



АНО ТК «Плющиха-ЛКТ»

ОТЧЕТ

о прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута ПЕРВОЙ категории сложности по Среднечешскому, Южнечешскому краю Чешской Республики, совершенном с 10 октября по 18 октября 2015 года

Маршрутная книжка № 51/5-110

Руководитель группы: Клещенко Мария Валерьевна

Адрес: г. Москва, ул. Глебовская, д.10А, кв. 74

Тел. (926) 104-20-88

E-mail: meremev@gmail.com

Маршрутно-квалификационная комиссия рассмотрела отчет и считает, что маршрут может быть зачтен всем участникам и руководителю _____ категорией сложности

Отчет использовать в библиотеке _____

Судья по виду _____ (_____)

Председатель МКК _____ (_____)

Штамп МКК

2016 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Смысловая идея похода
2. Справочные сведения о походе
3. Определяющие препятствия маршрута
4. Участники группы
5. Аварийные выходы с маршрута
6. Схема маршрута
7. График движения заявленный
8. График движения фактический
9. Культурная программа
10. Техническое описание прохождения маршрута
11. Дополнительные сведения о походе
12. Расчёт категории сложности пройденного маршрута
13. Выводы

1. СМЫСЛОВАЯ ИДЕЯ ПОХОДА

Данный поход был задуман как первый категорийный поход по Чешской республике с целью получения первого руководства для дальнейшего обучения в Московском клубе велотуристов на инструкторском отделении, а также ознакомительную цель со страной, с ее культурой и достопримечательностями. Район проведения похода – Среднечешский и Южночешский край - были выбраны как отвечающий следующим параметрам:

- 1) Удобство подъезда/отъезда (авиаперелет).
- 2) Наличие протяженных препятствий 1 к.т. как по грунтам, так и по асфальтовым дорогам с набором высоты.
- 3) Отсутствие автонома, возможность получения помощи на всем протяжении маршрута.
- 4) Отличная проходимость и безопасность маршрута, построенного в основном по асфальтовым велодорожкам (в группе присутствовал участник 12 лет).
- 5) Наличие богатой культурной программы.
- 6) Благоприятный климат, красивая, ухоженная природа.

Район похода полностью соответствовал данным требованиям.

2. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

Группа велотуристов в составе 5-и человек совершила с 10 октября по 18 октября 2015 г. велосипедный поход 1 категории сложности по Среднечешскому и Южночешскому краям Чешской республики по маршруту:

Praga – Karlstejn – Literi – Svinare – Dobris – Pisek – Drachonis – Bilsko – Baronov – Strunkovice nad Blanici – Prachatice – Pernek – Cesky Krumlov – Ceske Budejovice – Hluboka nad Vltavou.

Протяженность активной части – 322,81 км.

Из них:

Асфальт – 289, 31 км

Грунтовая дорога – 33,5 км

Песок – 0 км

Общая продолжительность похода – 9 дней

Количество ходовых дней – 7 дней

3. ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ МАРШРУТА

Границы препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия
Halouny-оз. Papéz	1 кс	Подъем, спуск, асфальтовая лесная дорога
Strunkovice nad Blanici – Sumava 928 м	1 кс	Подъем, асфальтовая дорога
Cerna V Posumavi-Vetrni	1 кс	Подъем, спуск, грунтовая дорога с участками асфальтовой дороги

4. УЧАСТНИКИ ГРУППЫ

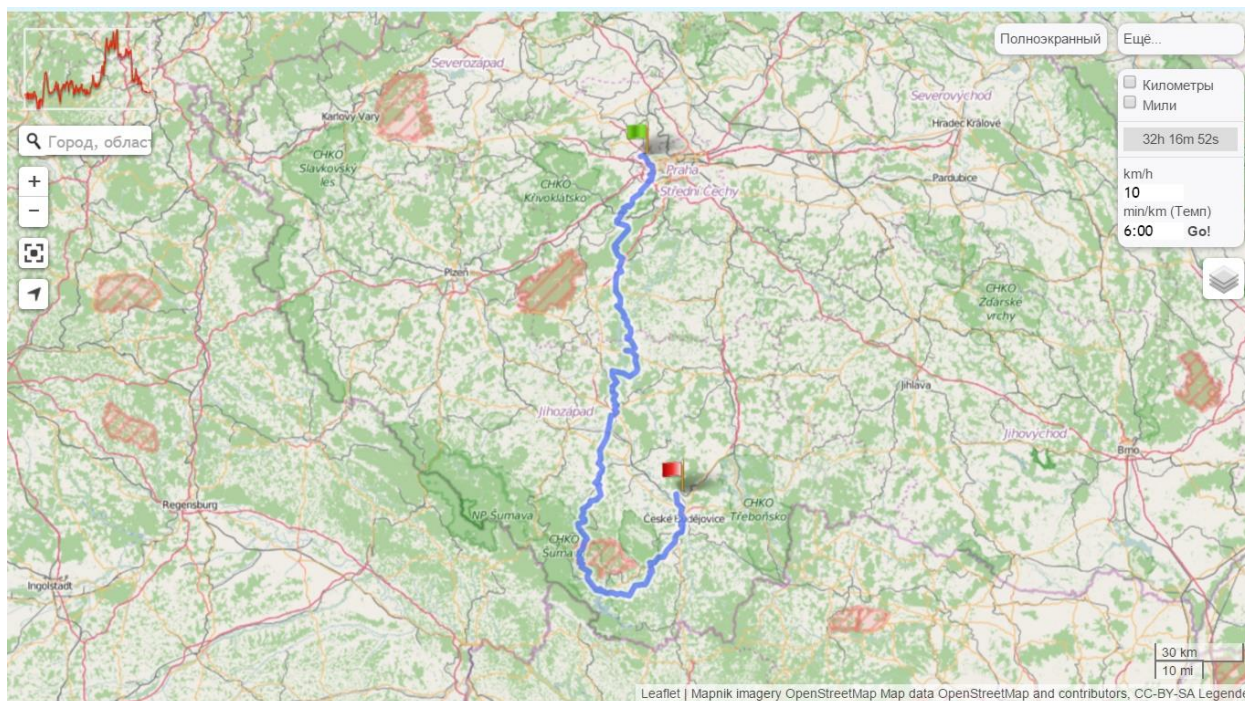
ФИО	Год рождения	Туристский опыт	Обязанности в группе	Работа над отчетом
Клещенко Мария Валерьевна	1973	2У – Крым (2012), 1У – Белоруссия (2013), 3У – Урал (2014), 1У – Карелия (2014), 3У – Грузия (2015)	Руководитель, завхоз, медик	Обработка хронометража, расчет ПП, сведение отчета, отчет завхоза, отчет медика
Старостина Светлана Владимировна	1973	3У – Турция (2012), 3У – Армения (2013), 2У – Австрия-Германия-Чехия (2013), 1Р – Карелия (2014)	Штурман, фотограф, культуролог	треки, фотографии, культурная программа
Борисов Антон Денисович	2003	1У – Карелия (2014)	Эколог	
Ерохин Кирилл Евгеньевич	1976	1У – Ярославская обл. (2009), 2У – Армения (2012)	Снаряженец, финансист, реммастер	Отчет по снаряжению, финансовый отчет, отчет механика
Ромашкин Сергей Владимирович	1974	2У – Альпы (2014), 3У – Грузия (2015)	хронометрист	хронометраж

5. АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА

Поход проходил через густонаселенные районы, с развитой автодорожной и железнодорожной сетью. На всем протяжении похода была возможность пользоваться сотовой связью. В каждой точке маршрута до ближайшего населенного пункта было не более 5 км. В данной ситуации аварийный сход с маршрута не представлял трудностей. Маршрут проходил параллельно автомобильной/железнодорожной дороге, имелась возможность отъезда/подъезда участников во время прохождения маршрута.

6. Схема маршрута

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=tzgbjvrnwdscsthmq>



Высотный график



7. График движения заявленный

даты	Дни пути	Участки маршрута	км	Способы передвижения
10.10.2015	1	Praga-Orech-Chynice-Morina-Karlstejn	33	велосипед
11.10.2015	2	Karlstejn-Literi-Svinare-Dobris-Radava (camp)	67	велосипед
12.10.2015	3	Radava (camp)-Orlik-Pisek-Drachonis	62	велосипед
13.10.2015	4	Drachonis-Bilsko-Baronov-Strunkovice nad Blanici-Prachatice-Pernek	60	велосипед
14.10.2015	5	Pernek-Chesky Krumlov	30	велосипед
15.10.2015	6	Chesky Krumlov-Ceske Budejovice-	50	велосипед

		Hluboka nad Vltavou		
16.10.2015	7	дневка		
17.10.2015	8	дневка		
18.10.2015	9	возвращение		

Итого активными способами передвижения: 302 км

8. График движения фактический

даты	Дни пути	Участки маршрута	км	Способы передвижения
10.10.2015	1	Praga-Orech-Chynice-Morina-Karlstejn	33,9	велосипед
11.10.2015	2	Karlstejn-Literi-Svinare-Dobris-Oboriste- Ostrov- Visnova-ночевка	39,7	велосипед
12.10.2015	3	Jelence-Dolni Hbity-Horni Lisice-Klenovice- Koubalova Lhota – Kucenice- Voltyrov- Kostelec Nad Vltavou- Varvazov-замок Vraz - ночевка	66,2	велосипед
13.10.2015	4	Pisek-Drachonis-Bilsko-Baronov-Strunkovice nad Blanic-Prachatice-ночевка	56,5	велосипед
14.10.2015	5	Libinske Sedlo- Zbytiny- Manava-кемп. Karlovy Dvory	41,2	велосипед
15.10.2015	6	Cerna V Posumavi- Svetlik-Chesky Krumlov- кемп. Zlata Koruna	33,3	велосипед
16.10.2015	7	кемп. Zlata Koruna -Ceske Budejovice-Hluboka nad Vltavou	34,4	велосипед
17.10.2015	8	Дневка (Praga)		
18.10.2015	9	возвращение		

Итого пройдено 322,81 км

Из них: Асфальт – 289,31 м

Грунтовая дорога – 33,5 км

Песок – 0 км

ИЗМЕНЕНИЯ В МАРШРУТЕ

Во время похода значительных отклонений от запланированного маршрута не было. На участке Orlik-Pisek из-за ремонта моста через реку проезд к городу Orlik был невозможен. Паромная переправа также отсутствовала. Было принято решение проехать параллельно маршруту вдоль правого берега реки до ближайшего моста. Остальное незначительное увеличение километража связано с заездами в магазины и запланированные



культурные места. Все это вместе взятое немного увеличило полученный в итоге километраж относительно первоначального прогноза.

9. Культурная часть.

Описание страны.

Климат.

Климат Чехии умеренный. Зимой возможны лишь легкие морозы. Снега слишком мало, чтобы превратиться в слякоть на улицах города, зато его предостаточно в горах для занятий зимними видами спорта. Лето довольно теплое.

Самый холодный месяц - январь. Средняя минимальная температура в это время понижается до -3...-5 градусов, средняя максимальная - слабо положительная (0...+2). Самый теплый месяц - июль. Средняя минимальная температура в это время составляет +13...+15 градусов, максимальная достигает +24...+26 градусов. Меньше всего осадков выпадает в период с ноября по март (от 23 до 24 мм в месяц). Число дней с осадками в этот период - 10-11. Самое дождливое время года - май-август, в них месячное количество осадков равно 60-80 мм, а выпадают они в течение половины дней месяца.

На горнолыжных курортах снег держится с ноября по апрель, сезон открывается, как правило, в декабре. Температура воздуха зависит от высоты над уровнем моря. В средней части гор (примерно на высоте 700-800 м над уровнем моря) в зимние месяцы (декабрь-февраль) температура по ночам составляет -5...-10 градусов, днем -2...-7 градусов. Высота снега в этот период в среднем от 1 до 3 метров.

Лучшее время для посещения:

Лучше всего ехать в Чехию в конце весны (май) и в начале лета (июнь). Однако, сентябрь здесь тоже довольно красочен. Значительно меньше цены в апреле и октябре, однако, в этот период велика вероятность попасть в дождливую и прохладную погоду. Сезон открытых кемпингов длится с мая по сентябрь. В октябре большинство кемпингов закрываются, кафе на территории не работают, но разместить палатку и воспользоваться туалетом/душем в некоторых еще можно.

