

МОСКОВСКИЙ КЛУБ ВЕЛОТУРИСТОВ



ОТЧЕТ

о велосипедном походе 1 (первой) с элементами 2 (второй) категории
сложности по территории Словакии - Польши

Совершенному с 28 июля по 03 августа 2013 года

Маршрут: **Жилина – Терхова – Ружомберок – Липтовска Сильница –
Оравский Подзамок – Наместово – Липница Виелка– Макув
Подхолянский – Скавина – Краков – Освенцум – Катовице**

Маршрутная книжка № 1/5 – 121 (ФСТ-ОТМ)

Руководитель группы: Устинов Андрей Владимирович

Тел: +7-910-481-03-69

e-mail: gchurban@mail.ru

В работе над отчетом приняли участие:

Савин Евгений– хронометраж, метеонаблюдения;

Игнатьева Оксана – культурная программа;

Фото: Устинов А., Карнаткин Ю., Савин Е., Игнатьева О

Содержание.

1. Справочные сведения о походе.....	3
2. Определяющие препятствия маршрута.....	3
3. Участники группы.....	4
4. Характеристика района похода.....	5
5. Цели и общая характеристика маршрута.....	11
6. График движения заявленный.....	23
7. График движения фактический.....	24
8. Таблица метеонаблюдений.....	25
9. Техническое описание прохождения маршрута.....	27
10. Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута.....	39
<i>Дополнительные сведения о походе</i>	
11. Перечень общественного снаряжения.....	41
12. Состав медицинской аптечки.....	42
13. Перечень запчастей и инструментов.....	43
14. Перечень транспортных средств и поломок.....	45
15. Раскладка по питанию.....	47
16. Затраты на поход	52
17. Расчет категории трудности протяженных препятствий.....	53
18. Бальная оценка сложности велосипедного маршрута.....	68
19. Фотографии.....	67
20. Схема маршрута.....	83

1. Справочные сведения о походе.

Группа туристов Московского Клуба Велотуристов в составе шестерых человек совершила с 28 июля по 03 августа 2013 г. велосипедный поход первой с элементами второй категории сложности по территории Словакии и Польши по маршруту:

Жилина – Терхова – Ружомберок – Липтовска Сильница – Оравский Подзамок – Наместово – Липница Виелка– Макув Подхолянский – Скавина – Краков – Освенцум – Катовице

Протяженность активной части маршрута - 455 км;

Из них: по асфальту - 428 км;

по каменистой горной дороге - 3,8 км;

по траве - 1,8 км;

по грунту - 21,4 км;

Общая продолжительность похода - 10 дней;

Количество ходовых дней - 07 дней.

Нитка маршрута: <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=labicowabolvvcmu>

2. Определяющие препятствия маршрута.

Границы препятствия	Вид препятствия	Категория трудности	Характеристики препятствия
<u>Деревня Хорни</u> <u>Вадичёв – перевал</u> <u>Лутишка</u>	Равнинный	вторая	грунтовая дорога, набор высоты 270 м, уклон 6,9%
<u>Деревня Загороды –</u> <u>поселок Стачовка-</u> <u>Долна</u>	Равнинный	первая	Асфальтовая дорога, макс. высота 1020 м, три подъема с набором высоты 268 м., уклон 5.3%
<u>Поселок Терхова –</u> <u>поселок Парнича</u>	Равнинный	первая	Асфальтовая, грунтовая дорога, один подъема с набором высоты 200 м., уклон 5,0%

Границы препятствия	Вид препятствия	Категория трудности	Характеристики препятствия
<u>Деревня Буковина – посёлок Меджиброд-над-Оравой</u>	Равнинный	первая	Асфальтовая дорога, два подъема, макс. высота 850 м., набор высоты 280 м., уклон 6,7%

3. Участники группы.

Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Туристский опыт	Обязанности в группе
Устинов Андрей Владимирович	07.04.1980	1Р-Белоруссия, 2У-Крым	Руководитель, фотограф
Сафронова Анна Петровна	14.10.1986	2У-Крым	Казначей
Савин Евгений Анатольевич	13.01.1984	2У-Крым	Штурман, хронометрист
Игнатьева Оксана Викторовна	19.08.1971	2Р - Крым, 4У-Алтай	Завпит, культоролог
Карнаткин Юрий Валерьевич	11.10.1974	2У-Крым	Механик, снаряженец
Дмитриев Сергей Викторович	13.07.1966	ПВД	Медик

4. Характеристика района похода.

Республика Словакия - государство в Центральной Европе. Граничит с Чехией на северо-западе, Польшей — на севере, Украиной — на востоке, Венгрией — на юге и Австрией — на юго-западе. Словакия — член ООН, ОБСЕ, Совета Европы, ОЭСР, ВТО, с 2004 г. — Евросоюза и НАТО.



Государственный флаг
Словакии

Первое государство на территории нынешней Словакии сложилось к IX веку и получило название Великоморавское княжество. С конца X в. словацкие земли были составной частью венгерского королевства, а затем австро-венгерской монархии, после распада которой в 1918 г. была образована Чехословацкая Республика.

По результатам Венского арбитража в ноябре 1938 г. южные районы Словакии и Закарпатская область были оккупированы Венгрией. После Мюнхенского соглашения и образования протектората Богемии и Моравии в Словакии в 1939 г. был установлен клерикально-фашистский режим, превративший страну в сателлита «третьего рейха». Важную роль в его поражении сыграло Словацкое национальное восстание, на помощь которому в сентябре 1944 г. пришла Красная Армия. В боях за освобождение Словакии крупнейшим событием стала Карпатско-Дуклинская наступательная операция. 4 апреля 1945 г. советские войска освободили словацкую столицу Братиславу. В боях за Словакию погибло свыше 60 тысяч советских солдат и офицеров. По окончании Второй мировой войны на основании распоряжений чехословацкого правительства, получивших название «декреты Бенеша», с территории Словакии были принудительно выселены порядка 75 тысяч венгров. Все они были лишены чехословацкого гражданства, их имущество было конфисковано.

В 1948 — 1989 годах у власти в чехословацком государстве находился Национальный фронт во главе с коммунистами. В 1968 г. ЧСР была преобразована в федерацию, одним из двух субъектов которой стала Словацкая Республика. После «бархатной революции» в ноябре 1989 г. в Чехословакии усилились центробежные тенденции и с 1 января 1993 г. Словацкая Республика стала самостоятельным государством.

Для словацкого ландшафта характерна гористая природа с Карпатскими горами, проходящими через половину северной части страны. Самая

высокогорная часть Карпат — Высокие Татры, с множеством живописных озёр и долин. Здесь также находится высочайшая точка Словакии и всех Карпат — Герлаховский Штит (Gerlachovský štít) высотой 2655 м.

Низменности расположены в юго-западной (вдоль Дуная) и юго-восточной частях Словакии. Главными реками Словакии, помимо Дуная, являются Ваг и Грон.

Климат Словакии умеренно-континентальный, на равнинах средняя температура января $-1-3^{\circ}\text{C}$, июля $+19+21^{\circ}\text{C}$. В Высоких Татрах зимой температура достигает $-12-20^{\circ}\text{C}$, летом $+15^{\circ}\text{C}$. Осадков в среднем 500-700 мм в год, в горах до 2000 мм в год, снежный покров на равнинах неустойчивый, в горах лежит в среднем до 5 месяцев.

В этническом отношении Словакия является многонациональным государством: 85,8% составляют словаки, 9,7% — венгры, 1,7% — цыгане, 0,8% — чехи. В ряде мест компактно проживают другие национальные меньшинства: русины, украинцы, поляки, хорваты, составляющие вместе 2% населения страны.

Словацкая конституция гарантирует свободу вероисповедания. Большинство граждан Словакии (69 %) — католики; вторая по величине группа — протестанты (11 %), грекокатолики (4 %) и православные (1 %).

Крупнейшие города: Братислава, Кошице, Жилина, Прешов, Банска Быстрица, Трнава, Нитра.

Природа Словакии поистине уникальна и предоставляет широкие круглогодичные возможности для спорта, туризма, познавательного и лечебного отдыха. Ряд исторических и природных объектов Словакии уникальны и являются частью сокровищницы мирового наследия ЮНЕСКО. Здесь находится самый высокий в мире деревянный алтарь Святого Якоба 16 века в г. Левоче, самый крупный в Европе замковый комплекс Спишский град, многочисленные замки и исторические строения, в том числе знаменитые деревянные костелы и здания народной архитектуры. Страна известна своими живописными природными пейзажами, большим количеством богатых рыбой рек и водоемов, пещерами, национальными заповедниками «Словацкий Рай» и «Велька Фатра» с широкой сетью пешеходных туристических маршрутов. Для любителей экстрима настоящей находкой будет сплав по горным рекам.

Главная туристическая «мекка» Словакии — горные массивы Высоких и Низких Татр, являющихся крупнейшим горнолыжным центром региона.

Словакия славится огромным количеством средневековых крепостей и замков. Как правило, в крупных городах замок (по-словацки «град») составляет его историческую часть (Братиславский град). Однако можно встретить руины и развалины и вблизи небольших населенных пунктов, ранее стоявших на пересечении торговых путей, либо входивших в длинную цепь оборонительных сооружений (Девин, Спишский Град). Среди наиболее

популярных у туристов — замки Червеный Камень, Бойницкий замок, Оравский замок и т.д.

Словакия по праву занимает одно из ведущих мест в курортологии, располагая более чем 1200 подземными и минеральными источниками. Это национальное богатство используется для лечебных целей более чем в 22 центрах, среди которых наиболее известны Пьештяны, Тренчанске Теплице, Бардеёв и другие. Популярны многочисленные современные аква-парки с термальной водой.

Словаки — мобильный и коммуникабельный народ, открытый, искренний и доброжелательный. Среди широких масс сильны идеи славянской общности. Словаки довольно эмоциональны, любят песни и танцы. В развитии их национальной культуры большую роль играют традиции народного творчества.

Словацкая кухня формировалась под влиянием венгерских, чешских и австрийских традиций. На востоке страны чувствуется влияние украинской и польской кухни. Основу словацкой кухни составляют свинина, мясо птицы, мука, картофель, капуста и молочные продукты.

Самым традиционным блюдом Словакии считаются галушки с брынзой (брынза - рассольный сыр, изготавливаемый из овечьего молока) и копчёным салом, пироги с брынзой и другие блюда, в состав которых входит картофельное тесто и брынза.

Традиционный словацкий суп — капустница, для приготовления которой используется квашеная капуста, копченое мясо, сушеные белые грибы, чернослив, колбаса, немного муки и сметаны. Стоит также попробовать фасолевый суп, суп из чечевицы, куриный и говяжий супы, гуляш.

Разнообразные словацкие вина и традиционная боровичка (можжевеловая водка) известны далеко за пределами страны.

Словакия — страна с достаточно низким уровнем преступности. Террористические угрозы до настоящего момента отмечены не были. Основным видом преступлений остаются кражи. Туристам следует быть осторожными в торговых центрах, ресторанах быстрого питания, кафе, на выставках, других местах большого скопления людей. Имеют место случаи автоугонов, а также кражи личных вещей из автомобилей. Центральные и особенно восточные районы страны имеют свою специфику в силу проживания здесь цыганского меньшинства.

Республика Польша - президентско-парламентская республика, унитарное государство, состоящее из 16 воеводств (к ним приравнены некоторые города). Глава государства - президент. Законодательный орган - двухпалатный парламент (Народное собрание, состоящее из Сейма и Сената). Столица - Варшава (1,7 млн. чел.). Географическое положение: Центральная

Европа, бассейн рек Одра и Висла, омывается Балтийским морем. Граничит с Россией, Литвой, Беларусью, Украиной, Чехией, Словакией и Германией. Площадь: 312,7 тыс. км².



Государственный флаг
Польши

Население: 38,2 млн. чел. Поляки (98 %), немцы (1,3 %), украинцы (0,6 %), белорусы. Городское население 63 %, крупнейшие города: Лодзь, Краков, Вроцлав. ВВП на душу населения: 19 043 долл. США. Денежная единица: злотый.

Республика Польша - центральноевропейская страна, имеющая немало общего с Украиной. Это и сложность исторической судьбы обоих народов, и географическое расположение в сфере интересов России, в состав которой в прошлом входили оба государства, и значение сельского хозяйства в экономике и даже взаимные претензии, накопленные на протяжении долгого и далеко не мирного соседства.

Несмотря на то что в прошлом существовало глубокое противостояние между народами Польши и Украины, а на полях сражений обильно лилась кровь поляков и украинцев, польские культура и искусство близки нашему сердцу. Украинский язык вобрал множество польских слов и понятий, а творения всемирно известных польских поэтов и прозаиков - А. Мицкевича, Г. Сенкевича, Ю. Тувима и многих других - стали неотъемлемой частью украинской культуры.

В рельефе Польши преобладают равнины. На севере, западе и в центральной части страны расположены низменности. На юге - возвышенности и горные массивы Судеты и Карпаты.

Климат Польши умеренный. Самая крупная река - Висла. Истоки ее находятся в Карпатах, затем Висла пересекает с юга на север всю территорию страны и впадает в Гданьскую бухту и Вислинский залив Балтийского моря. На берегах Вислы расположены крупнейшие города Варшава, Краков, Плоцк, Торунь, а в дельте находится крупнейший порт и промышленный центр - Гданьск.

Историческая судьба Польши - одна из самых драматических и причудливых среди государств Центральной Европы. Эта равнинная страна, примыкающая к Балтийскому морю и только на крайнем юге защищенная

горами, веками манила к себе завоевателей. Свое название Польша получила от славянского племени полян, населявших эту территорию в середине 1 тыс. н. э. Вскоре после принятия христианства было образовано королевство Польское, которое в 16 ст. вместе с Великим княжеством Литовским создало новое государство - Речь Посполитую. Это был период наивысшего расцвета Польши, за которым наступили века упадка. В 18 ст. территория Речи Посполитой была разделена между Россией, Австрией и Пруссией. В этот период даже польский язык находился под запретом - вместо него насаждались немецкий и русский.

Только в 1918 г. было провозглашено независимое Польское государство, но эпоха независимости оказалась недолгой - в 1939 г. Польшу оккупировала нацистская Германия, а с окончанием войны к власти в стране пришли коммунисты. Новая Польша оказалась во всем зависимой от Москвы, демократия подавлялась, а промышленность, начавшая развиваться в послевоенные годы, снизила темпы роста. В 1980 г. в Польше разразился экономический кризис, начались народные волнения, во главе которых встал профсоюз «Солидарность», поддержанный католической церковью, которая всегда имела в Польше большое влияние. Но только в 1989 г. страна вернулась на путь демократии - после того, как были проведены первые свободные выборы.

Подавляющее большинство населения Польши - католики. Польша славится своей глубокой религиозностью, и недаром единственным за несколько столетий Римским Папой не западноевропейцем стал поляк Пароль Войтыла, больше известный как Иоанн Павел II. Этот выдающийся духовный и общественный деятель заслуженно пользовался всеобщим уважением. Среди его заслуг - реформа церкви, сделавшая католицизм более современным и динамичным, а также большой вклад в разрушение тоталитарных коммунистических режимов в Центральной Европе.

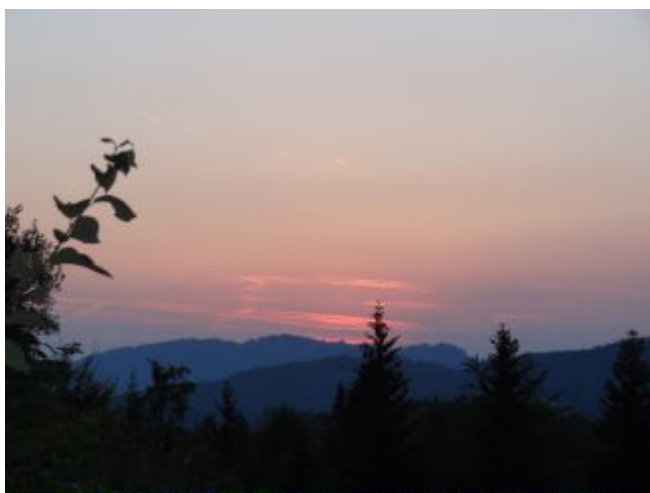
Бурная история Польши запечатлелась в памятниках старины, бережно сохраняемых по всей стране. Это соборы и замки, королевские дворцы, ратуши и средневековые кварталы в центре Кракова и Варшавы. Долгая борьба за независимость сформировала особый национальный характер поляков - гордый, свободолюбивый, с обостренным чувством чести и собственного достоинства.

