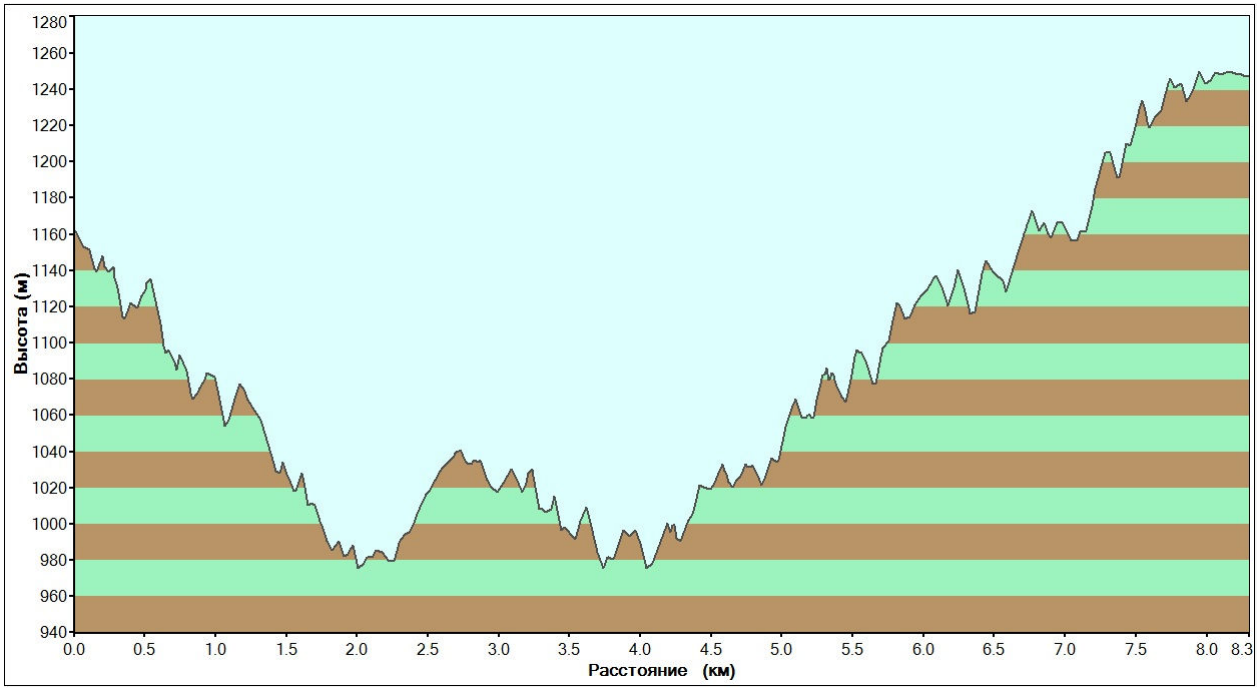
Коэффициент абсолютной высоты (Кв) – 1,15

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0

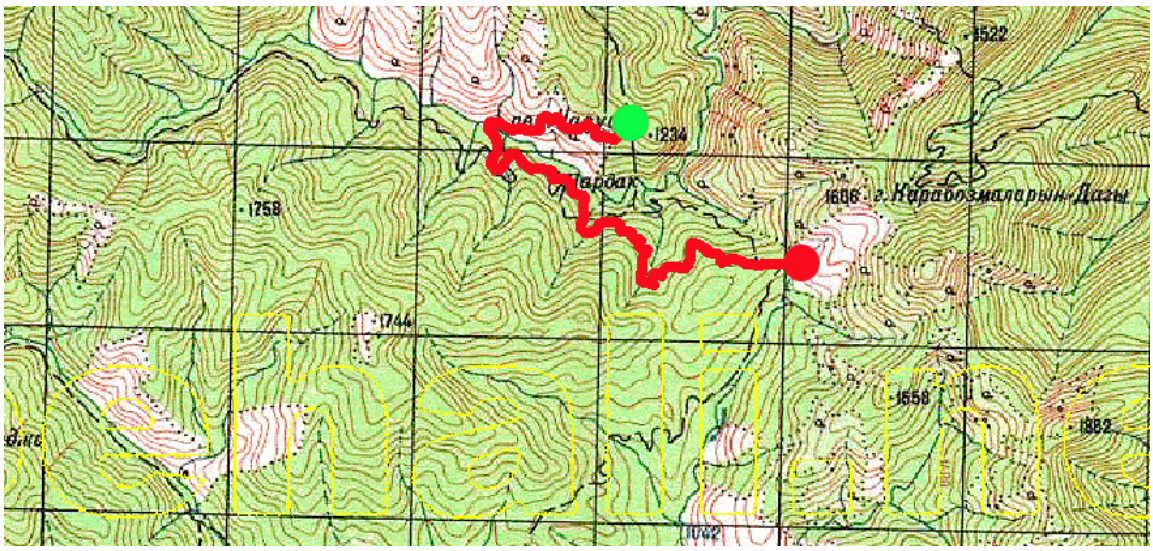
КТ= 1,6*1,083*1,4*1,15*1,0= 2,79

Препятствие 3 КТ

Высотный график препятствия



(подготовил Баранов П.)


1522
1234
1759
1744
1606
1558
1882
1042









ПП10: Спуск с перевала Чардак

Общая информация о препятствии

Район: Турция, Центральная Анатолия
Подрайон: провинция Адана
Границы: пер. Чардак с севера – город Аладаг с юга
Протяженность (км): 21,83
Мах высота (м): 1250
Вид препятствия: *равнинное*

Расчет препятствия

КТ = Кпк*Кпр*Кпер*Кв*СГ

Коэффициент дорожного покрытия (Кпк) – 1,3
(Каменистая грунтовая дорога, профилированная горная дорога, мелкощебеночная дорога (преобладающий размер камней 10-20 мм))

Коэффициент протяженности препятствия (Кпр) – 1,22
(Кпр = 1 + Lпп/100 (где: Lпп — протяженность ПП в километрах) = 1+21,83/100 = 1,22)

Коэффициент пересеченности местности (Кпер) – 0,8
(Слабопересеченная местность с уклонами подъемов до 4% и перепадами высот от 30 до 50 м.)

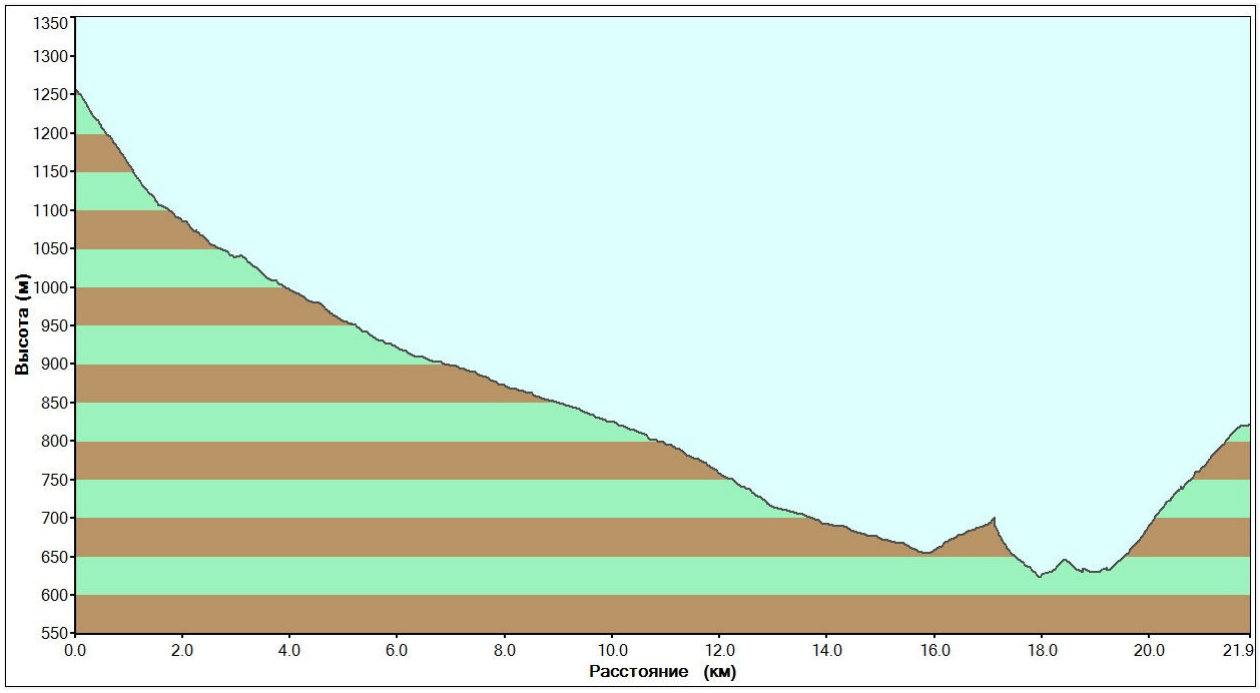
Коэффицент абсолютной высоты (Кв) – 1,085

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0

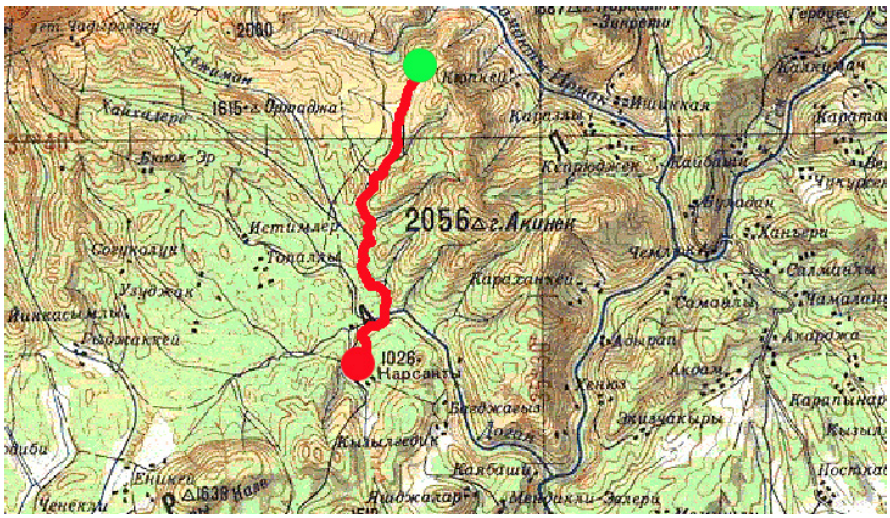
КТ=1,3*1,22*0,8*1,085*1,0=1,37

Препятствие 1 КТ

Высотный график препятствия



(подготовил Баранов П.)