На горнолыжных курортах отдыхают в разгар зимы – в январе, феврале.

География

Чехия находится в сердце центральной Европы. Ближайшие соседи Чешской республики – Германия (на западе), Австрия (на юге), Словакия (на юго-востоке) и Польша (на северо-востоке). Административно страна разделена на 8 краев, которые объединяются в три исторические области – это Богемия, а также Моравия и Силезия (областные центры – Прага, Брно и Острава соответственно). Богемия и Моравия занимают западную и восточную части Чехии. Чешская Силезия занимает сравнительно небольшую часть северной Моравии.

Ландшафт и природа Чехии отличаются красотой и разнообразием. Здесь есть равнины, плоскогорья, высокогорья, горы, болота, озера, реки и т.д. В центральной части страны рельеф в основном равнинный. Это районы активного сельскохозяйственного производства. Вдоль границ Чехии выстроились естественным кольцом горные гряды. На северо-западе расположен горный массив Крушне, на севере – Крконоше, на востоке – Орлицкие горы, на юго-востоке – Карпаты, на юге и западе – Шумавские горы. Около трети всей территории Республики Чехии занимают леса. В горах сохранились обширные массивы девственных лесов, что делает особенно примечательными горные курорты этой страны.



Растительный и животный мир

Растительный мир. Чехия – одна из наиболее лесистых стран Европы. Леса покрывают около 30% ее территории. Преобладают промышленно-ценные хвойные породы, прежде всего ель (61% древостоя) и сосна (22%). Выше границы леса расположены альпийские луга.

Охрана природы в Чехии имеет старые традиции и является одной из лучших в мире. 12% территории всей страны (9270 кв.км) занимают заповедники. В Западной Чехии расположен уникальный природный комплекс - парк Шумава, простирающийся на 125 км по границе с Австрией и Германией. Это обширный регион спокойных широколиственных лесов, в значительной степени не тронутых деятельностью человека. Хотя только одна

маленькая часть Шумавы - Девственный Лес Бубин, может быть расценена как, действительно, заповедное древнее европейское растительное сообщество, но более сохранившегося комплекса европейского горного широколиственного леса просто не существует. Дикие цветы изобилуют повсюду.



Животный мир. Обширные леса создают условия для отдыха людей и служат местом жительства диким животным - оленям, бобрам, фазанам и зайцам. В горных лесах водятся рыси и многочисленные мелкие животные – лисы, белки, ласки.

Достопримечательности

Несомненно, самым красивым городом Чехии является Прага. Предлагается множество экскурсий с осмотром достопримечательностей столицы.

В начале XIX века Бернардо Вользано насчитал 103 башни в Праге и таким образом город приобрел имя "Город Ста Башен". В настоящее время их насчитывается более 500! Центр и историческую часть города составляют Градчаны (комплекс Пражского кремля) на левом берегу реки Влтавы, красочная Мала Страна, а на правом берегу - романтические и таинственные Старый Город (Старе Место) и Новый Город (Нове Место), являющийся коммерческим сердцем Праги. Эти исторические места, плюс Вышеград и Еврейское гетто, были внесены в список Всемирного культурного наследия ЮНЕСКО.

Старый Город, заложенный ещё в X в. и первоначально обнесенный стеной с тринадцатью

башнями, из которых сохранилась лишь Пороховая, является настоящим музеем под открытым небом. Основные его объекты расположены на Староместской площади - настоящем "сердце Праги", и на разбегающихся во все стороны от нее узких мощеных улочках. Вокруг площади стоят старинные архитектурные сооружения, а на самой площади всегда шумно и много народа. Такая она, Староместская площадь. Вокруг изысканные фасады с утонченной резьбой, фрески, скульптуры – даже глаза разбегаются от такого количества красоты.

Староместская площадь является самой старинной по всей Праге. Большинство из окружающих её зданий относятся к архитектурному ансамблю Староместской ратуши.

Каждый дом выкупался властями один за другим постепенно, поэтому все они являются уникальными образцами архитектуры. Чтобы убедиться в этом, достаточно лишь взглянуть на интереснейшие фрески, что покрывают дома «У минутки» и «У петуха», которые показывают истинный талант архитекторов средневековья.

Но, всё же, самым интересным сооружением на этой площади по достоинству является башня. Если подняться на вершину башни, то попадёшь на смотровую площадку, с которой можно наблюдать прекрасную и захватывающую дух городскую панораму. К тому же, каждый турист просто обязан взглянуть на одну интересную часть этой башни – астрономические часы Орлой, посмотреть на которые приезжают люди из разных точек земного шара.

Эти часы были установлены на башне в XV веке чисто с практической целью. Люди, находящиеся на Староместской площади, являющейся настоящим оживленным центром торговли в городе, должны были знать точное время. Ведь все жители раньше ходили в церковь на мессы, а туда опаздывать ну никак нельзя.

Сконструировал эти великолепные часы лучший из лучших мастеров города – Микулаш из Кадании, а позже, в конце XV века их переделал мастер Гануш.

Как раз с ним связана трагическая легенда этого города. Главу города поразила прелесть и построение часов, и он решил сделать так, чтобы мастер не смог сотворить что-то лучше, чем эти часы. Мастера Ганушу лишили зрения, чтобы тот перестал творить. И он скончался в бедности и одиночестве.

Конструкция часов особенная, являющая собой шедевр архитектуры, который составляют циферблаты, статуи и скульптуры.



Каждый час здесь состоит прекрасное представление, при котором в окошке ходят двенадцать апостолов, а заканчивается действие кукареканьем петуха. Это действие собирает целые толпы людей, что восторгаются и воспроизводят целый оркестр аплодисментов.

Есть ещё одно здание на площади, которое заслуживает почтения – это костел Девы Марии перед Тыном. Самого начала он был романской часовней, что обратилась в костел готического стиля после перестройки. Пара башен костела занимают вторую позицию по своей значимости в городе Прага, после Собора Святого Вита. Этот костел сумел сберечь свой изначальный облик. Вид его является сплетением деталей готики и стиля барокко.

Фасаду костела предшествует здание, созданное в венецианском стиле. Такой вид оно приобрела впоследствии перестройки. Ранее оно выглядело как здание готического стиля, в котором разместились школа. Хочется обратить внимание на дом «У каменного звону», углом фасада которого является колокол. На сегодняшний день там действует музей живописи, а раньше это было местом обитания бабушки Святого Вацлава – Людмилы.

Большинство домов на Староместской площади без номеров, но с интересными именами. Во время средневековья дома именовали в честь архитектора, который их построил, владельца или его ремесла.

Посредине площади разместился памятник Яну Гусу — знаменитому деятелю из Чехии, казненному в XV веке. Памятник служит центром, рядом с которым ставят торговые палатки, лавки в дни ярмарки.

На площади есть ещё одно удивительное здание – Собор Святого Микулаша. Его уникальность воплощает в себе хрустальная люстра – подарок городу русского царя Николай II. Есть предположения, что в одно время Собор сдавали русской церкви.

Карлов мост.

Карлов мост, пожалуй, самая известная достопримечательность Праги и визитная карточка всей Чехии. Он известен не только множеством связанных с ним легенд и статуями святых, украшающих его и способных исполнять желания, но и сказочными видами берегов Влтавы с башнями, церквями и дворцами, а еще и тем, что он является главным пешеходным маршрутом между Старым городом (Staré Město) и Пражским градом.

Немного истории и легенды Карлова моста

В начале 12 века, рядом с местом нынешнего Карлова моста, вместо старого деревянного в Праге был построен первый каменный мост — Юдитин. Такое название он получил в честь супруги короля Владислава II, правившего в то время. Однако уже в середине 14 века Юдитин мост был разрушен наводнением, и от него осталась только башня, которая и сейчас украшает Карлов мост на малостранской стороне. На месте разрушенного моста король Карл IV повелел возвести новый мост, носящий теперь его имя.

О строительстве Карлова моста существует множество легенд, одна из самых известных рассказывает о дате закладки его первого камня. Говорят, что дату и время начала строительства Карл IV выбрал, руководствуясь советом придворных астрологов – закладка моста началась в 1357 году 9 числа 7 месяца в 5 часов 31 минуту. Магия чисел 1 3 5 7 9 7 5

З 1, одинаково читающихся как справа налево, так и слева направо, обещала процветание и благополучие.

Еще одна легенда — о молодом строителе Карлова моста, который пытался восстановить арку моста, снесенную половодьем. Когда после несколько неудачных попыток расстроенный строитель стоял один на мосту, он увидел дьявола. Дьявол предложил свою помощь в восстановлении арки, при условии, что он получит душу первого прошедшего по отремонтированному мосту. Строителю так хотелось успешно закончить работу, что он был согласен на все, и, конечно же, он надеялся перехитрить дьявола. После успешного завершения ремонта моста он задумал первым по мосту пустить черного петуха, ведь в соглашении с дьяволом не оговаривалось, что первым должен быть человек. Дьявол тоже был хитер и обманом заманил на мост беременную жену строителя проведать мужа. На следующий день жена строителя умерла, родив мертвого ребенка. Долгие годы душа новорожденного по ночам чихала на мосту от холода, пока однажды случайный прохожий, спешивший ночью по мосту на другую сторону, услышав чье-то чихание и даже не разглядев, кто чихает, бросил на ходу: «Будь здоров!». Вот так, благодаря случаю, приведение Карлова моста упокоилось навсегда.

Ну, а на самом деле, мост, являющийся одной из главных достопримечательностей Праги, построен под руководством архитектора Петра Парлержа, который также работал над Собором Святого Вита в Пражском граде. Строительство Карлова моста продолжалось около 50 лет, и было завершено в самом начале 15 века. Это величественное сооружение, стоящее на 16 мощных арках, облицованных песчаником, более полукилометра в длину и около 10 метров в ширину, на протяжении нескольких веков было единственным средством сообщения между главными районами Праги. Здесь проводились рыцарские турниры, проходили ярмарки и суды; случались тут и казни — недобросовестных ремесленников и торговцев опускали в большой плетеной железной клетки с моста в воды Влтавы; королевские коронационные процессии в Пражский град тоже проходили по Карлову мосту.

Изначально Карлов мост не был украшен статуями. Большая часть тридцати скульптур, украшающих балюстраду моста в наше время, были установлены в начале 18 века в период барокко. Авторами скульптур стали лучшие мастера того времени: Матиаш Бернар Браун, Ян Бедрих Коль, Ян Брокоф и его сыновья. Большинство статуй сейчас заменили копии, так как в основном статуи были созданы из песчаника и со временем сильно пострадали под открытым небом, а некоторые из них даже были смыты водами Влтавы во время частых наводнений. Оригиналы статуй Карлова моста можно увидеть в Лапидарии Национального музея Праги.

Самой популярной статуей у туристов, безусловно, является статуя Святого Яна Непомуцкого – особо почитаемого в Праге святого и покровителя Чехии, созданная Яном Брокофом. Место для статуи выбрано неслучайно: по одной из легенд здесь в конце 14 века по приказу короля Вацлава IV викарий Ян Непомуцкий был замучен и сброшен в мешке в реку. Он был духовником королевы и отказался выдать



королю, подозревавшему супружескую измену, тайну исповеди, чем и заслужил гнев государя. Причина же популярности этой статуи у туристов — еще одна легенда Карлова моста, которая обещает исполнение желания, если, загадав его, сначала прикоснуться к правой части рельефа на постаменте статуи, а потом к левой. Рельефы уже до блеска отполированы тысячами рук, так что вы без труда узнаете эту статую среди всех остальных. На всякий случай, статуя Святого Яна Непомуцкого — восьмая справа, если идти в сторону Пражского града.

Собор Святого Вита считают одним из самых красивых в Европе и самым большим в Чехии. Полное его название - собор Святого Вита, Вацлава и Святого Адальберта. Он расположен на территории Пражского Града и является резиденцией архиепископа Праги.

Мифы и факты

История собора начинается в 925 году, когда герцог Богемии Вацлав на этом месте построил первую церковь в честь святого Вита. Этот покровитель был выбран потому, что Вацлав получил в дар от германского императора Генриха I священную реликвию - руку святого Вита.

В конце XI века церковь заменили романской базиликой. Строительство нынешнего здания началось в 1344 году. Основная часть возводилась по проекту юного немецкого скульптора и архитектора Петера Парлера, который также спроектировал Карлов мост и другие достопримечательности Праги.