Польша - индустриально-аграрное государство. За последние два десятилетия структура ее хозяйства заметно изменилась: уменьшилась роль промышленности и возросло значение сферы услуг. В индустриальном отношении наиболее развитым считается Катовицкое воеводство (Верхняя Силезия). Здесь сосредоточены предприятия угольной промышленности, черной и цветной металлургии, теплоэнергетики, химической промышленности и тяжелого машиностроения. Польша занимает второе место в мире по экспорту каменного угля. В приморских районах страны размещаются судостроительные, авиационные, автомобильные заводы, производство стройматериалов. Польша экспортирует текстиль, обувь,

парфюмерию.

Важной отраслью экономики является сельское хозяйство. Его особенность - большое количество фермерских хозяйств, отличающихся формами собственности и объемами производства. Более половины продукции отрасли дает растениеводство, наиболее важными являются зерновые культуры (пшеница, рожь, ячмень, овес). За последние годы заметных успехов добилось польское животноводство - выращивание свиней и крупного рогатого скота. Уже в конце 20 в. страна стала одним из ведущих европейских производителей картофеля, сахарной свеклы, масличных культур, фруктов и овощей.

Высокие Татры - одна из главных природных достопримечательностей Словакии. Эти живописные горы входят в состав Татр, являющихся самой высокой частью Карпат. Ежегодно около пяти миллионов туристов со всего света съезжаются для того, чтобы провести каникулы на местных горнолыжных курортах, позаниматься альпинизмом, да и просто прогуляться. Ведь помимо высочайшего в Словакии пика Герлаховского Штита (2655 м), в Высоких Татрах находится множество водопадов, самыми знаменитыми из которых являются водопады Студеного потока, чьи каскады особенно красивы весной, во время таяния снега; ледниковых озер, самое глубокое из них — Вельке Гинцово Плесо (53 м), и богатой флоры и фауны.



Высокие Татры

В ноябре 2004 года из-за чудовищного шторма была уничтожена часть лесного покрова, особенно сильно пострадали места рядом с такими курортами, как Татранска Ломница и Старый Смоковец. Усилиями властей лесные завалы были разобраны и туристическая инфраструктура функционирует как раньше, однако на восстановление прежних природных красот понадобится не одно десятилетие.

В Высоких Татрах находится национальный парк с более чем 300 вершинами и горными озёрами. 26 пиков поднимаются на высоту 2500 м над уровнем моря. Из курортов Высоких Татр наиболее известны Штрбске Плесо (самый высокогорный курорт Словакии), Татранска Ломница (лучший

выбор трасс), Смоковец и Подбанске (небольшие и недорогие курорты). Высокие Татры отлично подходят для спокойного семейного отдыха с детьми. Все курорты, кроме Подбанске, связаны железной дорогой.

У региона Высокие Татры богатая история. Первые упоминания в официальных документах относятся к 16 веку и связаны они с попытками исследователей изучить горные вершины и местную флору и фауну. В 1615 году было совершено задокументированное восхождение на Кежмарски штит (2556 м), один из 15 высочайших пиков горной системы.

Покорители Татр встретили массу трудностей, с которыми столкнулись и те, кто решил начать развивать здесь индустрию туризма. Однако вопреки природе было положено начало делу, превратившему в конце 19 — начале 20 века регион в излюбленное место для отдыха среди аристократов и богатейших людей Венгрии, Австрии, Германии. Летом сюда приезжали ради прекрасных видов и чистейшего горного воздуха, а зимой — ради спортивных удовольствий. Следы золотого века Высоких Татр дожили и до нашего времени в виде двух Гранд-отелей на территории курортов Старый Смоковец и Татранска Ломница.

Климат Высоких Татр можно отнести к альпийскому. Снег лежит здесь с ноября по май. В начале лета, июне и июле, идут сильные дожди. Самыми теплыми месяцами считаются июль и август. Однако в это время года курорты переполнены туристами, наслаждающимися целиком и полностью проснувшейся после зимней спячки природой.

	янв	фев	мар	апр	май	июн	июл	авг	сен	окт	ноя	дек
день	+0	+1	+6	+10	+16	+18	+21	+20	+17	+12	+4	+0
ночь	-7	-7	-2	+1	+5	+8	+10	+9	+6	+2	-2	-6

Среднемесячная температура °С

В Высоких Татрах два туристических сезона: летний, с середины июня и до октября, и зимний, начинающийся в ноябре.

5. Цели и общая характеристика маршрута

Европа мне нравилась с детства. Начал туда ездить я достаточно давно. С 2003 г. В основном это были автобусные туры и путешествия на машине. Съездив на новый год 2013, в Польшу, Закопане, на горнолыжный курорт и проведя интересную и запоминающую неделю на склонах Татр со сноубордом, очень захотелось посетить это место летом. Посмотреть на всё великолепие горного массива Высоких Татр в летний период и местных достопримечательностей. Маршрут выбирался с учетом заброски и выброски при помощи Российских Железных Дорог (РЖД). Началом старта маршрута

была выбрана станция и одноименный город – Жилина. Стоянка поезда в этом городе составляет 4 минуты, что вполне хватает для выгрузки людей и вещей. Жилина является одним из крупных городов Словакии, что немаловажно в закупке баллонов газа для приготовления пищи. Маршрут был проложен по горной части массива Высокие Татры, с посещением двух больших озер и двух замков. Затем уже через Польскую часть Татр маршрут идет в сторону старинного города Польши – Кракова. Затем через Освенцим в Катовице. Быть рядом с мемориальным комплексом на основе лагеря смерти Освенцим и не посетить его, это неправильно. Катовице крупный промышленный город Польши с железнодорожным вокзалом. Через этот город проходит и останавливается поезд Прага-Москва, на котором можно всего лишь за чуть больше суток добраться до дома. Маршрут строился с ночевками в кемпингах. Так как найти в густонаселенной Европе дикое место, для установки лагеря, очень трудно. Также наличие кемпингов в Кракове, в черте города помогает хорошо ознакомиться с достопримечательностями города и впоследствии продолжить маршрут по пути следования.

Основная цель маршрута состояла из ознакомления с Высокими Татрами и посещения культурно-исторических мест, расположенных рядом.

В культурную программу похода вошло:

Будатинских замок - замок, расположенный в словацком городе Жилина, на стечении рек Вага и Кисуца, имеет долгую историю. Первая постройка в готическом стиле, служившая сторожевой крепостью, появилась на этом месте еще в XIII веке. В XVI веке замок приобрел черты Ренессанса, которые сохранились во внутреннем интерьере на первом этаже, в частности, в виде камина.



Будатинский
замок

В XVIII веке Будатинский замок потерял функции крепости и был снова перестроен новыми владельцами, семейством Саковцов, уже в стиле барокко. В 1849 году во время пожара здание замка сильно пострадало. Владельцы

провели реставрационные работы, обломки замка в стиле барокко были заменены на постройки в стиле классицизма.

Сейчас замок представляет собой разноуровневое здание из камня, выкрашенное в белый цвет. На втором этаже можно увидеть арочные окна и пристроенную башенку со шпилем. Второй уровень представляет собой постройку с круглой башней в центре, напоминающей башню крепости. С 1945 года Будатинский замок принадлежит министерству культуры Словакии, которое в 2007 году организовало здесь Поважский музей.

Оравский град - Замок Оравский – это один из самых ярких замков, который является представителем романского стиля. Расположено это великолепное строение на берегу реки Оравы, на отвесной скале, высота которой 112 метров. Благодаря такому расположению, замок иногда называют «орлиным гнездом».

Великолепный вид, который окружает замок Оравский со всех сторон, способен очаровать любого. Прекрасные ландшафты долины, небольшой городок Оравский Подзамок – все это добавляет неземную красоту Оравскому граду.

В Оравском граде снималось множество фильмов, к примеру, сказка «Король дроздовик», пользовавшийся особой популярностью в советское время и первый фильм о Дракуле «Носферату».



Оравский град

Архитектурные особенности замка

Оравский град был построен в три больших промежутка времени и состоит из 3 уровней. Самый старый уровень – верхний. Побывав на верхнем уровне замка, трудно представить, что в далекие времена здесь проживали люди. Это строение состоит из двух длинных и огромных этажей, которые похожи на залы для турниров. По всему периметру строения располагаются

окна, а в его толстых стенах образованы небольшие углубления, которые похожи на альковы.

Второй и третий уровни замка были построены значительно позже. По своим архитектурным особенностям они заметно отличаются от первого уровня: более мягкие линии, множество подъемов и лесенок. Несмотря на то, что здесь находятся башни для обороны, пушки и склады оружия, в этом месте проживали люди. Множество уютных внутренних дворов, низкий арочный проход за главными воротами, ведущий в замок, указывают на то, что когда-то здесь находился жилой дворец.

Замок Оравский имел очень важное стратегическое положение. Располагался он на торговом пути, и многие завоеватели тех смутных времен желали стать обладателями этой доходной и могущественной крепости. Несомненно, привлекала их и архитектура замка: сочетание оборонных элементов с ренессансными постройками, небольшие балконы и террасы, могущественный вид замка, грозно возвышающегося над всей долиной – все это производило насыщенное впечатление.

Замок Оравский поражает не только своим внешним видом, но и внутренним содержанием. Предметы старины, древнее оружие привлекают любителей истории и всего, что связано со смутными временами. В одном из оружейных залов замка находится каменная скамья. Согласно поверью, женщина, которая присядет на нее, забеременеет в течение года.

Интересен в Оравском замке и интерьер: резная деревянная мебель, расписные стены и, в особенности, великолепный алтарь, который притягивает к себе большое количество туристов.

Внутри замка расположен краеведческий музей, который является одним из самых старых и популярных музеев Словакии.

История замка

Первые упоминания об Оравском граде относятся к 1267 году. Оравский замок был построен на месте старинного деревянного укрепления, в середине 13 века, и его строительство не прекращалось до 17 века. Уже в 1370 году он стал одним из крупнейших и могущественных замков Оравы.

В 16 веке на территории Оравского замка был построен дворец. Строился замок на высоких террасах скалы, и наиболее значительные строительные работы произвела семья Турзо в 16 веке.

В 1800 году замок сгорел во время пожара. И лишь на рубеже 19 века граф Иозефф Палффи перестроил его в стиле романтизм. Грандиозная реконструкция замка Оравский продолжается и в наши дни.

Краков - историей Кракова связаны красивые легенды об основателе города князе Краке и его дочери Ванде, которая предпочла броситься в волны Вислы, нежели стать женою немецкого рыцаря. Или легенда о страшном драконе Смоке, хитроумно побежденном недалеко от своей пещеры у подножия Вавельского холма сыном короля Крака.



Краков

Первое упоминание в мировой истории о Кракове относится к 965 году, когда арабский купец Ибрагим ибн Якуб в своей хронике упомянул о славянах и руссах, прибывающих из Кракова в Прагу.

Бурное развитие город получает с 1000 года, после установления Краковской епархии, когда он становится важным центром духовной и монаршей власти. В 1038 году король Казимир Обновитель сделал Краков столицей государства. С этого времени на вавельском холме возникает множество каменных построек, сооружаются оборонительные укрепления. Краков становится одной из главных резиденций польских королей из династии Пястов, и постепенно превращается в главный из пястовских городов.

В 1241 году после набега татар, когда многие поселения возле Вавеля подверглись полному уничтожению, краковский князь Болеслав Стыдливый издает указ о застройке Кракова на основании магдебургского городского права. И в 1257 году вводится сохранившийся до сих пор план средневекового города с огромной для того времени и крупнейшей в Европе (200 x 200 м) рыночной площадью в центре, и сетью расположенных вокруг неё в шахматном порядке улиц.

Первая коронация на короля Польши князя Владислава Локетэка в 1320 году в Вавельском кафедральном соборе закрепила за Краковом положение столичного королевского города. Во времена правления последнего короля из династии Пястов Казимира Великого (1333-1370) город полностью оказывается в кругу западноевропейской культуры. Этому способствовало основание в 1364 году Ягеллонского университета, который позднее стал одним из важнейших университетов Европы, давших миру многих замечательных учёных и среди них - Николая Коперника.

В XIII-XV веках вокруг города возводятся каменные стены, соединяющиеся с Вавельскими. Строится 47 башен (из них до наших дней сохранилось лишь 4).

На рубеже XV и XVI веков Ягеллоны создали в Центральной Европе могущественную династию, а Краков приобрёл славу главного города этой части континента. В столичном городе наступает бурное развитие ренессансной культуры. По велению короля Сигизмунда I и его жены

королевы Боны из рода Сфорца здесь трудились выдающиеся архитекторы и скульпторы - Франческо Флорентино, Бартоломео Береччи, Джованни Мария Падовано, а во второй половине XVI века - Санти Гуччи. Результатом деятельности двух первых зодчих была перестройка прежнего готического замка в новую резиденцию, сохранившую до сих пор свой ренессансный облик.

Самым ценным достижением эпохи Возрождения в Кракове и, пожалуй, наиболее известной во всей Северной Европе становится сооруженная Бартоломео Береччи в 1517-1533 гг Сигизмундова капелла Вавельского кафедрального собора. Королевский меценат Сигизмунда II Августа (1548-1572) дал Вавелю замечательную коллекцию (около 150 штук) великолепных шпалер, вытканых в Антверпене; в своем завещании король передал коллекцию во владение Речи Посполитой.

За пределами Вавеля развивается, главным образом, светская архитектура. Строится много готических мещанских домов, зодчие Падовано и Гуччи придают ренессансный облик зданию Суkenниц.

Со смертью Сигизмунда Августа, последнего короля из династии Ягеллонов, подходит к концу эпоха расцвета и могущества Кракова. После заключения унии между Польшей и Литвой в 1569 году Краков, оказавшись на окраине огромной Речи Посполитой, теряет своё прежнее историческое значение, уступая место Варшаве, расположенной в центре государства. Окончательный перенос столицы завершает в 1609 году король Сигизмунд III Ваза (1587-1632). Поводом для этого послужил случившийся на Вавеле пожар; после него король решил не восстанавливать замок, а просто переехать в Варшаву.

Однако Краков не утратил до конца свою славу престольного города. Вавельскому кафедральному собору был придан ранг коронационного собора всех польских королей и их усыпальницы, ведь вавельский замок по-прежнему оставался в их владении.

Элементы барокко впервые в Польше появляются именно на Вавеле, в замке перестроенном около 1600 года по заказу Сигизмунда III Вазы итальянским архитектором Джованни Тревани. Приглашенный королем венецианский художник Томасо Долабелла вводит в интерьер королевских дворцов и костелов огромных размеров панно на исторические и религиозные темы. Краковское барокко более позднего периода особенно ярко проявилось в сакральной архитектуре и в оформлении костелов. В XVIII веке в городе трудились выдающиеся архитекторы: Тильман из Камерена, Кацпер Бажанка, Франческо Плациди, Бальтазар Фонтана.

В 1655 году город в первый раз был взят шведами и разграблен. В 1734 году на Вавеле проходит последняя коронация. Последний король Польши Станислав Август Понитовский избрал местом своей коронации уже Кафедральный собор в Варшаве. В XVIII веке Краков многократно грабили шведские, русские и прусские войска.

После первого раздела Польши Краков стал пограничным городом. На правом берегу Вислы австрийцы активно строили другой город - Подгуже (в 1915 году он войдет в состав Кракова), который по их мнению должен был стать конкурентом Кракова. И после второго раздела Польши в 1795 году город вошел в состав Австрийской империи. Эпоха классицизма почти не коснулась обедневшего города.

После изгнания Наполеона город в течение 2 лет был оккупирован русскими войсками. А затем по Венскому договору 1815 года становится Вольным Городом.

Краковяне очень гордятся своей независимостью, поэтому отдельно остановлюсь на истории Вольного города.

Итак, Венский конгресс 1815 года принял решение об образовании Вольного Города Кракова. Спор о Кракове между Австрией и Россией решили компромиссом: город с окрестностями стал автономной территорией. Управляли им все три страны участвующие в разделе, посредством резидентов. Таким образом Краков появился на политической карте.

На автономной территории Кракова проживало в 1815 году 95 тыс. человек, а в 1843 - уже 145 тысяч. 80% жителей исповедовало католицизм и 20% - иудаизм. Кроме Кракова вольными становились окрестные города: Хшанов (Chrzanow), Тшебина (Trzebinia) и Нова Гура (Nowa Gora). Общая площадь Вольного Города Краков составляла 1164 km².

Конституцию 1818 года подготовила Комиссия состоящая из представителей опекающих дворов. Управление осуществлялось на парламентской основе. В основу парламента входило 26 депутатов от гмин, и по 3 представителя от Сената, Kurii Biskupiej и Ягеллонского Университета. А также 6 мировых судей.

Следующим органом управления Краковской Республики был Сенат, в состав которого входило 13 сенаторов. Президент сената выполнял также функции президента Кракова.

До 30-х годов XIX века город бурно развивался. Свобода торговли и отсутствие таможенных пошлин способствовали развитию хозяйственной деятельности.