2056 г.Акшиек
1026
Нарсакты
1615 г. Ортаджа
2080
Истимлер
Топалаы
Узунжак
Кыяледи
Ченекли
Акоаз
Самайлы
Чемлек
Карапынар
Кызыл
Постлак









ПП11: Аладаг – Позанты

Общая информация о препятствии

Район: Турция
Подрайон: Аладаглар
Границы: г. Аладаг – г. Карсанты
Протяженность (км): 80
Мах высота (м): 1425
Суммарный набор высоты (м): 1400
Максимальная крутизна на подъеме (%): (300/[Sqrt(300^2+5000^2)])*100%=6%
Вид препятствия: *равнинный*

Расчет препятствия

КТ=Кпк*Кпр*Кпер*Кв*СГ

Коэффициент дорожного покрытия Кпк – 0,93
по асфальту – 52 км; Кпк=0,8
по грунтовой дороге – 11 км; Кпк=1,0
по каменистой грунтовой горной дороге – 17 км; Кпк=1,3
Кпк=(52х0,8+11х1,0+17х1,3)/80=0,93

Коэффициент протяженности препятствия Кпр – 1,8
Кпр = 1 + Lпп/100 = 1 + 80/100 = 1,8

Коэффициент пересеченности местности (Кпер) – 1,4
(сильно пересеченная местность с перепадами высот от 100 до 200 м)

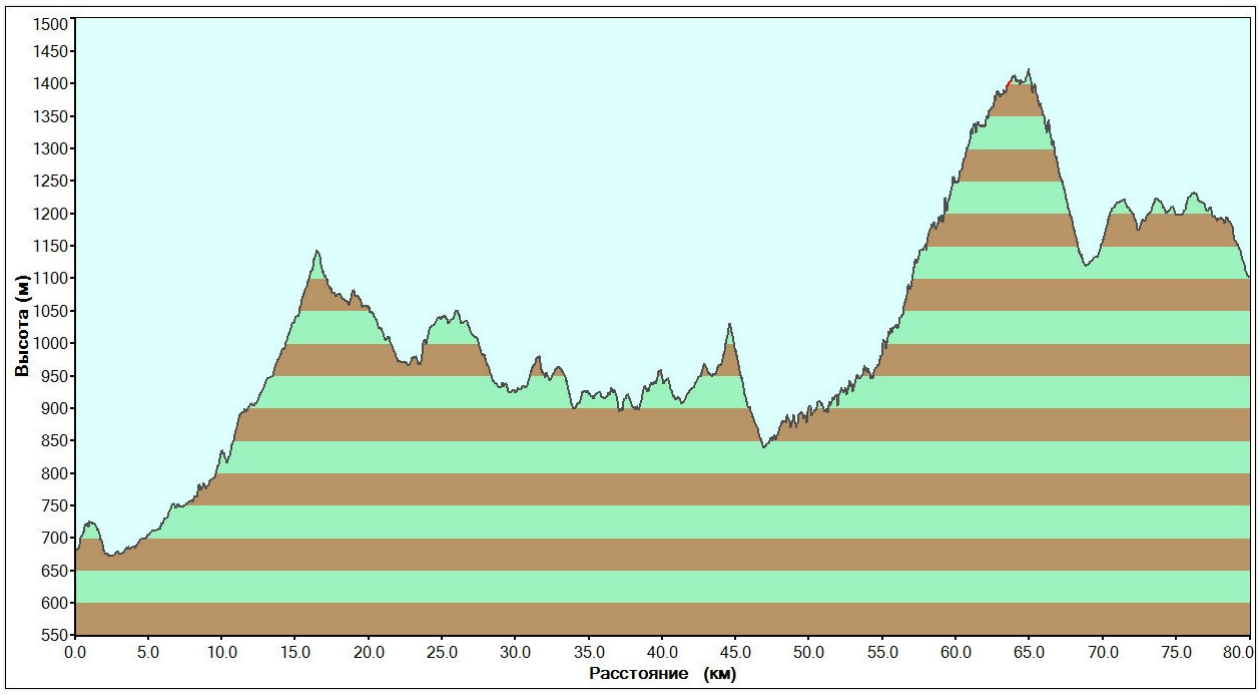
Коэффициент абсолютной высоты (Кв) – 1,185
(определялся интерполяцией по таблице 7 Методики)

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0

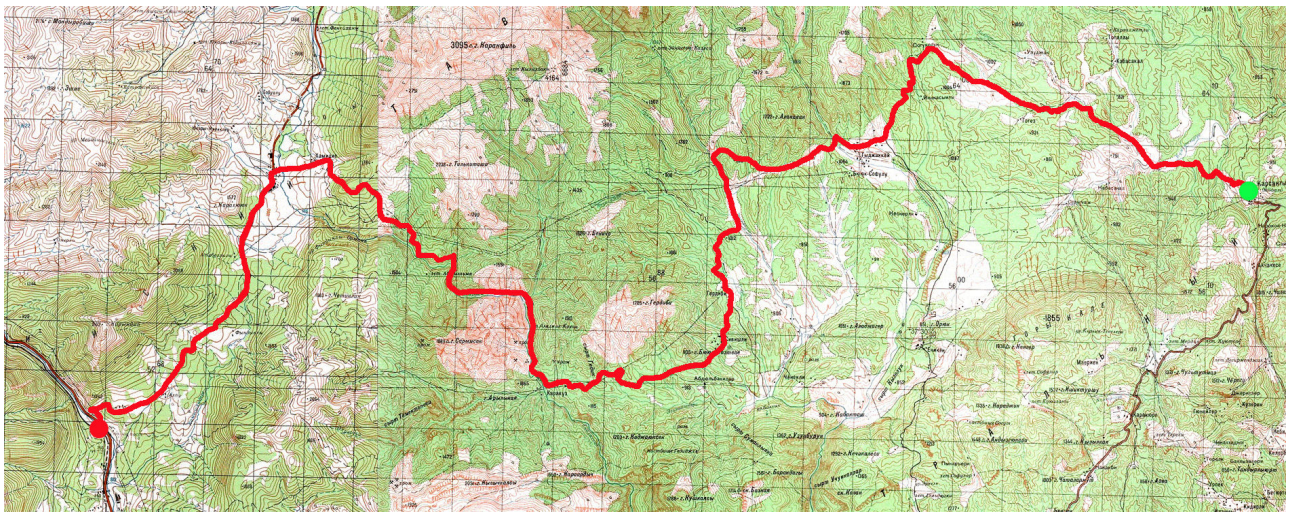
КТ=0,93*1,8*1,4*1,185*1,0=2,78

Препятствие 3 КТ

Высотный график препятствия



(подготовил Бондарь Д.)



























ПП12: Каньон Киликийские ворота

Общая информация о препятствии

Район: Тавр
Подрайон: Киликийский Тавр
Границы: высота 509 м — перевал Киликийские ворота
Протяженность (км): 6,2 км
Мах высота (м): 994
Абсолютный набор высоты (м): 485
Средняя крутизна на подъеме (%): 485/6200*100%=7,82%
Вид препятствия: *горный*

Расчет препятствия

КТ = Кнв*Кв*Кпк*Ккр*СГ

Коэффициента набора высоты (Кнв) – 1,15
(определялся интерполяцией по таблице 6 Методики)

Коэффициент абсолютной высоты (Кв) — 1,1
(определялся интерполяцией по таблице 7 Методики)

Коэффициента дорожного покрытия (Кпк) – 1,6
(каменистая горная дорога)

Коэффициент крутизны (Ккр) – 1,23
Определяется по среднему значению уклона КР на подъеме

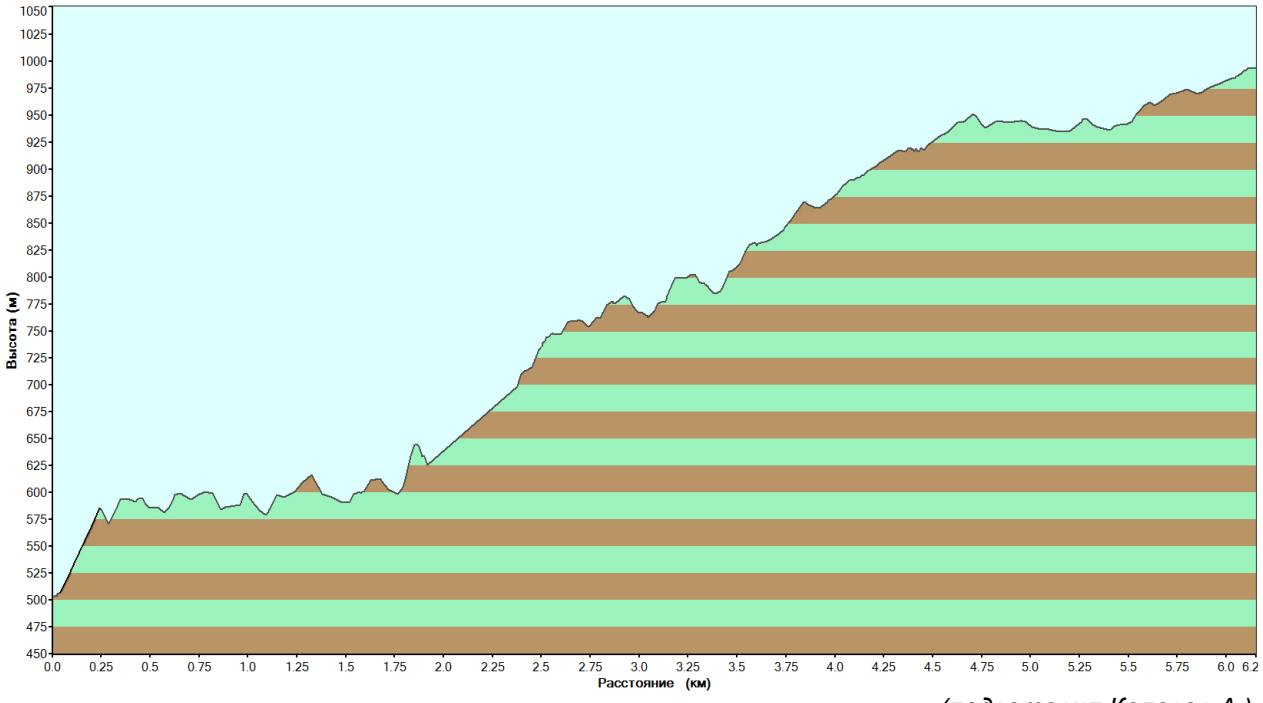
КР = (Вк - Вн)/Lп (в %) = (485/6200)*100% = 7,82%

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0

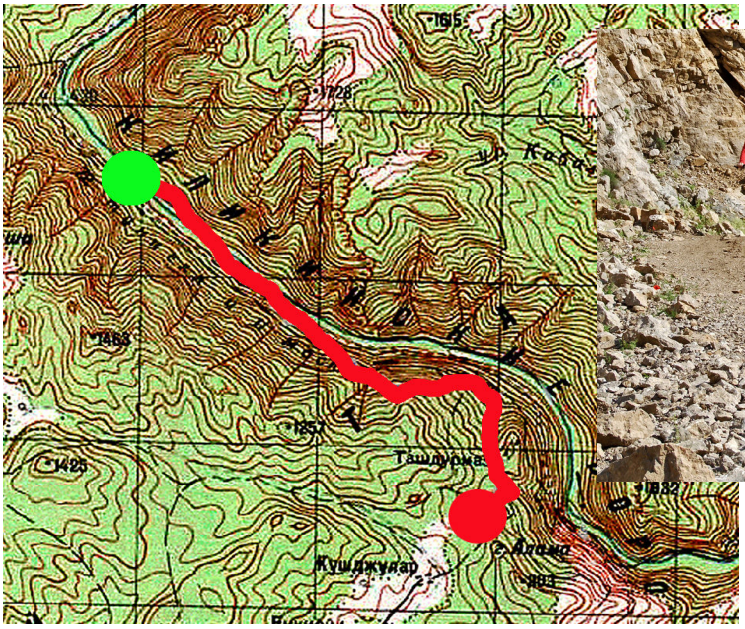
КТ=1,15*1,1*1,6*1,23*1,0=2,5

Препятствие 3 КТ

Высотный график препятствия



(подготовил Колегов А.)