Из-за Гуситских войн строительство собора приостановилось на несколько столетий. Закончить его удалось лишь в XX веке, последними возвели две башни с западной стороны. И хотя башни были построены уже в наши дни, строители придерживались первоначальных планов Парлера.

Главная башня, возвышающаяся на 96,5 метров, видна из любой точки Праги. Огромный собор размером 124 x 60 метров способен вместить несколько тысяч посетителей.

Южный вход украшен мозаикой XIV века, изображающей последний суд. Помимо того, что она является замечательным произведением искусства сама по себе, стоит заметить, что такая мозаика довольно редка в Северной Европе. Рисунок выложен из 1 млн. кусочков стекла и камня.

Главная достопримечательность собора – квадратная часовня Святого Вацлава XIV века, построенная Петром Парлером, в которой находится могила святого. В юго-западном углу часовни есть небольшая дверь с семью замками, ведущая в Коронный зал, содержащий чешские коронационные регалии. Этот зал закрыт для общественности, а семь ключей от двери хранят семь разных человек (один из которых - президент Чехии).

В Королевском склепе покоятся члены королевской семьи, в том числе Карл IV и Рудольф II, а также святой Ян Непомуцкий в серебряном саркофаге. В часовне Валленштейн установлены надгробия архитекторов Матиаса д'Арраса и Петера Парлера, которые умерли в XIV веке.

Прага поистине уникальный по красоте город. Попав туда однажды, хочется возвращаться вновь и вновь, чтобы еще раз почувствовать дух этого удивительного города, прогуляться по узким улочкам, попробовать местные деликатесы, послушать загадочные

истории, выпить кружечку вкусного пива и попробовать изумительный по вкусу яблочный штрудель в ресторане Швейк.

Можно заказать индивидуальную экскурсию через интернет. Три часа экскурсии по главным достопримечательностям города с русскоговорящим гидом обошлась нам в 75 евро.

Карлштейн

Пожалуй, самой известной деревней, расположенной недалеко от Праги, является Карлштейн (название в переводе означает «Карлов камень»). Этот городок знаком всем любителям готической архитектуры благодаря одноимённому замку.



В замке проводятся экскурсии на разных языках, в том числе и на русском, но первая экскурсия на русском начинается в 12 часов, поэтому в целях сокращения времени на осмотр замка, мы взяли экскурсию на английском языке в 11. Самостоятельно посетить внутреннее убранство замка не представляется возможным, так как в залах отсутствуют бабушки-наблюдатели и экскурсоводы запирают каждую комнату на ключ после посещения ее группой. Таким образом, есть два варианта экскурсий по замку: обзорная, которая проходит по основным объектам крепости с заходом в сокровищницу (а Карл IV, основавший замок, собирал различные реликвии) и более подробная, с посещением часовни святого Креста и ознакомлением с коллекцией станковой живописи. Вход в замок стоит около 10 EUR. Он открыт круглый год до 15.00-18.00, в зависимости от сезона, во все дни, кроме понедельника и рождественских каникул.

Немного истории замка.

Кáрлштейн (чеш. Karlštejn, нем. Karlstein, также Кáрлув-Тын, чеш. Karlův Týn) — готический замок, возведённый императором Карлом IV в XIV веке в 28 км юго-западнее Праги в Чехии. Для его украшения были приглашены лучшие придворные мастера, это была одна из самых представительных крепостей, которая предназначалась для хранения чешских королевских регалий, императорских инсигний и реликвий, собранных Карлом IV. Замок возведён на террасах 72-метровой известковой скалы над рекой Бероунка.

Замок назван в честь его основателя Карла IV, короля Чехии и императора Священной Римской империи. Основан в 1348 году как летняя резиденция Карла IV, а также сокровищница королевских и императорских регалий и святых реликвий, собирательство которых было страстью этого монарха. Первый камень в фундамент Карлштейна заложил близкий друг и советник Карла IV, архиепископ Праги Арношт из Пардубиц. Замок строился под личным надзором императора в сжатые сроки по проекту француза Матье Арасского (чеш. Matiaš z Arasu). Уже в 1355 году, за два года до окончания строительства,

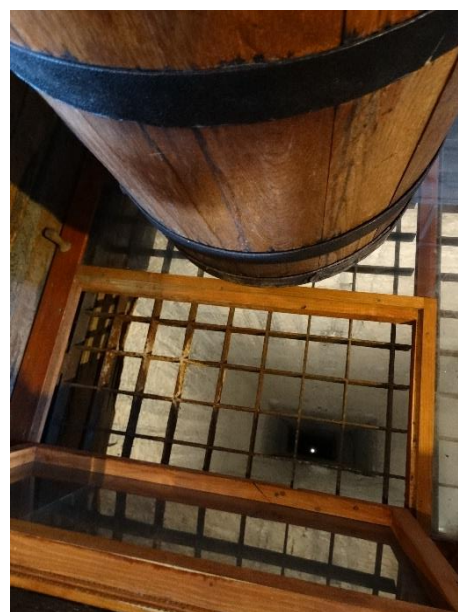
император Карл заселился в свою новую резиденцию.

В основу архитектурного решения замка был заложен принцип ступенчатого расположения зданий, входящих в архитектурный ансамбль. Каждое последующее сооружение замка возвышается над предыдущим, а вершину этого ансамбля образует Большая башня с часовней святого Креста, в которой хранились королевские реликвии и корона Священной Римской империи. Большая башня в плане имеет размеры 25 на 17 метров, толщина стен 4 метра. Комплекс Верхнего замка образуют Большая башня, императорский дворец, Марианская башня с костёлом Девы Марии, ниже расположен Нижний замок с большим внутренним двором, бургграфством и воротами, к которым ведёт дорога. В самой нижней точке замка находится колодезная башня.

Глубина колодца составляет 80 метров, механизм подъёма воды приводился в действие усилиями двух человек.

Помимо ложных донжонов в северофранцузском стиле, в состав Карлштейнского ансамбля входит несколько шедевров культового зодчества XIV века — церковь Девы Марии с росписями, Екатерининская капелла с полихромным готическим витражом и драгоценной облицовкой из яшмы, агата и сердолика и законченная к 1365 году Крестовая капелла с изображениями пророков и святых кисти готического мастера Теодорика — императорский ответ на Сент-Шапель в Париже.

Управление и оборону замка возглавлял бургграф, в подчинении которого находился гарнизон вассалов, имевших вокруг замка усадьбы.



В период гуситских войн в Карлштейне помимо римских императорских регалий хранились также сокровища и регалии чешских королей, вывезенные из Пражского Града (в том числе корона святого Вацлава, которой короновались короли Чехии, начиная с Карла IV. Она была возвращена в Пражский Град только в 1619 году). Осада Карлштейна гуситами в 1427 году продолжалась 7 месяцев, но замок так и не был взят. В период Тридцатилетней войны в 1620 году Карлштейн был осажден шведами, но им также не удалось захватить замок. В 1436 году, по приказу императора Сигизмунда, второго сына Карла IV, королевские сокровища были вывезены из Карлштейна и в настоящее время хранятся частично в Праге и частично — в Вене.

В XVI веке в замке были отведены помещения для хранения важнейших документов императорского архива. В конце XVI века дворцовые покои были переоборудованы в ренессансном стиле, однако после 1625 года начался упадок, связанный с именем императрицы Элеоноры (жены Фердинанда II), которая отдала Карлштейн в залог чешскому дворянину Яну Кавке, что привело к его переходу в частные руки. Вдове императора Леопольда удалось вернуть замок в королевскую собственность, выплатив залог.

Императрица Мария Терезия передала замок во владение Градчанскому пансиону благородных девиц, который считается последним владельцем объекта до перехода его в государственную собственность Чехословакии.

Первым заботу о восстановлении Карлштейна проявил император Франц I (тогда в стене замка был обнаружен клад драгоценностей XIV века), а нынешний свой облик Карлштейн приобрёл после весьма вольной реставрации, предпринятой в 1887-99 гг.

Реставрационные работы велись под руководством профессора Венской академии художеств Ф. Шмидта и его ученика Й. Моцкера, который, в числе прочего, сумел закончить строительство Собора Святого Вита в Пражском Граде. Некоторые специалисты утверждают, что Карл IV не узнал бы свой замок после «восстановительных работ» с использованием портлендского цемента; по этой причине ЮНЕСКО не спешит признавать его объектом Всемирного наследия.

После передачи замка Карлштейн в государственную собственность замок открыт для туристов и является одним из самых популярных туристических объектов в Чехии, занимая второе место по популярности в Чехии после Праги.

Шоппинг и магазины

Вся дорога к замку — один большой сплошной сувенирный магазин, в два ряда. Стандартный набор из футболок, полотенце, сувенирных кружек, магнитов и статуэток разбавлен изделиями из богемского хрусталя и чешского граната. Цены на всё это великолепии значительно ниже пражских. А вот по-настоящему интересные покупки можно сделать в замке. На входе обычно сидит кузнец, который при вас же изготавливает колокольчики и другие чеканные сувениры. Там же, в замке, можно купить уникальные керамические изделия и попробовать медовуху — крепкий тягучий напиток, довольно вкусный и бодрящий.



Перекусить можно в многочисленных кафе по дороге к замку. Цены весьма демократичные. Средний счет за завтрак (яичница, хлеб, блины с мороженым, чай, кофе) - 252 крон с человека.

Бывшая ракетная база Klondajk

Ее история начинается в 80 годах прошлого века, она была построена в период между 1981-1985. Департамент был вооружен ракетами дальнего радиуса действия С-200. Зброшена в 2002 году, теперь уже только тлеет и ждет дальнейшего применения. Найти главный вход довольно проблематично, потому что понадобится пробираться туда проселочными дорогами.

Объект охраняется сторожем с собаками, так как на территории находятся действующие солнечные батареи.

Всё это окружено двумя заборами: двухметровым и трехметровым бетонным.

Для осмотра придется пробираться через лес и следовать вдоль забора, огибая вход, после чего использовать веревки и ветки для преодоления забора.

На территории можно найти бункер, несколько зданий, ангары и пусковые площадки.

Разрушенного мало, но везде практически пусто, в зданиях почти ничего нет.

Наш трек проходил недалеко от вышеуказанной базы, но густые лесопосадки и запрещающие знаки не позволили нам увидеть даже забор.

Замок Добржиш (Dobříš)

Согласно старинной легенде, замок получил свое имя в честь основателя города, некоего Добржиша. Здание было построено в стиле раннего рококо и отличается особой изысканностью, грациозностью и большим количеством орнаментов в своем интерьере. Строительство замка началось еще в 18 веке. Он много раз менял своих владельцев. Сверху здание по своей форме напоминает лошадиную подкову.



Сам замок находится в 35 км от столицы Чехии, Праги, и открыт для посетителей круглый год. В замке находится огромное количество балконов, окон и арок.

Замок Добржиш (Dobříš) стал образцом утонченности, изысканности и грациозности.

У входа в замок расположен французский сад с большой цветочной оранжереей.

На заднем дворе замка располагается английский сад в традиционном стиле. Здесь расположен большой красивый фонтан.

Интерьер внутри замка напоминает об эпохе правления Людовика XV. Именно поэтому, этот замок могут называть Маленьким Версалем. Весь интерьер замка это 11 роскошных залов: Охотничий, Зеркальный, Итальянский, Дамский зал и Дамская комната, а также Гобеленовый зал, библиотека и галерея рода Мансфельдов.

Стоимость входных билетов:

Взрослый: 130 крон

Дети, студенты, пенсионеры: 80 крон

Семья: 340 крон

Время работы замка Добржиш.

Замок работает для посетителей и экскурсионных групп в течение всего года.

Режим работы:

Ноябрь - Май: 8.00 - 16.30

Июнь - Октябрь: 8.00 - 17.30

При замке есть отличный ресторан, где можно отведать вепревое колено и вкусное чешское пиво. Средняя цена ужина 300 крон (суп, второе, пиво, чай).

Плотина «Prehrada Orlik».

Плотина Орлик является самой большой плотиной в Чехии. Расположена она на реке Влтава недалеко от деревушки Соленице, что в 75 километрах от Праги.