Однако, над всеми органами власти стояли представители трёх монархов, которым и принадлежала фактическая власть. Не все законы принимаемые ими встречали поддержку у краковян. В 1831 году вспыхивает ноябрьское восстание, после разгрома которого представители монархов приостанавливают действие конституции на 2 года.

В следующие годы в Кракове развёртывается широкая подпольная деятельность национальных освободительных организаций: эмиграционных и национальных. Возникли общества "Молодая Польша" (Młoda Polska) и Товарищество Польского Народа (Stowarzyszenie Ludu Polskiego). Одновременно активизируется деятельность полиции и разведки стран участвующих в разделах. Австрийские и российские части стояли у границ Вольного Города. В 1936 году войска вошли в город. Поводом для этого стала смерть агента полиции. 500 человек было департировано. Австрийцы

покинулди город только в 1841, оставив гарнизон рядом с мотом ведущим в приграничный горд Подгуже.

В феврале 1846 года вспыхивает вооруженное восстание. Ожидалось, что оно охватит всю Польшу, но из-за плохой организации этого не произошло. 20 февраля город был занят восставшими, а уже 4 марта диктатор восстания Ян Тыссовски (Jan Tyssowski) уже капитулировал на германской границе. Русские и австрийские части вошли на Краковскую Рыночную площадь.

Это восстание определило дальнейшую судьбу Вольного Города. 9 ноября 1846 года между Веной и Петербургом был подписан договор, передававший город Австрии. Краковская автономия была ликвидирована.

Возрождение Кракова приходит с большим размахом по приобретении Галицией автономии в 1866 году. Однако, лишь в годы на рубеже XIX-XX вв после присоединения предместий, главным образом Подгужа, города на противоположном берегу Вислы, наступает действительно бурное развитие Кракова. Оживляется деятельность Ягеллонского университета, возникает Академия Наук, основывается Национальный музей. Вавельский замок, символ былого могущества, выкупается у австрийских военных властей, превративших вавельский холм в военную крепость.

В 1905 году с огромным размахом начинаются реставрационные работы на Вавеле. Отреставрированный архитекторами Зигмунтом Генделем и Адольфом Шишко-Богушем, при значительной финансовой помощи польской общественности, замок, после возрождения Польши, становится парадной резиденцией главы государства. Часть замка предназначается под музей.

В 1918 году Польша получает независимость. С этого времени и до начала второй мировой войны длится золотой период как для Польши, так и для культурной жизни Кракова.

В 1920 году в Кракове Йозефом Пилсудским собирается ополчение для защиты независимости государства от Красной армии. Его малочисленное войско, в спешном порядке шедшее несколько дней без перерыва от Кракова к Варшаве, сумело остановить большевиков на подступах к польской столице. Это сражение получило название "чудо под Варшавой", а Йозеф Пилсудский стал первым маршалом независимой Польши. Его имя стало в Польше символом мужества, а в Советской истории заняло место рядом с Керзоном и Антантой.

Во время Второй мировой войны оккупированному Кракову была уготована бесславная роль столицы Генеральной губернии. На Вавеле, откуда удалось вывезти в Канаду самые важные ценности (коронационный меч Щербец, шпалеры короля Сигизмунда II), находилась резиденция генерал-губернатора Ганса Франка. Краков стал местом смерти тысяч евреев, пребывавших сначала в гетто, а затем в концентрационном лагере Плашув, откуда большинство узников было отправлено в Освенцим. Краковский Казимеж утратил былой характер города двух сосуществующих культур - польской и еврейской.

В отличие от Варшавы, где в 1945 году по политическим мотивам советская армия дала возможность немцам разбомбить все, что только можно, отношение к Кракову у нашей армии было прямо противоположным.

Отступая, немцы заминировали все Краковские памятники, и сегодня мы бы не увидели здесь ничего сколько-нибудь ценного, если бы не совместная акция Советской армии и польской армии Крайовой. Несмотря на то, что армия Крайова подчинялась правительству в Лондоне, у маршала Конева, командовавшего на этом участке нашей армией было достаточно здравого смысла, что бы пойти на сотрудничество во имя спасения шедевра мировой архитектуры.

Советская армия создала все предпосылки для бегства немцев, а польское подполье сумело раздобыть схему минирования, и перерезать необходимые кабели. В результате немцам удалось взорвать только мосты, и лишь некоторые, не особо ценные памятники.

(Памятник маршалу Коневу устоял в постсоветские свержения монументов, а его улица пережила все постсоветские переименования. Только несколько лет назад улицу переименовали, а памятник перенесли на другое место. Почему? Краковяне сами не знают.)

После войны, когда Польша стала социалистической, в городе произошли большие изменения, что главным образом было связано с неконтролируемым развитием промышленности. Для уравнивания "интеллигентности" Кракова "рабочим сознанием" рядом с городом начинает строиться металлургический комбинат и одноименный город Новая Хута. Со временем Краков должен был стать всего лишь одним из его районов, но здравомыслие взяло вверх.

В шестидесятые годы вокруг Кракова возникло кольцо новых жилых кварталов. Наибольший интерес по своей архитектурной форме представляют в них сакральные сооружения.

Многие дома современной архитектуры в аскетическом стиле выглядят так, что их жители позавидовали бы нашим хрущевкам. По крайней мере в Москве таких чудовищ нет, их серые бетонные панели навивают смертную скуку. К счастью для города, этих монстров здесь не так много, как например в Варшаве.

Послевоенный Краков, несмотря на политические ограничения, не утратил свою позицию важного научного и культурного центра. В здешних интеллектуальных кругах формировалась личность Кароля Войтылы - нынешнего папы римского Иоанна Павла II. Среди других, известных и в России людей, следует выделить писателя с мировой славой Станислава Лема.

Начиная с семидесятых годов в городе проводится основательная реставрация памятников архитектуры. Возвращен былой блеск старинным Сукенницам, отреставрирована застройка улицы Канонича, проводятся работы в Вавельском замке. В реставрацию всего Кракова вкладывались значительные денежные средства. (Примерно такую же политику проводит

сейчас московский мэр.) И город постепенно стал действительно привлекательным для туристов.

В 1978 году Краков был признан ЮНЕСКО памятником мирового культурного наследия. В последнее время город стал местом регулярных культурных мероприятий международного значения.

В 2000 году Краков избран одним из девяти городов, представляющих Европейскую культуру.

Освенцим - Освенцим был самым большим лагерем, основанным немцами. Он представлял собой комплекс, состоящий из концентрационного лагеря, лагеря смерти и лагеря принудительного труда, расположенный под польским городом Краковом. Лагерный комплекс Освенцим составляли три больших лагеря: Освенцим I, Освенцим II (Биркенау) и Освенцим III (Моновиц). В Освенциме погибло более миллиона людей, девять десятых из них — евреи. Каждая из четырех самых больших газовых камер вмещала по 2 000 человек.

Надпись над входом в лагерь гласила: «ARBEIT MACHT FREI», что означает «труд ведет к свободе». Реальность была прямо противоположной. Труд стал еще одной формой геноцида, которую нацисты называли «уничтожение работой».



Освенцим

Жертвы, которые избегали немедленной смерти, будучи отобранными для труда, систематически лишались индивидуальных черт. Им сбрасывали волосы, на левом предплечье наносили в виде татуировки регистрационный номер. Мужчин обязывали носить рваные полосатые штаны и куртки, женщины ходили в рабочих платьях. И те, и другие носили рабочие ботинки не по размеру, иногда сабо. Сменной одежды не было, спали в тех же робах, в которых работали.

Каждый день превращался в борьбу за выживание в невыносимых условиях. Пленных содержали в простых бараках без окон, не защищенных от жары или холода. Вместо уборной пользовались ведром. В каждом бараке было около 36 деревянных коек, и заключенным приходилось ютиться впятером или вшестером на одной деревянной доске. В одном бараке содержалось по 500 человек.

Заключенные всегда голодали. Рацион состоял из жидкой похлебки из гнилых овощей и мяса, нескольких сот грамм хлеба, кусочка маргарина, чая или горького напитка, отдаленно напоминающего кофе. Многие страдали от диареи. Ослабленные обезвоживанием и недоеданием люди становились легкими жертвами инфекционных болезней, распространявшихся в лагере.

Некоторые заключенные были заняты на принудительных работах в самом лагере, например на кухне или в качестве парикмахеров. Женщины зачастую сортировали груды обуви, одежды и других принадлежавших пленным вещей, которые отправляли для использования в Германию. Склады для хранения в Освенциме-Биркенау, расположенные рядом с двумя крематориями, назывались «Канада», поскольку поляки считали эту страну местом несметных богатств. В Освенциме, как и в сотнях других немецких лагерей принудительного труда на территории Рейха и оккупированной Европы, пленные работали и вне лагерей — в угольных шахтах и каменоломнях, а также на строительстве, прокладке туннелей и каналов. Под надзором вооруженных охранников они очищали дороги от снега, убирали мусор на дорогах и в городах, пострадавших от воздушных налетов. Со временем принудительный труд стали в крупных масштабах использовать на заводах, производивших оружие и другую продукцию для обеспечения нужд немецкой военной машины. Множество частных компаний, например концерн «И. Г. ФАРБЕН» и компания «Байерише Моторен Верке» (БМВ), производившая автомобильные и авиационные моторы, активно использовали пленных в качестве дешевой рабочей силы.

Бежать из Освенцима было практически невозможно. Концентрационный лагерь и лагерь смерти окружали заборы из колючей проволоки под напряжением. На многочисленных вышках стояли часовые, вооруженные пулеметами и автоматическими винтовками. Охранники полностью контролировали жизнь пленных и могли по любой прихоти подвергнуть их жестокому наказанию. Кроме того, пленные подвергались жестокому обращению со стороны своих товарищей, выбранных для надзора за остальными в обмен на некоторые льготы от охранников.

В Освенциме проводились жестокие «медицинские эксперименты» над мужчинами, женщинами и детьми. Медик СС доктор Йозеф Менгеле проводил болезненные и травмирующие эксперименты на карликах и близнецах, включая маленьких детей. Одной из целей экспериментов было улучшение медицинского лечения, предоставляемого немецким солдатам и летчикам. Кроме того, ученые искали новые методы стерилизации людей тех национальностей, которых нацисты считали низшими. Многие подопытные умирали во время экспериментов. Других убивали после завершения «исследований», а их органы извлекали для дальнейшего изучения.

Большинство пленных Освенцима оставались в живых только несколько недель или месяцев. Те, кто был слишком болен или слаб, чтобы работать, были обречены на смерть в газовых камерах. Некоторые совершали самоубийство, бросаясь на электрические провода. Другие напоминали

ходячие трупы, сломленные физически и духовно. Однако были среди них и те, кто твердо намеревался выжить.

Ключевые даты из жизни лагеря:

20 МАЯ 1940 г. ОТКРЫТИЕ ЛАГЕРЯ ОСВЕНЦИМ I

Под польским городом Освенцим организован основной лагерь будущего комплекса — Освенцим I. Строительные работы начинаются в мае 1940 г. в Засоле, предместье Освенцима, в артиллерийских бараках, которые прежде занимала польская армия. Лагерь постоянно расширяется за счет использования принудительного труда. Несмотря на то что Освенцим I является прежде всего концентрационным лагерем, выполняющим исправительную функцию, здесь также имеются газовая камера и крематорий. Временная газовая камера расположена в подвале тюрьмы (блок 11). Позже создана газовая камера в крематории.

8 ОКТЯБРЯ 1941 г. НАЧАЛО СТРОИТЕЛЬСТВА ОСВЕНЦИМА II (БИРКЕНАУ)

В Бжезинке начинается строительство Освенцима II, или Освенцима-Биркенау. Из трех лагерей, входивших в лагерный комплекс Освенцим, в Освенциме-Биркенау содержится наибольшее число пленных. Он разделен на девять секций заборами из колючей проволоки под напряжением, патрулируемых охранниками СС и собаками. Лагерь включает в себя секции для женщин, мужчин, цыган и семей, депортированных из Терезиенштадтского гетто. Освенциму-Биркенау принадлежит основная роль в плане немцев по уничтожению Европейских евреев. В марте-июне 1943 г. возведены четыре больших здания крематория. Каждое состоит из трех частей: раздевалки, большой газовой камеры и печей крематория. Газовые камеры функционируют до ноября 1944 г.

ОКТЯБРЬ 1942 г. ОТКРЫТИЕ ЛАГЕРЯ ОСВЕНЦИМ III

Немцы основывают в Моновице лагерь Освенцим III, также называемый Буна или Моновиц, чтобы задействовать принудительный труд в производстве синтетической резины на предприятии "Буна" (часть немецкого концерна «И. Г. ФАРБЕН»). Концерн «И. Г. ФАРБЕН» вкладывает в Освенцим III более 700 миллионов рейхсмарок (около 1,4 миллиона долларов США по курсу 1942 г.). Отобранных для принудительных работ пленных регистрируют в Освенциме I, нанося татуировку с идентификационным номером на левую руку. Затем их направляют на принудительные работы в Освенцим или один из небольших вспомогательных лагерей, присоединенных к Освенциму III.

27 ЯНВАРЯ 1945 г. ОСВОБОЖДЕНИЕ ЛАГЕРНОГО КОМПЛЕКСА ОСВЕНЦИМ СОВЕТСКОЙ АРМИЕЙ

Советская армия входит в Освенцим и освобождает оставшихся пленных. К этому моменту в лагере остается только несколько тысяч пленных. Незадолго до освобождения лагеря почти 60 000 пленных, по большей части евреев, вывели из лагеря на марш смерти. Во время вынужденной эвакуации Освенцима к пленным относятся крайне жестоко, многих убивают. Каждого, кто отстаёт, расстреливают охранники СС. За короткое время существования Освенцима в нем было убито около 1 миллиона евреев. Среди других жертв было от 70 000 до 74 000 поляков, 21 000 цыган и около 15 000 советских военнопленных.

6. График движения заявленный.

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
26.07-28.07		<i>Москва – Жилина</i>	—	<i>Поезд</i>
28.07	1	<i>Жилина – Терхова - Вратна</i>	35	<i>Вело</i>
29.07	2	<i>Риека – Рожков – Ружомберок - Брнице</i>	55	<i>Вело</i>
30.07	3	<i>Буковина – Дольна Лехота – Подбъел - Наместово</i>	65	<i>Вело</i>
31.07	4	<i>Бобров – Липница Велька - Лижаковка</i>	35	<i>Вело</i>
01.08	5	<i>Завоя – Макув Подхольяньски – Сулковице – Скавина</i>	75	<i>Вело</i>
02.08	6	<i>Краков - Минков – Альверна - Хелмек</i>	95	<i>Вело</i>
03.08	7	<i>Явожно – Мысловице - Катовице</i>	25	<i>Вело</i>
04-05.08		<i>Катовице - Москва</i>	—	<i>Поезд</i>

Итого активным способом передвижения: 385 км

7. График движения фактический

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
26.07-28.07		<i>Москва – Жилина</i>	—	<i>Поезд</i>
28.07	1	<i>Жилина – Терхова - Вратна</i>	36,2	<i>Вело</i>
29.07	2	<i>Карловане – Ружемберок - Брнице</i>	64,2	<i>Вело</i>
30.07	3	<i>Буковина – Оравский Подзамок - Наместово</i>	66,4	<i>Вело</i>
31.07	4	<i>Бобров – Завойя – Суха Бескидка</i>	76,7	<i>Вело</i>
01.08	5	<i>Макув Подхолянски – Сулковице – Скавина - Краков</i>	59,5	<i>Вело</i>
02.08	6	<i>Броновице – Альверня - Освенцим</i>	93,5	<i>Вело</i>
03.08	7	<i>Хелмек – Явожно - Катовице</i>	56,5	<i>Вело</i>
04-05.08		<i>Катовице - Москва</i>	—	<i>Поезд</i>

Итого активным способом передвижения: 455 км

Изменения маршрута в отличие от заявленного было совсем незначительное. Оно заключалось в объезде горы Хлеб, высотой 1646 метров. После преодоления препятствий первого дня, и состоянию группы, было принято решение изменить маршрут и объехать гору через один перевал. Если бы у нас на один день было больше времени, то на гору мы бы взобрались.

Также изменения в маршруте коснулись дневного пробега. Дневной пробег был более адаптирован к наиболее удобным местам ночевки с учетом посещения достопримечательностей.

8. Таблица метеонаблюдений.