Ташдуска
Кушджулар





















ПП13: Кускулар – Сарикавак

Общая информация о препятствии

Район: Турция
Подрайон: Центральная Анатолия, Центральный Тавр, адм. район Конья
Границы: пос. Кускулар – пос. Сарикавак
Протяженность (км): 60,47
Мах высота (м): 1016
Суммарный набор высоты (м): 1768
Вид препятствия: *равнинное*

Расчет препятствия

КТ=Кпк*Кпр*Кпер*Кв*СГ

Коэффициента дорожного покрытия (Кпк) – 0,8
(асфальт , определяется по Таблице 4)

Коэффициент протяженности препятствия – 1,6
(рассчитывается по формуле (5), Lпп = 60,47км)

Кпр = 1 + Lпп/100 = 1 + 60,47/100 = 1,6

Коэффициент пересеченности местности (Кпер) – 1,4
(Сильнопересеченная местность с уклонами дорог более 6% и перепадами высот от 100 до 200 м, определяется по Таблице 5)

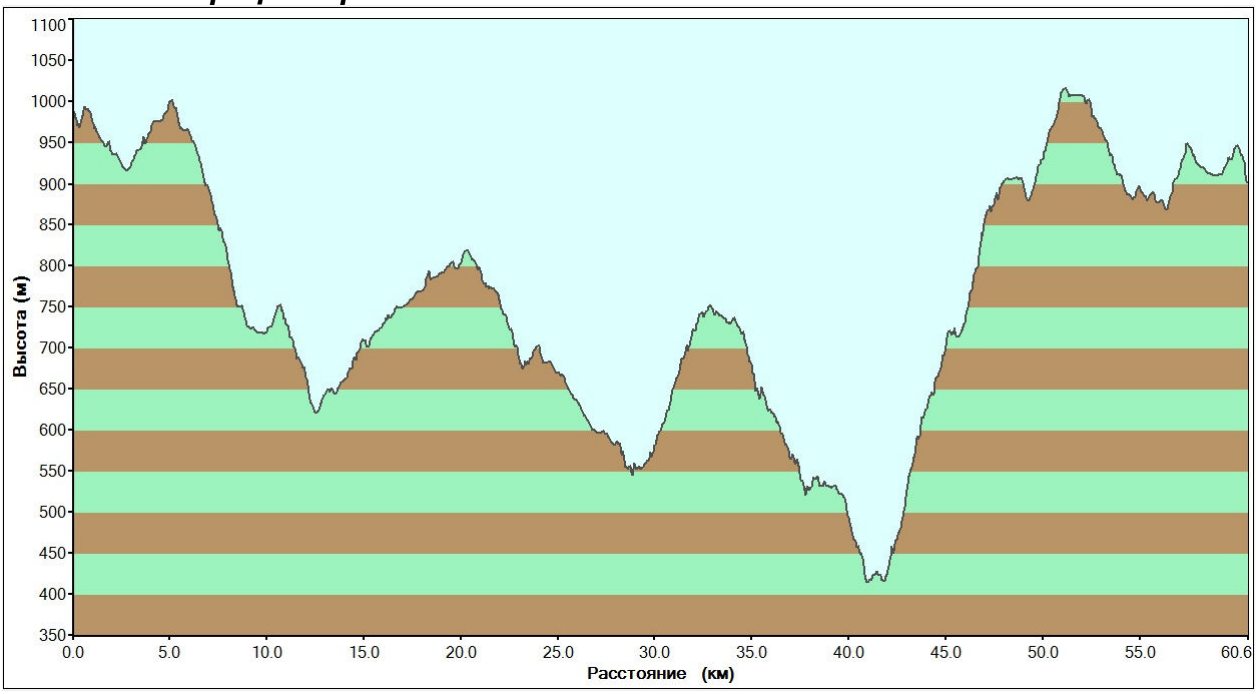
Коэффициент абсолютной высоты (Кв) – 1,1
(абсолютная высота до 1000, прочие , определяется по Таблице 7)

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0
(определяется по Таблице 10)

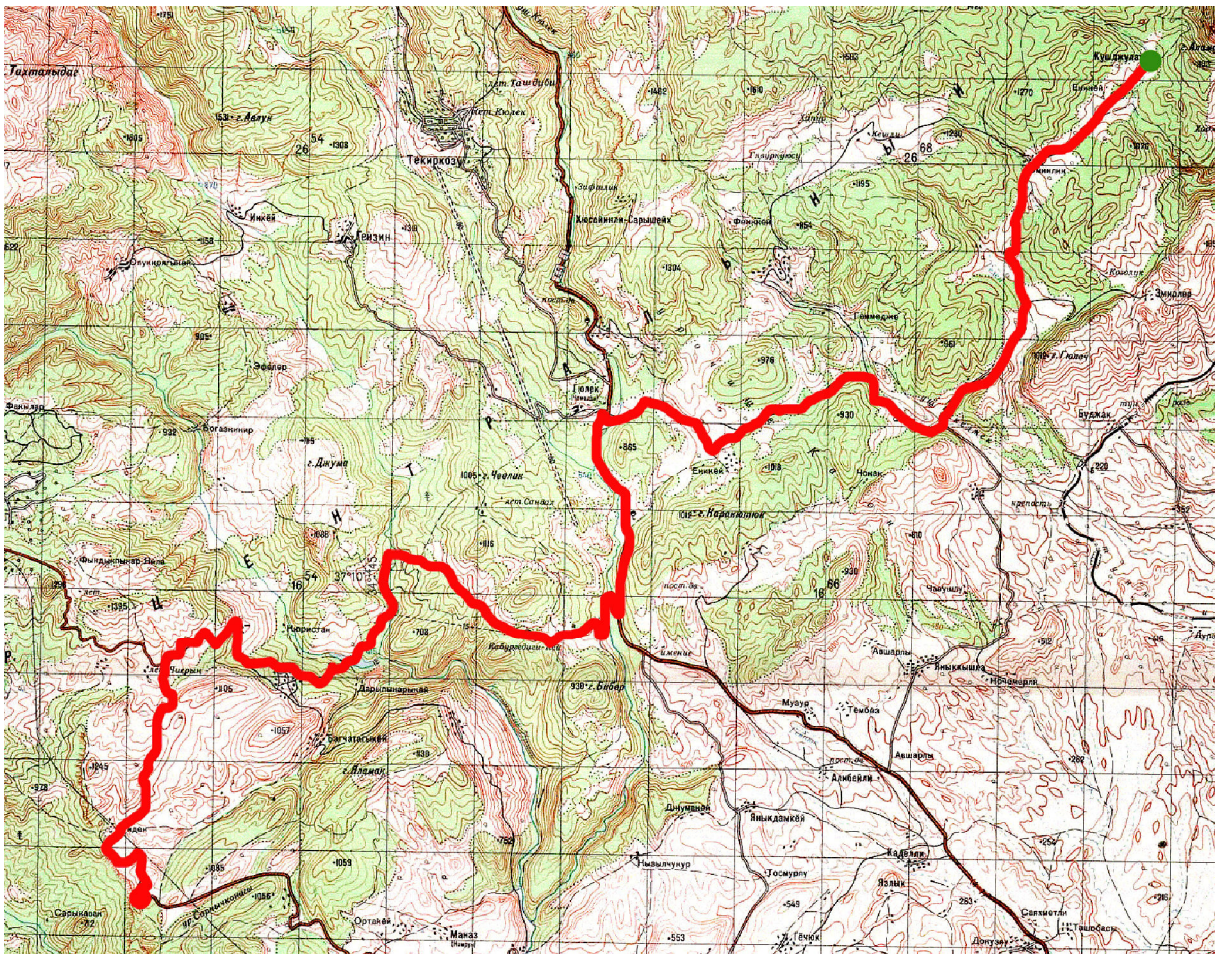
КТ = 0,8*1,6*1,4*1,1*1,0=1,97

Препятствие 2 КТ

Высотный график препятствия



(подготовил Сатаев С.)








KURTÇUKURU


Karageçit

ПП14: Р. Кешбуку – Камили

Общая информация о препятствии

Район: Турция
Подрайон: провинция Адана
Границы: р. Кешбуку – Камили
Протяженность (км): 37,5
Мах высота (м): 290
Суммарный набор высоты (м): 819
Вид препятствия: *равнинное*

Расчет препятствия

КТ=Кпк*Кпр*Кпер*Кв*СГ

Коэффициента дорожного покрытия (Кпк) – 0,88
(грунтовая дорога – 3,83 км, каменистая грунтовая дорога – 4,5 км, асфальт – 29,17 км)
Кпк =(1*3,83+1,3*4,5+0,8*29,17)/37,5=0,88

Коэффициента протяженности препятствия (Кпр) – 1,375
(определялся по формуле Кпр = 1 + Lпп/100 = 1+37,5/100 = 1,375)

Коэффициент пересеченности местности (Кпер) – 1,4
(определялся по таблице 5 Методики)

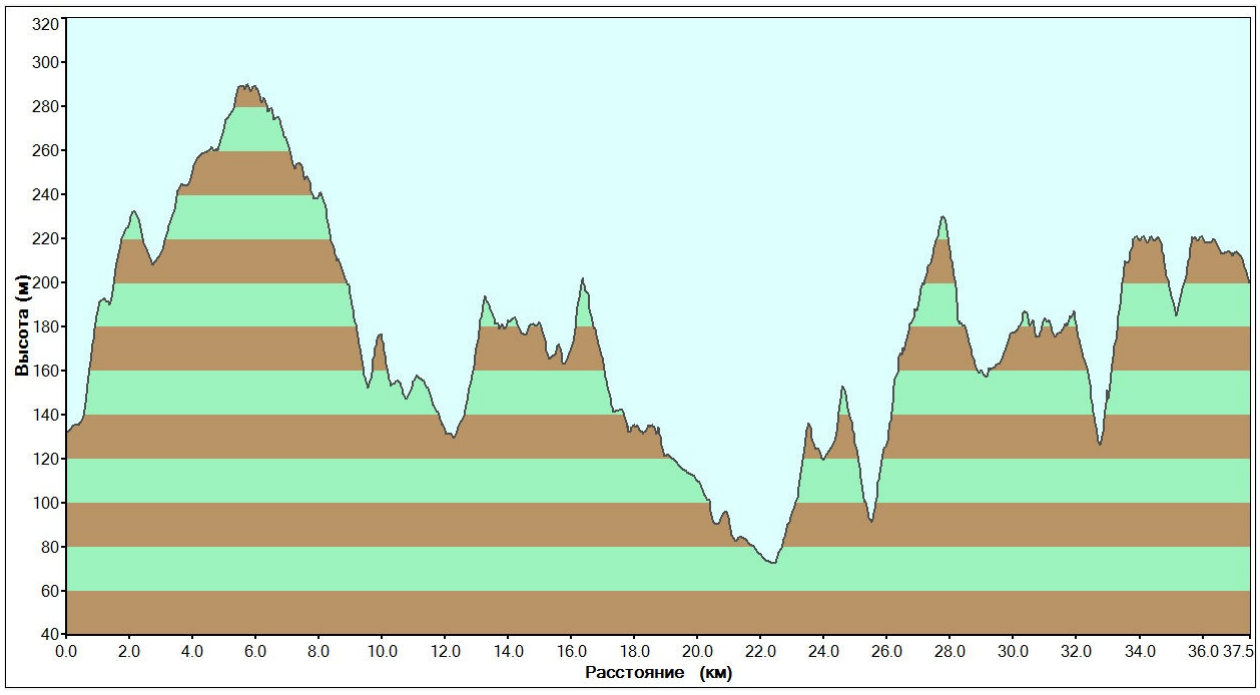
Коэффициент абсолютной высоты (Кв) — 1,0
(определялся по таблице 7 Методики)