Орлицкая плотина была построена за шесть лет, в 1961 году, разумеется, не без помощи советских инженеров. При ее сооружении была затоплена не одна деревенька, но это было необходимо - для снабжения водой городов Чехии и

регулирувания паводковых вод. Кстати, и сейчас, в наводнении 2013 года, дамба Орлик сыграла свою роль, спуск воды был произведен вовремя, благодаря чему удалось избежать пагубных последствий наводнения в Праге. В 2003 году регулирование шлюзов было менее эффективным, жертвы и разрушения несопоставимы.

Высота Орлицкой дамбы - 91 метр, а в ширину она составляет 450 метров. Резервуары содержат 717 миллионов кубометров воды.



Недалеко от плотины Орлика расположен одноименный замок Орлик над Влтавой, сооруженный в 13 веке как служебное здание, в котором находилась служба, собиравшая деньги за пересечение Влтавы в брод. Именно здесь это можно было сделать малой кровью. Необычайно красивый и романтичный белокаменный замок с зубчатыми башнями, возведенный в XIII веке на крутом берегу реки Влтавы и своим расположением напоминает гнездо орла. Гордостью замка Орлик является уникальная коллекция оружия, выставленная в его роскошных залах. Замок окружен прудом и красивым парком.

Однако, при подъезде к мосту через Влтаву, он оказался на ремонте, что сделало осмотр замка невозможным для нас.

Замок «Vraz».

Курорт Враж находится в 10 км от королевского города Писэк, в прекрасной лесной местности в долине реки Отава. Главным



зданием курорта является неоготический замок, построенный династией Лобковиц в 1875 году, где до 1926 года находилась их летняя резиденция. Замок и построенные лечебные и жилые павильоны окружены лесной зеленью парка в английском стиле, который предоставляет гостям приятную спокойную атмосферу и достаток приватности. Три курортных здания соединены между собой и составляют единый комплекс. Все курортные услуги и пожелания пациентов осуществляются «под одной крышей». Замок и английский парк являются культурной заповедной зоной, что помогает предохранять специфику и характер атмосферы региона от необоснованного вмешательства в его ландшафт.

Уставшие путники, вроде велотристов, могут вкусно поужинать в уютном ресторане замка. Массивные столы и стулья, высокие серванты с изысканным фарфором, вкусные и недорогие блюда сделают ужин незабываемым. Средний счет – 400 крон с человека (горячее, салат, пиво, чай).

Каменный мост в городе Писек (Pisek).

В чешском городе Писек находится самый старый мост страны. Его возвели в середине 13 века возле стен монарших палат, принадлежавших королю Пржемыслу Отокару. Мост соединяет два берега золотоносной реки Отавы, благодаря которой маленькое поселение превратилось в развитый город. Кстати, само название города произошло от словосочетания – золотой песок.

Мост выложен полностью из природного камня и имеет семь арок, под которыми могут проплывать небольшие лодки. Ширина моста составляет 6,5 метров, а его длина более ста метров. Изначально по обе стороны реки к мосту примыкали оборонительные сооружения, но потом их убрали. Мост украшен пятью скульптурными композициями, созданными местными художниками в итальянском стиле барокко.



Скульптуры изображают чешских католических святых: святых Падуанских – Анатолия и Анну, Святого Яна Непомуцкого, окружённого ангелами и распятого Иисуса Христа.

В 2000-х годах мост был реконструирован, по вине выхода реки из своих берегов. Тогда Отава снесла перила, повредила статуи и затопила практически половину города. Местные старожилы говорят, что это уже третий случай разрушения моста рекой.

Рядом с мостом расположен уютный ресторанчик, где можно вкусно перекусить, попить утренний кофе в спокойной обстановке. Вежливый и шустрый персонал, можно зарядить телефоны.

В самом городе есть аптека, спортивные магазины, где можно купить газ (250 крон большой баллон).

Национальный парк Шумава.

Удивительный по красоте край Чехии. Общая площадь парка равна 685,2 км². Статус охраняемой территории он получил в 1961 году, однако национальным парком данная область была названа только в 1991.

Свое название парк получил в честь одноименного горного массива Шумава. Протяженность этого горного массива составляет 140 км, он растянулся вдоль границы Чехии и Германии. Рядом с национальным парком Шумава расположен национальный парк Баварии – Баварский лес.



Густые леса, произрастающие на чешско-баварской границе обширны настолько, что вместе они образуют крупнейшую на всем континенте единую лесистую площадку. Сочетание загадочных торфяных болот, прозрачных ледниковых озёр и столетних девственных лесов создает неповторимое поэтическое место для отличного отдыха в любую пору года. Среди лесов преобладают еловые, пихтовые и буковые.

В течение многих лет национальный парк Шумава функционировал в качестве закрытого пространства, поэтому местная природа сохранила свою девственную чистоту и красоту. Учитывая такую исключительность, парк находится под охраной как биосферный заповедник ЮНЕСКО.

Прекраснейшей областью национального парка Шумавы являются его ледниковые озёра. Каждый, кто отправится по трассе на вершину горы Плехи, собственными глазами увидит великолепное Плешиное озеро и окружающую его природу. К числу самых популярных прогулок принадлежит поход к наиболее глубокому и наиболее большому озерам – Чёрному и Чёртову.

Главной рекой на охраняемой территории является река Влтава, а также ее притоки, которые, сливаясь, образуют еще одну реку – Отаву. Всего в парке Шумава имеется восемь ледниковых озер, расположенных на высоте 1000-1100 метров над уровнем моря. Вместе эти озера занимают территорию в сорок два гектара. К ним относятся: Чертово, Черное, Плешное, Прашилское, Лака.

В национальном парке Шумава обитают многочисленные животные, которым грозит полное исчезновение, а также произрастают редчайшие растения. Ценным местом парка является Боубинский девственный лес. В его рамках природа на протяжении многих столетий развивается стихийно, без человеческого вмешательства. Результатом стала необузданная и дикая лесная область.

Наиболее богатой и разнообразной является орнитофауна национального парка Шумавы. Она представлена глухарями, орлами, соколами, дятлами и зимородками. В прошлом столетии на охраняемой территории осуществлялась массовая охота на местных

животных. По этой причине видовой состав животных парка достаточно скуден. Сегодня в национальном парке можно встретить оленя, рысь, тетерева-глухаря, выдру, филина и мохноногого сыча.

Округлые холмы Шумавы идеально подходят для любования самыми живописными видами на окружающие ландшафты. Один из наиболее восхитительных пейзажей национального парка открывается со смотровой площадки под названием Поледник. Как на ладони, оттуда виден весь горный массив. При хорошей погоде со смотровых площадок на вершинах гор Яворник и Боубина можно насладиться далекой панорамой Альп.

Чешский Крумлов. Город и одноименный замок.

Когда-то вместо Чешского Крумлова были два небольших селения по разным берегам реки Влтавы, но в 1347 году через Влтаву был построен мост, который и соединил две деревни. Так появился Чешский Крумлов, а через столетия он стал царским городом. Недалеко от него в шахтах добывали серебро, благодаря которому город процветал.

Замок Чешский Крумлов.

Его история уходит в далекий 1250 год, когда древний чешский род Виктовцов построил на его месте замок. Этот замок изначально был выполнен в готическом стиле, однако в 1719 году Йозеф Адам провел реконструкцию. С тех пор замок наблюдает за городом и впечатляет туристов стилем рококо. Здесь находится около сорока строений, несколько дворов, смотровая площадка и самая старая часть замка –



Градек – небольших размеров внутренний замок, который возвели ещё в XIII веке.

Проход на башню – 50 крон, музей – 100 крон.

Замковые сады.

В них смешались не только барокко и рококо, в садах присутствуют и отголоски классицизма. Они находятся возле замка на склоне, окружены стеной с несколькими входами и имеют следующие части: манеж (весь в липах, в далекие времена здесь обучались езде верхом), терраса (ещё её называют нижним партером), верхний парк (в нем можно увидеть не только великолепные украшения в стиле рококо и озеро, но еще Музыкальный павильон и летний дом Беллария) и главная изюминка садов – каскадный фонтан.

В городе есть отличный Чешский паб «Satlava» в аутентичном стиле, где жарят мясо на огне в большой печи. Лучше резервировать столик заранее, так как место очень популярное среди туристов, довольно шумное и тесное. Средний счет на одного человека – 455 крон (вепревое колено, пиво).

Ческе-Будейовице.

Столица Южно-Чешского края, расположена на слиянии рек Влтавы и Малше. В городе есть уникальная квадратная площадь Пржемысла Отакара II, которая окружена красивыми домиками. На этой площади располагается городская ратуша, со скульптурами на фасаде, изображающими Мудрость, Бережность, Отвагу и Справедливость. В определенные дни на площади разворачивается рынок с домашними заготовками и сувенирами. Здесь можно купить домашнюю колбасу, сыр, вино, пояса и украшения ручной работы, керамику. В кафе City Life, что находится на площади, можно попробовать очень вкусный десерт с блинами и мороженым.

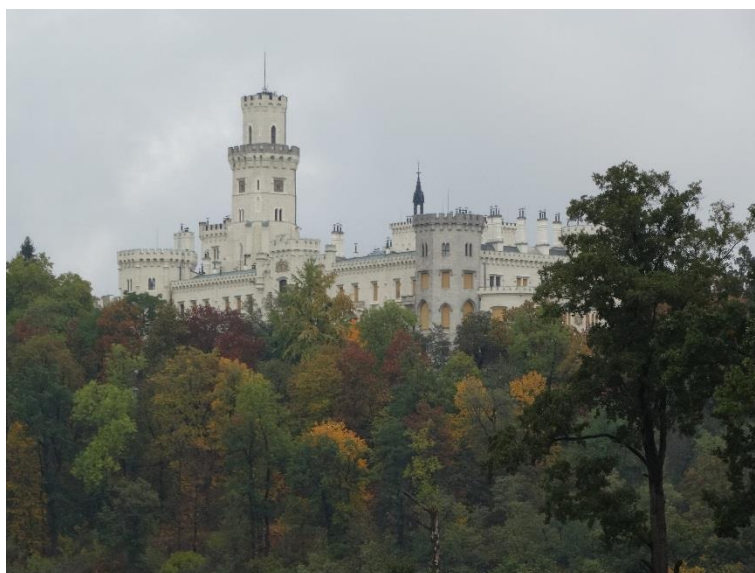


Замок Глубока-над-Влтавой.

Замок Глубока над Влтавой (Zámek Hluboká nad Vltavou) – знаменитый и самый посещаемый неоготический замок Чехии. Возвышается он над Влтавой на скале 83 м высотой.

Основан Глубока еще в XIII веке. Изначально замок выполнял функцию сторожевой крепости и часто закладывался под займы. Он был выполнен в готическом стиле, а грозный внешний вид был признаком королевской власти. За первые 400 лет (с XIII по XVII века) замок сменил 26 хозяев. Был неоднократно перестроен.

В 1660 году замок приобрели Шварценберги и прибывали там до 1939 года. Современный вид постройка получила в 1871 году, после реконструкции. Замок был перестроен под влиянием от путешествия по Англии княгини Элеоноры, урожденной принцессы Лихтенштейн, и её супруга князя Яна Адольфа II Шварценберга по чертежам венского архитектора Франца Беера. Замок приобрел форму пятиугольника и стал напоминать Виндзорский замок.



В 1947 году замок Глубока национализировали. Теперь это государственный музей.

Вокруг замка разбит прекрасный английский сад с довольно редкими растениями и системой прудов.

В самом замке 140 комнат не похожих друг на друга, каждая достойна восхищения; а так же 11 башен, застеклённая оранжерея, 2 внутренних двора, конюшни. Снаружи и внутри на стенах Глубока развешаны охотничьи трофеи хозяев.

Интерьеры замка оформлены в стиле позднего ренессанса. В залах выставлены рыцарские доспехи Шварценбергов и историческое оружие, мебель XVIII—XIX веков, коллекция голландской живописи XVI—XVII веков; гобелены, фарфор, фаянс и стекло с XVII века. Потолки, двери, картинные рамы украшены великолепной деревянной резьбой. В кухне есть специальный лифт для подачи блюд в столовую на 72 человека.

Экскурсия по замку на Чешском языке – 150 крон (100 детский), на английском языке – 250 крон (взрослый).

Банки и валюта


Банки работают в основном днем с 9 до 15 часов. В выходные работают не все банки.