Дата	Время	Температура воздуха, °С	Облачность	Осадки	Давление, мм.рт.ст.
28.08.2013	11:45	29	ясно	нет	734
	12:15	36	ясно	нет	735
	18:32	33	ясно	нет	730
	21:19	26	ясно	нет	733
29.08.2013	7:00	23	ясно	нет	713
	10:00	30	ясно	нет	716
	12:46	37	ясно	нет	721
	19:05	29	ясно	нет	720
30.08.2013	6:10	21	облачно	небольшой дождь	713
	10:28	20	обложная облачность	нет	710
	12:05	19	обложная облачность	небольшой дождь	708
	15:08	18	обложная облачность	нет	715
	17:54	17	облачно с прояснениями	нет	716
31.08.2013	6:00	15	ясно	нет	713
	8:05	29	ясно	нет	715
	10:15	26	переменная облачность	нет	712
	11:40	25	переменная облачность	нет	704
	15:55	24	переменная облачность (кучевые облака)	нет	705

Продолжение таблицы

Дата	Время	Температура воздуха, °С	Облачность	Осадки	Давление, мм.рт.ст.
31.08.2013	18:00	25	ясно	нет	747
	22:00	20	переменная облачность	нет	747
02.09.2013	6:30	18	малооблачно	нет	746
	8:00	25	ясно	нет	747
	9:50	24	малооблачно (облака перистые)	нет	749
	12:10	35	ясно	нет	748
	14:05	32	малооблачно (облака кучевые)	нет	734
03.09.2013	8:25	25	ясно	нет	743
	9:32	25	ясно	нет	746
	11:05	29	ясно	нет	745
	13:30	27	ясно	нет	744

Прибора измеряющего влажность воздуха в группе не было

9. Техническое описание прохождения маршрута

(Время хронометража местное)

1 день 26.07.2013, пятница

Выехали с Киевского вокзала Москва - Братислава в 23:44 (время московское).

3 день 28.07.2013, воскресенье

11:45 – прибыли в Жилина (Словакия) на ж/д станцию Zilina (время местное здесь и далее). Выгружаемся, собираемся, настраиваем велосипеды.

12:15 – 0 км - выехали с ж/д станции Zilina улицу Narodna, по ней доехали до центральной площади города Zilina, остановились у торгового центра Frisco расположенного на центральной площади, покупаем продукты и газ. Дорожное покрытие асфальт.

13:30 – 1 км – купили газ и продукты, выехали с центральной площади на улицу Kysucka .

13:39 – 2.8 км – переезжаем по мосту реку Vah поворачиваем налево едем вдоль реки.

13:42 - 3.2 км – поворот направо въезжаем на территорию «Будатиского града»

(Bydatinsry hrad). Осматриваем исторический памятник.

14:14 – 3.5 км – выехали с территории «Будатиского града» на улицу Kmuzeu через метров 300 повернули направо.

14:18- 4 км – по подземному переходу пересекли дорогу E75 повернули налево на улицу Na Lanu.

14:50 – 6.9 км – поворот направо на улицу Zastranska.

15:37 – 10.1 км - поворот направо.

15:50 – 11 км - поворот направо, грунт.

16:00 – 12.4 км – поворот налево проезжаем через населённый пункт Kostrcina Lucka, асфальт.

16:03 – 12.8 км – остановка возле магазина

16:32 – 13.2 км - выехали из населённого пункта Kostrcina Lucka, грунт.

16:57 – 15.3 км - поворот направо, асфальт.

17:09 - 17.5 км - поворот направо.

17:20 – 19.6 км – резкий подъём в гору, каменистая горная дорога.

19:19 - 23.4 км – продолжаем двигаться в том же направлении, смена дорожного покрытия – трава.

19:35 – 25.2 км – грунт.

19:58 - 27.2 км – пересекли асфальтовую дорогу, продолжаем движение в том же направлении по грунтовой дороге (непродолжительные участки щебёнки).

20:37 - 30.5 км – дорога кончилась через лес продолжили движение в том же направлении.

20:44 -30.6 км - продолжаем двигаться (спускаться) в том же направлении по тропинке.

20:46 – 30.7 км – тропинка превратилась в канаву с каменистым дном.

21:19 – 31.2 км – выехали на дорогу 573002, повернули направо, асфальт.

21:20 - 31.4 км – поворот направо.

21:30 – 33.7 км – населённый пункт Terchova поворот налево на дорогу 583, через 200 метров поворот направо на улицу Janoskova.

22:03– 34.5 км - проехали по улице Janoskova 400 метров в поиске гостиницы, ничего не нашли по ней же вернулись на дорогу 583 и продолжили двигаться в том же направлении.

22:23 – 36.2 км – встали на ночёвку в отеле система «халупа» (небольшой двухэтажный дом, несколько спален, два душа, два туалета, одна кухня)

Итог дня: за день было пройдено 36.2 км

асфальт – 21.1 км

грунт - 9.5 км

горная каменистая дорога - 3.8 км

трава -1.8 км

4 день 29.07.2013, понедельник

7:00 – подъём

9:23 – выехали. Продолжили двигаться по дороге 583 в том же направлении, куда ехали вчера.

9:48 – 6.2 (42.4) км - поворот направо

10:10 – 10.6 (46.8) км – свернули с дороги налево поехали 50 метров остановились на отдых возле реки Zazwika.

10:30 – вернулись на дорогу, продолжили двигаться в том же направлении.

10:58 - 17.1 (53.3) км – проезжаем населённый пункт Parnica, поворот направо на дорогу 70.

11:20 – 24.6 (60.8) км - проезжаем населённый пункт Kralovany, поворот налево на дорогу 18.

11:29 -26.7 (62.9) км – остановились возле молочного магазина.

11:48 - продолжили двигаться в том же направлении.

11:50 – 27.2 (63.4) км – свернули с дороги 18 налево, на пешеходную дорожку доехали по ней 100 метров до моста через реку Vah, по мосту переправились на противоположный берег реки и повернули направо. Далее едем вдоль реки.

12:29 – 34.3 (70.5) км – смена дорожного покрытия грунт.

12:55 – 36.6 (72.8) км – смена дорожного покрытия асфальт.

13:18 - 40 (76.2) км – населённый пункт Ruzomberok, поворот направо на улицу Texstilna, переправляемся по мосту на противоположный берег реки и поворачиваем налево на дорогу 18.

13:25 – 40.5 (76.7) км – остановились у магазина Tesco, покупаемся.

14:14 – закупились продолжили двигаться в том же направлении по дороге 18.

14:17 – 41 (77.2) км - поворот направо на улицу Scots Viatora.

14:19 – 41.3 (77.5) км – остановились на обед в кафе.

15:31 – выехали с обеда в том же направлении, через 50 метров повернули налево на улицу Doncova.

15:39- 43 (79.2) км – переехали по мосту на другой берег реки Vah повернули направо на улицу Pod Paraskou, через 150 метров поворот налево на улицу Zeleznica дорога 018104.

15:57 - 48.4 (84.6) км – выехали из населённого пункта Liskova, продолжили двигаться в том же направлении по дороге 018104.

16:16 - 54.2 (90.4) км - проезжаем населённый пункт Besenova, поворот налево.

16:23 – 56 (92.2) км – проезжаем населённый пункт Potok, поворот налево.

17:10 – 58.5 (94.5) км – въехали на перевал отдыхаем 15 минут.

17:37 – 61 (97.2) км – поворот направо, переносим велосипеды через бетонные блоки, перегораживающие проезд к озеру - Vodna nadrz Liptovska Mera, проезжаем 70 метров по грунтовой дорожке, останавливаемся на отдых на берегу озера.

18:29 – выезжаем с озера

18:30 – прокол у Савина Е. А.

18:50 – поменяли камеру, выбрались на дорогу, продолжаем двигаться в том же направлении.

19:05 – 64.2 (100.4) км – прибыли на запланированную ночёвку в кэмп Villa Betula. Поблизости от места, отведённого для палаток есть электрические розетки, в главном корпусе есть платный душ, бесплатный туалет и мойки для посуды, ресторан.

Итог дня: за день было пройдено 64.2 км

асфальт – 61.9 км

грунт - 2.3 км

5 день 30.07.2013, вторник

6:00 – подъём

8:36 – выехали из кэмп, в том направлении, откуда вчера приехали.

8:53 – 4.6 (105) км – поворот направо

9:07 - 7.1 (107.5) км – выезжаем из населённого пункта Bukovina поворот налево, смена дорожного покрытия грунт.

9:25 - 8.6 (109) км – смена дорожного покрытия асфальт.

10:08 - 14.1 (114.5) км – въехали в населённый пункт Malatina повернули налево на дорогу 059017, проехали 50 остановились у магазина.

10:28 – выехали от магазина, продолжили двигаться в том же направлении по дороге 059017.

11:12 - 18.4 (118.8) км – поворот направо на дорогу 059021.

11:32 – 19.5 (119.9) км – залезли на перевал, продолжаем двигаться в том же направление.

11:42 - 20.7 (121.1) км – проезжаем населённый пункт Pokyvac, продолжаем двигаться в том же направление.

11:51 – 22.7 (123.1) км – поворот направо.

12:15 – 24.3 (124.7) км – въехали в населённый пункт Pribis, продолжаем двигаться в том же направление.

12:41 – 30.8 (131.2) км – поворот налево, населённый пункт Oravsky Podzámok.

12:50 – 32.5 (132.9) км – переезжаем по мосту на противоположный берег реки Orava, проезжаем ещё 100 метров, останавливаемся на осмотр замка и обед (в кафе).

15:08 – выехали в том же направление, куда ехали до обеда, проехали 100 метров поворот направо на дорогу 59.

15:32 – 36.2 (136.6) км – Дмитриев Сергей порвал цепь, остановились, устраняем неисправность.

15:46 – устранили неисправность, продолжаем ехать в том же направление.

15:43 - 39 (139.4) км – въехали в населённый пункт Sediacka dubova.

15:59 - 42.5 (142.9) км – по мосту пересекаем реку Orava, продолжаем двигаться в том же направлении по дороге 59, вдоль реки Orava.

16:08 – 44.2 (144.6) км - въехали в населённый пункт Kriva, продолжаем двигаться в том же направлении по дороге 59.

16:26 - 48 (148.4) км - въехали в населённый пункт Podbiel, продолжаем двигаться в том же направлении по дороге 59 вдоль реки Orava.

16:37 - 50.2 (150.6) км - по мосту пересекаем реку Orava, въехали в населённый пункт Nizna, через Nizna едем по улице Hviezdoslavova (дорога 59).

17:00 - 53.7 (154.2) км - въехали в населённый пункт Krasna Horka, продолжаем двигаться в том же направлении по дороге 59.

17:14 - 55 (155.4) км – остановились у магазина Tesco, закупаемся.

17:41 – выехали от магазина, продолжаем двигаться в том же направлении по дороге 59.

17:43 - 55.6 (156) км - поворот налево на дорогу 520.

18:00 - 59.1 (159.5) км - по мосту пересекаем реку Orava, продолжаем двигаться в том же направлении по дороге 520, вдоль реки Orava.

18:10 – 61.3 (161.7) км – остановились отдохнуть у плотины – Oravska priehrada.

18:28 – выехали в том же направлении по дороге 520.

18:54 - 66.4 (166.8) км – прибыли на запланированную ночёвку в кэмп Slanicka Osada. Кэмп расположен на берегу озера Slanica, берег покатый (угол небольшой, но всё равно спать не очень удобно), ровного места под палатку найти не удалось.

В кэмпе есть бесплатные душ (с тёплой водой), туалет, кафе.

Итог дня: за день было пройдено 66.4 км

асфальт – 64.9 км

грунт - 1.5 км

6 день 31.07.2013, среда

6:00 – подъём

8:36 – выехали из кэмп, в том же направлении, куда ехали вчера по дороге 520.

8:49 – 2.2 (169) км – поворот направо на мост через озеро Slanica.

8:58- 3.2 (170) км – повернули направо на дорогу 78, встали возле пункта обмена валюты, меняем евро деньги на злоты.

9:13 – выехали в том же направлении по дороге 78.

9:27 - 8.2 (175) км – въехали в населённый пункт Zubrohlava, продолжаем двигаться в том же направлении по дороге 52013.

9:32 – 9.7 (176.5) км - въехали в населённый пункт Bobrov, продолжаем двигаться в том же направлении по дороге 52013.

9:50 – 14.5 (181.3) км – пересекли границу въехали на территорию Польши, продолжаем двигаться в том же направлении по дороге 962.

10:15 - 18.9 (185.7) км – остановились возле магазина.

10:35 – выехали в том же направлении по дороге 962.

10:41 – 20.2 (187) км - поворот налево.

10:48 – 21.3 (188.1) км – въехали в населённый пункт Lipnica Mata, продолжаем двигаться в том же направлении.

11:40 – 30.3 (197.1) км – выехали из населённого пункта Lipnica Mata, продолжаем двигаться в том же направлении, грунт.

11:59 – 32.2 (199) км – остановились отдохнуть (на обочине).

12:24 – выехали в том же направлении.

12:27 – 32.5 (199.3) км – поворот направо, асфальт.

12:34 – 33.2 (200) км – смена дорожного покрытия, грунт.

12:43 - 34.7 (201.5) км - поворот налево на дорогу 957, асфальт.

13:32 – 38.6 (205.4) км – заехали на перевал, отдыхаем, покупаем сувениры.

14:17 - выехали в том же направлении по дороге 957.

14:43 – 44.6 (211.5) км – спустились с перевала по дороге 957, остановились на обед в кафе.

16:12 – выехали в том же направлении по дороге 957.

16:34 - 52.2 (219) км – выехали из населённого пункта Zawoja, продолжаем двигаться в том же направлении по дороге 957.

16:43 - 54.9 (221.7) км – поворот налево.

17:07 – 58.9 (225.7) км – поворот направо.

17:36 – 63.4 (230.2) км - по мосту пересекаем реку Skawa, въехали в населённый пункт Makow Pahalanski.

17:40 – 63.8 (230.6) км – остановились возле магазина, закупаемся.

18:15 – закупились, выехали, повернули налево на улицу Sportow, проехали по ней 150 метров и повернули налево на дорогу 28.

18:39- 68.8 (235.6) км - по мосту пересекаем реку Skawa, через 100 метров поворачиваем налево, на улицу Jozefa Pitsudzkiego (дорога 946), населённого пункта Sucha Beskidzka.

18:46 – 70.5 (237.3) км – в поисках указанного на карте кэмп, свернули направо на улицу Pzemuslowa, проехали по ней 500 метров кемпа не нашли, вернулись на дорогу 946, продолжили движение в прежнем направлении.

18:59 - 72.6 (239.4) км - в поисках следующего указанного на карте кэмп, свернули направо на улицу Sloneczna, через 100 метров повернули направо на улицу Turystuczna, проехали по ней 250 метров, обнаружили указанный кэмп, но он оказался закрыт, судя по его виду, закрыт он не первый год (и даже не второй).

19:08 – 73.2 (240) км – вернулись по улице Turystuczna, далее продолжили двигаться вдоль реки Stryszawka в том же направлении, но по улице Spacerowa

19:18 – 74.8 (241.6) км – поворот налево, по мосту пересекли реку Stryszawka, повернули направо (вернулись на дорогу 946).

19:26 – 76.2 (243) км – поворот направо.

19:37 - 76.7 (243.5) км – встали на ночёвку на берегу реки Stryszawka, на месте ночёвки есть пресная вода, небольшой участок (на две палатки хватило) относительно ровного берега заросший лопухами, в 160-180 метрах от берега реки (в любом направлении) расположены жилые дома.

Итог дня: за день было пройдено 76.7 км

асфальт – 73.3 км

грунт - 3.4 км

7 день 01.08.2013, четверг

6:00 – подъём

8:35 – выехали с ночёвки, вернулись на дорогу 946, поехали по ней в ту сторону, откуда вчера приехали.

9:01 - 6.1 (249.6) км – выехали из населённого пункта Sucha Beskidzka, повернули направо на дорогу 28.

9:23 – 11.3 (254.8) км – населённый пункт Makow Pahalanski, поворот налево на улицу Rynek, далее едем по улице Koscielna.

10:07- 13.4 (256.9) км – продолжаем двигаться в том же направлении (въехали на перевал 10 минут отдыхаем).

10:25- 16.2 (259.7) км – спустились с перевала, повернули направо.

10:45 -18.8 (262.3) км – встали возле магазина.

11:12 – выехали в прежнем направлении.

11:24 – 20.9 (264.4) км – населённый пункт Bienkowka, поворот налево.

11:50 – 22.3 (265.8) км - продолжаем двигаться в том же направлении, въехали на перевал отдыхаем.

12:23 - выехали в прежнем направлении.

12:42- 26.5 (270) км – продолжаем двигаться в том же направлении, проезжаем населённый пункт Harbutowice по дороге 956.

13:02- 31.5 (275) км – продолжаем двигаться в том же направлении по дороге 956, проезжаем населённый пункт Sulkowice.

13:12- 34.5 (278) км – поворот налево на дорогу 52.

13:15 – 35.2 (278.7) км – остановились на обед в кафе

14:45 – выехали в прежнем направлении, сразу повернули направо.

14:54 – 36.7 (280.2) км – поворот направо.

15:23- 39.9 (283.4) км – населённый пункт Wola Radziszowka, поворот направо на улицу Wola Radziszowka.