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0

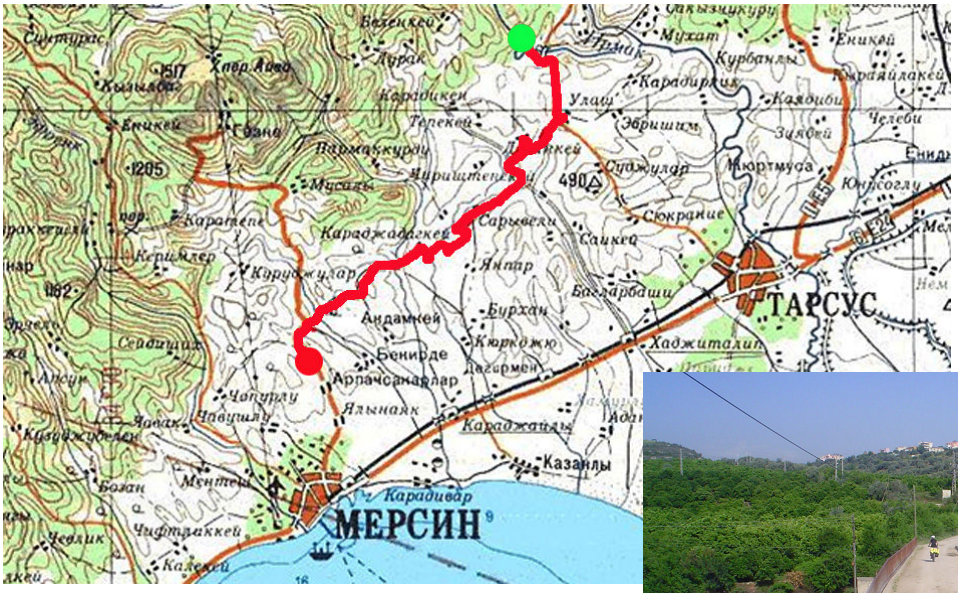
КТ=0,88*1,375*1,4*1,0*1,0=1,7

Препятствие 2 КТ

Высотный график препятствия



(подготовила Фадеева О.)


МЕРСИН
ТАРСУС
Казанлы
Караджаилы
Ялынджк
Арпачсамандар
Бенирде
Андамией
Караджаоджакей
Мусалы
Паршакурду
Караджкей
Ухаш
Эбришим
Сюкранне
Саикей
Бурхан
Кюрджю
Хаджиталин
Багларбаши
Мюртмуса
Курбанлы
Еникей
Караджик
Каяобы
Челеби
Зиядей
Юнусоглу
Караджаилакей
Чифтлаккей
Чевлик
Калекей
Бозан
Ментеш
Чавушлу
Чапурлу
Аксум
Кепиклер
Карагепе
Хавр Авва
Хызылбаг
Сюлюлар
Ениджк
Мухат
Пинар
Караджик
Тепекей
Ширишгепекей
Сарыбеги
Янпар
Карашулар
Седиджик
Ениджк
Бозан
1517
1205
1052
490
Караджаилы
Карадживарлар











СУММА БАЛЛОВ ЗА ПРЕПЯТСТВИЯ

ПРОТЯЖЕННЫЕ ПРЕПЯТСТВИЯ	КТ	КС
Гюльшехир Аэропорт – Невшехир	2	1,57
Невшехир – Ургюп	2	1,61
Перевал 1606 м	2	1,76
Гузелез – летник Кючюк-Айван	2	1,57
Летник Кючюк-Айван – перекресток возле горы 1888 м	4	4,66
Долина Капузбаши	2	1,75
Улюпинар - летник Чакыр	1	1,42
Перевал Чавуш	3	2,92
Перевал Чардак	3	2,79
Спуск с перевала Чардак	1	1,37
Аладаг – Позанты	3	2,78
Каньон Киликийские ворота	3	2,5
Кускулар – Сарикавак	2	1,97
Р. Кешбуку – Камили	2	1,7

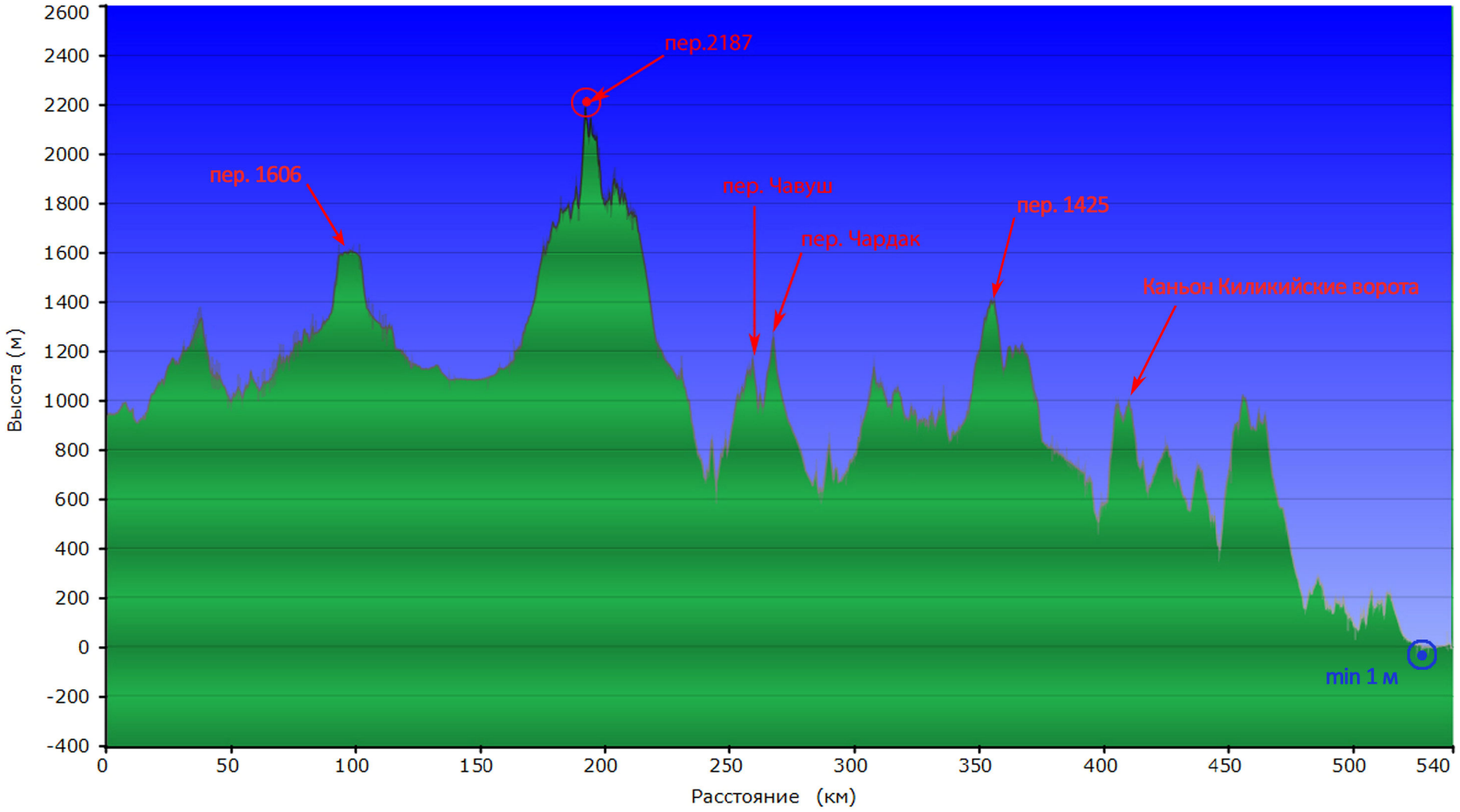
Согласно Таблице 2 «Методики категорирования велосипедных маршрутов», в зачет протяженных препятствий пойдут 3 балла за 1 КТ, 5 баллов за 2 КТ, 10,99 балла за 3 КТ и 4,66 балла за 4 КТ

Следовательно, **П =** 3 + 5 + 10,99 + 4,66 **= 23,65**

Категория сложности

КС=П*I*A=23,65*1,15*1,05 = 28,55 баллов

Категория сложности маршрута соответствует (согласно табл. 2 Методики) **3 КС** даже с запасом (что обусловлено наличием на маршруте препятствия 4 КТ).



ВЫСОТНЫЙ ПРОФИЛЬ ПОХОДА

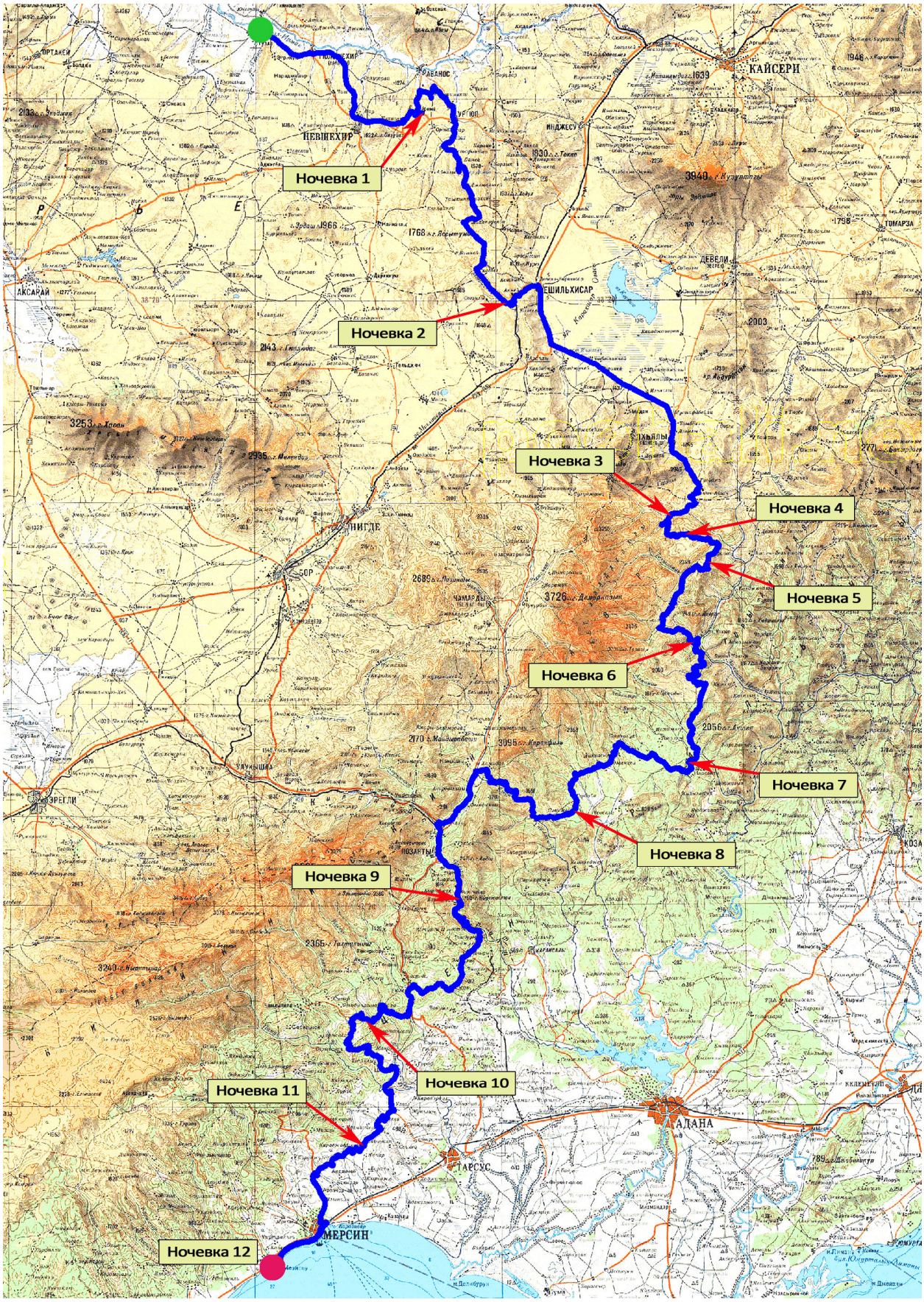
Суммарный набор высоты - 10 423 м Суммарная потеря высоты - 11 014 м
Max высота - 2187 м Min высота - 1 м

СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ В ПОДГОТОВКЕ К ПОХОДУ ЛИТЕРАТУРЫ

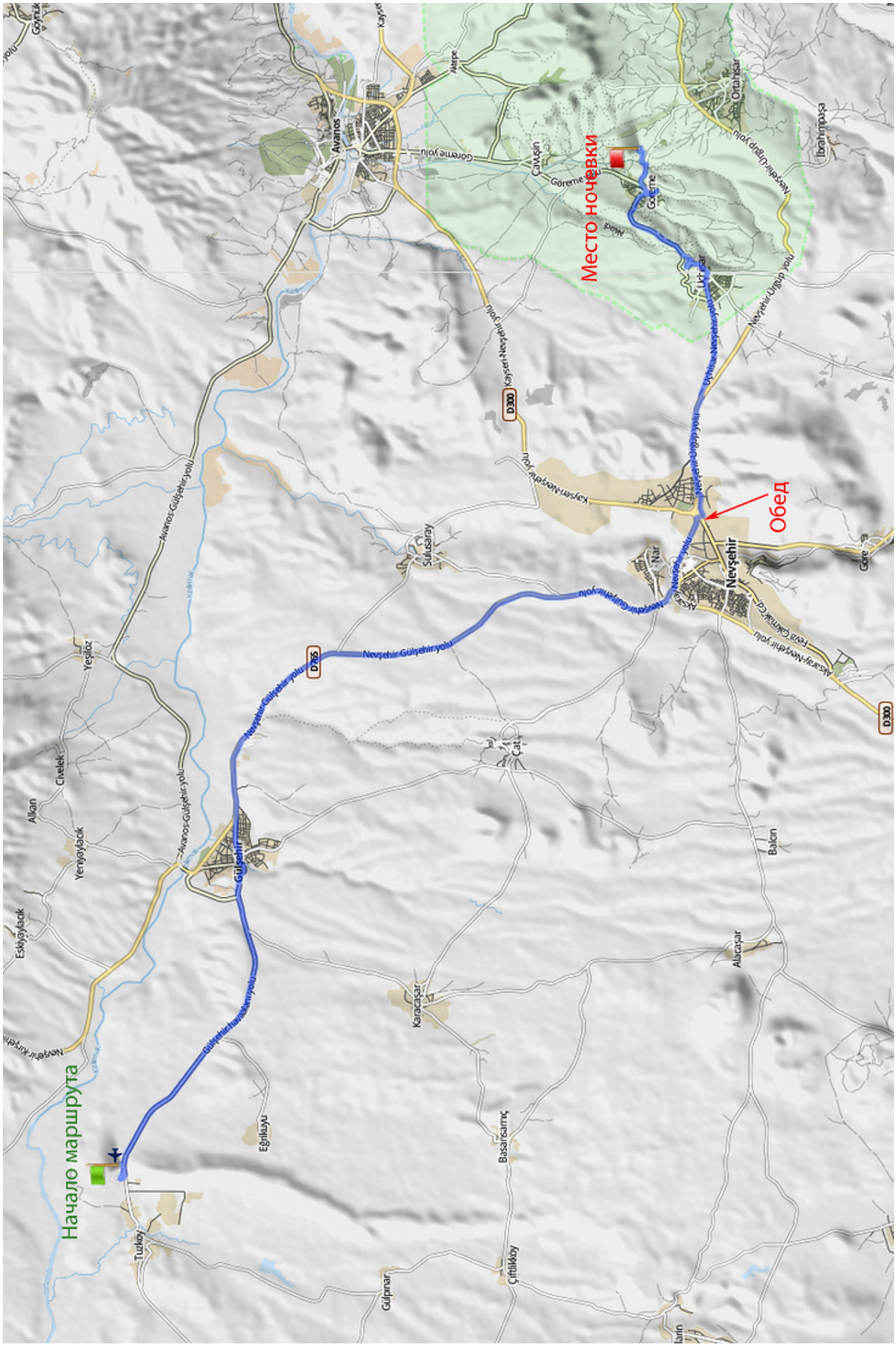
1. Отчет о велосипедном походе 4 к.с. по Турции под руководством Козинова С. В., г. Днепропетровск, 2010 г. (http://www.tkg.org.ua/node/19414)
2. Отчет о велосипедном походе 3 к. с. (с эл. 4к. с.) по Турции под руководством Иванова П. Н., г. Ижевск, 2011 г. (https://docs.google.com/file/d/0B8NPYgfUhQS9OGE4NDJmYzUtZmYwNy00MDJhLWI3ZWEtN2JjNDZlMGY4MzY2/edit#)
3. «Отчет Лежебоки» (http://www.lejebokatrophy.narod.ru/Turkey/d0/index.htm)
4. Статья А. Лебедева «В ожидании весны. Список походов по Аладаглару и ПЕРЕЧЕНЬ ПЕРЕВАЛОВ» (http://www.risk.ru/users/leb/192130/)

КАРТОГРАФИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ

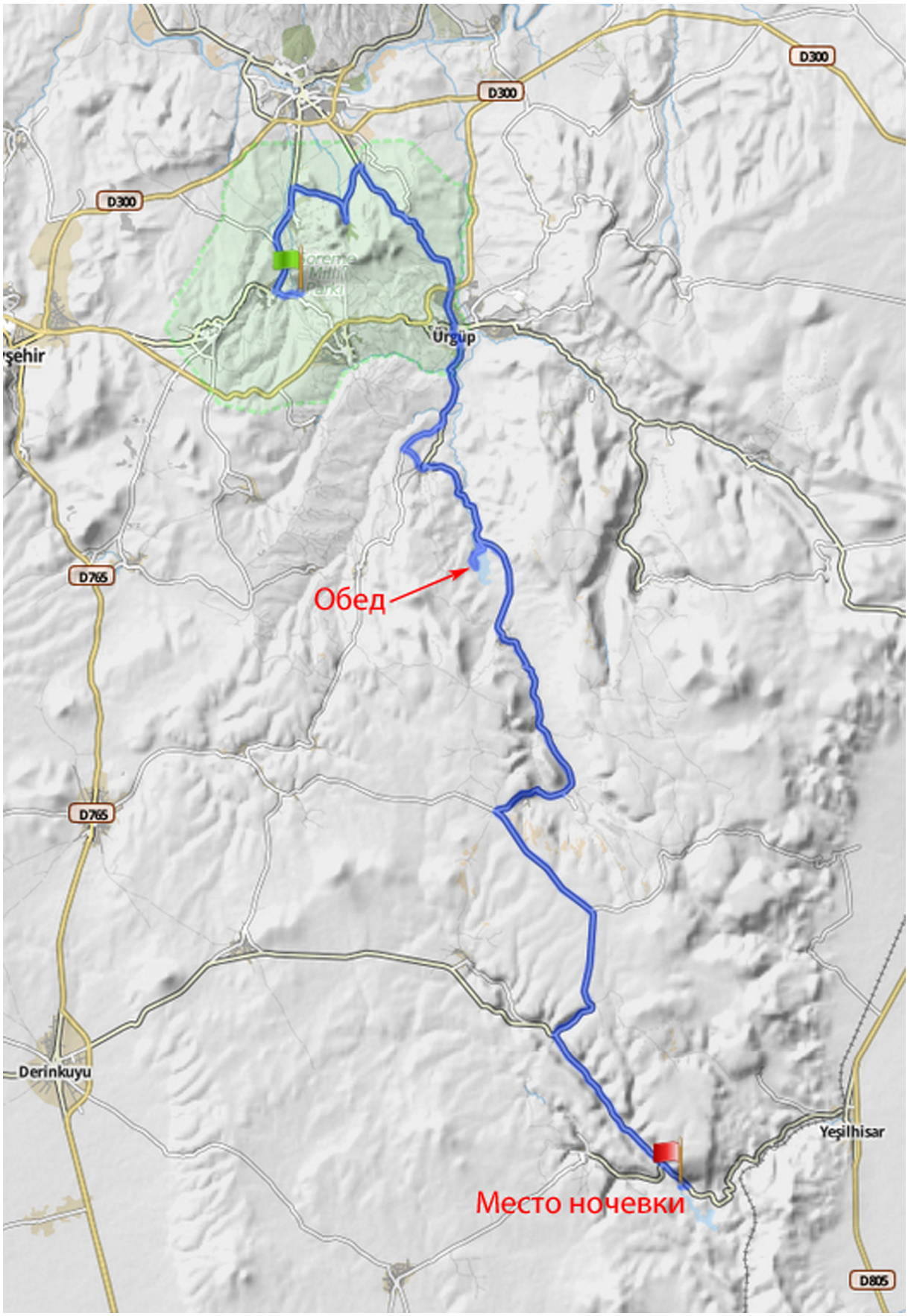
Обзорная схема маршрута



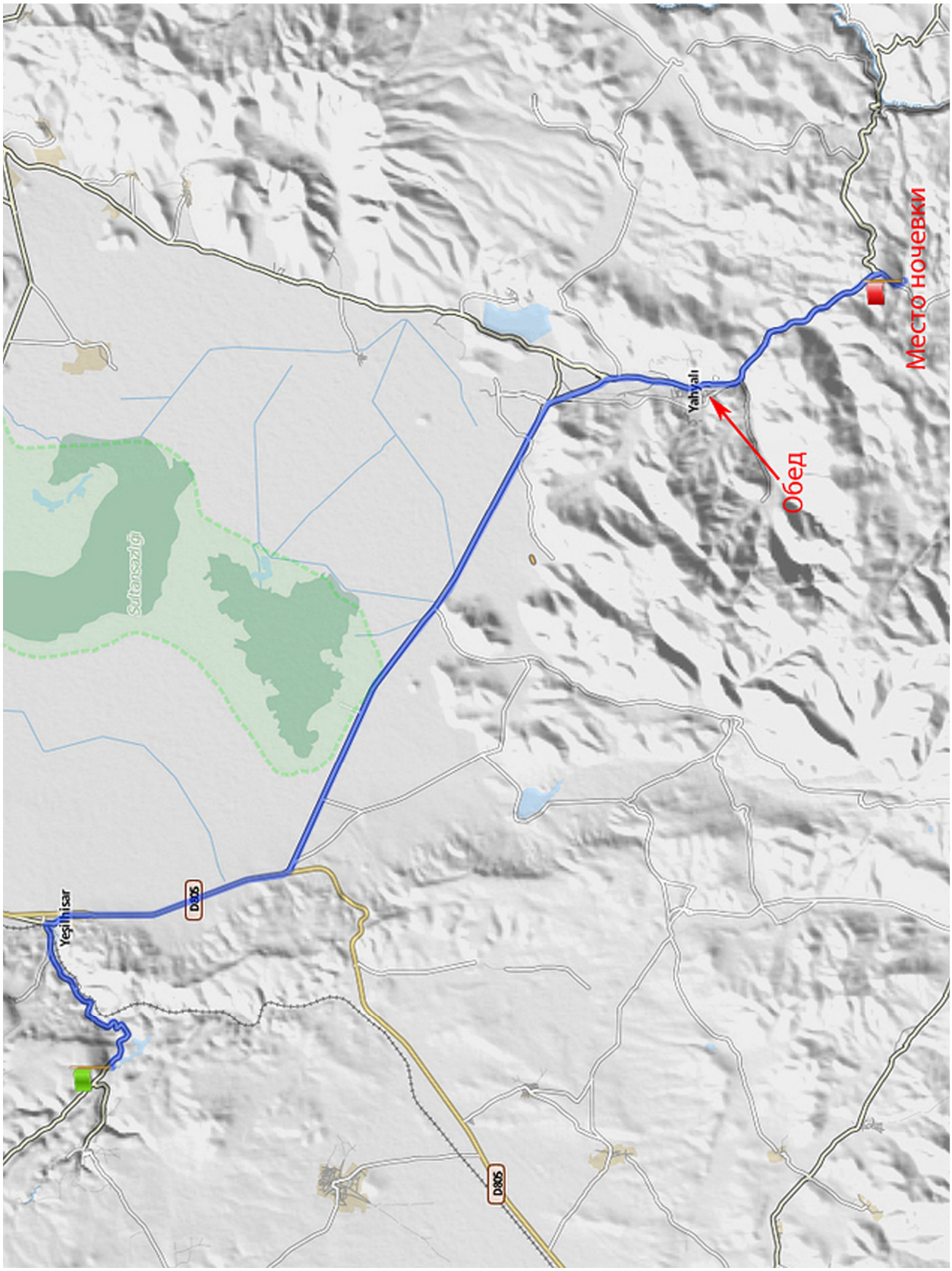
Первый день маршрута



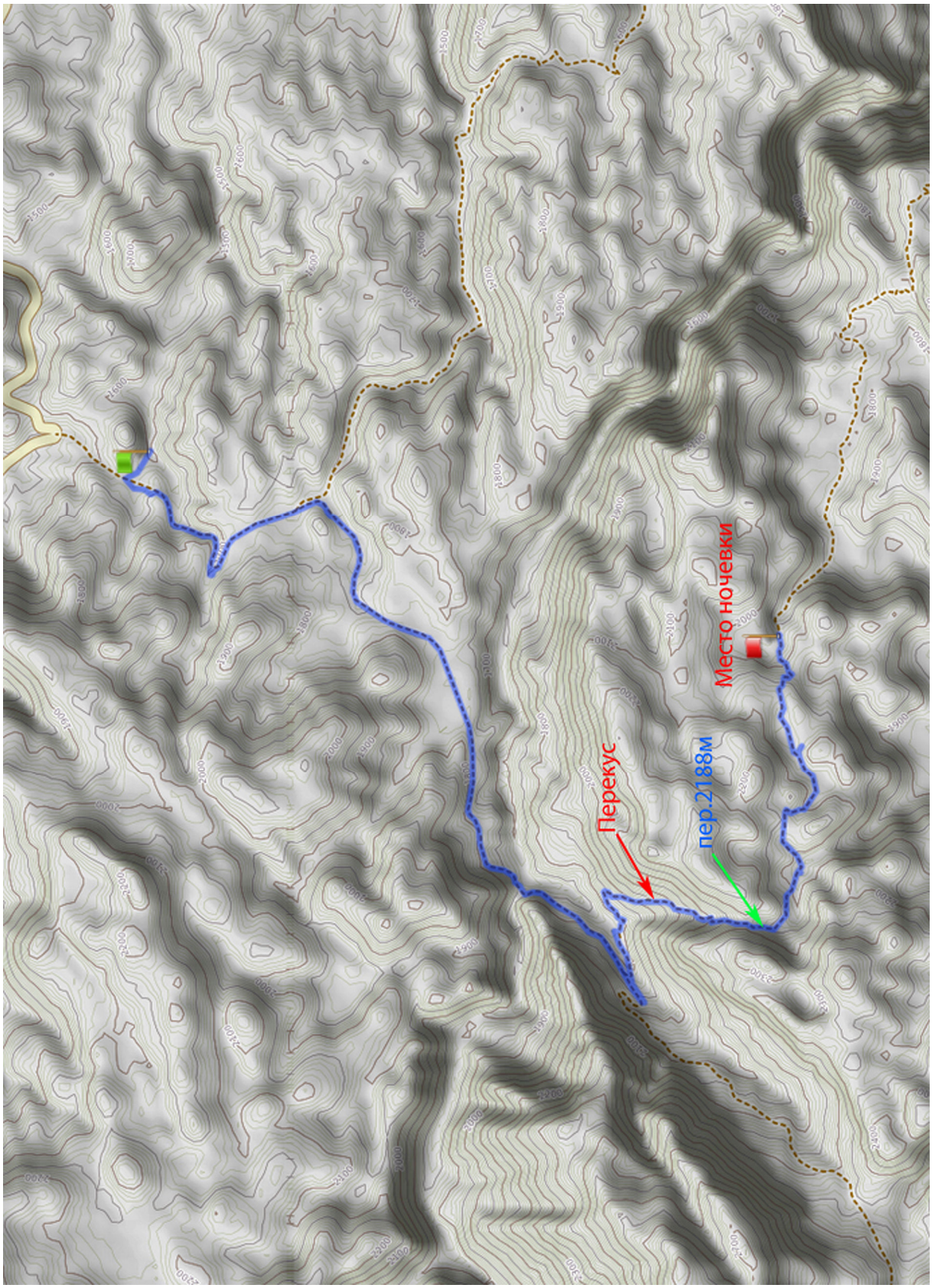
Второй день маршрута



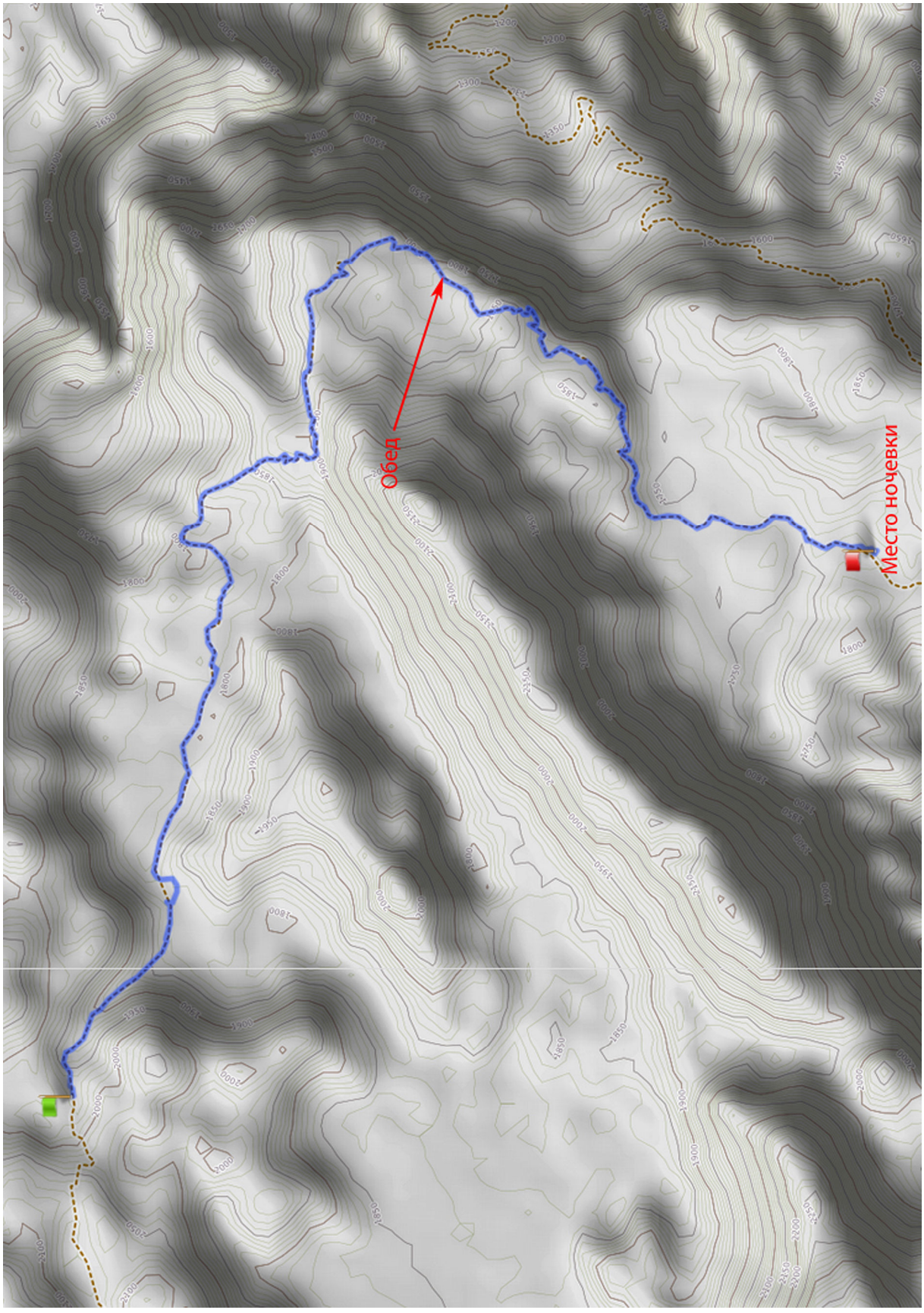
Третий день маршрута



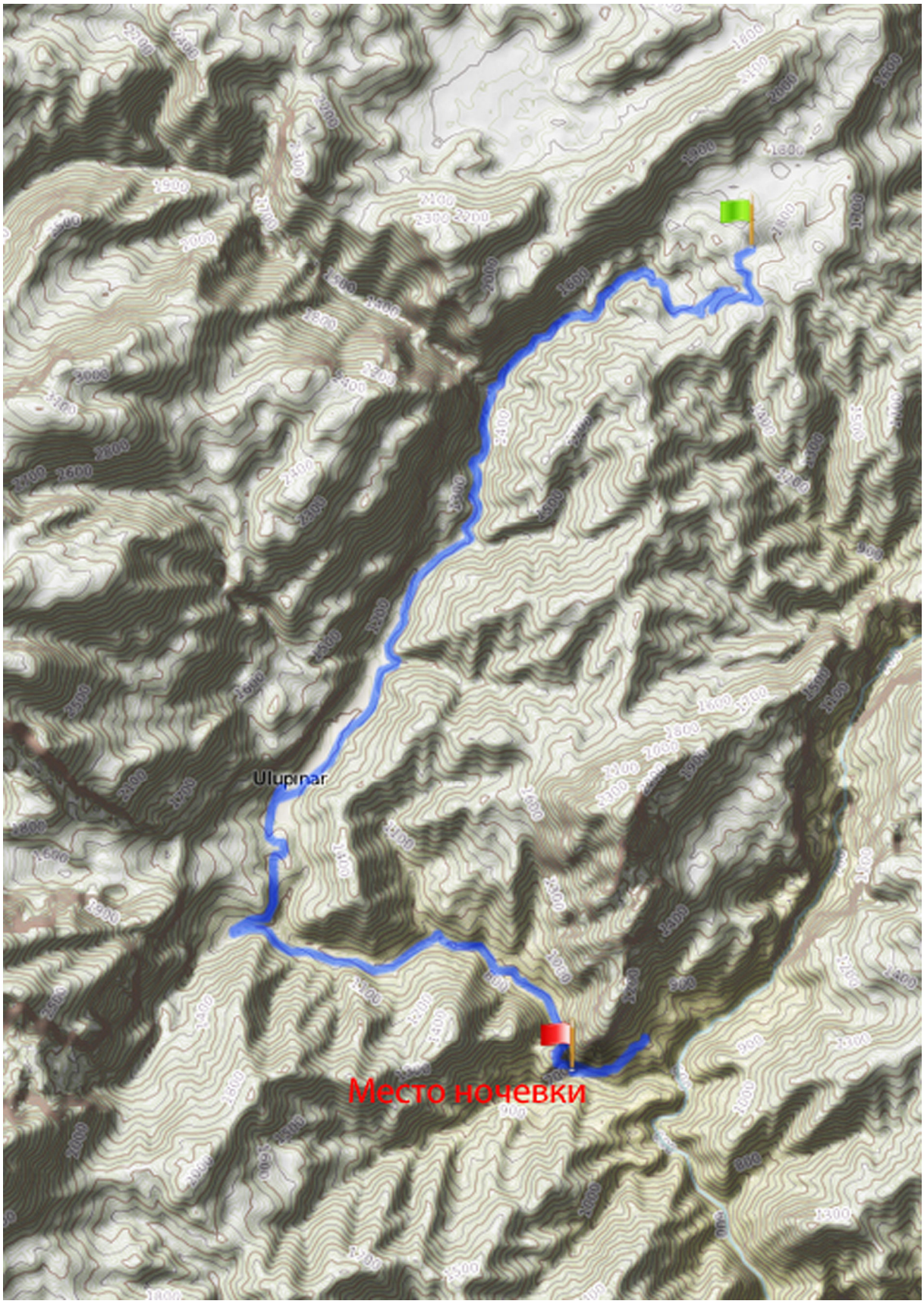