Банкоматы можно найти вблизи каждого банка. Обслуживаются карты Visa, Eurocard, Mastercard, American Express.

Денежной единицей является чешская крона. Существуют банкноты достоинства в 20, 50, 100, 200, 500, 1000, 5000 крон. 1 крона равна 100 геллерам. В обороте находятся монеты в 10, 20 и 50 геллеров.

В Чехии множество обменных пунктов. Валюту можно обменять повсюду : начиная с аэропорта и заканчивая кафе. Во всех обменных пунктах взимается пошлина. Однако, лучше всего производить обменные операции в банках. Там курс остается наиболее выгодным.

10. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ МАРШРУТА

10.10.2015, 1-й ходовой день			
Время (часы. минуты)	Дневной километраж (км)	Высота над уровнем моря (м)	Температура (°C)
16.50	0 км	387 м	+11°C, облачно
Прилетели в Прагу (с опозданием на 7 часов из-за переноса рейса Трансаэро на рейс Аэрофлота). Начали сборку велосипедов на улице у входа в здание аэропорта. В супермаркете в аэропорту закупились водой.			
19.39	0 км	387 м	+7°C

Выехали из аэропорта по автомобильной дороге.			
19.42	0,33 км	387 м	+7 ⁰ С
На развязке при выезде из аэропорта свернули на второстепенную дорогу, асфальт.			
19.47	2,5 км	349 м	+7 ⁰ С
Остановились на автобусной остановке попить водички.			
19.50			
Далее продолжили движение по треку, асфальт. В Праге ехали по велосипедным, пешеходным дорожкам, через "сады и огороды" в соответствии с имеющимся треком.			
21.19	12,6 км	363 м	
По пути заехали в пиццерию на дегустацию местных напитков и пиццы. Асфальт.			
21.55			
Продолжили движение по маршруту на выезд из Праги по асфальту.			
22.28	17,4 км	351 м	+5 ⁰ С Ясное небо. Ветрено, прохладно.
Фотопауза на выезде из Праги. Далее едем по лесным асфальтовым дорожкам через населенные пункты: Oreh, Chynic, Morina.			
24.00	33,9 км	221 м	
Прибыли в кемпинг на р. Бероунка в пос. Карлштейн.			
01.10			
Отбой			
11.10.2016, 2-й ходовой день			
7.30			+6, малооблачно
Подъем, завтрак			
9.30-13.39			
Экскурсия в замок Карлштейн			
13.40	0/33,9 км	216 м	+11, ясно, солнечно, легкий ветер

После осмотра замка продолжили движение по маршруту. Пересекли по мосту р. Бероунка и далее двинулись прямо по асфальтовой дороге на подъем.



14.30	5,1/39 км	312 м
-------	-----------	-------

В дер. Liten на площади с кафе свернули на лево (на Восток), сделали остановку на закупку батареек для навигатора и воды. Далее продолжили движение по асфальтовым дорожкам в соответствии с указателями в дер. Svinare.

14.59	8,5/42,4 км	271 м
-------	-------------	-------

В Svinare через забор посмотрели на одноименный замок. Через 370 м. перед церковью свернули налево (на С-В).








15.08	9,2/43,1 км	293 м
-------	-------------	-------

Сразу за мостом через речушку свернули на право (на В.) в дер. Haloupy на асфальтовую дорожку.



15.25	10,4/44,3 км	354 м
-------	--------------	-------

<p>На развилке едем по правой асфальтовой велодорожке, ведущей в гору в дремучий лес. Через 160 м на развилке движемся по левой асфальтовой дорожке, еще через 80 м по правой. Движемся в соответствии с проложенным треком.</p>				
15.50-16.02	12,9/46,8 км	484 м	+12, ясно, малооблачно, слабый ветер	
Остановка среди соснового леса для сбора группы				
16.25	15,4/49,3 км	582 м		
Свернули налево (Ю-В.) на грунтовую горную со средними, крупными камнями и с корнями деревьев велотропу. Через 200 м у дерева с картиной свернули на Ю-З. Едем траверзом по велотропе.				
17.03	19,2/53,1 км	556 м		
На перекрестке повернули налево (на Ю-В) на грунтовую дорогу. Начался спуск.				
17.08	20,1/54,0 км	486 м		
На перекрестке повернули на право (на Ю-З) на асфальтовую дорогу, и через 1,2 км на перекрестке свернули налево на асфальтовую дорожку, ведущую в г. Добридж.				
17.45	28,0/61,9 км	373 м		
<p>В г. Добржиш заехали в одноименный замок на ужин. Наконец-то удалось отведать вепревое колено.</p>				
19.18-19.40				
Закупка в магазине в г. Добржиш				
19.40				
Вышли на маршрут и поехали по асфальтовым дорогам по указателям в сторону пос. Svato Pole				
19.59	32,7/66,6 км	393 м		
В пос. Svato Pole после моста на перекрестке свернули на право (на Запад), едем по асфальтовой дороге через населенные пункты: Oboriste, Ostrov, Visnova.				
20.40	39,7/73,6 км	426 м	Ясно, прохладно	
За поселком Visnova, после моста через речушку решили встать на ночевку в лесу, т.к. уже стемнело и ехать по шоссейной дороге с оживленным движением в темноте не безопасно. Программа: попить чаю и лечь спать.				
12.10.2015, 3-й ходовой день				
7.00	0/73,6 км		-3, иней, ясно	

Подъем, на костре готовим кашу			
9.29	0/73,6 км	426 м	
Вышли на маршрут. Едем по асфальтовому шоссе ч-з населенные пункты: Jelence; Dolni Hbity.			
9.57	5,9/79.5 км	393 м	
Выезжаем на Т-образный перекресток, на нем сворачиваем налево, и через 100 м после мостика сворачиваем направо. Начинается подъем.			
10.12-10.22	7,2/80.8 км	468 м	
На развилке с автобусной остановкой, собираем группу, отдыхаем. Далее едем 500 м по левой дороге на Ю-3. На перекрестке с мусорными ящиками сворачиваем налево (на Восток).			
10.35	9,0/82,6 км	361 м	
За дер. Horni Lisice началась грунтовая/мелкокаменистая дорожка. Далее едем по дну лесистого ущелья вдоль живописной речушки.			
10.46	11,5/85,1 км	306 м	

Выезжаем на Т-образный перекресток, с искусственным водопадом, сворачиваем на лево и далее едем по булыжниковой дороге.



10.58-11.05	13,0/86,6 км	285 м
-------------	--------------	-------

Фотопауза на мосту через р. Влтава. Далее начинается подъем по булыжниковой дороге к въезду на платину.



11.19-11.34	14,2/87,8 км	365 м
-------------	--------------	-------

Фотопауза на платине через р. Влтава. Далее едем по асфальтовой дороге на Ю.-В. через населенные пункты Klenovice, Koubalova Lhota до Т-образного перекрестка.



12.17	20,4/94,0 км	467 м
-------	--------------	-------

На Т-образном перекрестке, сворачиваем на право (на Ю.-З.). Далее едем по асфальтовой дороге через населенные пункты Klucenice, Voltyrov, оставляя слева Zebrakov.



13.10	29,3/102,9 км	484 м
-------	---------------	-------

на + - образном перекрестке сворачиваем на право (на 3.) и едем через пос. Kostelec Nad Vltavou, к мосту через р. Влтава



13.25	33,4/107,0 км	406 м
-------	---------------	-------

Подъехали к мосту ч-з р. Влтава. Мост оказался закрытым на ремонт. Попытки уговорить местных рабочих проехать по мосту не увенчались успехом. На катушке от силового кабеля устроили перекус. Далее решили ехать к следующему мосту, расположенному в направлении нашего трека.



14.10	33,4/107,0 км	406 м
-------	---------------	-------

Возвращаемся по объездной к пос. Kostelec Nad Vltavou дороге оставляя его с права к «+» - образному перекрестку

14.28	35,9/109,9 км	463 м
-------	---------------	-------

Вернулись на «+» - образный перекресток, проехали его прямо на Ю-В. Проезжаем поворот направо на Zahradka.

14.44	37,9/111,9 км	488 м
-------	---------------	-------

На развилке едем на Юг по правой дороге через Sodebraz в направлении Kucer.



15.12	44,3/118,3 км	434 м
-------	---------------	-------

Проезжаем поворот на Кисег. Едем по правой дороге на Ю-3. Переезжаем по мостам реки Влтава и Отава. На мосту через Влтаву устраиваем небольшую фотосессию.



15.58	52,8/126,8 км	426 м
-------	---------------	-------

Заехали в пос. Vargazov (вернулись на трек) в поисках запланированного кафе для обеда, но оно оказалось закрытым. Местные жители объяснили, что уже зима... и пансион с кафе закрылся в сентябре до мая. Раздобыли у местных жителей питьевой воды и поехали далее по треку по шоссе до поворота на Ostrovec.

16.22	54,7/128,7 км	385 м
-------	---------------	-------

Поворот на пос. Ostrovec сразу после моста через р. Scalice сворачиваем на Юг на пос. Ostrovec.

16.31	55,7/129,7 км	412 м
-------	---------------	-------

Сворачиваем налево, на грунтовую велодорожку, ведущую в г. Pisek. Едем по изумительному, осеннему, лиственному лесу.



16.59	58,8/132,8 км	365 м
-------	---------------	-------

Перед мостиком через ручей Jesenicky свернули раньше времени направо. Пробираемся через бурелом вдоль ручья.



17.19	59,3/133,3 км	379 м
-------	---------------	-------

Недалеко от родника пересекаем по скользким бревнам с периллами ручей и выходим на нашу велодорожку.



17.52	63,0/137,0 км	419 м	
-------	---------------	-------	--

Въехали в охотхозяйство. Повернули направо на Запад. Начался асфальт. Через 600 м выехали на «+»-образный перекресток, на котором свернули налево в сторону г. Pisek.

18.06	65,1/139,1 км	449 м	
-------	---------------	-------	--

По пути заехали в пансион для пожилых людей в замке Vraz на осмотр. Поужинали.



20.07	65,1/139,1 км	449 м	
-------	---------------	-------	--

Продолжили движение в сторону г. Pisek. И начали искать место для ночевки.

20.10	65,4/139,4 км	462 м	
-------	---------------	-------	--

Сразу за забором парка с замком свернули налево на грунтовую велодорожку.

20.15	66,2/140,2 км	431 м	
-------	---------------	-------	--

Остановились в кустах рядом с велодорожкой на ночевку.

13.10.2015, 4-й ходовой день

7.30	0,0/140,2 км	431 м	+0, холодно, изморось, пасмурно
------	--------------	-------	---------------------------------

Подъем, завтрак

8.55	0,0/140,2 км	431 м	+2, пасмурно, сыро
------	--------------	-------	--------------------

Вышли на маршрут. После пересечения ж/д с обслуживаемым переездом, на первом повороте свернули на Юг на велодорожку, ведущую в г. Pisek. Грунт, мелкий щебень.

9.19	3,0/143,2 км	393 м	
------	--------------	-------	--

Въехали в дер. Vogesnice. Начался асфальт. На выезде из деревни выехали на шоссе, продолжили движение на Юг.



9.35	5,8/146,0 км	393 м	
В населенном пункте Топлес повернули налево на втором повороте. Грунтовая дорога.			
9.59	9,1/149,3 км	362 м	
Въехали в г. Pisek. Начался асфальт			
10.03-10.37	9,6/149,8 км	359 м	
Заехали в универсам Соор (ул. Jablonskeho 393) на закупку продуктов.			
10.42-12.16	9,9/150,1 км	385 м	
На восточном берегу р. Отава, около Каменного моста, заехали в кафе перекусить.			
12.29-12.36	10,8/151,0 км	385 м	
Остановились у городского костела на фотосессию. Далее от костела едем по улицам: Gregorova, Hradistska, Na Rozhledne, Hradiste.			
13.00	14,2/154,4 км	384 м	
Въехали на асфальтовую велодорожку, ведущую вдоль реки Отава, а затем вдоль р. Blanice и в дер. Putim.			
13.18-13.24	17,4/157,6 км	370 м	
Остановились в дер. Putim на фотосессию с памятником храброму солдату Швейку.			
13.27	18,0/158,2 км	370 м	

После выезда из дер. Putim выехали на перекресток и свернули на шоссе на Юг. Далее по шоссе едем через Razice, Stetice, Drahonice.