15:30 - 41.5 (285) км – поворот налево.

15:37 – 42.7 (286.2) км – въехали в населённый пункт Radziszow, продолжаем двигаться в том же направлении.

16:18 – 49 (292.5) км – населённый пункт Skawina, поворот направо на улицу 29 go Listopada, через 200 метров поворот налево, встали возле магазина, закупаемся.

16:51 - выехали в прежнем направлении, через 100 метров повернули направо на улицу Korabnicka.

17:01 – 51.6 (295.1) км – поворот налево на улицу Graniczna.

17:05 – 52.5 (296) км - поворот налево на улицу Adama Prazimowskiego.

17:09- 53.5 (297) км - поворот направо на улицу Stanislaw Dzialowskiego.

17:17 – 55.3 (298.8) км – въехали в Cracow, повернули направо на улицу Spacerowa.

17:22 – 56.7 (300.2) км - поворот направо на улицу Zawita, через 900 метров поворот налево на Zywicka.

17:27 - 59.5 (303) км – прибыли на запланированную ночёвку в кэмп Красовianka. В кэмпе есть ресторан, бесплатный душ (с горячей водой), места для палаток отгорожены живой изгородью, непосредственно на месте для стоянки есть электрические розетки. Рядом (300 – 350 метров) с кэмпом есть продуктовый магазин.

Итог дня: за день было пройдено 59.5 км

асфальт – 59.5 км

8 день 02.08.2013, пятница

6:00 – подъём

8:20 – выехали из кэмп, движемся на север по направлению к крепости Ogrody Krolewskie через улицы Zdunow, Turonia, Zygmunta Milkowskiego, Kobierzynska, Rydlowka, Kalwaryjska, Na Zjezdzie.

8:49 – 6.8 (309.8) км - по мосту (Most Powstancow Slaskich) пересекаем реку, поворачиваем налево, едем по набережной.

9:00- 9 (312) км – остановились, осматриваем крепость Ogrody Krolewskie.

9:54 – закончили осмотр крепости, выехали в сторону ратушной площади (Staro Miasto), по улице Floriana Straszewskiego.

10:05- 9.8 (312.8) км – остановились, осматриваем ратушную площадь.

10:25 – выехали с ратушной площади, далее движемся через улицы Lubicz, Racowicka, Biscupa Jana Prandoty, Kamienna, Mazowiecka, Walerego Ejasza Radzikowskiego, Luciana Rydla, Bronowicka, Balicka.

11: 15 – 20.5 (323.5) км – остановились возле веломагазина на улице Balicka.

11:40 – выехали в прежнем направлении по улице Balicka (дорога 2121К).

12:07 – 24.5 (327.5) км - выехали из Краков, продолжаем двигаться в том же направлении (дорога 2121К).

12:30 – 30.6 (333.6) км – встали возле магазина.

12:45 – выехали в прежнем направлении (дорога 2121К), через 300 метров повернули налево.

13:00 - 33.8 (336.8) км - поворот налево.

13:22 - 38.5 (341.5) км - проезжаем населённый пункт Czulow, дорога 2191К.

13:49 - 43.5 (346.5) км – поворот налево, грунт.

14:00 - 43.8 (246.8) км – остановились отдохнуть.

14:20 - выехали в прежнем направлении.

14: 45 - 47.2 (350.2) км – асфальт, выехали на дорогу 1035К.

14: 58 - 50 (353) км – поворот направо на дорогу 780.

15:06 - 51.5 (354.5) км - остановились на обед в кафе.

16:20 - выехали в прежнем направлении по дороге 780.

17:05 - 61 (364) км – проезжаем населённый пункт Babice, поворот налево на дорогу 781.

17:50 - 70 (373) км - проезжаем населённый пункт Zator, поворот направо на дорогу 44.

17:58 - 71.8 (374.8) км – поворот налево.

18:06 - 73.5 (376.5) км – поворот направо.

18:32 - 80 (383) км – поворот направо, через 300 метров повернули налево на дорогу 949 и остановились возле магазина.

18:50 - выехали в прежнем направлении по дороге 949.

19:40 - 91 (394) км - проезжаем населённый пункт Zasole, поворот направо.

19:50 – 93.5 (396.5) км - населённый пункт Skudzin, поворачиваем направо на улицу Stepa, проезжаем 100 метров останавливаемся на ночёвку на агроферме (Agroturystyka Oswiecim). Снимаем комнату с шестью койко-местами в двухэтажном доме. В доме есть душ с горячей водой, туалет, кухня, телевизор.

Итог дня: за день было пройдено 93.5 км

асфальт – 89.8 км

грунт - 3.7 км

9 день 03.08.2013, суббота

6:00 – подъём

8:15 – выехали с ночёвки, движемся в том же направлении, куда ехали вчера.

8:30 - 4 (400.5) км – проезжаем населённый пункт Rajsko (дорога 933).

8:40 - 6 (402.5) км – въехали в Освенцим (Oswiencim), повернули налево на улицу Stanislawy Leszczynskiej, проезжаем по ней 300 метров, останавливаемся и идем осматривать музей – нацистский концентрационный лагерь (вход с целью самостоятельного осмотра бесплатный, экскурсия за деньги).

10:02 – выехали в прежнем направлении.

10:08 - 7.5 (404) км - поворот направо на улицу Wyzwolenia.

10:25 - 11.9 (408.4) км – поворот налево, въехали в населённый пункт Gorzow.

11:02 - 21 (417.5) км – встали возле магазина.

11:45 – выехали в прежнем направлении.

11:57 - 22.5 (419) км – поворот направо на грунтовую дорогу, едем вдоль озёр (Staw Belnik).

12:00- 23 (419.5) км - встали отдохнуть на берегу озера.

13:30 – выехали, вернулись на асфальтовую дорогу, продолжили движение в прежнем направлении.

13:10 - 24.5 (421) км – поворот налево на улицу Wygoda.

13:22 - 26.7 (423.2) км – Jelen, поворот направо.

13:43 - 31.3 (427.8) км – Jaworzno, поворот налево на улицу Młunarska, через 400 метров направо на Piakowa.

13:50 - 32.5 (429) км – поворот налево на улицу Stanisława Moniuszki.

14:04 - 35.5 (432) км – поворот налево на улицу Wojska Polskiego.

14:47 – 41 (437.5) км – въехали в населённый пункт Brzezinka, повернули направо на улицу Brzezinka (дорога 934), проехали по ней 400 метров остановились возле кафе.

15:55 – выехали в прежнем направлении.

16:15 - 45.5 (442) км – Myslowice, поворот налево на улицу Mikołowska, далее направо на Janowska.

16:35 – 50.5 (447) км – поворот налево на улицу Szopienicka, далее повернули направо на Gorniczego Dorobku.

16:46 - 52.5 (449) км - остановились отдохнуть (улица Gorniczego Dorobku).

17:05 – выехали сразу повернули направо на Gospodarcza.

17:18 - 55.9 (452.4) км – поворот налево на улицу 1 Maja.

17:23 – 56.5 (453) км – остановились на ночёвку в гостинице «Senator».

Итог дня: за день было пройдено 56.5 км

асфальт – 55.5 км

грунт - 1 км

10 день 04.08.2013, воскресенье

4:00 – подъём

4:30 – выехали, двигаемся по улице 1 Маја к вокзалу.

4:42 -2 км (455) км – прибыли на вокзал (Katowice Osobowa).

6:35 – загрузились в поезд.

Итог дня: за день было пройдено 2 км

асфальт – 2 км

11 день 05.08.2013, понедельник

9:37 - прибыли в Москву на Белорусский вокзал (время московское).

10. Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута.

Пройден интересный, с большим набором технических препятствий, и по красивейшим местам горного массива Высокие Татры маршрут. Также на пути следования были интереснейшие достопримечательности из разных эпох.

Состав группы по физическим возможностям был одинаков. Также по морально-психологическому климату группа была хорошо сбалансирована. Ни каких конфликтов, и даже намеков на них во время похода не было.

Природа Словакии и Польши. В районе горного массива Высоки Татры и в окрестностях Кракова незабываемая по своей красоте. Бережное отношение местных жителей к природе еще сильнее усиливает ее красоту. Чистейшие обочины дорог, хорошо промаркированные лесные тропки. Система мостиков и водоотливов поддерживают даже лесные тропки в идеальном состоянии. Также в этих странах и в этой местности широко развито сельское хозяйство. Практически все поля засеяны пшеницей, рожью, кукурузой и другими злаковыми. На полях и горных склонах пасутся многочисленные стада коров и овец.

Уровень цен в Словакии и Польши практически такой, как в России, а на некоторые товары и ниже. Практически в каждой деревне и поселке есть продовольственный магазин с часами работы с 09:00 до 19:00-20:00. В магазинах можно приобрести практически все необходимое для приготовления пищи.

Попасть внутрь обоих замков нам, к сожалению не удалось. Будатинский замок был закрыт на реконструкцию, а в Оравский град стояла очень длинная очередь. Но, не смотря на это, мы в полной мере насладились великолепием этих замков со стороны. Особенно впечатлил Оравский град, своей мощью, высотой и неприступностью. Настоящий шедевр средневековой архитектуры. Зато мы побывали в замке Вавель в Кракове и погуляли по центральной площади этого города и посетили уютные сувенирные и не только магазинчики. Также посетили музей лагеря смерти Освенцим. На осмотр этого страшного и скорбного места мы потратили 1,5 часа. Хотя для полного осмотра этого места необходимо около 3-4 часов. Русскоязычный гид в Освенциме проводит экскурсию в 12:00.

Проблем с местными жителями не было никаких. Все очень дружно относятся к велосипедистам. Местные велосипедисты и прочие жители этих мест охотно интересуются откуда мы, куда едем, сколько едем и т.д. Желают нам удачи и пытаются разговаривать с нами по-русски. Один раз, в Польше, нас пригласили во двор местной деревушки, где в тени сада мы отдохнули и пообщались с хозяевами. Языкового барьера тоже не было. Школьной программы английского языка и знание практически всех жителей русского языка оставшиеся с Советских времен позволяло легко и непринужденно общаться с местными жителями. После похода у нас и самих пополнился словарь Словацко-Польских слов.

При прохождении этого маршрута можно ознакомиться с местными достопримечательностями и красивой природой горной части массива Высокие Татры и окрестностями. Препятствий для похода 1 к.с. и даже выше здесь предостаточно. А при наличии хорошей погоды удовольствие от похода возрастает в разы.

Полный объем фотографий и видеоролик можно посмотреть вот здесь:

<http://www.my-tour.ru/2013/20130801-tatra/index.htm>

<https://vimeo.com/72136311>

11. Перечень общественного снаряжения.

Наименование	Кол-во	Масса (г)	Устинов Андрей	Савин Евгений	Игнатъева Оксана	Сафронова Анна	Дмитриев Сергей	Карнаткин Юрий
		Должность	Руководитель, Фотограф	Штурман, Хронометрист	Культуролог, Завпит	Казначей	Медик	Механик, Снаряженец
СНАРЯГА		24982	4602	4854	2434	2392	5500	5200
РАСКЛАДКА		0	0	0	0	0	0	0
Суммарный вес		24982	4942	4854	2434	2392	5500	5200
Палатка3 (Устинов)	1	3600	3600					
Палатка3 (Дмитриев)	1	4000					4000	
Тент 3х3(Устинов)	1	900		900				
Горелка_1 (Карнаткин)	1	620		620				
Горелка_2 (Устинов), стеклоткань	1	460		460				
Газ 450г (вес балона 662 г)	6	3972	662	1324	1324	662		
Кухня (...)	1	1000			1000			
Кан 3,5л. (Устинов)	1	640				640		
Кан 4,5л. (Устинов)	1	740				740		
Аптечка общ.(Дмитриев)	1	1500					1500	
Ремнабор (Карнаткин)	1	5000						5000
Фото (Устинов)	1	340	340					
Карты,компас,GPS (Савин)	1	190		190				
Трос ,замок (Карнаткин)	1	300		300				
Хознабор (???)	1	350				350		
Метеостанция (Савин)		90		90				
Записи хронометриста, диктофон (Савин)	1	110		110				
Записки культорга (Игнатъева)	1	110			110			
Репшнур (10-20м)(...)	1	460		460				
Радиостанции (Устинов)	2	400		200				200
Аккумуляторы AA (Устинов)	8	200		200				

Все общественно снаряжение пригодились кроме тента и репшнура. На протяжении всего похода не было дождя. Маленький мелкий дождь, который прошел утром 30 августа, переждали во время завтрака под крышей террасы в кемпинге. Газу было куплено с большим запасом. За время похода израсходовали два баллона из четырех. Так как по пути маршрута очень часто обедали в кафешках и ужинали в кемпингах, в местных ресторанчиках.

Было куплено в походе.

- Газ в резьбовых баллонах 450 g - 6шт., запланированная покупка.

Магазин - INTERSPORT в мегамаркете на центральной площади г. Жилина.

Советы и рекомендации.

1. Если планируется остановка в кемпинге с использованием электроэнергии, необходимо заранее позаботиться о переходниках и удлинителях соответствующей конструкции: взять из дома или запланировать закупку на маршруте.
2. Как обычно, очень выручали рации для связи между головой и хвостом колонны. Рекомендую к применению.

12. Состав медицинской аптечки.

1. Бинты стерильные
 - широкий - 2 шт;
 - средний – 3 шт;
 - узкий – 4 шт.
2. Салфетки стер. – 1 уп.
3. Эластичный бинт – 2 шт
4. Сетчатые бинты №1.2.3.(набор)
5. Лейкопластырь бактерицидный - 2 уп
6. Лейкопластырь липкий широкий – 1 шт
7. Перекись водорода – 1 бут
8. Хлоргексидина биглюконат – 1 бут
9. Левомеколь – 1 шт
10. Бисептол 480 – 20 табл
11. Кетанов - 4 обл
12. Спазган – 2 обл
14. Уголь актив. – 5 обл.
15. Смекта- 10 шт
16. Мезим-форте- 20 табл
17. Тавегил- 1 обл
18. Спирт этиловый – 250 мл
19. Зеленка - 1 шт.
20. Йод - 1 шт.
21. Нитроглицерин - 10 табл.

Поход прошел без происшествий. Случаев оказания первой помощи не было. Несколько раз участники похода прибегали к помощи таблетки Мезим – после сытного и полного ужина. Постоянно пользовались кремом от загара, который входил в состав индивидуального снаряжения.

13. Перечень запчастей и инструментов.

Шанцевый инструмент

1. Изолента ПВХ
2. Лента-скотч армированная
3. Смазка консистентная липкотягучая водотемпературостойкая 100гр
4. Смазка жидкая 2х100мл
5. Ветошь
6. Нитки, иголки
7. Заплатки на камеру, клей
8. Велонасос с гибким шлангом под престу (не подошел к гладкому соску) и автониппель
9. Велонасос выс. давл.
10. Пинцет
11. Винты, гайки, шайбы диаметр от 4 до 6 мм
12. Зубная щетка техническая

Ремонтные инструменты

1. Пассатижи-кусачки малые Letherman
2. Струбцина слесарная, работает и как пассатижи
3. Трещотка с набором насадок-шестигранников
4. Надфили плоский, полукруг, алмазн.
5. треугольный напильник средний №2
6. Керн
7. Сверла 2-6мм
8. Метчик 5мм, 6мм
9. Ножовочное полотно 2шт
10. Ключи рожковые 8, 9, 10, 12, 15 мм
11. Головки 12, 13, 14, 15, квадрат
12. Ключ "шведик" до 19 мм
13. Ключи конусные, семейный ключ
14. Набор шестигранников, в том числе 2, 2.5, 8 и 10
15. Выжимка для цепи
16. Съёмник шатунов
17. Съёмник кассеты
18. Съёмники каретки под квадрат, под isis
19. Спицевой ключ
20. Торцевые насадки для дисковых тормозов T25, T15
21. Съёмник каретки HT2

Запасные части

1. ось задняя с конусами
2. ось передняя с конусами
3. Тросик тормозной (нержавейка)
4. Тросик скоростной
5. Рубашка троса тормоза 5мм – 1метр
6. Рубашка троса перекл. 4мм – 1метр
7. Хомуты ПВХ
8. Хомуты жестяные 12- 20мм

9. Эксцентрик задний
10. Эксцентрик передний
11. Переключатель задний SRAM
12. Набор шариков (шарики с обоймой)
13. Проволока
- 1,5 мм – сталь
- 2,5 мм - медь
14. звенья цепи девятерной
15. Каретка НТ2
16. Замки цепи – 2шт
17. трубки
- алюминиевые 38см – 3шт
- нерж 38см – 1шт
18. Покрышка 26”

Личный ремонтный набор

1. Камера, не менее 1шт
2. Заплатки + клей для ремонта камер
3. Насос
4. Мультишуль или набор шестигранников и пр. ключей с учетом своего специфического крепежа(если есть)
5. Запасные колодки
6. Петух

14. Перечень транспортных средств и их поломок.