Четвертый день маршрута



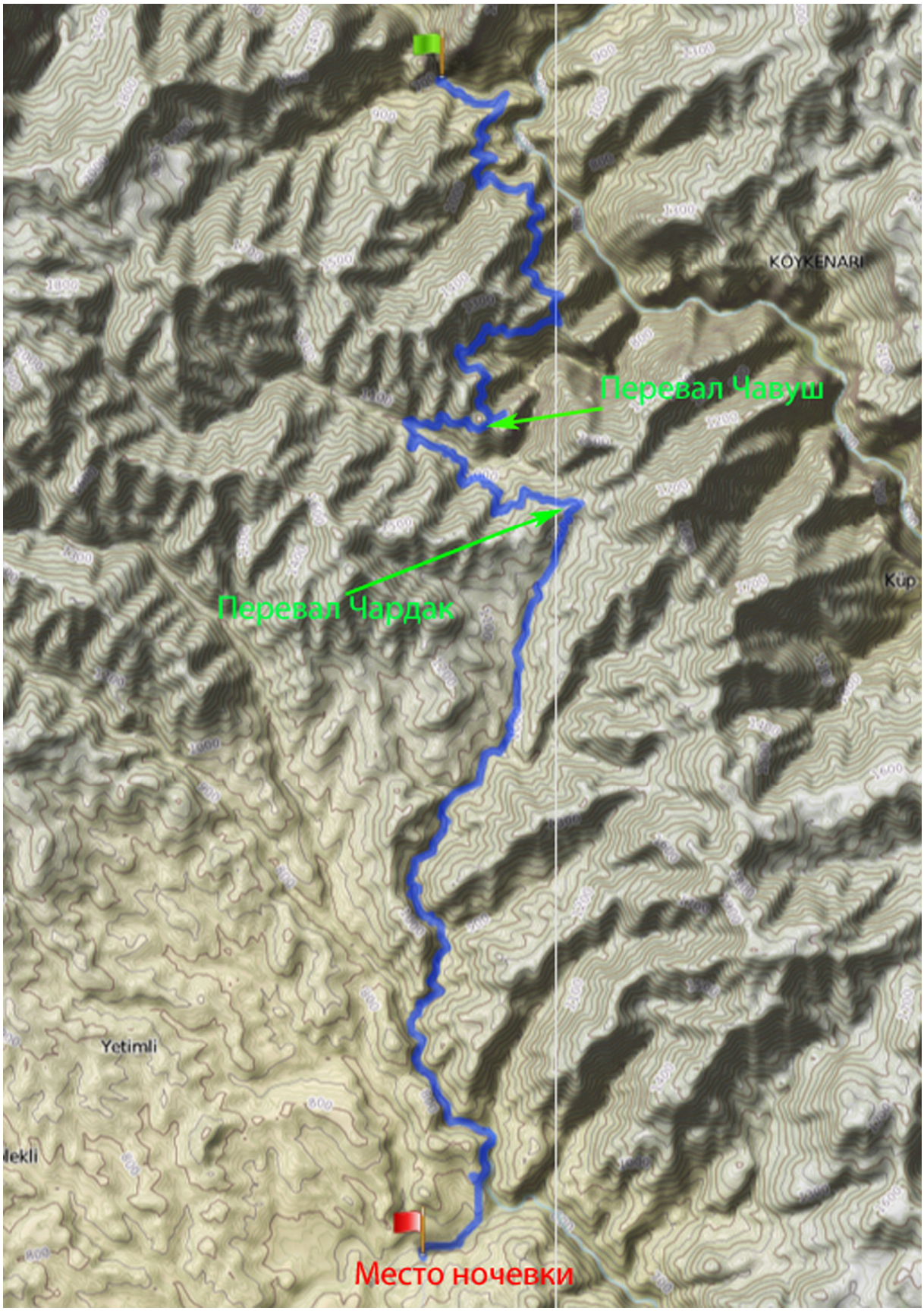
Пятый день маршрута



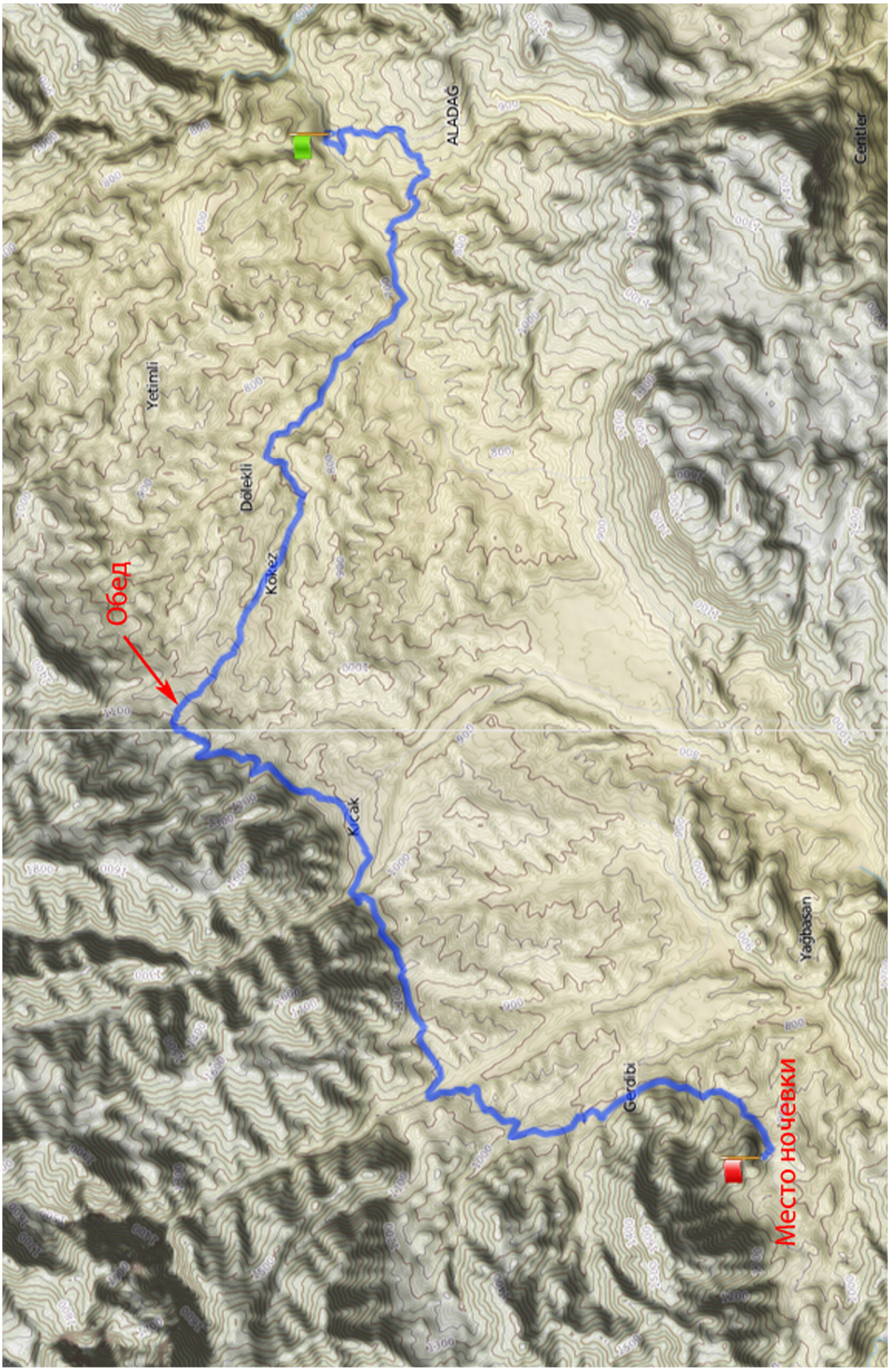
Шестой день маршрута



Седьмой день маршрута



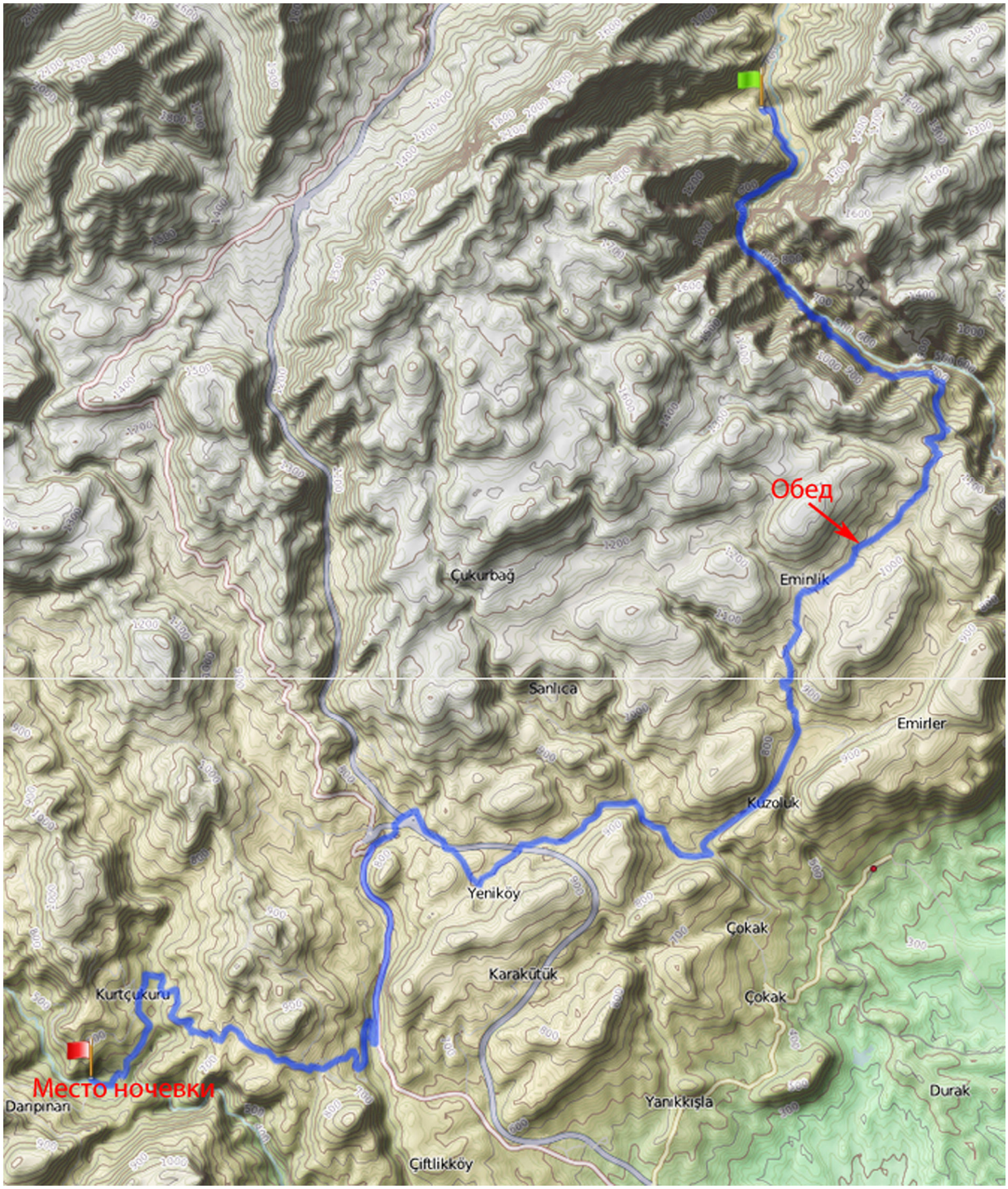
Восьмой день маршрута



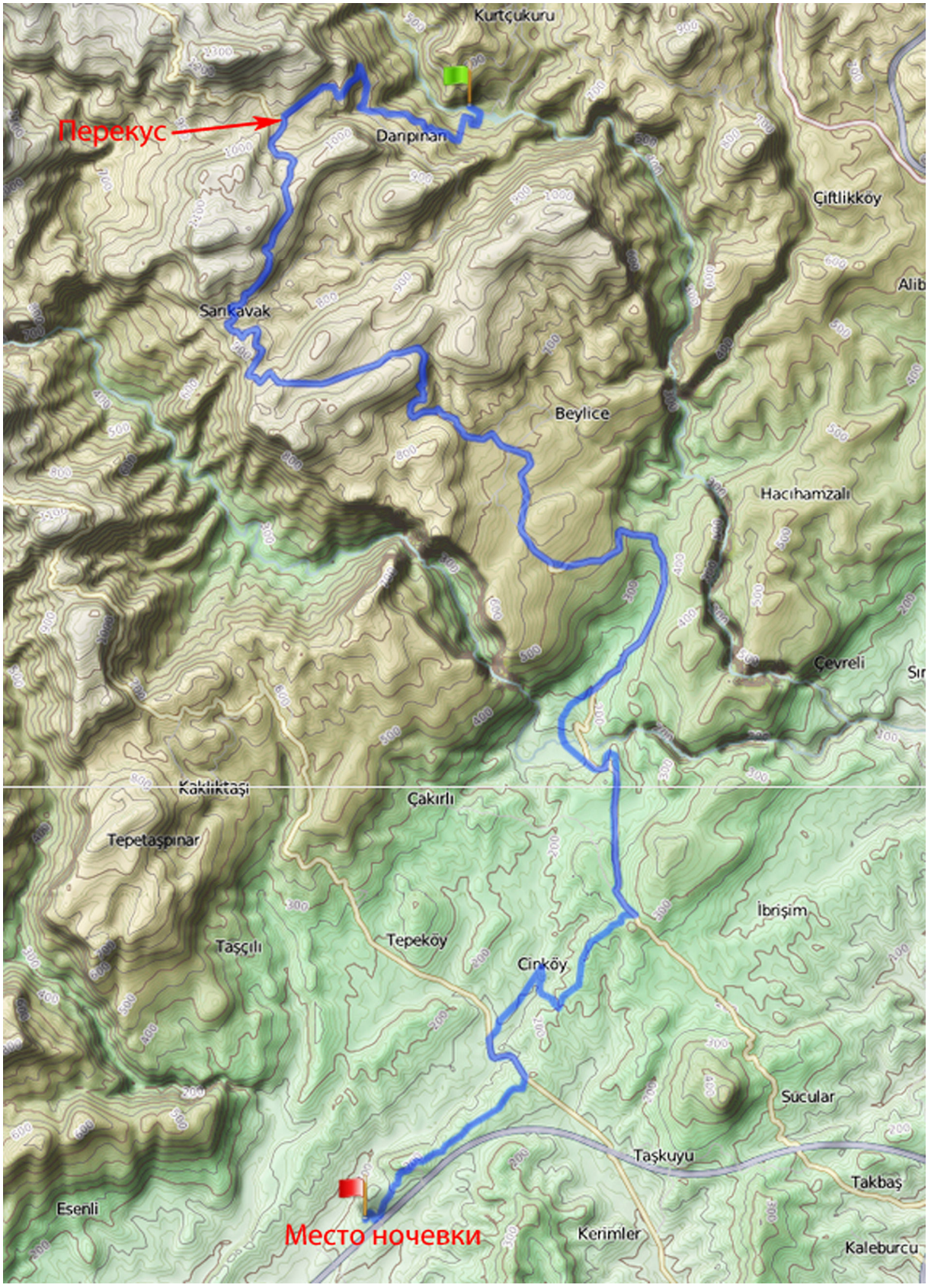
Девятый день маршрута



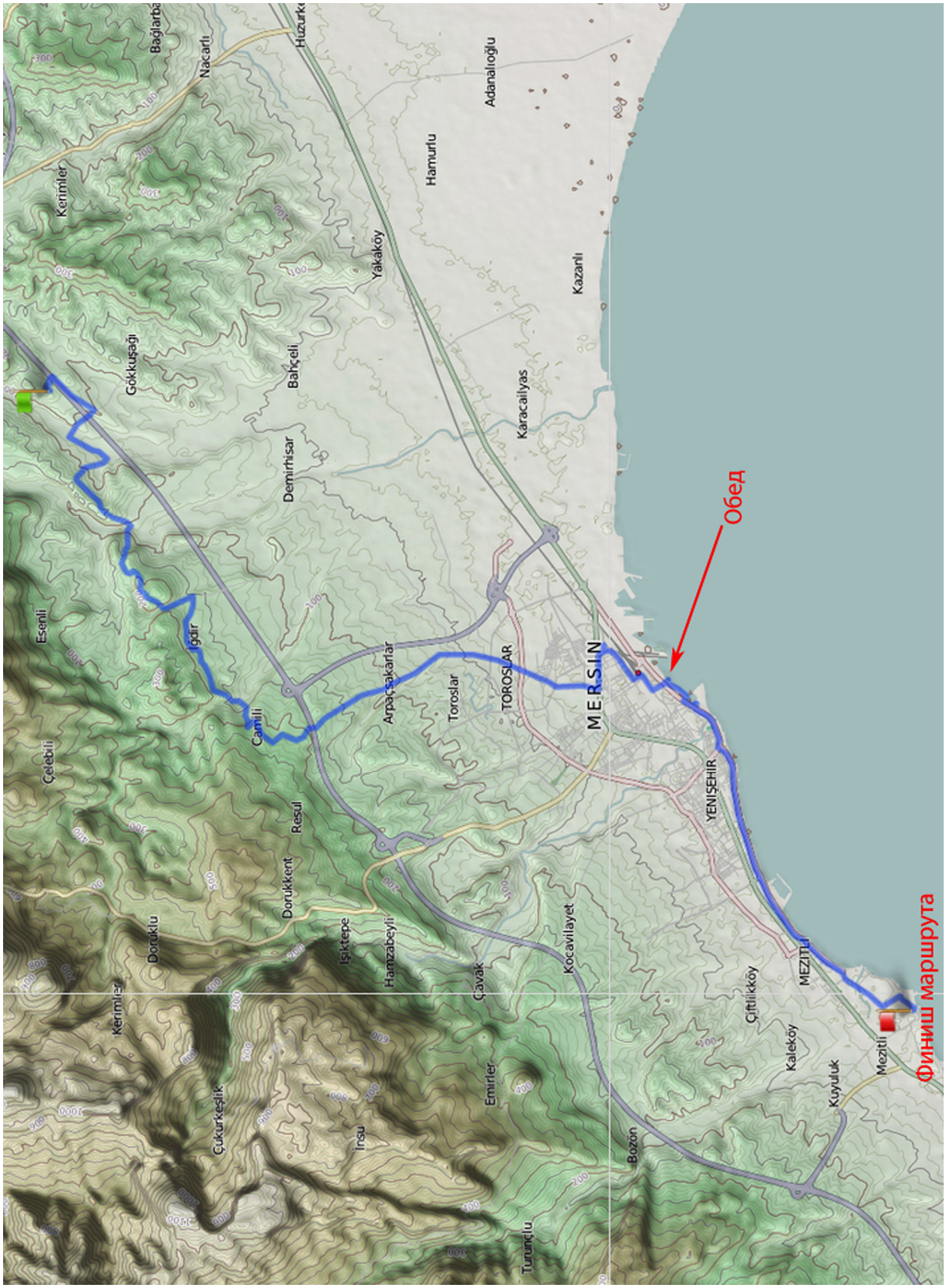
Десятый день маршрута



Одиннадцатый день маршрута



Двенадцатый день маршрута



К отчету прилагается диск, на котором помещены:

1. Электронная версия данного отчета (формат *.pdf)
2. Краткий видеоролик о походе
3. Фото, вошедшие в отчет
4. Треки похода (общий и по дням)

Трек можно также посмотреть по адресу:
http://www.gpsies.com/map.do?fileId=nukkmqfrzqurkbfl