14.43-14.48	27,6/167,8 км	555 м	+4, пасмурно, большая влажность
-------------	---------------	-------	---------------------------------

Остановка на сбор группы и перекур. Далее едем по шоссе через Pivkovicе, Bilsko, Budyne, Vavorov.

15.30-15.45	36,3/176,5 км	442 м	
-------------	---------------	-------	--

В населенном пункте Vavorov попили кофе, согрелись и поехали далее.

15.45	36,3/176,5 км	442 м	
-------	---------------	-------	--

Выехали из Vavorov в Ю.-З. направлении в направлении до поворота в дер. Hajek, далее до поворота в дер. Blanice, далее через пос. Prachaticka, через пос. Svojnice, через окраину пос. Vitejovice;



17.51-18.11	51,1/191,3 км	654 м	
-------------	---------------	-------	--

Остановка на «перевале» для отдыха и сбора группы. Ехать тяжело из-за холодного сырого воздуха.

18.25	54,9/195,1 км	545 м	
-------	---------------	-------	--

Въехали в г. Prachatice с южной стороны, едем в центр и на Западную окраину.

18.37	55,9/196,1 км	600 м	Дождик, сыро, холодно.
-------	---------------	-------	------------------------

На Западной окраине г. Prachatice начался крутой подъем по ул. Volovicka, идем пешком по асфальтовой дорожке.

18.57	56,3/ 196,5 км	680 м	
-------	----------------	-------	--

Поднялись к бетонной дорожке и свернули налево на Ю.-В.

19.06	56,5/ 196,7 км	680 м	
-------	----------------	-------	--

Встали на ночевку на обочине бетонной дорожки, лучшего места на склоне найти не смогли.



14.10.2015, 5-й ходовой день

7.30

+3, пасмурно, моросит

Подъем, завтрак



9.50

0/ 196,7 км

680 м

Вышли на маршрут, едем вдоль склона по бетонной дорожке на Юг. Дождь закончился.

10.01

1,4/198,1 км

662 м

Началась грунтовая, мелко щебенистая дорога. Начался подъем по траверсу лесистого склона. Едем, любимся осенним лесом.

10.25

2,9/199,6 км

802 м

Началась асфальтовая дорожка. Едем в пос. Libinske Sedlo.



10.54-11.24

3,9/200,6 км

855 м

Замерзли, пасмурно, холодно, сыро. Заехали на кофепаузу в кафе при гостинице в пос. Libinske Sedlo. Далее на развилках едем по дорожкам, ведущим на Ю.-В.

11.37

5,2/201,9 км

904 м




На пересечении с шоссейной дорогой едем прямо на Юг. Через 600 м, на высоте 925 м., на развилке поворачиваем на правую дорожку на Ю.-З.

11.59

9,8/206,5 км

820 м

На развилке поворачиваем на левую дорожку на Ю.-В.

12.08	11,3/208,0 км	785 м	
<p>В пос. Zbytiny на втором повороте налево сворачиваем на Юг. Едем по основной дороге, не сворачивая.</p>			
12.27	15,9/212,6 км	902 м	
<p>На развилке повернули на правую дорогу на Юго-Запад</p>			
12.52-13.33	16,9/213,6 км	884 м	
<p>Остановились на обеду-перекус на обочине дороги. Далее едем по основной дороге, не сворачивая.</p>			
14.36	25,8/222,5 км	806 м	
<p>На развилке свернули налево на Юг. Переехали по мостику речушку, за ней началась грунтовая мелкощелебнистая дорожка</p>			
14.57	28,2/224,9 км	820 м	
<p>Начался асфальт.</p>			
15.39	32,2/228,9 км	992 м	

Мы на перевале. Через 100 м. сворачиваем направо на Юг. На спуск с горы.



16.10	34,7/231,4 км	774 м	
-------	---------------	-------	--

В дер. Manava на первом повороте свернули направо на Юг. Далее едем через Pihlov, Horní Plana, и в Karlovy Dvory

16.45	41,2/237,9 км	737 м	
-------	---------------	-------	--

Приехали на ночевку в кемпинг Karlovy Dvory. Отправились на поиски харчевни. Работающий ресторан был найден только в 5 км от кемпинга в пос. Stara Hurka, где мы поужинали.

14.10.2015, 6-й ходовой день

7.30			+3, пасмурно, сыро, туман, всю ночь шел дождь
------	--	--	---

Приготовили завтрак, поели, собрались.



9.48	0,0/237,9 км	737 м	
------	--------------	-------	--

Вышли на маршрут. Поехали по асфальтовой дороге вдоль оз. Липно в восточном направлении.

10.03	4,7/ 242,6 км	728 м	
-------	---------------	-------	--

В г. Cerna V Posumavi на перекрестке свернули на лево, на С.-В. На выезде из Cerna V Posumavi на развилке поехали по правой дороге на С.-В.



10.29-10.38	7,5/245,4 км	810 м	
-------------	--------------	-------	--

Остановились на автобусной остановке. Далее через 250 м на перекрестке свернули налево на С.-В.



10.40	8,2/246,1 км	793 м
-------	--------------	-------

На развилке поехали по правой (на С.-В.) грунтовой мелкощебенистой с лужами дорожке через дер. Bednare.



11.06	12,6/250,5 км	786 м
-------	---------------	-------

Въехали в пос. Svetlík, начался асфальт. Через 100 м. на площади заехали в кафешку на кофепаузу.



11.43	12,7/250,6 км	786 м
-------	---------------	-------

Поехали дальше на С.-В.

11.46	13,1/251,0 км	751 м
-------	---------------	-------

На выезде из пос. Svetlík свернули налево на Север. На грунтовую мелкощебенистую с лужами дорожку. Проезжаем вдоль озера и затем на развилке едем (на С-В) по правой грунтовой дорожке.



12.21

17,5/255,4 км

Выехали на перекресток. Свернули направо на В. в дер. Slavkov. Начался асфальт. Едем далее прямо, не сворачивая, по асфальтовой дорожке, проезжая дер. Kaliste.



12.44

16,1/254,0 км

692 м

На развилке свернули направо на Восток.



12.47

16,7/254,6 км

628 м

На перекрестке свернули налево на С. На ул. Frymburska, по которой въехали в центр г. Vetrní, где повернули на ул. Sumavska, по которой доехали до перекрестка с ул. Rozmberska.

13.02

18,6/256,5 км

498 м

На перекрестке с ул. Rozmberska повернули налево (на С.) на нее и поехали вдоль реки Vltava по левому берегу в г. Чешский Крумлов



13.35	23,8/261,7 км	492 м
-------	---------------	-------

Въехали в центр г. Чешский Крумлов, где пообедали в харчевне вепревым коленом с луковым супом в хлебных тарелках и отведали местных напитков. Затем совершили пешую прогулку по исторической части Чешский Крумлов с посещением колокольни замка.



16.55	23,8/261,7 км	492 м
-------	---------------	-------

Выезжали из Чешского Крумлова в северном направлении по улицам: Latran, Trida Miru, U Kasaren








17.38	27,4/265,3 км	609 м
-------	---------------	-------

На перекрестке свернули направо на В. Едем по асфальту через дер. Srnín в пос. Zlata Koruna.



18.34	33,3/271,2 км	451 м	+4, сыро, временами накрапывает дождик, пасмурно.
-------	---------------	-------	---

Остановились на ночевку на территории неработающего (по причине зимы) кемпинга Zlata Koruna, расположенного на противоположном (относительно пос. Zlata Koruna) берегу р. Vltava. Питьевую воду раздобыли у местных жителей.			
15.10.2015, 7-й ходовой день			
6.00			+2, пасмурно, сыро
Подъем, завтрак на горелках			
7.51	0,0/271,2 км	451 м	
Выехали на С. Вдоль р. Влтава.			
7.55	0,6/271,8 км	454 м	
Повернули на право (на С.-В.) на асфальтовую дорожку, ведущую в подъем. Далее едем по этой дорожке через дер. Stekre, пос. Opalice, перекрестки проезжаем прямо.			
8.42	5,9/277,1 км	474 м	
Перед дер. Rancise повернули налево на С. На грунтовую мелкощебенчатую дорожку. Далее едем по ней.			
8.54	7,3/278,5 км	473 м	
На развилке едем по правой (на С.-В.) грунтовой мелкощебенчатой дорожке. Далее едем по ней не сворачивая			
9.02	8,9/280,1 км	445 м	
На перекрестке свернули налево (на С.) на асфальтовое шоссе, по которому едем через г. Borov Nad Vltavou в центр г. Ceske Budejovice			
9.54	18,6/289,8 км	387 м	

На центральной площади г. Ceske Budejovice заехали в кафе покусить. Затем осмотрели ярмарку на городской площади.			
11.42	18,6/289,8 км	387 м	
Поехали далее в Глубоко над Влтавой по велодорожке, идущей вдоль р. Влтава.			
12.38	30,6/301,8 км	455 м	
Приехали в замок Hluboka Nad Vltavou, посетили экскурсию.			
			
14.40	30,6/301,8 км	455 м	
После осмотра замка поехали на ж/д станцию Hluboka Nad Vltavou по совету кассира в замке. С этой станции поезда чаще ходят в Ceske Budejovice.			
15.01	34,4/305,6 км	384 м	
Приехали на ж/д станцию Hluboka Nad Vltavou.			
			

11. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

ПИТАНИЕ В ПОХОДЕ

Продукты	Вес (г)	Вес на группу (г)	белки	жиры	углеводы	Ккал
1 день						
1. завтрак						
Каша овсяная	60	300	7,2	3,6	39	183

Масло слив.	10	50	0,06	8,25	0,08	74,8
Молоко сгущ.	40	200	2,8	3,6	22	136
Печенье	30	150	3	3	21	126
Сыр	40	200	10	12	0	148
сахар	15	75	0	0	14,85	60
хлеб	30	150	3	0,3	20,7	102
чай	1	5	0	0	0	0
лимон	15	75	0	0	0	0
	241	1205	26,06	30,75	117,63	829,8
2. Обед						
Суп концентр.	30	150	2,4	4,5	12	100,5
Тушенка гов.	80	400	13,6	14,4	0	184
Конфеты шок.	30	150	5,27	13,5	36,89	342
хлеб	30	150	3	0,3	20,7	102
чай	1	5	0	0	0	0
Лимон	15	75	0	0	0	0
сахар	15	75	0	0	14,85	60
	201	1005	24,27	32,7	84,44	788,5
3. ужин						
Мясо гов.	50	250	30	20	0	300
чечевица	60	300	6,18	0,24	12,18	76,92
хлеб	30	150	3	0,3	20,7	102
Масло слив.	10	50	0,06	8,25	0,08	74,8
вафли	30	150	1,74	8,13	18,69	153,3
чай	1	5	0	0	0	0
Лимон	15	75	0	0	0	0
сахар	15	75	0	0	14,85	60
чеснок	10	50	0	0	0	0
Лук репчатый	10	50	0,2	0	0,9	4,5
Салат овощной	100	500	2,42	0,34	10,81	53,2
	331	1655	43,6	37,26	78,21	824,72
4. перекус						
сухофрукты	30	150	0,6	0,3	19,5	69
карамель	30	150	0	0,03	29,67	112,5
	60	300	0,6	0,33	49,17	181,5
Итого за день	833		94,53	101,04	329,45	2624,52
2 день						
1. Завтрак						
Каша рисовая	60	300	4,8	0	46,8	210
Молоко сгущ.	40	200	2,8	3,6	22	136
печенье	30	150	3	3	21	126
Масло слив.	10	50	0,06	8,25	0,08	74,8
Сыр	40	200	10	12	0	148
сахар	15	75	0	0	14,85	60
чай	1	5	0	0	0	0
лимон	15	75	0	0	0	0
	211	1055	20,66	26,85	104,73	754,8
2. обед						