Перечень транспортных средств

Дмитриев Сергей	Giant, алюминиевый багажник, передний и задний тормоза дисковые гидравлические, втулки конусные, каретка Octalink.
Савин Евгений	Kona, алюминиевый багажник, передний и задний тормоза дисковые гидравлические, втулки конусные, каретка Octalink.
Карнаткин Юрий	Specialized, титановый багажник, передний тормоз дисковый механический, задний v-brake, втулки на промподшипниках, каретка ISIS
Игнатьева Оксана	Gary Fisher, титановый багажник, тормоза v-brake, втулки конусные, каретка квадрат.
Сафронова Анна	Merida, титановый багажник, передний и задний тормоза дисковые гидравлические, втулки конусные, каретка Octalink.
Устинов Андрей	Scott, алюминиевый багажник, передний и задний тормоза дисковые механические, втулки конусные, каретка квадрат.

28.07.2013

1. Регулировка переднего тормоза у Оксаны, были зажаты.

29.07.2013

1. Настройка заднего переключателя у Оксаны, не сбрасывалась цепь на первую звезду.
2. Треснул и лопнул барабан трещетки у Юры на месте резьбы крепления кассеты, используется 7 звезд из 9. Девятая проскальзывает, на восьмой ехать рискованно. Переключение передач из-за появившегося люфта кассеты на барабане стало нечетким, но ехать можно.
3. Настройка заднего переключателя у Юры, под нагрузкой на первой передаче цепь слетала к спицам. Это следствие люфта кассеты на барабане.
4. Прокол заднего колеса у Жени. Замена камеры, дырку нашли.

30.07.2013

1. После обеда у замка Сергей порвал замок цепи. Заменяли на замок из ремнабора.

31.07.2013

Регулировка заднего переключателя у Сергея: цепь не переходила на первую звезду.

01.08.2013

Порвался тормозной задний трос у Андрея. В Кракове, по пути, купили в заранее известном веломагазине новый, заменили.

Профилактика:

Периодически проверялись и подстраивались тормоза, смазывались цепи, контролировалось давление в колесах.

Советы и рекомендации.

1. В Европе развита сеть велодорожек, поэтому рекомендуется одевать на колеса велопокрышки типа полуслик с развитым боковым протектором.
2. Перед походом имеет смысл обратить внимание на ходовые компоненты в трансмиссии велосипеда, на процент износа, особенности конструкции и ремонта, заменить изношенные компоненты или взять с собой новые в ЗИП.
3. Очень удобно подкачиваться перед асфальтовыми участками на автозаправках. В связи с этим рекомендуется до похода сменить камеры на велосипедах в группе на автонипель.
4. В Европе развиты сети веломагазинов. Рекомендуется заранее найти адреса магазинов по маршруту движения группы.

15. Раскладка по питанию

Раскладка 27 июля-04 августа 2013

Закупка продуктов на маршруте планировалась и производилась с расчетом на 1,5дня)

День 1						
Продукты	вес	Ккал.	белки	жиры	углеводы	Общ. вес 6 человек
Мюсли	60	204	7,2	3,6	39	360
Сгущенное молоко	20	70	1,44	1,7	10	120
Топленное	10	176	0,08	19,6	0	60
Сахар	15	75	0	0	29,7	90
Сыр	40	111	6,25	7,5	0	240
Изюм+ананасы.суш	20	46	0,4	0,2	13	120
Печенье	30	126	3	3	21	180
Чай	2	0	0	0	0	12
Лимон	5	1,7	0,04	0	0,15	30
Завтрак / итого	202	809,7	18,41	35,6	112,9	1212
Орехи грецкие	30	186	0,9	0,1	13,05	180
Сухофрукты /курага чернослив изюм/	30	69	0,6	0,3	19,5	180
Лук репчатый	10	4,5	0,2	0	0,9	60
Хлебцы , черн сухари	30	99	3,36	0,51	20,7	180
Колбаса /вар.копч/сыр	60	258	12	24	0	360
Овощи (перец , помидоры , огурцы) салат	40	8	0,4	0	1,2	240
Чай зеленый?	2	0	0	0	0	12
Конфеты /карамель /	30	167	4,45	0	36,25	180
Обед / итого	232	536,5	20,41	24,51	59,05	1392
Гречка	70	231	9,1	1,4	47,6	420
Мясо варенное	60	266	10,5	24,5	0	360
Овощи (перец , помидоры , огурцы)	40	8	0,4	0	1,2	240
Хлебцы или хлеб	30	98	3,36	0,51	20,7	180
Чай	2	0	0	0	0	12
Лимон	5	1,7	0,04	0	0,15	30
Халва подсолнеч.	30	150	3,6	9	13,5	180
Сахар	20	101	0	0	39,6	120
Ужин / итого	257	855,7	27	35,41	122,8	1542
Итого 1день	691	2201,9	65,82	95,52	294,7	4146

День 2						
Продукты	вес	Ккал.	белки	жиры	углеводы	Общ. вес 6 человек
Кускус (заменена пшенка)	60	192	4,8	1,2	37,2	360
Сух. Молоко	20	70	7,6	0,2	10	120
Масло топленное	10		0,08	19,6	0	60
Сахар	15	75	0	0	29,7	90
Сыр	30	111	6,25	7,5	0	180
Изюм	20	56	0,6	0,2	21,3	120
Печенье/	30	126	3	3	21	180
Чай	2	0	0	0	0	12
Лимон	5	1,7	0,04	0	0,15	30
завтрак / итого	192	631,7	22,37	31,7	119,4	1152
Орехи	20	186	0,9	0,1	13,05	120
Сухофрукты /курага чернослив изюм/	20	69	0,6	0,3	19,5	120
Лук репчатый	10	4,5	0,2	0	0,9	60
Хлебцы или хлеб	30	98	3,36	0,51	20,7	180
Колбас с/копчен./сыр	60	301	14	28	0	360
Овощи (перец , помидоры , огурцы)	40	8	0,4	0	1,2	240
Сахар	10	50	0	0	19,8	60
Чай зеленый?	2	0	0	0	0	12
Конфеты /карамель /	20	126	3	3	21	120
Обед / итого	212	1181	42	31,91	96,15	1272
Фасоль	60	231	9,1	1,4	47,6	360
Топл масло	5		0,02	4,9	0	30
Мясо копченое	60	118	10,2	5,1	0	360
Хлеб или хлебцы	30	99	3,36	0,51	20,7	180
Лук репчатый/чеснок	15	6,8	0,3	0	1,35	90
Кукуруза	30	35	1,17	0,39	6,6	180
Чай	2	0	0	0	0	24
Лимон	5	1,7	0,04	0	0,15	60
Козенаки	30	130	4	0	14	360
Сахар	20	101	0	0	39,6	240
Ужин / итого	257	732	28,19	12,3	130	1884
итого 1день	661	2544,7	92,56	75,91	345,5	4308

День 3						
Продукты	вес	Ккал.	белки	жиры	углеводы	Общ. вес 6 человек
Пшенная каша	60	210	4,8	0	46,8	360
Сух Молоко	20	70	7,6	0,2	10	120
Масло топленное	20	176	0,08	19,6	0	120
Сахар	15	75	0	0	29,7	90
Сыр	30	111	6,25	7,5	0	180
Фрукт.смесь/изюм+орехи	20	56	0,6	0,2	21,3	120
Печенье овсяное	30	126	3	3	21	180
Чай	2	0	0	0	0	12
Лимон	5	1,7	0,04	0	0,15	30
Завтрак / итого	202	825,7	22,37	30,5	129	1212
Орехи	20	186	0,9	0,1	13,05	120
Сухофрукты /курага чернослив изюм/	20	69	0,6	0,3	19,5	120
Лук репчатый	10	4,5	0,2	0	0,9	60
Хлебцы или хлеб	30	98	3,36	0,51	20,7	180
Мясо	50	462	1,08	48	0	300
Овощи (перец , помидоры , огурцы)	40	8	0,4	0	1,2	240
Сахар	10	50	0	0	19,8	60
Чай зеленый?	2	0	0	0	0	12
Карамель конфеты	20	167	4,45	0	36,25	120
Обед / итого	202	1044,5	10,99	48,91	78,85	1212
Пюре	70	220	4,27	0	50,6	420
Топл масло	5		0,02	4,9	0	30
Хлеб или хлебцы	30	99	3,36	0,51	20,7	180
Рыба	70	80	18	0,84	0	420
Лук репчатый/чеснок	15	6,8	0,3	0	1,35	90
Чай	2	0	0	0	0	12
Лимон	5	1,7	0,04	0	0,15	30
Халва подсолнеч.	30	150	3,6	9	13,5	180
Сахар	20	101	0	0	39,6	120
Ужин / итого	192	658,5	29,59	15,25	125,9	1482

День 4						
Продукты	вес	Ккал.	белки	жиры	углеводы	Общ. вес 6 человек
Геркулес	60	252	7	0,7	41,86	180
Масло топленое	10	176	0,08	19,6	0	60
Сахар	15	75	0	0	19,8	90
Сух Молоко	20	70	7,6	0,2	10	120
Сыр	50	185	12,5	15	0	300
Печенье	30	126	3	3	21	180
Чай	2	0	0	0	0	12
Лимон	5	1,7	0,04	0	0,15	30
Завтрак / итого	192	885,7	30,22	38,5	92,81	972
Орехи	20	186	0,9	0,1	13,05	120
Сухофрукты /курага чернослив изюм/	20	69	0,6	0,3	19,5	120
Лук репчатый	10	4,5	0,2	0	0,9	60
Хлебцы	30	98	3,36	0,51	20,7	180
Колбас с/копчен./сыр	50	301	14	28	0	300
Сахар	10	50	0	0	19,8	60
Чай зеленый?	2	0	0	0	0	12
конфеты р/шейки	20	167	4,45	0	36,25	120
Обед / итого	162	875,5	23,51	28,91	110,2	972
Спагетти	100	252	7	0,7	41,86	600
Топл масло	5		0,02	4,9	0	30
Мясо вар копченое	50	118	10,2	5,1	0	300
Хлебцы	30	99	3,36	0,51	20,7	180
Овощи (перец , помидоры , огурцы)	40	8	0,4	0	1,2	240
Чай	2	0	0	0	0	12
Лимон	5	1,7	0,04	0	0,15	30
Щербет	40	150	3,6	9	13,5	240
Сахар	20	101	0	0	39,6	120
Ужин / итого	292	729,7	24,62	20,21	117	1752

Приправа /2вида/ на 7дней	12,5					150
Соль на 5дн=300гр	41,6					500
Итого на 4 дня	2594	9766,2	299,68	353,7	1294	16706

Выводы по питанию

1. В заграницу лучше ехать уж точно без запасов и меню составлять относительно, так как ассортимент продуктов в некоторых степенях отличителен и также богат
2. Например при закупке в городе Жилине почему то не нашли гречки, а уж о кускусе и говорить не стоит. Поэтому заменили бобовыми, к такому продукту обязательно берите кетчуп, чтоб пропихнуть и цвет поменять, а то густоват и зеленеват.
3. От города Жилины наш маршрут пролегал среди высоких Татр и деревенок Словакии. Которые поражали милой яркостью и аккуратностью домов и палисадников. Люди доброжелательны, пиво вкусно, но вот с обедами в кафе как то сложно. По дороге заглянули в три бара, ассортимент горячих блюд отсутствовал, вдоволь кока-колы, пиво, мороженое. В общем, в первый день мы насыщались перекусами, после поезда так сказать растрясались ползая по склонам гор. Зато воды сладкой поглощалось бетонами.
4. И так добрались до первого ужина, сели за круглый стол, дружно приготовили ужин и с накатынным аппетитом поужинали.
5. За последующие дни, проведенные в Словакии, можно подвести итог. Кормят в ресторанчиках и кафе нормально, порции средние, правда, в одном из городишек нас все таки удивили размером порций, можно было одну порцию поделить на двоих.
6. О Польша! Как завхоз - сточки зрения еды: порций, размеров и вкусноты – великолепно.
7. Блюда в ресторанчиках, где мы «иногда» обедали и ужинали, поражали вкусностью и размером.
8. Местный супчик : журек – оценили по 100бальной системе. Будете в тех краях обязательно закажите, питателен!
9. По раскладке продукты закупались и возились с запасом (+ /-) на сутки, но очень часто заменялись обедами и ужинами в ресторанчиках. Кстати, местные колбасы, сосиски, хотдоги и всякая мясная продукция отличается большим присутствием мяса от наших родных «бумажных», что было подмечено совсем не вегетарианцами.

Примечание: Тушенку и сою из раскладки можно 100% исключить заменяя другими вариантами мясной продукцию. Разнообразие полезно

10. И цены-цены, удивили!!!, на огромные блюда в далеком Евросоюзе коммунистические! Сытный обед с большим пивом составляет на наши деньги от 300 до 400рублей

11. Открою тайну! В соответствии раскладки народ передал примерно на 400калорий в день, что составило 1000 каллорий на одни сутки.

12. Если уж завхоз прибавил два килограмма, хотя обычно завхозы в походах не доедают и вес прилично теряют, все так сказать «детям». На сколько поправились другие участники история умалчивает, но были весь поход улыбчивы, а это показатель сверх сытости .

13. Магазины в Словакии и Польши есть практически в каждой деревне.
Часы работы: с 09:00 до 19:00-20:00

16. Затраты на поход

Стоимость питания, затраты на общественные покупки, билеты

Расходы	На 1-го человека, руб.	На группу 6 человек, руб.	на группу 6 чел в заграничных деньгах
Виза	2310,8	13864,8	53 евро
27.07 сдали по 100 евро			
Билеты на поезд туда и обратно			
Газовые баллоны	337,46	2024,78	46,44 евро
Ночлег 28.07 (халупа Вацлова)	479,60	2877,60	66 евро
Ночлег 29.07 (3* кемпинг)	313,92	1883,52	43,2 евро
Ночлег 30.07 (кемпинг без горячей воды)	116,26	697,60	16 евро
31.07 поменяли 345 евро на 1330 злот (1 евро=3.85 злот)			
Кемп 1.08	241,73	1450,40	140 злот
Кемп 2.08 (агроферма)	362,60	2175,60	210 злот
3.08 гостиница 3* г. Катовице	1032,00	6216,00	600 злот
Обед в кафе (Польша)	371,23	2227,40	215 злот
Продукты по маршруту	971,42	5828,52	83,36 евро +211,78 злот
Продукты на поезд г. Катовице	136,78	820,72	79.22 злот
Итого	6673,80	40066,94	

1. Курс валют на 31.07.2013 г.:

Евро к русскому рублю 1 к 43,6;

Польская злота к русскому рублю 1 к 10,36.

2. В начале похода каждый участник сдал по 100 евро в общую кассу.

17. Расчет категории трудности протяженных препятствий.