Салат из овощей (помидоры, огурцы, перец, лук, зелень, специи)	100	500	2,42	0,34	10,81	53,2
Соус майонезный	10	50	0,03	3	0,52	29,9
Колбаса с/к	50	250	10	20	0	215
Сыр	50	250	10	12	0	148
хлеб	30	150	3	0,3	20,7	102
халва	40	200	4,8	12	18	200
чай	1	5	0	0	0	0
лимон	15	75	0	0	0	0
сахар	15	75	0	0	14,85	60
	311	1555	30,25	47,64	64,88	808,1
3. перекус						
сухофрукты	30	150	0,6	0,3	19,5	69
карамель	30	150	0	0,03	29,67	112,5
	60	300	0,6	0,33	49,17	181,5
4. ужин						
Гречка	80	400	10,4	1,6	54,4	264
Тушенка говяж.	60	300	13,6	14,4	0	184
Хлеб черный	30	150	3	0,3	20,7	102
мармелад	30	150				
чай	1	5	0	0	0	0
Лимон	15	75	0	0	0	0
сахар	15	75	0	0	14,85	60
чеснок	10	50	0	0	0	0
Лук репчатый	10	50	0,2	0	0,9	4,5
	251	1255	27,2	16,3	90,85	614,5
Итого за день	833		78,71	91,12	309,63	2358,9
3 день						
1. Завтрак						
Каша дружба	60	300	4,8	1,2	37,2	192
Молоко сгущенное	40	200	2,8	3,6	22	136
пряники	30	150	1,44	0,84	12,9	105
Сыр 50 %	40	200	10	12	0	148
хлеб	30	150	3	0,3	20,7	102
Чай	1	5	0	0	0	0
лимон	15	75	0	0	0	0
сахар	15	75	0	0	14,85	60
	231	1155	22,04	17,94	107,65	743
2. обед						
Суп конц. с мясом	30	150	2,4	4,5	12	100,5
вермишель	25	125	2,5	0,25	18,75	90
Тушенка говяжья	80	400	13,6	14,4	0	184
хлеб	30	150	3	0,3	20,7	102
пастила	40	200	4,8	12	18	200
Чай	1	5	0	0	0	0
лимон	15	75	0	0	0	0
сахар	15	75	0	0	14,85	60
	236	1180	26,3	31,45	84,3	736,5

3. перекус						
орехи	30	150	4,2	16,8	3,3	186
карамель	30	150	0	0,03	29,67	112,5
	60	300	4,2	16,83	32,97	298,5
4. ужин						
Картоф. пюре	60	300	3,66	0	43,38	189
Сардельки	50	250	30	20	0	300
хлеб	30	150	3	0,3	20,7	102
Масло слив.	10	50	0,06	8,25	0,08	74,8
мармелад	30	150	0,03	0,36	23,82	96,3
чай	1	5	0	0	0	0
Лимон	15	75	0	0	0	0
сахар	15	75	0	0	14,85	60
чеснок	10	50	0	0	0	0
Лук репчатый	10	50	0,2	0	0,9	4,5
Салат овощной	100	500	2,42	0,34	10,81	53,2
	331	1655	39,37	29,25	114,54	879,8
Итого за день	858		91,91	95,47	339,46	2657,8
4 день						
1. Завтрак						
Геркулес	60	300	7,2	3,6	39	183
Молоко сгущ.	40	200	2,8	3,6	22	136
хлеб	30	150	3	0,3	20,7	102
Сыр 50%	40	200	10	12	0	148
печенье	30	150	3	3	21	126
Чай	1	5	0	0	0	0
сахар	30	150	0	0	14,85	60
лимон	15	75	0	0	0	0
Масло слив.	10	50	0,06	8,25	0,08	74,8
	256	1280	26,06	30,75	132,48	889,5
2. обед						
Мясо с/к	50	250	10	20	0	215
Сыр колбасный	40	200	10	12	0	148
хлеб	30	150	3	0,3	20,7	102
Салат овощной	100	500	2,42	0,34	10,81	53,2
чай	1	5	0	0	0	0
сахар	30	150	0	0	14,85	60
лимон	15	75	0	0	0	0
Конфеты шок.	30	150	5,27	13,5	36,89	342
	296	1480	30,69	46,14	83,25	920,2
3. перекус						
сухофрукты	30	150	0,6	0,3	19,5	69
карамель	30	150	0	0,03	29,67	112,5
	60	300	0,6	0,33	49,17	181,5
4. Ужин						
Суп рыбный конс. скумбрия	70	350	10,08	20,23	0	222,6
рис	25	125	2	0	19,5	87,5
хлеб	30	150	3	0,3	20,7	102
Масло	10	50	0,06	8,25	0,08	74,8

слив.						
пряники	30	150	1,44	0,84	12,9	105
чай	1	5	0	0	0	0
Лимон	15	75	0	0	0	0
сахар	15	75	0	0	14,85	60
чеснок	10	50	0	0	0	0
Лук репчатый	10	50	0,2	0	0,9	4,5
Салат морковный	100	500	1,3	0,1	6,9	32
	316	1580	18,08	29,72	75,83	688,4
Итого за день	928		75,43	106,94	340,73	2679,6

ПЕРЕЧЕНЬ ОБЩЕСТВЕННОГО СНАРЯЖЕНИЯ

Название	Вес
Вес итого	16,30
палатка 4-ка	3,90
палатка 1-ка «Снаряжение»	2,00
тент 3x3	0,75
кан 3,5+4,5 л с крышками	1,50
кухня	0,20
таганок	0,30
мультиотопливная горелка PRIMUS OMNI Lite Ti - 1 шт	0,25
мультиотопливная горелка вторая - 1 шт	0,25
экраны для горелок - 2 шт	0,10
топливо / газ - на месте	
аптечка медицинская на 5 человек	1,75
рем. набор велосипедный на группу	3,50
навигатор	0,60
навигатор	0,60
диктофон	0,10
топор маленький	0,50

Состав медицинской аптечки.

№	Препарат	Заболевание	Применение	Кол-во в аптечке
1	Финалгель	Травмы с ушибами, гематомами, ссадины, воспаление	Наносят 1-2 см геля легкими движениями 2-4 раза в сутки	1 тубик

2	Ибуклин 0,4	Противовоспалительное, Обезболивающее, жаропонижающее	1 таб. 3 раза в сутки Действие: до еды, после еды через 2-3 часа	1x10 табл.
3	Кетанов	Сильное обезболивающее	1 таб (не более 3х в день)	1x10 шт.
4	Энтерофурил 0,2	Диарея бактериального генеза	1 капсула 4 раза в сутки	1x16 шт.
5	Мезим, фестал	Фермент, помогает перевариванию пищи (при тяжести и пр.)	1-2 табл.	2x10 шт.
6	Биопарокс (аэрозоль)	ОРВИ, антибактериальное и противовоспалительное действие местного применения	4 ингаляции через рот и по 1 ингаляции в нос 4 раза в сутки	1 уп.
7	Но-Шпа	Спазмолитическое действие	Снятия спазмов 1 таб. х 3 раза в течении дня	1 уп. х 10шт.
8	Пенталгин	Жаропонижающее, обезболивающее действие	1 таб., но не более 4 в сутки	1x10 шт.
9	Уголь активированный	Отравления, спазмы кишечника	1 таб. на 10 кг веса	3x10шт.
10	Глюкоза с витамином С (таблетки)	Повышение энергетического запаса организма, профилактика простудных заболеваний	1 таб. при необходимости	2x10 шт.
11	Бинт стерильный	Раны, открытые травмы	Бинтовка после обработки раны	1 шт.
12	Бинт эластичный	Ушибы, растяжения		1 шт.
13	Жгут	Остановка кровотечения		1 шт.
14	Салфетки стерильные	Обработка ран		2 уп.
15	Салфетки ранозаживляющие	Антисептические с пролонгированным антимикробным действием		6 шт.
16	Крем боро-плюс	Небольшие раны, потертости	смазывание	1 тубик
17	Пластыри разные	Порезы, небольшие травмы	Фиксирование повязки, наложение на рану	1 дор. набор
18	Зеленка	Обработка ран, царапин, ссадин		1 флакон

19	Ватные палочки, диски	Обработка ран		1+1
20	Зиртек	Антигистаминный преп-т	1 таб. вечером	1x7 таб

СЛУЧАИ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В ПОХОДЕ:

1. Простудные заболевания. У двух участников появились симптомы простуды (кашель, насморк). Участникам выдан биопарокс, горячий чай с лимоном, витамины из личной аптеки. Симптомы пропали через два дня.
2. Усталость некоторых участников на подъеме. Выдана глюкоза с витамином С, горячий чай, сладкие булочки.

СОСТАВ ХОЗЯЙСТВЕННОГО РЕМОНТНОГО НАБОРА:

1. Иглы
2. Наперсток
3. булавки английские
4. Шило
5. Нитки (суровые, тонкие, капроновые)
6. Несколько кусков плотной ткани
7. Армированный скотч

Перечень запчастей и инструментов.

Материалы:

1. Изолента ПВХ;
2. Лента-скотч армированная;
3. Смазка консистентная для подшипников;
4. Смазка жидкая (для цепи) для сухой погоды;
5. Смазка жидкая для цепи для влажной погоды;
6. Нитки, иголки, заплатки;
7. Корд капроновый;
8. Заплата технической ткани;
9. Заплаты на камеру, клей;
10. Проволока (сталь / медь);
11. Щетка техническая;
12. Клей резиновый;
13. Клей эпоксидный;
14. Наждачная бумага.
15. Хомуты ПВХ - стяжки;
16. Хомуты жестяные Norma.

Ремонтные инструменты:

1. Пассатижи малые;
2. Кусачки малые
3. Надфили плоский, полукруг;
4. Керн;

5. Шило;
6. Ключи рожковые 8, 9, 10, 12, 15 мм;
7. Набор шестигранников и головок – 2 шт;
8. Выжимка для цепи;
9. Спицевой ключ;
10. Съёмник каретки НТ2;
11. Съёмник тормозных дисков C-Look;
12. Отвертки +/-;
13. Нож
14. Ключ pedalный

Запасные части:

1. Тросик скоростной;
2. Рубашка троса перекл. 4мм - 1метр;
3. Эксцентрик задний;
4. Эксцентрик передний;
5. Винты, гайки, шайбы диаметр от 4 до 6 мм;
6. Замки цепи 2 шт.
7. Заглушки на тросик обжимный (6 шт)

Личный ремонтный набор:

1. Камера своего тип/размера – 2шт.;
2. Ниппель с учетом своей камеры – 1 шт.;
3. Запасные колодки - 1 комплект;
4. Петух - 1шт.

Дата	Вид ремонта	Чей велосипед
10.10.2015	Настройка тормозного тросика при сборке в аэропорту	С.Старостина
12.10.2015	Замена передних тормозных колодок (дисковые тормоза)	М.Клещенко
12.10.2015	Настройка заднего тормоза (V-brake)	А.Борисов
14.10.2015	Замена задних тормозных колодок (дисковые тормоза)	М.Клещенко
14.10.2015	Регулировка заднего переключателя	С.Старостина

12. Расчёт категории сложности пройденного маршрута

РАСЧЕТ КАТЕГОРИИ ТРУДНОСТИ ПРОТЯЖЕННЫХ ПРЕПЯТСТВИЙ

ПП1

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=rsquehtrpxtfkqxl>

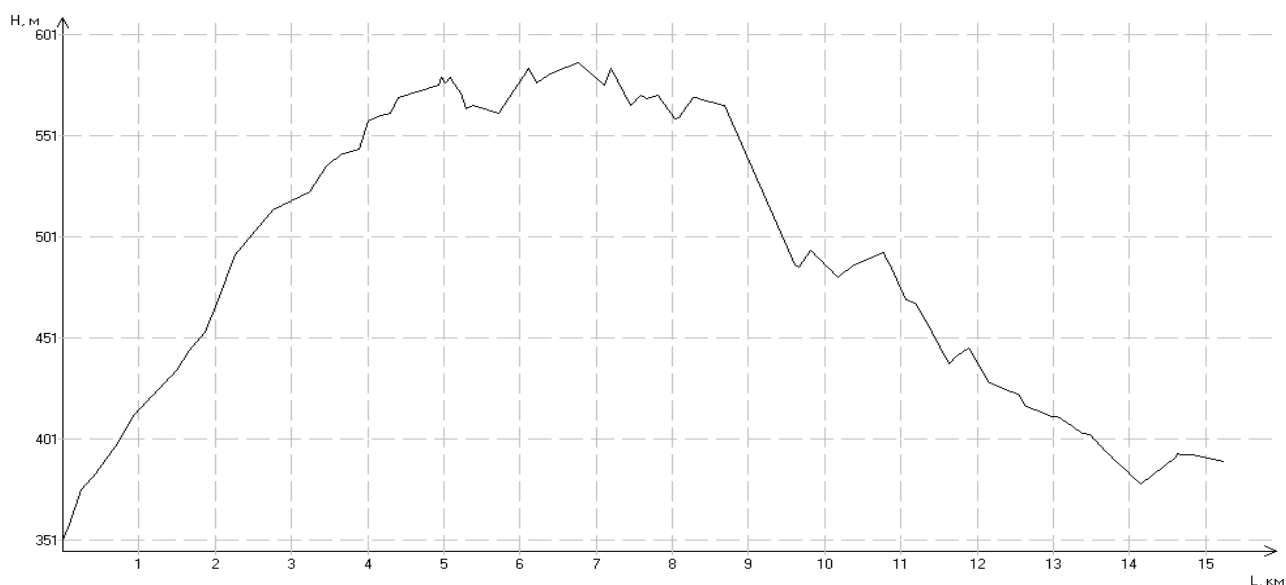
Общие сведения

Наименование: ПП1

Район: Чешская республика

Границы: Halouny – оз. Parez

Высотный профиль:



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 15246 м

Минимальная высота: 351 м

Максимальная высота: 587 м

Набор высоты: 335 м

Сброс высоты: 296 м

Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк
15246	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.80

Кпк = 0.80

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Равнины, низкогорье

Кв = 1.00

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 335 м

$$Кнв = 1.16$$

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 15246 м

$$Кпр = 1.15$$

Коэффициент крутизны (Ккр)

$$Ккр = 1.24$$

Сезонно-географический показатель (С*Г)Сезонность: *Благоприятный сезон*

$$С = 1.00$$

Географический фактор: *Благоприятные районы*

$$Г = 1.00$$

Категория трудности

$$КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * С * Г$$

$$КТ = 0.80 * 1.00 * 1.16 * 1.15 * 1.24 * 1.00 * 1.00 = 1.32$$

Препятствие соответствует I категории трудности

Фото:





ПП2

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=qmmsogkbbibxysyc>

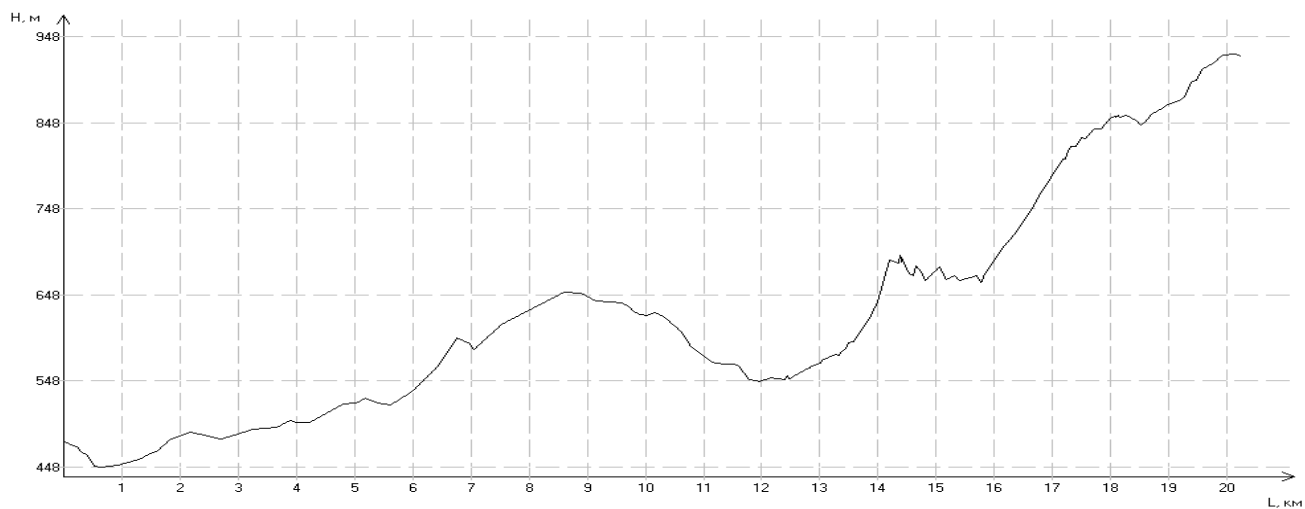
Общие сведения

Наименование: ПП2

Район: Чешская республика

Границы: Strunkovice nad Blanici – Sumava 928 м

Высотный профиль:



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 20248 м

Минимальная высота: 448 м

Максимальная высота: 928 м

Набор высоты: 719 м

Сброс высоты: 272 м

Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

<i>Длина участка</i>	<i>Описание</i>	<i>Кпк</i>
20248	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.80

Кпк = 0.80

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Равнины, низкогорье*

Кв = 1.00

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 719 м

Кнв = 1.36

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 20248 м

Кпр = 1.20

Коэффициент крутизны (Ккр)

Ккр = 1.51

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонность: *Благоприятный сезон*

С = 1.00

Географический фактор: *Благоприятные районы*

Г = 1.00

Категория трудности

$$КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * С * Г$$

$$КТ = 0.80 * 1.00 * 1.36 * 1.20 * 1.51 * 1.00 * 1.00 = 1.97$$

Препятствие соответствует I категории трудности





ППЗ

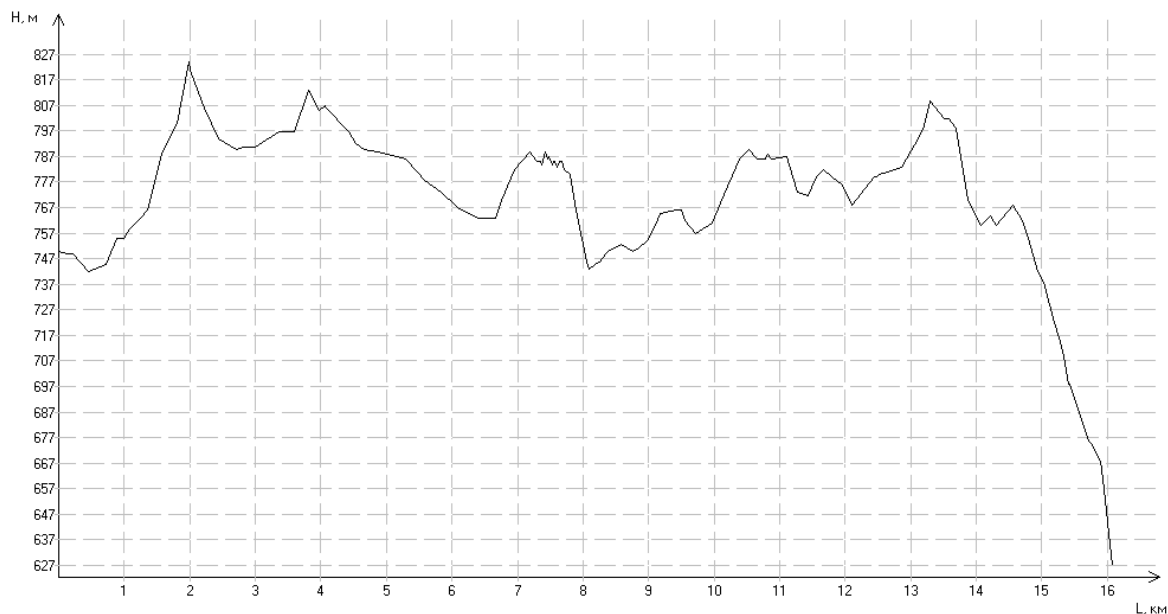
<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=lhkmfngoswcbdpf>

Общие сведения

Наименование: ППЗ отчет

Район: Чешская республика

Границы: Cerna V Posumavi – Vetrni; Высотный профиль:



Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк
6776	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.80
9300	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.30

Кпк = 1.09

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: 390 м

Кв = 1.00

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 267 м

Кнв = 1.13

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 16076 м

Кпр = 1.16

Коэффициент крутизны (Ккр)

Ккр = 1.22

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонность: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Благоприятные районы

Г = 1.00

Категория трудности

$$КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * С * Г$$

$$КТ = 1.09 * 1.00 * 1.13 * 1.16 * 1.22 * 1.00 * 1.00 = 1.74$$

Препятствие соответствует I категории трудности

Фото:







Определение категории сложности маршрута.

1. Интенсивность

Характеристика типа дорожного покрытия, км:

Автомобильная дорога хорошего качества (асфальт, шоссе) – 289,31 км

Автомобильная дорога среднего качества (“грейдер”, укатанные грунтовые дороги)–33,5 км

Коэффициент эквивалентного пробега Кэп =

$$(289,31 * 1 + 33,5 * 1,1) / 322,81 = 1,010$$

$$I = (L_f * K_{\text{эп}} + L_{\text{П}}) * T_n / (T_f * L_n) = (322,81 * 1,010) * 6 / (7 * 300) = \mathbf{0,93}$$

Автономность

Степень автономности низкая, характеризуется наличием одного или более населённых пунктов в день:

$$A = \mathbf{0,8}$$

Сумма баллов за препятствия

№ПП Протяжённые препятствия к.т. КТ

ПП1 Halouny-оз. Papéz **1 1,32**

ПП2 Strunkovice nad Blanici – Sumava 928 м **1 1,97**

ПП3 Cerna v Posumavi- Vetrni **1 1,74**

В зачёт пойдут 5,03 балла за препятствия 1 к.т

C = 5,03 баллов

Категория сложности

$КС=C*I*A=5,03*0,93*0,8=3,74$ баллов

Балльная оценка сложности категорийного маршрута соответствует 1 к.с.

13. Выводы

По количеству препятствий 1 КТ поход можно отнести к 1 КС. Данный маршрут является очень насыщенным как со спортивной, так и с культурной, познавательной точки зрения.

С культурной части поход насыщен такими достопримечательностями, как многочисленные замки, достойные обязательного посещения и осмотра, изумительные по красоте природные парки, скалистые берега реки Влтава и поражающие своим величием Шумавские горы с уходящими в небо голубыми соснами. Сама природа, культура, уютный и домашний облик Чешской провинции с развитой и безопасной сетью велодорожек на любой цвет и вкус делает любой велопоход приятным, насыщенным и доступным. Развитая сеть кемпингов позволяет без проблем планировать достойный и комфортный отдых после насыщенного спортивного дня.

Как спортивный – маршрут содержит множество протяженных препятствий, проходящих в основном по асфальтированным велодорожкам или по укатанному грунту. Многочисленные подъемы и спуски требуют навыков правильного педалирования, обязательной предподходной тренировки.

В связи с вышесказанным данный маршрут может быть рекомендован для хорошо подготовленных групп, потому что слабо подготовленной группе придется пропускать всю культурную программу, чтобы не отстать от графика, учитывая особенности рельефа страны.

При подготовке маршрута учитывалось, что в состав группы входят подготовленные физические туристы, а также ребенок 12 лет, поэтому главной идеей была попытка успеть проехать маршрут и посмотреть всю культурную часть. Однако, не смотря на хорошую скорость группы, сделать это в полной мере не удалось. Заложенный первичный километраж и желание не пропускать культурную часть, оказался немного большим для одного дня. В дальнейшем, при повторном совершении похода по этим местам, было бы разумным сократить дневной километраж для возможности посещения всех намеченных культурных мест. Также следует учесть, что сезон открытых кемпингов для комфортного размещения начинается с мая по сентябрь. В октябре многие кемпинги и кафе закрываются на зимний сезон.

Ровное, хорошее покрытие позволяет пройти маршрут без лишних сложностей и запасных вариантов. Все протяженные препятствия проходятся достаточно спокойно по запланированным маршрутам. В целом можно сказать, что данный район является весьма перспективным в плане дальнейшей разработки маршрутов 1-й КС, различных по своей интенсивности и содержанию. Район интересен и с исторической точки зрения, и со спортивной. Разветвленная дорожная сеть, близкое прохождение железных дорог и наличие большого количества населенных пунктов с магазинами и пунктами питания с возможностью попробовать местную кухню, делает этот район безопасным для начинающих туристов. Большое количество лесных массивов с разнообразным коэффициентом покрытия дорог и проложенной сетью велодорожек, позволяет отработать здесь технические приемы преодоления препятствий, таких как подъем и спуск, а также подготовиться к более сложным походам.