ПП1 – г. Жилина – д. Хорни Вадичёв

Общая информация:

Район: Словакия

Подрайон: Задубние

Границы: г. Жилина– д. Хорни Вадичёв

Протяженность (км): 10,9

Максимальная высота (м): 582

Суммарный набор высоты (м): 252

Вид препятствия: равнинный

Расчет препятствия

$КТ = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в} * СГ$

Коэффициент дорожного покрытия ($K_{пк}$) – 0,8

(Асфальтовая дорога – 8,2 км, грунтовая дорога – 2,7 км)

$K_{пк} = (8,2 * 0,8 + 2,7 * 1) / 10,9 = 0,85$

$K_{пр} = 1 + L_{пп} / 100 = 1 + 10,9 / 100 = 1,01$

Коэффициент пересеченности местности ($K_{пер}$) – 1,2

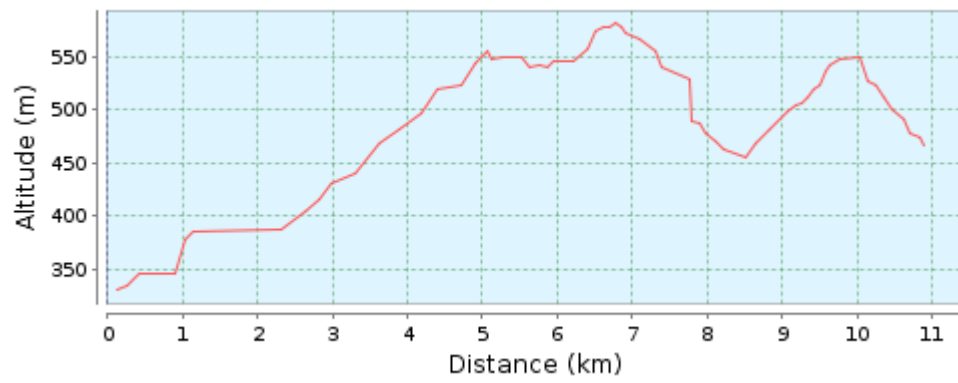
(Перепад высот – 252 м, уклон – $(3,7\% + 6,7\%) / 2 = 5,2\%$, количество подъемов – 2)

Коэффициент абсолютной высоты ($K_{в}$) – 1

Сезонно-географический показатель ($СГ$) – 1

$КТ = 0,85 * 1,01 * 1,2 * 1 * 1 = 0,96$

Препятствие – Н/К



ПП2 – д. Хорни Вадичёв – пер. Лутишка

Общая информация:

Район: Словакия

Подрайон: Кисучке Нове Место

Границы: д. Хорни Вадичёв – пер. Лутишка

Протяженность (км): 8,6

Максимальная высота (м): 771

Суммарный набор высоты (м): 270

Вид препятствия: равнинный

Расчет препятствия

$$КТ = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в} * СГ$$

Коэффициент дорожного покрытия ($K_{пк}$) – 1,0 (грунтовая дорога)

Коэффициент протяженности препятствия ($K_{пр}$) – 1,086

$$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 86/100 = 1,086$$

Коэффициент пересеченности местности ($K_{пер}$) – 1,4

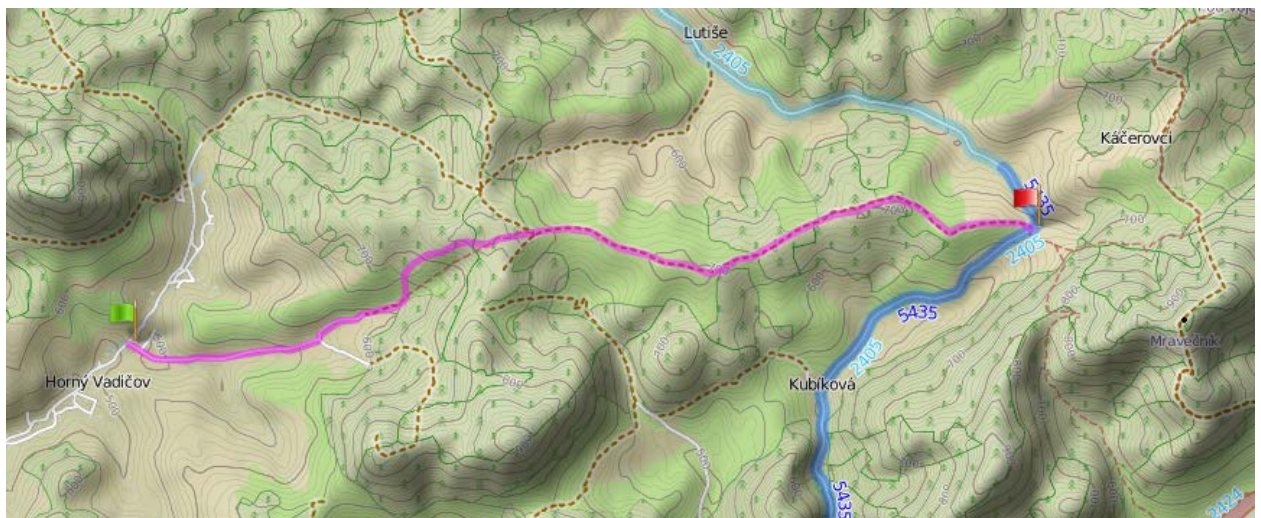
(Перепад высот – 270 м, уклон – 6,9%, количество подъемов – 1)

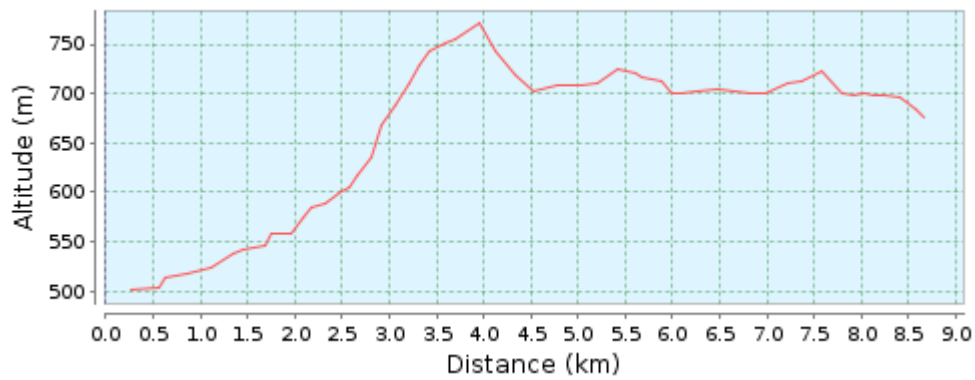
Коэффициент абсолютной высоты ($K_{в}$) – 1

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1

$$КТ = 1,0 * 1,086 * 1,4 * 1 * 1 = 1,52$$

Препятствие – 2 КТ





ППЗ – пер. Лутишка – п. Терхова

Общая информация:

Район: Словакия

Подрайон: Терхова

Границы: пер. Лутишка – п. Терхова

Протяженность (км): 6,2

Максимальная высота (м): 780

Суммарный набор высоты (м): 110

Вид препятствия: равнинный

Расчет препятствия

$$KT = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в} * CГ$$

Коэффициент дорожного покрытия ($K_{пк}$) – 1,08

(Асфальтовая дорога – 2,7 км, каменистая грунтовая дорога – 3,5 км)

$$K_{пк} = (2,7 * 0,8 + 3,5 * 1,3) / 6,2 = 1,08$$

Коэффициент протяженности препятствия ($K_{пр}$) – 1,067

$$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 6,2/100 = 1,062$$

Коэффициент пересеченности местности ($K_{пер}$) – 1,2

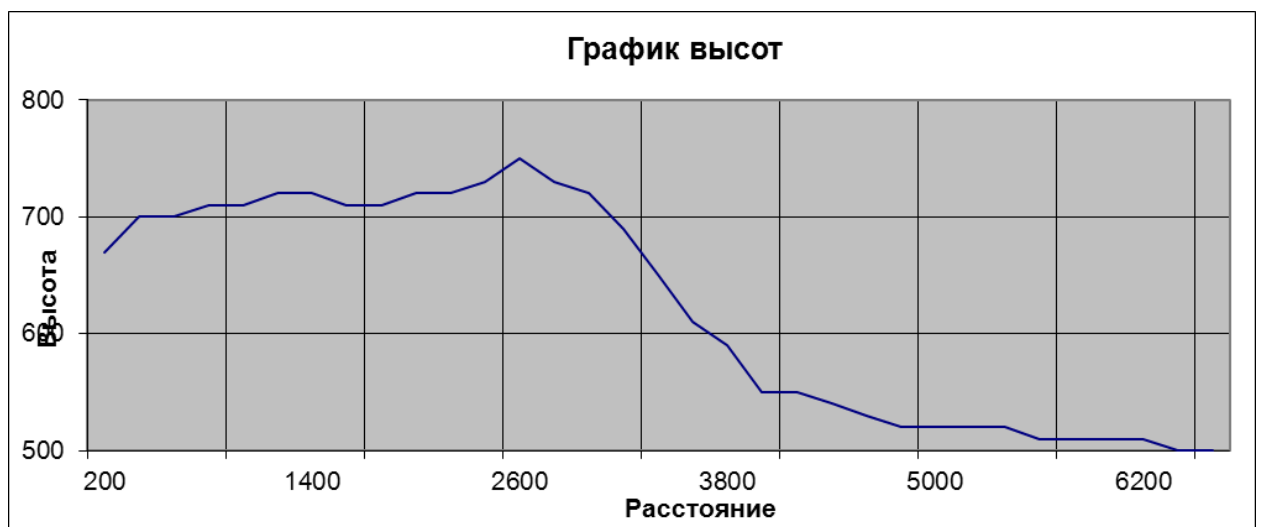
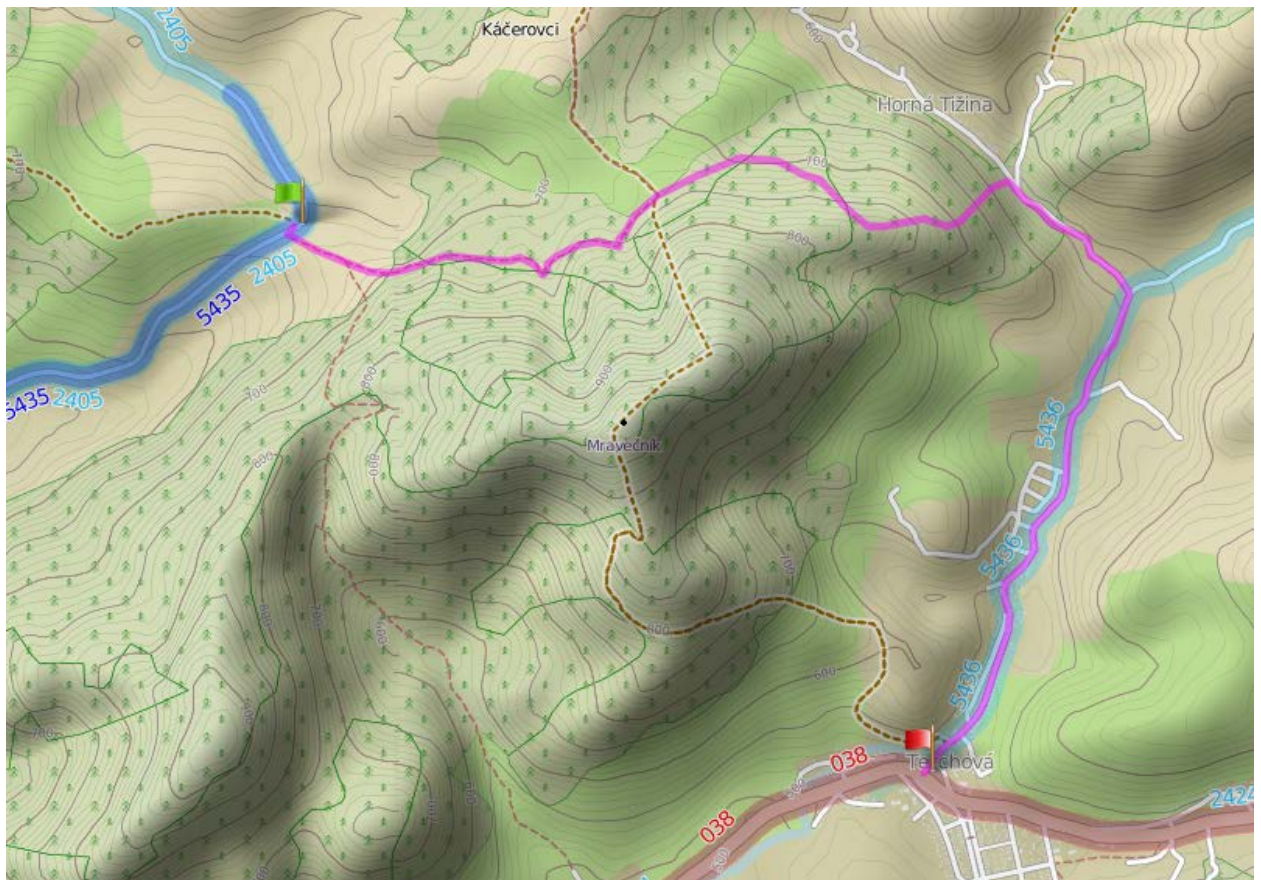
(Перепад высот – 110 м, уклон – 4,4%, количество подъемов – 1)

Коэффициент абсолютной высоты (K_v) – 1

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1

$$KT = 1,08 * 1,062 * 1,2 * 1 * 1 = 1,37$$

Препятствие – 1 К.Т.





ПП4 – п. Терхова – п. Парнича

Общая информация:

Район: Словакия

Подрайон: Терхова

Границы: п. Терхова – п. Парнича

Протяженность (км): 19,3

Максимальная высота (м): 750

Суммарный набор высоты (м): 200

Вид препятствия: равнинный

Расчет препятствия

$$KT = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в} * СГ$$

Коэффициент дорожного покрытия ($K_{пк}$) – 0,8

(Асфальтовая дорога)

Коэффициент протяженности препятствия ($K_{пр}$) – 1,19

$$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 19,3/100 = 1,19$$

Коэффициент пересеченности местности ($K_{пер}$) – 1,2

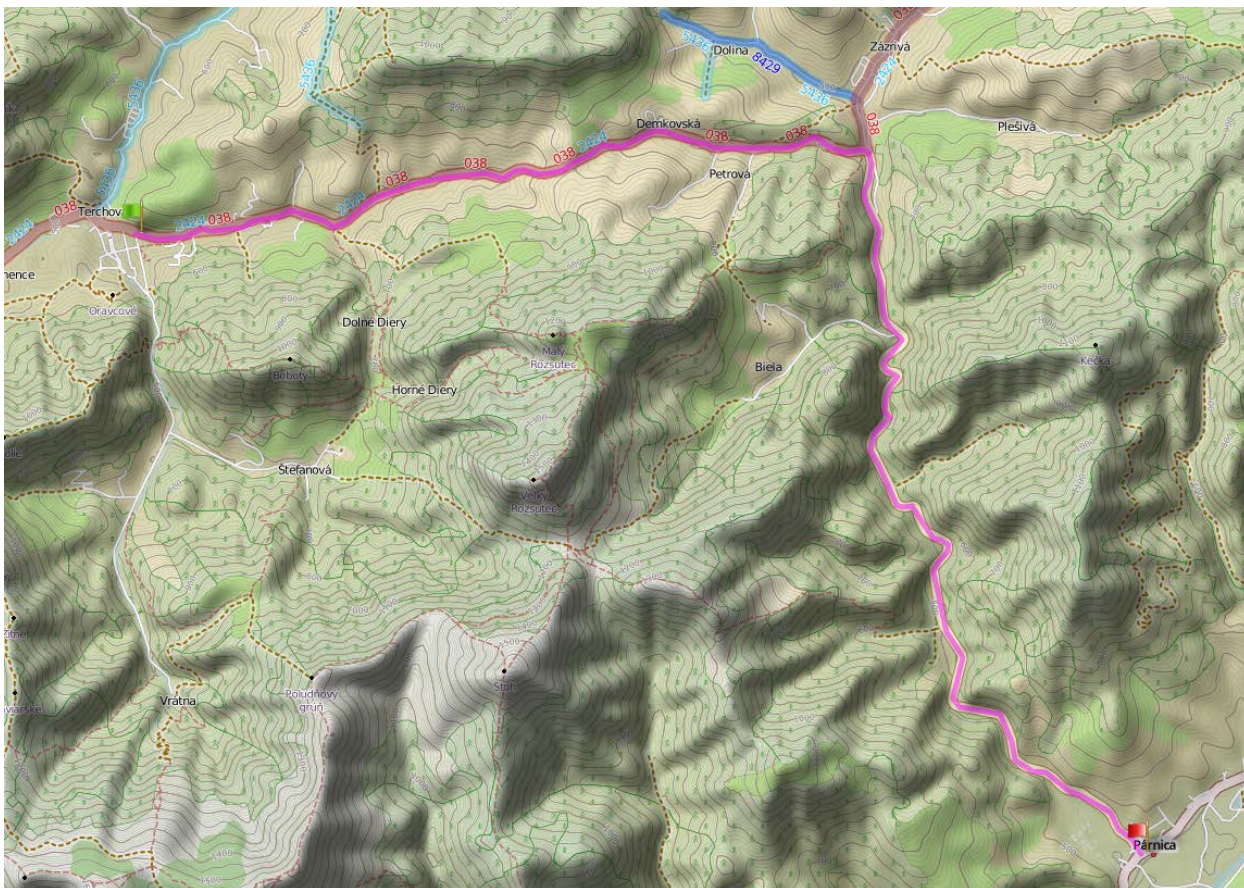
(Перепад высот – 200 м, уклон – 5,0%, количество подъемов – 1)

Коэффициент абсолютной высоты ($K_{в}$) – 1

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1

$$KT = 0,8 * 1,19 * 1,2 * 1 * 1 = 1,14$$

Препятствие – 1 К.Т.



ПП5 – д. Буковина – п. Меджиброд-над-Оравой

Общая информация:

Район: Словакия

Подрайон: Бобровник

Границы: д. Буковина – п. Меджиброд-над-Оравой

Протяженность (км): 24,2

Максимальная высота (м): 850

Суммарный набор высоты (м): 280

Вид препятствия: равнинный

Расчет препятствия

$$КТ = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в} * СГ$$

Коэффициент дорожного покрытия ($K_{пк}$) – 0,82

(Асфальтовая дорога – 21,2 км. Грунтовая дорога – 3 км)

$$K_{пк} = (21,2 * 0,8 + 3 * 1) / 10,9 = 0,82$$

Коэффициент протяженности препятствия ($K_{пр}$) – 1,24

$$K_{пр} = 1 + L_{пп} / 100 = 1 + 24,2 / 100 = 1,24$$

Коэффициент пересеченности местности ($K_{пер}$) – 1,2

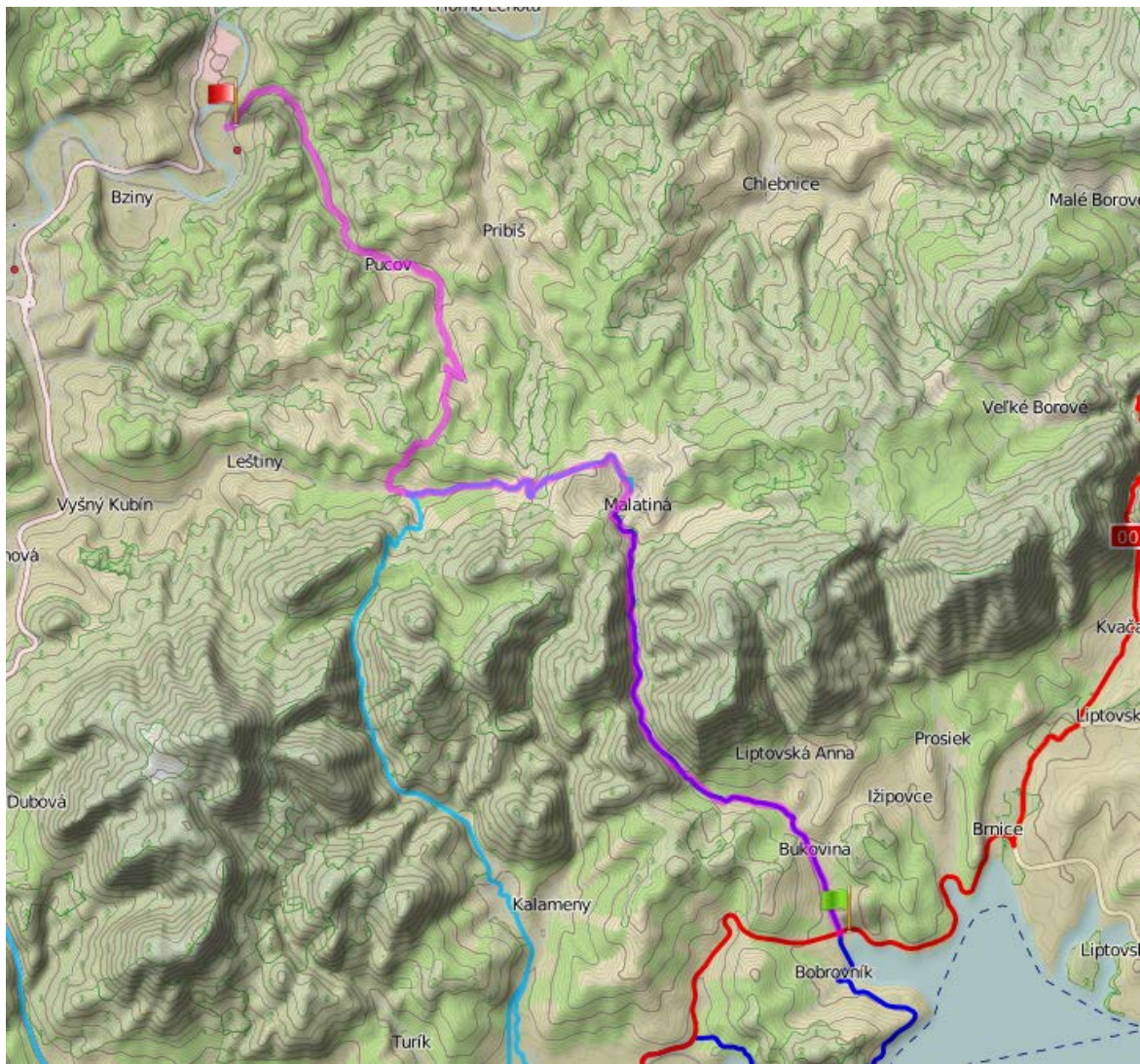
(Перепад высот – 280 м, уклон – $(2,5\% + 11\%) / 2 = 6,75\%$, количество подъемов – 2)

Коэффициент абсолютной высоты ($K_{в}$) – 1

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1

$$КТ = 0,82 * 1,24 * 1,2 * 1 * 1 = 1,22$$

Препятствие – 1 К.Т.



ПП6 – д. Загороды – п. Стачовка-Долна

Общая информация:

Район: Польша

Подрайон: Новатарски, Малопольске

Границы: д. Загороды – д. Стачовка-Долна

Протяженность (км): 33,0

Максимальная высота (м): 1028

Суммарный набор высоты (м): 268

Вид препятствия: равнинный

Расчет препятствия

$$КТ = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в} * СГ$$

Коэффициент дорожного покрытия ($K_{пк}$) – 0,82

(Асфальтовая дорога – 30,0 км. Грунтовая дорога – 3 км)

$$K_{пк} = (30,0 * 0,8 + 3 * 1) / 10,9 = 0,82$$

Коэффициент протяженности препятствия ($K_{пр}$) – 1,16

$$K_{пр} = 1 + L_{пп} / 100 = 1 + 33,0 / 100 = 1,33$$

Коэффициент пересеченности местности ($K_{пер}$) – 1,2

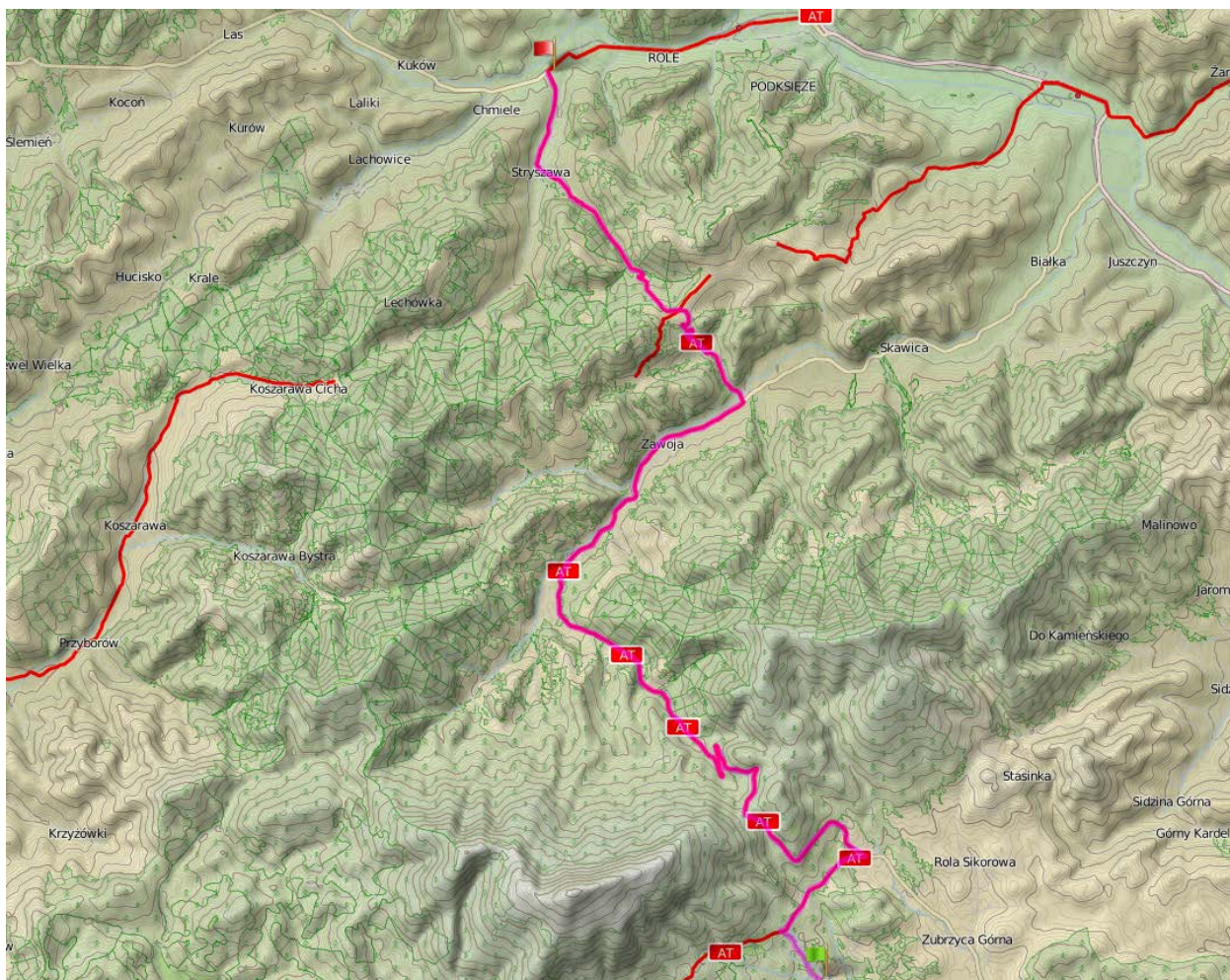
(Перепад высот – 268 м, уклон – $(5,3\% + 5,8\% + 5\%) / 3 = 5,3\%$, количество подъемов – 3)

Коэффициент абсолютной высоты ($K_{в}$) – 1

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1

$$КТ = 0,82 * 1,33 * 1,2 * 1 * 1 = 1,30$$

Препятствие – 1 К.Т.



ПП7 – п. Маков Подхолански – д. Харбутовице

Общая информация:

Район: Белоруссия

Подрайон: Суски, Малопольские

Границы: д. Маков Подхолански – д. Харбутовице

Протяженность (км): 14,6

Максимальная высота (м): 600

Суммарный набор высоты (м): 270

Вид препятствия: равнинный

Расчет препятствия

$$КТ = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в} * СГ$$

Коэффициент дорожного покрытия ($K_{пк}$) – 0,8

(Асфальтовая дорога)

Коэффициент протяженности препятствия ($K_{пр}$) – 1,16

$$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 14,6/100 = 1,14$$

Коэффициент пересеченности местности ($K_{пер}$) – 1,2

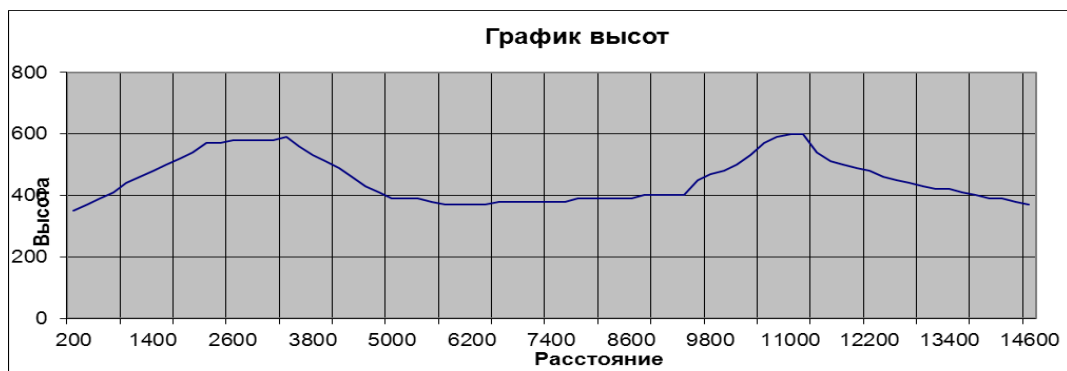
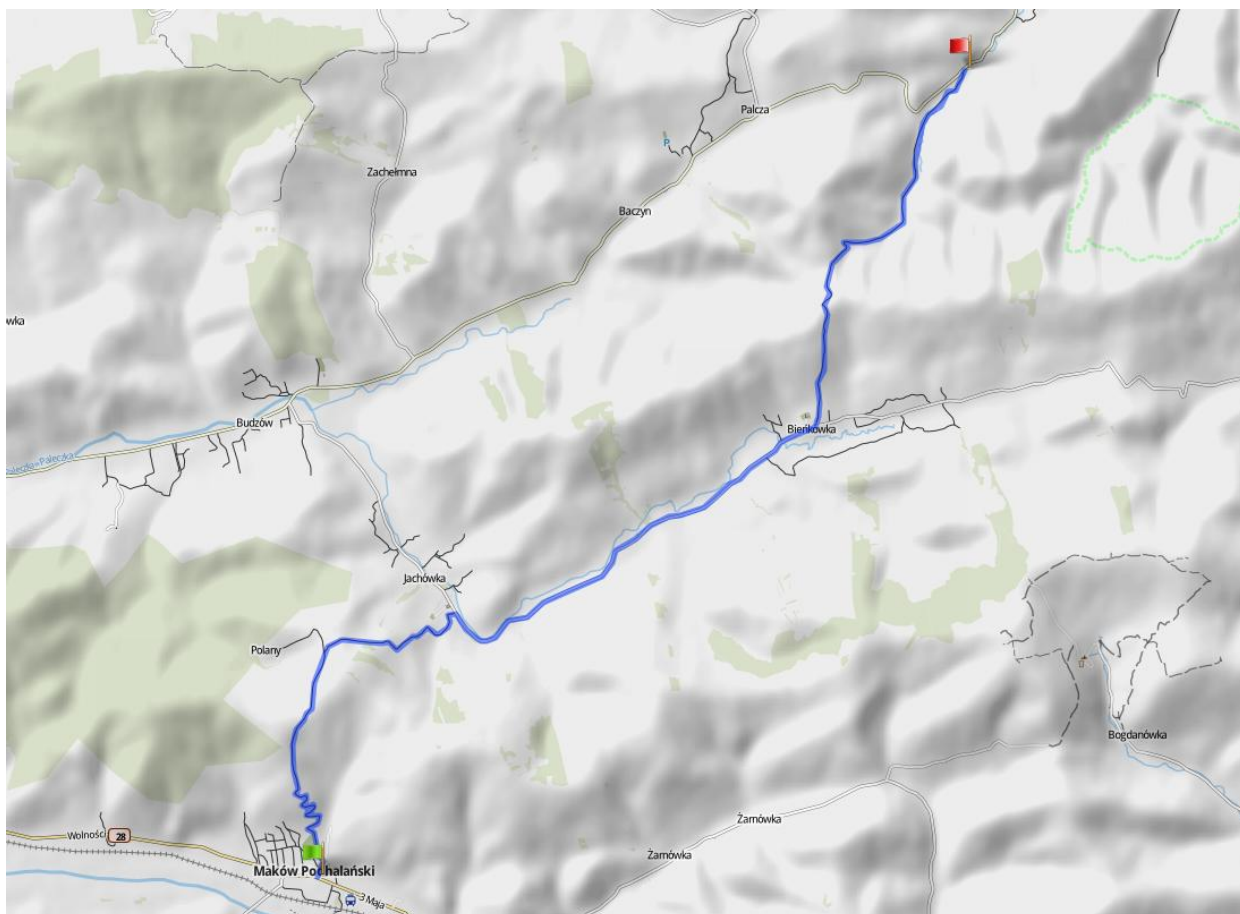
(Перепад высот – 270 м, уклон – 7,3%, количество подъемов – 2)

Коэффициент абсолютной высоты ($K_{в}$) – 1

Сезонно-географический показатель ($СГ$) – 1

$$КТ = 0,8 * 1,14 * 1,2 * 1 * 1 = 1,09$$

Препятствие – Н/К



18. Бальная оценка сложности велосипедного маршрута.

1. Расчет эквивалентного пробега по ЛП – ЛП на маршруте не было.

2. Интенсивность – I –

$$I=(L_{\phi}+L_{\Pi})\cdot 1,2\cdot T_{\Pi}/(T_{\phi}\cdot L_{\Pi})=(453+0)\cdot 1,2\cdot 8/(7\cdot 400)=1,55$$

3. Показатель автономности A=1

4. Сумма баллов по всем идущим в зачет протяженным препятствиям –
П = 6,55

$$1,3+1,52+1,22+1,14+1,37=6,55$$

5. Определение категории сложности маршрута – КС=1 (с элементами 2)

$$K_c=P\cdot I\cdot A=6,55\cdot 1,55\cdot 1=10,1$$

19.Фотографии



Город Жилина



Будатинский замок



Словацкие Татры





На перевале





Ночевка с 28 на 29 июля 2013 г.





Ночевка с 29 на 30 июля 2013 г.







Оравский Град.





Ночевка с 30 на 31 июля 2013 г.



Польские Высокие Татры



Ночевка с 31 июля на 1 августа 2013 г



На подъезде к Кракову



Ночевка с 01 по 02 августа 2013 г.



Замок Вавель, город Краков



Ратушная площадь, город Краков





Ночевка с 02 на 03 августа 2013 г.



Лагерь смерти, Освенцим



Окрестности города Катовице

20. Схема маршрута

